



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

49. Årgang, oktober 2011, nr. 4



**gør dog noget, løb for livet
brug dog tiden, elsk hinanden...
(TV2)**

Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline 21-11-11 (udkommer ca.07-12-11) Oplag : ca. 180 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vojens	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær Jens Jørgen Andersen (websekretær)	E-mail : webmaster@okhtf.dk jband@webspeed.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk



Formandsord efterår 2011!

Maja Alm gjorde det rigtig flot ved VM i Frankrig.

Især vores seniordamer løb nogle fornemme løb ved VM i Frankrig.

Maja var med i Sprint - Mellem og stafetten og løb sig til podiepladser i alle 3 finaler. Så stabilt tror jeg aldrig en dansk landsholdløber har været før!

Stafetten var både dramatisk og spændende at følge over nettet!

Maja startede med at blive nr. 4 i finalen i Sprint - dernæst blev Maja nr. 6 i finalen på mellemdistancen og sluttede med at blive nr. 5 i stafetten, hvor Maja løb sidste tur!

Lige for øjeblikket er Maja på vej til World-cup i Tjekkiet og Schweiz.

TILLYKKE Maja!

Camilla Bevensee har været udtaget til Junior European Cup i Østrig. Camilla er ved at blive hendes skade kvit, men løb så ind i en ny op til vores divisionsmatch i Trelde den 4 september. Efter løbet i Østrig gik turen videre til træningslejr i Slovakiet, hvor der skal være junior-VM næste år.

TILLYKKE med udtagelsen, Camilla!

Dammen rundt den 13. august satte ikke rekord: I år kom der 140 løbere (sidste år rekord med 183) til "Dammen Rundt", hvor vi havde konkurrence af "Slivsø-løbet" og regnvejret.



Vores egen Nicklas Finderup Jessen under 18 år vandt den korte tur på 6 km i tiden 23,45 minutter og Andreas Skovsbøl Rasmussen blev nr. 2. TILLYKKE!

TAK til vore leder-team af "Dammen rundt" Gunnar P. Friis, Hans Erik Hansen og Peter Berg.

TAK til vores hovedsponsor FRØS for økonomisk støtte til arrangementet!

Grill-aften den 10. august: Den 10. august blev vore medlemmer inviteret til Grill på "Holbækgård" ifm. træningsløbet i REVSØ. Dette blev

også rigtig godt besøgt med over 60

deltagere, selv om det havde regnet hele dagen og fortsatte om aftenen – der var rigtig "Grill-hygge" indendørs i regnvejret i de bedste klublokaler vi kan tilbyde i HTF for tiden. TAK til ALLE der var involverede, og som sørgede for en god aften. Ikke mindst tak til værten Flemming D. Andersen.

21 august JF-mesterskab i Stensbæk.

HTF var i år arrangør af Jysk-Fynske mesterskaber individuelt, som foregik i strålende "høstvejr" i Stensbæk.

Vi fik en enkelt mester, som var Mathias Finderup Jessen i klassen drenge indtil 10 år, der vandt med godt 8 min. til nr. 2. Søndagen forinden havde Mathias også vundet over 25 konkurrenter på bane 8 ved et løb i Krengerup på Fyn.

Lasse Skare Therkildsen besatte SØLV-pladsen i klassen H-35-39, Erland Skøt BRONZE-pladsen i H-70-74. Haagen E. Larsen fik ligeledes bronze i klassen H-80-84.

Uden for medalje-klasserne var der førstepladser til Brødrene Mads og Jakob Juhl, Sune Monrad, Harald Schultz, Johanne Frisgård Pedersen og Camilla Bevensee.



Nej, Kaj Ove leger ikke E.T. – solen var bare skarp



TILLYKKE til jer ALLE.

TAK til Stævnelederens Arne Bertelsen og alle hans omkring 40 hjælpere. Og hvor der var ROS for gode baner lavet af Jens Peder Jensen.

Næste år er vi igen vært for disse mesterskaber og dette bliver på RØMØ Sønderland.

