



INSTRUKTION

43. udgave af Vikingedysten

**torsdag den 4. juli, fredag den 5. juli og lørdag den 6. juli
2019.**

Stævnecenter, mødested & bad

Jels skole, Krygersvej 2, Jels, hvor der er stævnecenter med omklædning, bad, overnatning. Stævnecenteret vil være åbent fra torsdag kl. 16.00.

Afmærkning & Stævneplads

Torsdag: Vej 175 imellem Toftlund og Skærbæk ved krydset i Hønning vil der være afmærkning – mødested ved Arrild feriecenter.

Fredag: Afmærkning fra landevej nr. 24 imellem Gram og Ribe ved Enderupskov – **OBS: Ændret fra indbydelse** – der bliver kantparkering ad Mølbyvej fra nord i skoven.

Lørdag: Afmærkning fra landevej nr. 24 imellem Gram og Ribe ved Enderupskov – parkering og stævneplads på mark i skoven.

Afstande

Til parkering:

Torsdag: Stævneplads – parkering og start tæt på hinanden.

Fredag: Parkering til stævneplads ca. fra 100 - 500 m - til start ca. 50 m fra stævnepladsen.

Lørdag: Parkering på stævnepladsen – til start ca. 150 m fra stævnepladsen.

Toilet

Der vil være kemiske toiletter!

Toiletter forefindes også i stævnecentret, hvor man også kan få et bad.

(Jels Skole).

Kort og terræn

Torsdag: **Arrild Ferieby**

1:4 000 - Nytegnet 2019 og jomfruelig.

Sommerhusområde, campingplads og parklignende område. Kortet er tegnet efter sprintnorm, men der er mange områder med skov og spredt beplantning og med en del undervegetation. **Almindeligt løbsudstyr – herunder også fodtøj anbefales absolut. Begynder og let bane er dog udelukkende på stier.**

Fredag: **Stensbæk Nord**

1:10 000 – 3 og 4 km svær 1: 7.500 opdateret 2019.

Større område med indlandsklitter og mange grendiger. Der er anlagt helt nye MTB-spor, som ikke er med på kortet.

Lørdag: **Brogård Plantage**

1:10.000 – 3 og 4 km svær 1: 7.500 Nytegnet 2019 og jomfruelig.

Skoven er fortrinsvis nåleskov og noget kuperet i den østlige del.

Der findes en del grendiger og jordvolde, samt en stor grusgrav.

Første start

Torsdag kl. 18:00, fredag kl. 14:00 og lørdag kl. 10:00.

Starttider:

Vi har ”Put`n run” på alle baner. Se ophængte deltagerlister på Jels Skole og ved start, samt på vikingedystens hjemmeside vikingedyst.okhtf.dk senest onsdag den 3. juli.

Startprocedure/Start

”Put`n run” på alle baner. Vedr. H/D -10, H/D11-12 og Begynder: De får kortet 2 min. før.

Start

Torsdag fra 18:00 – 19:00

Fredag kl. 14:00 – 15:30

Lørdag kl. 10:00 – 11:30.

Der anvendes SI-brikker. Lånebrikker udleveres ved fremkald i start. Løberen beholder brikken til efter søndagens løb. I tilfælde af at postenheden ikke virker klippes i postbeskrivelsen

Postbeskrivelser

IOF-symboler, som er trykt på kortet. Der er løse postbeskrivelser alle dage.

Klasser & banelængder

	Torsdag d. 4. juli Arrild Ferieby		Fredag d. 5. Juli Stensbæk Nord		Lørdag d. 6. Juli Brogård Plant.	
Klasse	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
H-10	2,0	15	2,7	13	2,4	14
H 11-12	2,4	15	3,2	15	2,9	13
H13-16	3,2	17	4,1	18	4,1	15
H17-20	3,9	14	6,2	21	6,0	23
H21	4,8	23	7,2	24	7,0	27
H21K			5,1	23	4,9	18
H35	3,9	14	7,2	24	7,0	27
H40			6,2	21	6,0	23
H45	3,5	15	5,1	23	4,9	18
H50			5,1	23	4,9	18
H55	3,0	16	5,1	23	4,9	18
H60			4,2	17	4,2	16
H65	2,5	13	4,2	17	4,2	16
H70			4,2	17	4,2	16
H75	2,0	12	3,2	13	2,8	12
H80			3,2	13	2,8	12
D-10	2,0	15	2,7	13	2,4	14
D11-12	2,4	15	3,2	15	2,9	13
D13-16	3,2	17	4,1	18	4,1	15
D17-20	3,5	15	5,1	23	4,9	18
D21	3,9	14	6,2	21	6,0	23
D35	3,5	15	5,1	23	4,9	18
D40			5,1	23	4,9	18
D45	3,0	16	4,2	17	4,2	16
D50			4,2	17	4,2	16
D55	2,6	10	4,2	17	4,2	16
D60			3,2	12	2,8	12
D65	2,0	13	3,2	12	2,8	12
D70			3,2	12	2,8	12
D75	2,0	12	3,2	12	2,8	12
Beg.	2,0	15	2,7	13	2,4	14
D/H 17-	3,2	17	4,1	18	4,1	15

