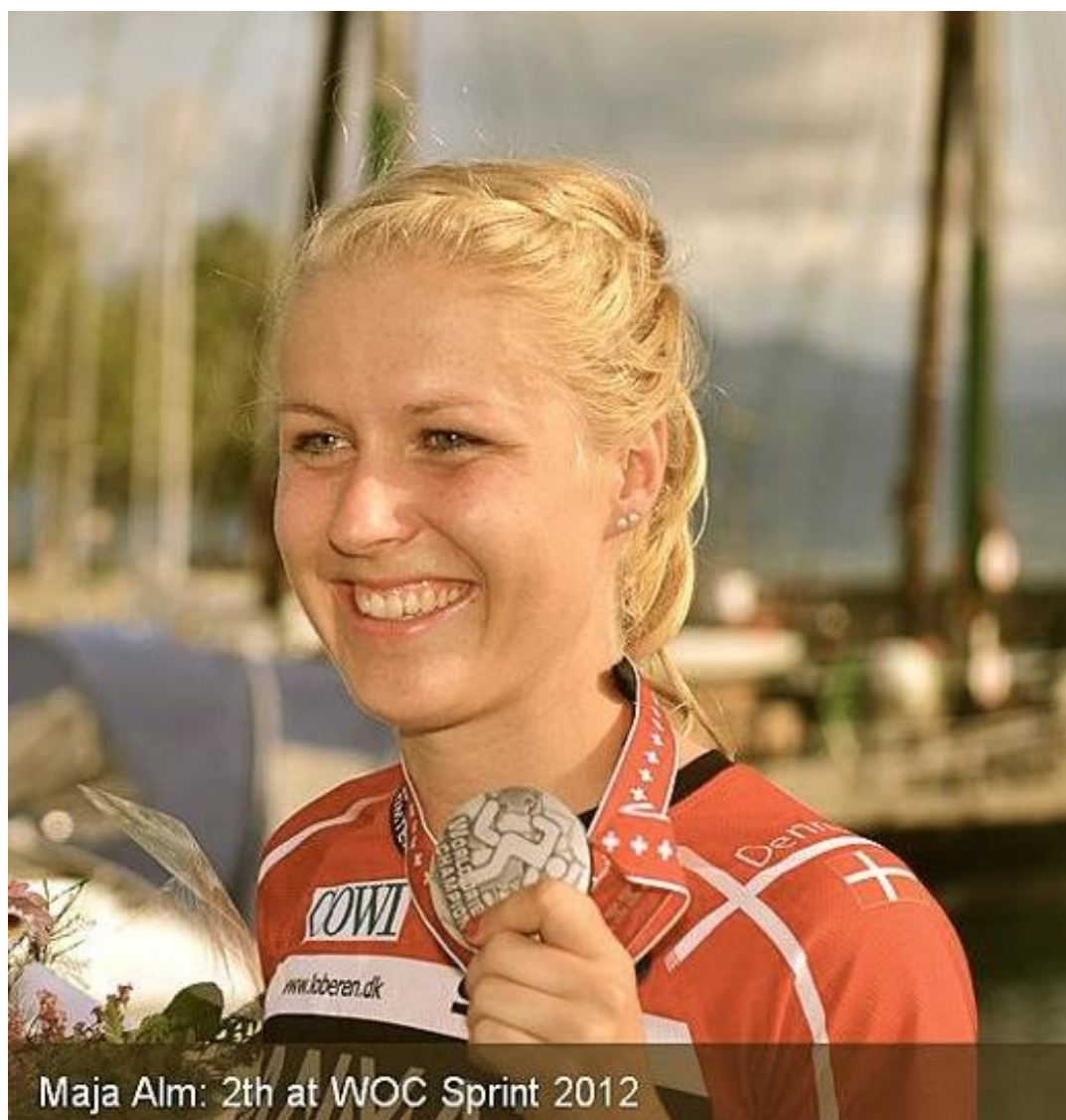




ORIENTERINGSKLUBBEN  
HTF  
HADERSLEV

50. Årgang, juli 2012, nr. 3

***Maja vandt VM-sølv i Lausanne***



Maja Alm: 2th at WOC Sprint 2012

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Redaktion</b><br>Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen<br>Kontakt:<br><a href="mailto:soren.kjaer@mail.dk">soren.kjaer@mail.dk</a><br><a href="mailto:malte107@hotmail.com">malte107@hotmail.com</a> | <b>Næste deadline</b><br><b>28-09-12</b> (udkommer ca.10-10-12)<br><br>Oplag: ca. 180 stk. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