1. divisions løb i Trelde den 4 september: Som ventet kvalificerede vi os ikke til Landsfinalen. **Men vi skal ud i OP- og nedrykningsmatch den 9. oktober**, som foregår i naboskoven Årup ved Åbenrå - foruden Odense bliver det Kolding og et kombineret hold fra Middelfart og Fredericia. Sidstnævnte kan ikke rykke op. Vi har stolte traditioner i turneringen og har løbet i første division lige siden denne blev til og dette skulle vi gerne fortsætte med - også når klubben det kommende år fylder 50 år -



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



så HJÆLP - HTF ved at melde dig til løbet igennem "O-service" eller direkte til Guri!

DM-mellem den 27. august.

Der er langt imellem, at vi bliver budt på jomfruelig skov, men ligesom sidste år på "Sukkertoppen" var Grøntholt Vang i Nordsjælland en sådan. Det er en såkaldt B-skov og den bliver kun åbnet en gang imellem til mesterskaber.

Som så ofte i denne sommer blev dagen "prydet med" et gevaldigt tordenvejr med lynild og ca. 35 mm vand under stævnet. En kulturejendom i form af en Præstegård brændte ned lige i nærheden. Regnvejret skulle vise sig, at være "min hjælp fra oven", da jeg endnu ikke er begyndt, at bruge briller og vandet i kaskader gav mine sædvanlige konkurrenter så store problemer, at de "bommede sig væk" fra de bedste pladser. Jeg løb i mål til en BRONZE-medalje, blot 23 sekunder fra GULD og dette til trods for, at jeg bommede post 6 med et par minutter. Sidste gang jeg løb i denne skov var ved DM-nat i 1997 i klassen H-50-54, hvor jeg var 17 sek. fra BRONZE, men lå til GULD ved næstsidste post før mål og smed så dette hele væk!

Diana Finderup Jessen fik en 4. plads i D-40-44, Betty Hansen fik en 4. plads i D-70-74 og Camilla Bevensee fik en fornem 5. plads i klassen D-17-20 mindre end 1 min. fra BRONZE-pladsen - så det ser ud til, at Camilla er kommet på ret køl igen!



Maja Alm var forhindret i at deltage i DM-mellem!

DM-stafet og DM-lang den 10-11. september i Vrøgum og Gyttegård.

Ved DM-stafet er der mange "faldgrupper" for arrangørerne og dette viste sig desværre også i år, i lighed med de foregående år!

Det største problem i år efter min mening var nok ikke IT-problemerne, men at vores D-40-44 med Guri, Diana og Mona blev ramt af kontrolsvigt, hvor det var nogle af konkurrenterne, som fik en bane D-55, og derved kun løb halvt så langt, som den de skulle have løbet!

De blev tilbudt, at løbe om med det samme, men dette var der nogen, som ikke ville, fordi de skulle løbe DM-dagen efter. Der var også forslag om, at løbe om 14 dage, hvilket der heller ikke var vilje til. Dernæst er de kommet frem til, at man skulle regne en fiktiv KM-tid ud og uddele medaljer efter dette. Personligt mener jeg, at medaljerne skulle være blevet i skuffen!

Mit stafet-hold med Kaj Ove og Hans i klassen H-65-69 var 42 sekunder fra BRONZE-medaljen, så det var ikke mange skridt, som skulle have været taget anderledes for at vinde en medalje. H-35-39 holdet med Jakob Lei, Bo Nielsen og Lasse Skare Therkildsen fik en fornem 4. plads. Vores hold i D-21-34 klassen med Camilla Bevensee, Marie H. Jensen og Maja Alm fik også en fornem 6. plads.

Søndag gjaldt det så det individuelle mesterskab i Gyttegård, hvor der var bedre styr på arrangementet. Man kunne godt have ønsket sig, at der var blevet byttet rundt på de 2 skovområder, da Gyttegård bedre egner sig til stafet i stedet for DM-individuelt.

Maja Alm gjorde sin klubpligt og vandt en SØLV-medalje kun små 2 minutter efter hendes landsholdskollega Signe Søes.