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Væske	Der er vand på ALLE de svære baner, og saft til alle ved mål.
Bemærkninger	<u>MTB-spor:</u> I Stensbæk vil løberne passere MTB-spor – Stævneledelsen har informeret om vores løb fredag til MTB-kørerne og de har lovet, at holde sig væk, men der kan være enkelte, hvor budskabet ikke er nået ud til!
Max. Tid	Max tid er 2½ time.
Udgåede løbere	Alle udgåede løbere skal huske at aflevere deres løberbrik til aflæsning i mål.
Målgang	"Skygger" må ikke krydse mål linien. HUSK at aflevere lånebrik ved mål gang om søndagen. Deltagerne er selv ansvarlige for de lejede brikker. Hvis brikken ikke afleveres, vil brikkens pris på kr. 400,- blive afkrævet deltageren/klubben.
Mellemtider	Der vil være mulighed for at få udprintet mellemtider alle dage.
Back-up	Hvis postenheden ikke viser registrering skal man klippe i postbeskrivelsen på kortet med stift klemmen på postenheden.
Diskvalifikation	De løbere, som føler sig uretmæssigt diskvalificeret, skal henvende sig i beregningen. Diskvalificerede løberes "udprint" vil blive hængt op på stævnepladsen, så man har mulighed for at kontrollere sine klip inden man kontakter beregningen.
Resultater	På stævnepladsen og vikingedystens hjemmeside vikingedyst.okhtf.dk . Resultaterne fra lørdag ophænges ligeledes på Jels Skole.
Præmieoverrækkelse	Præmieoverrækkelsen Lørdag på stævnepladsen kl. ca. 12.30.
Præmier	Ved torsdagens kortdistance er der præmier til alle klassevindere. Præmierne uddeles på stævnepladsen umiddelbart efter løbet. Ved klassisk er der præmier til: Nr. 1-2 og 3 i ungdomsklasserne, hvor der er mere end 5 deltagere. Nr. 1 i seniorklasserne. Præmier eftersendes ikke. For Vikingedystens strabadser lørdag eftermiddag og søndag er der placeringspræmier til løbere med placeringer som nr. 6, 12, 18 o.s.v. Placeringspræmier er kun til løbere der har gennemført begge løb.

Placeringspræmier SKAL afhentes **personligt** ved præmieoverrækkelsen, ellers vil de gå til den næste placerede løber, som er til stede.

Herudover er der 2 vandrepræmier

- Seniorklasserne: Håndlavet Vikingekrø

- Juniorklasserne: Håndlavet Vikingesværd.

som gives ud fra de samlede klubvise resultater (point) for lørdag+søndag. De 3 bedste hos ungdom og de 4 bedste hos seniorer tæller.

Der er også en vandrepræmie, en håndlavet Vikingehjelm, til den klub, der har flest antal deltagere i klassisk begge dage!

Åbne baner

Der vil være mulighed for at løbe en åben bane i begrænset omfang på dagen ved henv. i beregnervognen.

Startafgift torsdag – fredag -lørdag D/H-20 kr. 100,- H/D21- kr. 120,-

Brikleje kr. 20,-

Kiosk & forplejning

Der vil være velassorteret kiosk på stævneplads.

Grill middag

Der bliver sat en grill op på Jels skole til venlig selvbetjening fredag aften.

TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD

**TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD PÅ
STÆVNEPLADSERNE ER STRENGT FORBUDT, OG KAN
MEDFØRE BORTVISNING FRA OMRÅDET.**

Officials

Funktion	Navn	Klub
Stævneleder	Jørn F. Andersen	OK-HTF
Stævnekontrollant	Kaj Ove Rasmussen	OK-HTF
Banelægger torsdag	Ove Brix Therkildsen	OK-HTF
Banekontrol torsdag	Lars Klogborg	OK-HTF
Banelægger fredag	Keld Rasmussen	OK-HTF
Banekontrollant fredag	Mona Rasmussen	OK-HTF
Banelægger lørdag	Mads E. Juhl	OK-HTF
Banekontrollant lørdag	Jens Peder Jensen	OK-HTF
Overdommer	Bent Petersen	OK-HTF

Overdommer

Træffes på stævnepladsen.

Stævneledelsen

Stævnelederen (Jønne) kan træffes på mobil nr. 22 84 86 63 under hele Vikingedysten.

HTF ØNSKER ALLE EN RIGTIG GOD FORNØJELSE.