#### HTF' S BESTYRELSE :

| POST            | NAVN / ADR.                                                   | TELEFON                       | E-MAIL                                                         |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Formand og kort | Jørn F. Andersen<br>Tågerupvej 42, 6560<br>Sommersted         | 7450 4263<br><b>2284 8663</b> | <a href="mailto:jfa@adr.dk">jfa@adr.dk</a>                     |
| Næstformand     | Guri Alm<br>Hamisgårdvej 11, Hammelev,<br>6500 Vojens         | 20327413                      | <a href="mailto:gurialm1@gmail.com">gurialm1@gmail.com</a>     |
| Kasserer        | Ingelise Baden, Lyngtoft 6,<br>6760 Ribe                      | 7544 5222                     | <a href="mailto:kasserer@okhtf.dk">kasserer@okhtf.dk</a>       |
| Sekretær        | Inger Marie Haahr, Færgevej 65<br>E, Årø sund, 6100 Haderslev | 30277561                      | <a href="mailto:malte107@hotmail.com">malte107@hotmail.com</a> |

#### UDVALG:

|                 |                                                                 |           |                                                                        |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| Ungdomsformand  | Vibse Møller<br>Kongehøjen 8,<br>6520 Toftlund                  | 7483 0043 | <a href="mailto:ungdom@okhtf.dk">ungdom@okhtf.dk</a>                   |
| Træningsformand | Jens Jørgen Andersen<br>Dyssebakken 8, 6500 Vojens              | 7454 0716 | <a href="mailto:jband@webspeed.dk">jband@webspeed.dk</a>               |
| Træner          | Jens Peder Jensen<br>Kærsmindvej 2, Marstrup,<br>6100 Haderslev | 7457 5094 | <a href="mailto:jenspederjensen@bbsyd.dk">jenspederjensen@bbsyd.dk</a> |
| Kommunikation   | Søren Kjær<br>Rosenvænget 33, 6100<br>Haderslev                 | 7453 2749 | <a href="mailto:soren.kjaer@mail.dk">soren.kjaer@mail.dk</a>           |

#### Andet / andre funktioner

|                 |                                                        |                        |                                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Annoncer        | Ove B. Therkildsen<br>Fjordagerring 66, 6100 Haderslev | 7453 3467              | <a href="mailto:ovebrixtherkildsen@yahoo.dk">ovebrixtherkildsen@yahoo.dk</a> |
| Materielmester  | Vagn Hansen<br>Hjejlevej 3, 6500 Vojens                | 7459 0636<br>4017 1434 | <a href="mailto:vagn.annelise@gmail.com">vagn.annelise@gmail.com</a>         |
| Tilmelding: løb | Guri Alm (se næstformand)                              |                        | <a href="mailto:gurialm1@gmail.com">gurialm1@gmail.com</a>                   |

|                  |                                                                                                                |                                                                                                                                 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klubhjemmeside   | <a href="http://www.okhtf.dk">http://www.okhtf.dk</a><br>Jørgen Hvenekær<br>Jens Jørgen Andersen (websekretær) | E-mail : <a href="mailto:webmaster@okhtf.dk">webmaster@okhtf.dk</a><br><a href="mailto:jband@webspeed.dk">jband@webspeed.dk</a> |
| DOF's hjemmeside | <a href="http://www.dk.orientering.org/">http://www.dk.orientering.org/</a>                                    | E-mail : <a href="mailto:dof@do-f.dk">dof@do-f.dk</a>                                                                           |

Valg af forsidefoto til dette blad giver sig selv når Maja Alm har vundet sin første VM-medalje. Fantastisk!



## Formandsord sommer 2012

**Maja Alm vinder SØLV ved VM i Lausanne og BRONZE ved EM i Falun!**

Maja Alm leverede det flotteste resultat nogensinde her i lørdags ved at vinde SØLV ved VM i Lausanne i hendes farvorit diciplin SPRINT, hvor Maja blot var 36 sekunder fra storfavoritten Simone Niggli.