TILLYKKE Maja!



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**

Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



Dette blev til gengæld den eneste medalje, som blev hjemført denne weekend til HTF!

Lasse Skare Therkildsen var tæt på medalje med en 5. plads i klassen H-35-39. Samme placering fik Hans Nielsen i klassen H-65-69 år.

Haderslev i bevægelse den 7 september.

Denne aften havde vi rekorddeltagelse ved vores ordinære træningsløb med 78 deltagere, hvoraf de 30 kom fra "Haderslev i Bevægelse". Det ser ud til, at vi er på vej til nye rekorder ved vore træningsløb i 2011!

Vi fik samtidig indviet et nyt kort over Vesterskoven, hvor "Hundeskoven" og det nordlige del til Erredstedvej er med på kortet. Banelæggeren Ove Brix Therkildsen havde placeret poster i det nye område.

Et rigtig flot nyt kort tegnet af Flemming D. Andersen, men lidt komisk, at det netop var Flemming, som blev bidt af en hund i "Hundeskoven". Så jeg måtte en tur på skadestuen med Flemming. Hunden blev med det samme aflivet og ejeren har købt en ny hund!

*Egen produktion af letvægts alu- poststativer,
*Fastpost stolper i egetræ og trykimprægneret træ

*Plastlommer, manillamærker, kontrolkort, stiftklemmer, o-skærme.
* T-shirts, fleece jakker, rygsække, kasketter

se også www.etiming.dk Vi er klar med tidstagning til enhver form for løb.....

Løbs numre i riv og vandfast papir

O-løbshæfter, lærebøger, tekniktræningsbøger

Klubmatch den 5. november.

Denne årlige match imellem de sønderjyske klubber foregår lørdag den 5. november kl. 1330 i Als Nørreskov med stævneplads ved Østerholm, og da vil jeg opfordre især de nye medlemmer af HTF til at deltage, da det er en hyggelig match for både øvede og uøvede. Det er den sidste konkurrence i lokalområdet i år!



"Find vej i....".

Den 13. oktober indvier vi igen et nyt projekt i Vesterskoven, hvor vi har placeret 30 poster, der bl.a. er udstyret med GPS-koordinater, som vi håber bliver til glæde og gavn for ALLE, som har lyst til, at gå på "skattejagt" i NATUREN ved hjælp af kort og evt. GPS!

Sidste år ved ca. samme tid indviede vi et lignende projekt i Dyrehaven-Pamhule, som har vist sig, at være en stor succes, hvor vi har leveret mere end 1000 kort til de 3 kortkasser. Hver gang vi kommer forbi er disse stort set tomme, selv om det var meningen, at kortene efter endt brug skulle lægges tilbage i kasserne, og derfor er lavet i Riv og Vandfast papir!

Det nye projekt i Vesterskoven vil blive på andre vilkår, hvor aktørerne selv skal ind på vores hjemmeside og printe kortene ud. Sådan bliver det også efterhånden i Dyrehaven - Pamhule!

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORT4ident**

Indvielse af Favrdal Skole kortet.

Den 9. september indviede vi et nyt flot kort over Favrdal skole ved et pressearrangement planlagt af Haderslev kommune. Kortet er tegnet af Klaus Staugård, som også tegnede Taps Øre til Vikingedysten.

Der kom skuffende kun godt 60 deltagere til arrangementet, hvor der var tilbud lige fra Lystfiskeri til Fodbold. Men meget glædeligt, at ca. 35 % ønskede at prøve vores



dejlige sport. Efter arrangementet forærede vi Farvdalskolen kortet, som de blev meget glade for!

Den 4 nov. vil Haderslev Kommune gentage dette PR arrangement, hvor udgangspunktet skal være Haderslev Idrætscenter!

Aktivt rundt i Danmark kom den 26. september i Dyrehaven.

Denne mandag kom der 651 skoleelever fra 0-3 klasse fra 22 skoler til "Aktivt rundt i Danmark", hvor vi havde lavet et orienteringsløb med 20 poster rundt i Dyrehaven og så gjaldt det om at finde så mange af disse inden for en bestemt tid!

