



Indbydelse til trailløb i..... **Pamhule skov**

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Orienteringsklubben OK HTF indbyder til Orienteringsløbs Trail i Pamhule skov søndag den 23. november 2025 med fællesstart kl. 10.00 fra parkeringspladsen ved Dyrehaven i Haderslev.

Der vil være mulighed for at løbe:

- 5 km med 4 poster
- 10 km med 6 poster

Trailløbet vil foregå på mange af mountainbikesporene og de små stier i Pamhule skov. Der vil være lidt stigninger undervejs og orienteringsløb posterne, som skal stemples, vil være på den markerede rute man skal løbe.

Tilmelding foregår via af DGI's hjemmeside:
<https://www.dgi.dk/arrangementer/202513062210>

Prisen pr. person for at deltage vil være 100 kr. som indbetales via tilmeldingen på linket.
Man er først tilmeldt når der er betalt.

Der vil være en præmie til de 3 bedste på de 2 distancer til både herrer og damer.

For yderligere information se med på OK HTF's hjemmeside www.okhtf.dk

Vi håber mange har lyst til at deltage og prøve kræfter med trailløb/orienteringsløb.

Sydjysk Sparekasse er sponsor på arrangementet.