Maja har i det hele taget vist vejen til store resultater de sidste par måneder, hvor Maja ved VM i Falun i Sverige den 20 maj forsvarede sin BRONZE-medalje fra EM i Bulgarien - De danske piger i stafet fik en meget fornem 4. plads ved EM, som var Emma - Ida og Maja - ved VENLA stafetten i Finland den 16. juni blev Maja sammen med Mira - Signe og Ida nr. 3 i verdens største stafet med 1272 dame-hold og 17.000

deltagere ialt. Den 24. juni var Maja blot 16 sekunder efter Simone ved World CUP i sprint i byen St. Gallen i Schweiz - **SUPER FLOTTE STABILE RESULTATER af verdensstjernen Maja Alm fra HTF!**



Maja i selskab med de andre verdensstjerner Simone Niggli-Lüders og svenske Annika Billstam

## **STORT TILLYKKE Maja!**

Formanden har fået en meget kort tidsfrist til formandsordene her mandag morgen efter vores vellykkede 36. vikingedyst, men det skal nævnes, at vi har været ca. 30 til Vejlestadetten, samt en ca. 50 stk. til Grænsedysten og SM.-individuet, som alle var gode arrangementer afviklet af vore naboklubber.

Følgende blev sønderjyske mestre: Lasse Klogborg - Randi Møller - Louis Honoré Jensen - Nicklas Finderup Jessen - Maja B. Kristensen - Diana Finderup Jessen - Guri Alm - Søren Dall - Arne Bertelsen - Hans Nielsen og Keld B. Nielsen

## **TILLYKKE til jer alle!**

### **JFM-sprint den 16 juni:**

HTF havde kun 4 med, men de blev til gengæld alle placeret til en medalje! Camilla Bevensee vandt GULD i D-17-20 år, Betty Hansen GULD i D-70, Maja B. Kristensen SØLV i D-21-34 år og Keld B. Nielsen BRONZE i H-75!

## **TILLYKKE!**

**Vikingedysten 2012:** Den 36. Vikingedyst vil blive husket for, at det var rimelig løbevej og gode udfordrende baner. TAK til banelæggerne og banekontrollanterne.

Vi fik indviet et nyt kort over Starup Hede - TAK til korttegnerne - Lasse - Ove og Flemming for dette flotte kort, som vi fremadrettet kan have stor glæde af!

Vi indviede også et nyt kort over Vesterskoven tegnet af Flemming - ligesom banelæggeren i Stensbæk Hans Nielsen også havde opdateret dette herlige område.

Som nogle nordmænd



**Gåskærgade 38-44  
6100 Haderslev  
Tlf. 73 52 06 00**



sagde til os på stævnepladsen, at hvis vi holdt Vikingedyst næste år igen i Stensbæk kom der mindst 100 nordmænd!

Søren Kjær har skrevet mere om vikingedysten, så dette vil jeg ikke trætte jer med!!

**TILLYKKE til dem som fik præmier i vikingedysten - se mere på hjemmesiden!**

Vi havde valgt nogle herlige stævnepladser ved alle 3 etaper!



**TAK til Vikingerne fra Jels for samarbejdet!**

**TAK til skovdistrikterne for samarbejdet!**

**TAK til vore sponsorer for støtte til Vikingedysten!**

**TAK til alle officials for i den gode ånd i var med til, at afvikle dysten for HTF!**

**Dammen rundt den 11. august:** Traditionen tro afvikler vi "Dammen RUNDT".

Hvor der tilbydes at løbe hele vejen rundt på 12, 3 km eller den halve runde på 6 km. På vanlig vis er det Gunnar Friis, som er stævneleder her sammen med vores EDB-folk Hans Erik Hansen og Peter Berg.

**Træningsløb den 15. august med grill-aften bagefter:** Denne aften inviterer vi DIG og din familie til Klub- og grill-aften efter træningsløbet.

Der skal tilmeldes til værten på: [flemming\\_d\\_andersen@hotmail.com](mailto:flemming_d_andersen@hotmail.com)

Eller tlf.29723711 senest den 13. august. Dette af hensyn til hvor meget grill-kød?? Drikkevarer skal man selv medbringe eller kan købes på stedet.

**Jysk-Fynsk-mesterskab i stafet og individuelt:** Det bliver i Mols Bjerge den 18.-19. august

**"MIDGÅRDSORM"** 26. august er i Svanninge bakker ved Fåborg.

Dagen før, den 25. august, er der **DM-mellem** ved Nørresø - Brahetrolleborg-skovene på Sydfyn, hvor vi forventer, at de som deltager her også er at finde på holdene til "Midgårdsormen". Maratonstafetten har fået nyt koncept i år, så det bliver spændende

---

## Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding  
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59  
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE  
Email: [mail@nbc-jels.dk](mailto:mail@nbc-jels.dk)

---



**www.o-butikken.dk**

Højager 21  
2980 Kokkedal  
Tlf.: 49149809  
Fax.: 49149801  
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik  
ved åbne løb,  
mandag fra 17-19  
samt efter aftale og postordre.  
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident



at se, hvad dette fører til??  
Altid hyggelig med stafetter, hvor man oplærer tolerance over for hinandens præstationer.