Der blev rejst en stor scene, hvor et orkester spillede, imens eleverne varmede op til orienteringsløbet - det blev spændende!

HTF arrangerer Påskeløb på RØMØ den 5-7 april.

Forberedelserne med at arrangere Påskeløb på RØMØ er godt i gang, hvor stævnepladserne er aftalt med lodsejerne og banelæggere og banekontrollanterne er på plads.



Erik Flarup fra Skive har tegnet en stor del derude i løbet af sommeren.

Det er vores håb, at vore medlemmer bakker op om arrangementet på vanlig vis, således at vi får et godt påskestævne, hvilket vi har prøvet at arrangere 7 gange før.

Du kan melde dig som hjælper til stævnesekretæren Guri og udtrykke dine særlige ønsker om, hvad du har lyst til at hjælpe med. Stort eller småt - alt er VELKOMMENT!

Generalforsamling 2012.

Vi har besluttet at vores Generalforsamling skal holdes igen på Tørning Mølle, og det bliver lørdag den 25. februar 2012. Så sæt X i DIN kalender allerede nu!

”Man må begynde med, at kende tingene for at lære at dømme om dem”!

I ønskes et godt efterår!

Jønne

Divisionsturneringen: Vi slap med skrækken...

Af Søren Kjær

Som Jønne kort nævner, blev det ikke til alverden ved årets første to divisionsmatcher. I foråret tabte vi alle tre matcher mod de tre andre Syd-førstedivisionsklubber Snab, Gorm og Odense – og det gjorde vi sørme en gang til i Trelde i September. Ringere kunne det ikke gå. Forklaringerne på den uheldige situation kan være mange, men lad det nu være.

Resultatet var at vi skulle i op-og-nedrykningsmatch i Årup Skov. I op-og-nedrykningsmatchen kæmper de to dårligst placerede fra første division – i dette tilfælde Odense og HTF – mod de to bedst placerede i anden division: Kolding og Fros/Melfar. Denne gang gik det heldigvis bedre. Igen blev vi slået af Odense – for tredje gang i år – men vi vandt over opkomlingene fra Kolding og Fros/Melfar. Så alle kan ånde lettet op. HTF kommer ikke til at henslæbe sit 50-årsjubilæumsår som 2.divisionsklub for første gang nogensinde.

Det relativt gode resultat kan tilskrives indsats fra mange gode kræfter. Vi blev nødt til at lade Maja Alm løbe mod de store drenge på bane 1, da Lasse Therkildsen meldte forfald – og hun vandt banen suverænt med et gab på 6 minutter ned til nr. 2. Men mange andre gjorde det godt. Ingen nævnt, ingen glemt.

SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
www.nottelmann.dk



Og skulle der være en enkelt læser der er aktiv, men ikke selv var med i Årup – så er det nok værd at skrive sig bag øret at Aaig har et spritnyt kort med COWI-kurver over denne skov, og kortet passer bare! Årup plejer ikke at være den venligste skov, men med det nye kort og de glimrende baner som Jon Matthiesen havde lagt, var det en sand fornøjelse at løbe der. Så husk at det sagtens kan være umagen værd at tage til træningsløb i Årup Skov nu!



World Games i Rio de Janeiro

Af Mona Rasmussen

De militære verdensmesterskaber holdes hvert 4. år som en militær olympiade, hvor alle de sportsgrene der kan konkurreres i, under Conseil International du Sport Militaire (CISM), er repræsenteret.

I den militære verden er dette kæmpe arrangement kendt under navnet World Games. Der deltog i runde tal, 6000 sportsfolk, 1000 ledere og dommere samt 2000 hjælpere. Brasilien var værtsnation og militære sportsfolk fra hele verden var repræsenteret. Nationer som Nord Korea, Iran, Syrien, Mali, Jamaica, Indonesien, Indien, Vietnam, Kenya og Chile, er blot nogle af de 100 nationer der deltog. CISM mottoet er "Friendship through sport" Det blev efterlevet 100 % da Chief of Mission fra Sydkorea tog initiativet til at give hånd til Chief of Mission fra Nordkorea. Stort for dem, men også for os der overværede det.