Meld dig til vores dygtige løbstilmelder Guri til at deltage i disse stafetter, hvor vi sætter holdene eller hjælper til med dette. **Holdsport er SAMARBEJDE KLUBFØLELSE og TOLERANCE!**

**1. Divisionsløb i Lerskov den 23. september:** Husk, at 2. afd. af

førstedivisions løbes i Lerskov søndag den 23. september.

Hvis vi efter denne match er iblandt de 2 dårligste hold skal vi løbe om op- og nedrykning i smukke Rønshoved skov ved Flensborg Fjord den 7. oktober, som samtidig vil være sidste afd. af vore klubmesterskaber. Slut op om disse matcher, således vi også næste år kan løbe i første division, som er det alle vigtigste for vores klub HTF!

**Den 18. august** deltager vi i Sports- og aktivitetsfestival ved den nye isarena i Vojens, hvor Vagn Hansen er ved at tegne nyt kort over til denne begivenhed.

**Klaus Staugård** er også i gang med at tegne nyt grundkort over Toftlund skov og by til glæde for de 2 skoler, som ligger der - grundmaterialet har vi fået fra Tønder kommune!

*"ALLE kan da kun blive rigtig glade på Maja Alms vegne!"*

**I ønskes en god eftersommer!**  
*Jønne*

**Frisør**  
**Kirsten Blicher-Nielsen**  
74 50 74 79

Bøgevej 11  
Hemmelev



Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00

**SKODA HADERSLEV**  
**Centrum Biler Tlf. 74523323**  
**VI ER TIL AT HANDLE MED !!**  
**www.nottelmann.dk**



# VM-sølv til Maja

Af Søren Kjær

***Endnu en fantastisk præstation af Maja i et år hvor hun ellers har døjet med skader.***

Maja Alm skulle "lige" en tur til Lausanne i Schweiz for at løbe VM, og så blev det til hendes indtil videre flotteste resultat i karrieren: Mens vi andre arrangerede Vikingedyst i Vesterskoven, løb Maja finale i VM sprint, og hun satte alt og alle på plads – på nær orienteringslegenden Simone Niggli-Lüders, som for gud ved hvilken gang satte sig på VM-guldet. Tidsforskellen mellem Simone og Maja var på 36 sekunder. Det var især en god indsats i slutningen af banen der sikrede Maja det gode resultat.

Det har ikke skortet på gode resultater før i sæsonen, så egentlig kan det ikke undre at Maja nu har slået sit navn fast som et af de helt store i international sammenhæng. 24. juni blev Maja 2'er i World Cup-stævnet i St. Gallen – ligeledes kun slået af Simone Niggli – og 16. juni løb Maja den lange sidstetur i Venlastafetten sammen med Miri Thrane Ødum, Signe Klinting og Ida Bobach, hvilket indbragte en 3.plads til holdet. Hele verdenseliten stiller op i den stafet, så resultatet er rigtig flot, og det lover godt for præstationen i VM-stafet om få dage, hvor det danske hold hedder Ida Bobach, Emma Klingenberg og Maja Alm. Bank under bordet, men det kunne også godt ende med danske medaljer. De tre piger løb sig til bronze ved EM stafet 20. maj, dagen efter Maja igen havde vundet bronze ved EM sprint.

Denne perlerække af gode resultater er kommet efter et forår hvor Maja har døjet med skader og har haft et reduceret træningspensum. Det kan man undre sig over,



Maja Alm: 2th at WOC Sprint 2012

men der har før været tilfælde hvor eliteløbere præsterer endnu bedre efter en pause. I 1985-86 satte den norske løber Ingrid Kristiansen verdensrekord på 5000 m, 10000 m og på maraton efter at have født.

Tillykke med de flotte resultater, Maja!



Maja med Ida og Emma – et stærkt trekløver

## Vikingedysten

Af Søren Kjær

I år lå Vikingedysten en uge efter sin sædvanlige weekend, og det har bekymret formanden. Men heldigvis er orienteringsløbere ikke så meget vanedyr som Jønne havde frygtet. Vel blev der ikke sat deltagerrekord, men alligevel havde knap 300 løbere sat hinanden stævne i Sønderjylland for at dyrke orienteringsløb, campingliv og nyde løjerne i vikingspillet.

Årets nyhed var kortdistanceløbet fredag aften på Starup Hede, og alle fandt det rigtig fornøjeligt og langt mere krævende end man måske skulle regne med. Der var masser af ros til såvel kort som baner. Æren for begge dele går til Ove og Lasse Brix Therkildsen med Flemming D. Andersen som bagstopper.



**Museumsinspektør Lennart Madsen holdt en underholdende og informativ indvielsestale inden det rituelle sakseklip. Lasse og Ove Brix var mestre for såvel kort som baner på Starup Hede**

Den egentlige Vikingedyst går over lørdag og søndag, og lørdag bød på den sønderjyske specialitet som besøgende nordfra måske knap kan se charmen ved: kratluskerløb i brombær, bregner og mandshøje brændenælder. At dømme efter kommentarerne fra løbere der kom i mål, er Vesterskoven kommet på mange sjællænderes hadeliste i selskab med Jels og Revsø. Men rigtig mange roste også de spændende og krævende baner som Niels Erik Kofoed var hjernen bag.

Søndag blev der løbet i et terræn som vi på forhånd kan være sikre på vil falde i gæsternes smag: Stensbæk Nord. Hans Nielsen havde lagt de gode baner. Der var en rigtig god stemning på stævnepladsen, og det hjalp også at tørvejret holdt så nogenlunde hele dagen.

Stemningen steg endnu nogle grader under præmieoverrækkelsen, hvor en byge af placeringspræmier kaldte smilet frem, stærkt hjulpet af veteranviking Anker Andersens entusiastiske ledelse af Hil og Heja-koret. Nu er Anker flyttet nordpå, men han var førstekraft i de første vikingespil og formand for HTF i 80'erne, og han har tydeligvis stadig rutinen.

Så deltagerne rejste hjem i højt humør, og der skal nok komme rigtig mange deltagere igen næste år. Det var sikkert heller ingen skade til at Jønne nævnte at næste års

\*Egen produktion af letvægts alu- poststativer,  
\*Fastpost stolper i egetræ og trykimprægneret træ

\*Plastlommer, manillamærker, kontrolkort, stiftklemmer, o-skærme.  
\* T-shirts, fleece jakker , rygsække, kasketter

se også [www.etiming.dk](http://www.etiming.dk)

Vi er klar med tidstagning til enhver form for løb.....



Løbs numre i riv og vandfast papir

O-løbshæfter, lærebøger, tekniktræningsbøger

Vikingedyst udelukkende bliver i hede/plantageterræn. Om fredagen bliver der formentlig aftensprint på flyvestationen.

Men havde deltagerne det godt, så havde klubbens hjælpere det ikke mindre dejligt. Oven på påskeløbet kan et stævne af Vikingedystens størrelse ikke skræmme, og man mærkede tydeligt at hjælperne havde fået en god rutine. Alt gled glat. Og så havde vi også en dejlig klubaften sammen med grillmad, lækre salater og fri bar på Jels Skole. Jo, Vikingedysten er en herlig opfindelse, og den er lige så livskraftig som Vikingspillet selv.

Tak til alle der arrangerede og hjalp.

### Resultater:

GORM forsvarede vikingøksten ved ægteparret Asta og KK Terkelsen - Pernille Buch og Lilli Hansen.

Vikingsværdet blev på Sjælland, men flyttede fra Sorø til Roskilde ved ungdommen Karoline Fonager Ulsøe Johansen, Melissa Ulsøe Jessen og Jonas Fonager Ulsøe Jahansen.

Vikingehjelman blev forsvaret af OK-SYD med flest deltagere!

Af lokale præstationer fik Signe Frisgård Pedersen en 1. plads i Begynder, Haagen E. Larsen nr. 1 i H-80, Mathias Finderup Jessen nr. 2 i H-11-12, Randi Møller nr. 2 i D-

10, Betty Hansen nr. 2 i D-70 Camilla Bevensee blev nr. 1 i D-17-20 på sidste etape, men deltog ikke i går.  
TILLYKKE!

## Brasserbesøg

*Af Per F. Henriksen*

I Juni måned var vores klub HTF – med flot støtte fra Hjemmeværnet – værter for det brasilianske militære landshold (the Brazilian National Military Team) i en træningsperiode forud for deltagelse i CISM (militære verdensmesterskaber) i Danmark.