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver

**Der kan være
penge i at
skifte
til OS...**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

Dan
mark stillede
med landshold i
Militær 5-kamp,
Faldskærm,
Sejlsport, Marine
5-kamp,
Skydning og
Orientering + en
bokser, i alt 84
personer. Jeg
deltog som

sportschef og deltager i orienteringsløb. Resten af "mit" hold bestod af kendte navne som Zenia Hejlskov Mogensen, Lea Reime og Christina Balslev. På herresiden stillede Thomas Jensen, Ulrik Staugaard, Rico Hejlskov Mogensen, Christian Hedelund, Andreas Mikkelsen Jensen, Jørn Svensen og Johan Maclassen.

I praksis har brasilianerne brugt World Games som prøveklud forud for verdensmesterskaberne i fodbold 2014 og olympiske lege i 2016. Rio's olympiske stadion blev anvendt til åbnings- og afslutningsceremoni, med alt hvad dertil hører. For mig var højdepunktet her, at Pelé tændte flammen for World Games. Uanset alder og funktion, så giver det gåsehud over hele kroppen, når man sammen med 8000 andre går indmarch på så stort et stadium og mødes af 12-15.000 mennesker, der bare jubler og hilser dig velkommen.

Turen til Rio de Janeiro startede den 12. juli kl. 05.30 fra Holmen, hvorfra alle landshold blev transporteret til Lufthavnen. Turen til Rio tog sammenlagt 25 timer. Vi blev modtaget i Rios lufthavn af bla. et orkester, der sad og spillede musik (samba) for os mens vi ventede på transporten til vores respektive sportsbyer.

Vores konkurrencer skulle først starte den 18. juli. Indtil da kombinerede vi træningspas med turisme. Vi lejede en minibus med chauffør. Klog beslutning! Man skal være indfødt for at kunne køre i Rios trafik. Der bliver kørt bil med ivrig brug af tegn, fagter, signalhorn og indforståethed. Oven i det, kører man hvor der er plads og jo hurtigere jo bedre. Vi så "Sukkertoppen", som er en bjergtop - adgang kun med svævebane



Forfatteren kortnørder dybt koncentreret

- højde 395 meter. Copacabana, naturligvis, som gav god mulighed for at løbe rejsestivheden ud af benene. Senere blev der løbet intervaller på Ipanema Beach. Selvfølgelig blev sveden efterfølgende vasket af i havet og passende restitution, blev gennemført på den hvide strand med gode muligheder for at studere den lokale del af befolkningen. Vi var også en tur i Tijuca forest, en nationalpark med tropisk skov, som gav god mulighed for bakketræning, fra indgangen i 450 meters højde til toppen i 1026 meter. I parken finder man megastore træer. Planter som vi kender som stueplanter, findes her i både træ- og kæmpe buskudgaver. Blomsterne er et helt kapitel for sig. Af dyr er aber et naturligt islæt. Efter 1½ times bakketræning smuttede vi en tur til stranden til et velfortjent bad. Kristus figuren på Corcovado-bjerget er naturligvis et must, når man besøger Rio.

Søndag kom vi endelig ud at løbe et træningsløb med kort. Terrænet var noget af en udfordring, der var faktisk ikke meget skov, men rigtigt meget 1½ -2 meter højt græs på bjergskræningerne og sumpe med mandshøje siv, lige guf for firben, slanger, gribbe og vilde marsvin men ikke o-løbere. Heldigvis var det ikke i dette terræn vi skulle løbe konkurrencer, hvilket vi var glade for.

18. juli, blev vi kørt til konkurrenceområdet ved bjergbyen Paty do Alferes. Ved ankomsten blev vi modtaget som æresgæster, med musik, tale af borgmesteren og børnene uddelte gaver til os. Det var noget af en overvældende modtagelse, som gjorde stort indtryk på os. Dagen bød også på "model event", som var en general prøve på det rigtige løb. Det giver løberne mulighed for at se, hvilket terræn, der skal konkurreres i. Terrænet bød på mange bakker, med stejle skrænter, der skulle klatres op af. Træer med pigge på, som man ikke skulle gribe om. Bistader, som man ikke skulle komme i nærheden af. Igen et meget anderledes terræn og grønt på kortet, betyder normalt langsom gennemløbelighed - men i Brasilien betyder det ikke gennemløbeligt. Endelig kunne vi se frem til de mål vi havde haft i flere år, nemlig tre spændende løb i brasiliansk skov.

19. juli, kortdistance i bjergterræn med 2,9 km for kvinderne og 4,5 km for herrerne. Altså et kort, men hårdt løb og uden tid til fejl. Men vi ramte ikke rigtig dagen, så bedste kvinde blev Lea med en 12. plads og bedste mand Rico med en 58. plads. Der var også en utrolig god stemning i målområdet. Zenia og Les løb rundt med Dannebrog, mens de jogglede af og heppede samtidig på de danskere der kom i mål. De gjorde de så overbevisende, at nogle fra et andet landshold kom og lykønskede dem, for de var sikre på de måtte have vundet, så meget som de jublede. Men nej, de havde ikke vundet noget, de var bare gode heppere.

20. juli stod på langdistance, på 6,9 for kvinderne med 330 m stigning og 9.7 med 550 m stigning for herrerne. Det var en udfordring af rang, hvor der skulle knokles ekstraordinært for at komme rundt. En rigtig kongeetape. Udover de mange stigninger skulle man også passe på vilde bier og vilde okser, der fra tid til anden syntes, at det var sjovt at løbe om kap med o-løberne. Denne dag løb alle et af deres bedste løb, så både herre- og dameholdet samlet set fik de bedste placeringer i mange år. Nævnes skal Zenias 6. plads og Leas 10. plads, hvilket simpelthen bare er så flot. Jeg opnåede en 33. plads, hvilket vel er pænt i det selskab. Alle vores herrer endte i top 100. I o-løb er det sådan, at den militære elite ofte er identisk med den civile elite. Det sætter placeringerne lidt i perspektiv.

21. juli var hviledag. Den brugte vi på at tage ud og heppe på 5-kæmperne til deres terrænløb. Den fik en noget dramatisk afslutning, da Brian Dåsbjerg lå til at vinde VM guld igen, men måtte bukke under for varmen med et hedeslag, 1 km før mål.

Stafetten fredag skulle løbes i et terræn vi ikke havde set tidligere. Her kunne man let støde ind i appelsintræer eller "svigermors skarpe tunge" på 4 meters højde! Man skulle nu også se sig for, så man ikke faldt over en død ko. Konkurrencemæssigt var det dog ikke lige vores dag. Vi løb faktisk under standard og jeg er overbevist om,

Husk at opdatere oplysningerne om dig i O-service!

Eller få Jens Andersen til at foretage rettelserne:

jband@webspeed.dk

at det ene og alene skyldes at netop den dag var den danske Delegationschef med følge og TV-holdet taget ud for at se os. Øv!

Lørdagens udflugt gik til det militære sportscenter (a la` CFI), der ligger på klippehalvøen ved foden af "Sukkertoppen" og er en del af det gamle

fort ved indsejlingen til Rio. Her blev der arrangeret BBQ. Uheldigvis faldt vinteren netop den dag med regn og kulde og ned til 20 grader. Men pyt, når bare man er sammen med gode venner, så går det jo alligevel.

Søndag var tid for at få de sidste billeder i apparatet og de sidste aftaler om gensidig træningsophold m.m på plads med de andre nationer, inden vi skulle på det olympiske stadium til afslutningsceremoni. I paradedragt og indmarch i samlet broget flok, for at understrege fred og venskab.

World Games 2011 var en kæmpe oplevelse og alle træningstimerne værd. Nu går vi efter WG 2015 i Syd Korea.