Allerede først på året havde brasserne rettet henvendelse til HTF. Mona Rasmussen, der også har løbet militære mesterskaber i Brasilien (se HTF bladet nr. 4/2011), og som er major i Hæren, påtog sig uden at kny koordineringen af brassernes træning hos os. Flot støttet af Hjemmeværnet med Bendt Bossen som tovholder. Et program omfattende et række træningspas blev strikket sammen.



Brasserne – bestående af 11 løbere, en træner og en leder – ankom til Søgårdlejren 2. juni om natten og deltog allerede samme dag i SM i Årup Skov ved Aabenraa, dog uden for konkurrence. En smilende solskinsdag gav forhåbentlig gæsterne et godt første indtryk af Danmark.

3. juni havde Bendt Bossen arrangeret træningsløb i Søgård skov. 4. juni stod jeg for et træningsløb i Vesterskoven. Desværre på en noget regnfuld dag, men dog med tørvejr under selve løbet. Inger Marie havde heldigvis fri denne dag og hjalp med udsætning og inddragelse af de 27 poster, samt styrede startlisten. Posterne bestod kun af små postskærme uden tang eller elektronik. Så hvis brasserne ønskede indbyrdes at konkurrere, krævede det gensidig fairplay.

Efter en kort samlet instruktion var vi klar til at sende første løber i skoven, og det undrede os, at ingen kom til start, indtil det gik op for os, at brasserløberne skulle bruge 20 minutter på opvarmning. Det plejer vi ikke at gøre i H65 klassen!!

Banen var på 8,5 km, og den hurtigste brasser gjorde det på 1 time. Godt gået i en dansk skov med så tæt og våd en undergrund som Vesterskoven. Mens løberne var i skoven, havde Inger Marie og jeg en hyggelig og oplysende snak med lederen af brasserlandsholdet.

Efter opfordring fra Formand Jønne deltog også HTF'ere denne mandag. Hele 9 mødte op, herunder Jønne selv, samt Mona og Bendt.

En god oplevelse rigere kunne Inger Marie og jeg indsamle poster, dog nu i regnvejr. 5. juni arrangerede Mona et pas i Stensbæk samt gav mulighed for egen træning på RØMØ og 6. juni deltog brasserne i vores normale onsdagsløb i Stavnager.

Efter træningen var brasserne inviteret til dansk grillaften i Gallehus (på Monas domicil). Her viste Bendt ligeledes sit talent som grillmester. Aftenen forløb helt i CISM ånd "Friendship through sport". Der blev snakket, grinet, fotograferet, spist og en enkelt øl eller to gled også ned.

7. juni var der fri træning i Søgård, og 8. juni gik turen så til Ålborg, hvor de militære mesterskaber skulle finde sted.

Udover selve træningen anviste Mona vore gæster muligheder for oplevelse af dansk natur, kultur og historie.

Jeg mener, at HTF herved gav brasserne en rigtig god træningsbaggrund op til mesterskaberne. Og selvfølgelig skal vi hjælpe vore gæster. Vi ønsker jo selv en god behandling når vi o-løber i fremmede lande.

## **Rekrutteringsudvalg**

*Af Vibse Møller*

Har du lyst til at lave små o-løb som PR arrangementet for HTF, så er det lige dig vi mangler.

Er du god til at sælge orienteringssporten, ja så har vi også brug for dig.

Det vi mangler i HTF er en som vil stå for ansvaret for PR arrangementer. (være tovholder)

I HTF får vi nogle henvendelser om vi har lyst til at lave små o-løb for et eller andet – SFO, ARLA, Haderslev i bevægelse, FIND VEJ projektet m.m. Men desværre kan vi i bestyrelse ikke afsætte tid til disse opgaver og vi vil også gerne have at 1 person er

hovedansvarlig for disse opgaver, for at få en ensartet fremtoning, et ensartet ”salg” af orienteringssporten.

Er der flere som melder sig, kan vi sige: jo flere der hjælper, jo lettere er det at løfte opgaven i flok.

Vi skal gerne have ”solgt” HTF lidt mere, for får vi ikke flere ny, bliver vi bare ældre og ældre, og vi er alle ”bare” blevet 10 år ældre til klubbens 60 års jubilæum. Vi skal gerne hele tiden have nye med, så der er nogen som er klar til at tage over når ”vi” gamle siger fra eller trænger til et pusterum.

Første opgave er sports- og aktivitetsfestival i Vojens den 18. august og HTF har en stand. Se mere på <http://www.sportsogaktivitetsfestival.dk/>. Dette arrangement er dog planlagt, så her skal du være med for få en ide om arbejdet. I det hele taget kunne vi godt bruge lidt hjælp. Det behøver ikke at være hele dage men bare nogle timer. Standen er åben fra kl. 10-16.