Nu flere måneder senere er en af de "aftaler" om gensidig støtte vi indgik i Rio blevet til virkelighed. Den Indonesiske sportschef henvendte sig til mig, vedr. støtte til korttegning og opbygning af deres landshold. Efter at have fundet nogle villige hjælpere samt indhentet godkendelse af projektet fra min forsatte i landsholdsregi, er vi nu klar til at sende 3 mand til Jarkata i november, hvor de så skal undervise i o-løbsteknik og træningsmetoder samt ikke mindst tegne 1-2 kort på Bali.

Jeg er stolt af, at vi kan og vil hjælpe hinanden i den sportslige verden. Og glæder mig iøvrigt til et gensyn med de Indonesiske o-løbere når de gæster Danmark i juni 2012, hvor vi er vært ved de militære verdensmesterskaber.

Se evt. indslag på www.rio2011.br eller www.forsvarskanalen.dk

Mikkel Overgaard er fyldt 25
Ulla Arreborg er fyldt 50
Lars Christensen fylder 30
Jeanette Finderup er fyldt 40

Vi gratulerer!



Fros
Herreds Sparekasse

Skygning til åbne Orienteringsløb

Af Jens Peder Jensen

Jeg er blevet bedt om at skrive lidt om begrebet "SKYGNING".

Inden for orienteringsverdenen er det et begreb som ofte bliver nævnt, men hvor mange ved egentlig hvad det betyder?. Mange har nok en idé om, at det betyder, at en nybegynder har en mere erfaren o-løber med til at fortælle en hvad man skal gøre, for at finde rundt på den bane man nu skal løbe.

MEN er det nu også det, der er det rigtige?

Ja til dels, men der er nogle reglementariske ting der lige skal på plads. Denne tolkning af begrebet holder nemlig kun, når man anvender den i forbindelse med indlæring og i forbindelse med træningsløb.



Hvis man deltager i konkurrenceløb så er der nemlig en anden tolkning af begrebet. Her følger et udrag af reglement:

"2.6 - Skygge og starthjælp

Skygning foreligger, når en erfaren deltager passivt følger en uerfaren deltager for at skabe tryghed. En skygge må først gribe ind, når der er begået en alvorlig orienteringsteknisk fejl, hvorved deltageren har mistet orienteringen.

→ Skygning er tilladt i alle klasser, undtagen i klasser med betegnelsen: E, A, AM og AK.



Flemming D.
instruerer ved
kortindvielsen i
Favrdal

Skygning er heller ikke tilladt i stafetklasser, som er mestersk absklasser.

En deltager, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let må modtage og skal tilbydes starthjælp. Deltagere i A-klasser må dog alene modtage starthjælp fra en løbsofficial.

Starthjælp indebærer bl.a., at deltagerne som kan få kortet før start, må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen”.

I praksis betyder det, at når man til åbne løb er med som skygge, så er man kun med som en ekstra sikkerhed for dem som ikke tør løbe alene i skoven. Det er jo til konkurrence, at man skal vise, om man har lært noget til de træningsløb, som man forhåbentlig har været til inden man deltager i konkurrenceløb. Hvis man deltager, skal man sørge for, at man bliver tilmeldt i de klasser hvor skygning er tilladt: Dvs. i begynderklassen eller i klasser med et B påhæftet f. eks. H 13-14 B.

Bemærk følgende fra reglementet:

”2.4 Klasser

En deltagers klasse er deltagerens aldersgruppe, tilføjet bogstaver for klassens orienteringstekniske niveau. Er et bogstav ikke angivet efter aldersgruppen, er niveauet A”.

Hvordan fungerer det så i praksis. Til stævner er det primært ungdomsløbere, der har skygger med rundt. Det skyldes nok, at man er bange for, at de unge ikke kan finde ud af banen og bliver kede af det. Det der er vigtigt er, at det ikke er skyggen der viser vej, men at det er de unge, der får lov til at orientere. Hvis de skal udvikle sig som orienteringsløbere, er det også vigtigt, at de får lov til at lave fejl, og at man først hjælper dem, hvis de ikke selv kan finde ud af det. Det er vigtigt, at man ikke løber foran og viser vej, for så bliver vedkommende aldrig bedre.