Har du mod på at blive klubbens rekrutteringstovholder – så henvend dig til Vibse tlf 23 31 67 78. Jeg hører gerne fra dig

*P.S det er ikke nødvendigt at have den store erfaring med o-løb.*

## **HTF-løbebluser til ungdom.**

*Af Vibse Møller*

Du skulle gerne være STOLT over at være ungdomsløber i HTF, og derfor gerne vil løbe i en af klubbens løbebluser.

Klubbens løberbluse er dyre og derfor kan vi nu i HTF-ungdom tilbyde at man køber den første bluse og derefter kan man få den byttet til en større størrelse løbebluse, når man afleverer den gamle. Dog ikke nødvendigvis til samme model- (en langærmet vil ikke nødvendigvis blive byttet til en langærmet og omvendt – det kommer an på hvad der er i banken).

Den man afleverer, skal være i ok stand, således at en anden kan bruge den – man skal passe godt på den bluse man har. Få den syet hvis man har lavet et hul i den osv.

Man kan få byttet til større størrelse løbebluse frem til udgangen af det år, hvor man fylder 16 år.

HTF ungdom efterlyser brugte løbebluser, så hvis der er en som ikke mere er ungdomsløber og som er vokset ud af sin løbebluse (de store ungdomsløber bruger

størrelse XL så alle størrelser kan bruges) – kan vi bruge din bluse i vores løbeblusebank.

Henvendelse vedr. bluser til Vibse



## Ungdomstræning

*Af Vibse Møller*

Ungdomstræningen er igen godt i gang. Vi har haft 5 træning safter siden 1. maj. Vi har været oppe på at være 25 til træning. Det er rigtig dejligt at der er kommet lidt gang i ungdomstræningen.

Vi har fået nye medlemmer, så vi har 2 grupper til træning. Der er begynder/let gruppen og mellemsvær/svær gruppe. De unge mennesker går rigtig meget til den. Hver træning starter med en gang opvarmning, hvor vi har leget forskellige lege m.m.

Vi har trænet retningsskifte i Stursbøl. Hele tiden ny retning og dermed skal kortet orienteres hver gang.

Vi har trænet signaturer i Vojens. Det gælder jo om at vide hvad signaturen betyder.

Vi har trænet stafetorientering i Bevtøft. Hver løber løb 3-4 små sløjfer og skiftede med sig selv, således at ingen skulle stå og vente på en makker.

Vi har trænet korthusk i Vesterskoven.

Vi har trænet korthusk og IOF symboler på Møllerbakken i Vojens. Med efterfølgende grill, snobrød og hygge.

Der er en del ungdomsløbere som skal på U1 (5 stk.) sommerlejr på Kronhede lejrskole og U2 (3 stk.) som skal til Sverige på sommerlejr og enkelte juniorer skal også på sommerlejr.

Efter sommerferien forsætter træningen om tirsdagen i de lige uger. Første gang bliver i Hønning den 21. august.

Vi planlægger også en weekendtur til Rømø i weekenden den 29-30. september – indbydelse følger.

Runde dage:

Anne Sofie Andresen fylder 20  
Gunvor Timmermann fylder 40  
Maja Bossen er fyldt 20  
Palle M. Pedersen er fyldt 40  
Sune Svane Nielsen fylder 20

#### **Nye Medlemmer: VELKOMMEN**

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Emma Hansen     | Haderslev |
| Julie Hansen    | Haderslev |
| Maj Damsgaard   | Haderslev |
| Kenneth Haas    | Haderslev |
| Magnus Haas     | Haderslev |
| Mathias Haas    | Haderslev |
| Emilie Stubben  | Hejls     |
| Susanne Stubben | Hejls     |
| Anne Nielsen    | Hammelev  |
| Nis Skau        | Maugstrup |

(Nis Skau har været medlem af HTF i ungdomsårene for 30 år siden)

**Håber I må trives med vores  
dejlige NATUR og vi andre!**

Vi har desværre mistet 3 gode kammerater siden sidst, som var kendt i brede kredse i HTF!

Palle Breuning døde den 19. maj - Palle var indtil sin pension ved skolevæsnet og flytning til Kokkedal på Sjælland et skattet medlem af HTF!

Morten Jasper døde den 24. maj - Morten var aktiv ved vores træningsløb om sommeren, men kunne pga. arbejdet ved postvæsnet ikke være deltager om vinteren i HTF!

Henning Nielsen døde den 26. juni - Henning var HTF en god samarbejdspartner med "O-Butikken" og mødte trofast op hvert år ved Vikingedysten og vore andre arrangementer i HTF!

**Æret være deres minde!**

# Terminslisten

|     |      |                  |      |                                                  |            |
|-----|------|------------------|------|--------------------------------------------------|------------|
| Ons | 1807 | Tr               | 1830 | Als Nørreskov, P-plads Fladbæk Str.              | SOK        |
| Ons | 1807 | Tr               | 1830 | Bevtoft Plantage, P-plads midt i skoven          | HTF        |
| Ons | 2507 | Tr               | 1830 | Aab. Sønderkov, P-plads Sønderhesselvej          | AAIG       |
| Ons | 0108 | Tr               | 1830 | Kelstrup Plantage, P-plads ved vej 170 (gl. A10) | SOK        |
| Ons | 0108 | Tr               | 1830 | Vojens Fritidscenter, skærm ved Billundvej       | HTF        |
| Ons | 0808 | Tr               | 1830 | Frøslev Plantage Syd, P-plads Pluskærvej         | AAIG       |
| Ons | 0808 | Tr               | 1830 | Stensbæk Plantage, P-plads midt i skoven         | HTF        |
| Søn | 1208 | B-løb + 3. div.  | 1000 | Lohals Skov                                      | Svendborg  |
| Ons | 1508 | Tr               | 1830 | Gråsten Skov, P-plads Ravnsbjergvej              | SOK        |
| Ons | 1508 | Tr               | 1830 | Revsø Skov, start fra Holbækgård                 | HTF        |
| Lør | 1808 | C-JFM-stafet     |      | Mols Bjerge                                      | Århus 1900 |
| Søn | 1908 | A-JFM-lang       |      | Mols Bjerge                                      | Mariager   |
| Ons | 2208 | Tr               | 1830 | Bommerlund Plantage, P-plads Vejbækvej           | AAIG       |
| Ons | 2208 | Tr               | 1830 | Hønning Plantage, P-plads Arrild-Skærbækvej      | HTF        |
| Lør | 2508 | A-DM-mellem      |      | Nørresø, del af Brahetrolleborgskovene, T-       | Odense     |
| Søn | 2608 | C-Midgårdsorm    |      | Svanninge Bjerge                                 | Faaborg    |
| Ons | 2908 | Tr               | 1830 | Kelstrup Plantage, skærm ved Hønsnapvej          | SOK        |
| Lør | 0109 | SM-stafet        | 1330 | Starup Hede                                      | HTF        |
| Søn | 0209 | B-løb + 2. div.  | 1000 | Fanø Nord                                        | Esbjerg    |
| Ons | 0509 | Tr               | 1830 | Frøslev Plantage Nord, P-plads nord for lejren   | AAIG       |
| Ons | 0509 | Tr               | 1830 | Pamhule Skov, indkørsel fra Marstrup             | HTF        |
| Søn | 0909 | B-løb 2.+3. div. | 1000 | Tirsbæk Skov                                     | Snab       |
| Ons | 1209 | Sprint           |      | Flyvestation Skrydstrup                          |            |
| Lør | 1509 | Tr               | 1330 | Roden Skov, P-plads ved Felstedvej               | SOK        |
| Lør | 1509 | A-DM-stafet      |      | Linå Vesterskov                                  | Silkeborg  |
| Søn | 1609 | A-DM-lang        |      | Husby Klitplantage                               | Herning    |
| Søn | 2309 | B-løb + 1. div.  | 1000 | Lerskov Plantage                                 | AAIG       |
| Lør | 2909 | Tr               | 1330 | Aabenraa Nord, P-plads Ravnholt                  | AAIG       |

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på [www.okhtf.dk](http://www.okhtf.dk) og se startstederne under fanen "Træningsløb, Skove". Her kan du se et kort med de skove i det sønderjyske, hvor vi løber, og klikker du på en af "skærmene", kommer der et detaljeret kort, med et eller flere startsteder. På samme måde er der under fanen "Træningsløb, Program" i kolonnen "Skov, mødested" link til kort med startstederne for både HTF's og OK SYD'S træningsløb. Du er også velkommen til at kontakte TRU-formanden Jens Andersen på telefon 74540716 / 23952334 for yderligere oplysning eller Jon Mathiesen, OK SYD på telefon 74694576.

**Kortpris:** Gratis for HTF's medlemmer. For ikke-medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.