Skygning til træningsløb.

Når man skygger til træningsløb, er det vigtigt, at man er i dialog med den man skygger. Få vedkommende til at fortælle hvad det er, man vil kikke efter, hjælp evt. med at nordvende kortet mm. Lad dog hele tiden vedkommende bestemme og gennemføre det han/hun har planlagt.

Konstateres det, at der bommes så gå evt. tilbage til, hvor bommet startede og kik på området igen og fortæl, hvad det var vedkommende overså. Den man skygger skal læres op til, at de fejl man begår, skal man også selv finde ud af at rette op på. Det er også vigtigt at vedkommende lærer at kende sine stærke og svage sider, og at man så træner sine svage sider. En stærk løber skal bruge meget tid på kortlæsning, mens en god orienterer skal bruge mere tid på fysisk træning.



Vores nye medlem Morten Birk Jensen – han er hurtig!

Hvad skal vi i HTF-UU

Af Vibse Møller

Vi har i det sidste 1½ års tid haft ungdomstræning hver anden onsdag. Vi har prøvet lidt forskellige former for ungdomstræning, Jeg tror, de unge som har deltaget, har haft godt udbytte af dette, men det antal timer der kræves for at gennemføre en ungdomstræning står ikke mål med deltager antallet – det skal tilpasses.

Som jeg ser det, har vi 3 muligheder:

1. Kapitulere og erkende, at vi ikke er gode nok!!!
2. Justere tilbuddet til de unge, med færre træninger og så håbe, at der kommer flere pr gang.

3.Rekruttering af nye – flere deltagere.

Ad pkt. 1. Det vil jeg være meget ked af at gøre. Det har også været sjovt at følge, den udvikling som de unge har været igennem. Vi ved som voksne, at selvom vi har løbet i mange år, er der stadigvæk meget vi kan lære, så selvom vores løbere er godt på vej, er der stadigvæk noget de kan lære. Det har været en meget trofast gruppe, som er kommet til UU-træning, og de er alle godt på vej. Dertil kommer det sociale – ingen ungdomstræning ikke noget socialt for de unge.

Vi har prøvet, at appellere til de unge, som er medlem af klubben og som løber træning løb, men som ikke kommer til ungdomstræningen. Vi har ikke kunnet "fange" deres interesse. Hvad gør vi forkert?



Lasse og
Maja Alm



Sune
Monrad og
Anders
Skovsbøl

Ad pkt. 2. Der bør være et tilbud i en eller anden form, om ikke andet, så for det sociale. Men det er også her vi hjælper nye unge i gang.

Ad pkt. 3. Hvis vi skal rekruttere nye unge, så kræver det hjælp fra resten af klubben! Der er mange initiativer fremme for at gøre rekrutteringen lettere for HTF. Idrætsdag for Haderslev kommune, Find vej dag (28. marts 2012), Skoler der henvender sig til os, Muligheder for ved diverse byfester at byde ind med aktiviteter, familieorientering m.m.

Der skal også være et "tilbud" til evt. nye. Som det er nu, bliver nye familier overladt til sig selv til træningsløb. De store grupperinger i HTF har nok i sig selv – det kan skræmme enhver væk igen!

Det er svært at motivere selv mine egne børn, når der ikke er nogle på deres egen



**Mette Riis
Jensen**

aldre og køn, så derfor kan jeg heller ikke fortænke dem i, at de hellere vil gå til anden sport, hvor der er børn på samme aldre og køn.

Men hvis der ikke sker noget på denne front, bliver HTF en gammelmands klub (vi er godt på vej!).

For at vi kan bevare motivationen til at forsætte ungdomsarbejdet skal der være opbakning til det vi laver. Det skal formidles ud i pressen, at vi har en (aktiv) ungdomsafdeling. Når der skrives på hjemmesiden, at der har været mange til træningsløb, skal der også nævnes at der har været uu-træning. Dette virker på mig som om, at man egentligt ikke er så interesseret i de unge. Jeg har forsøgt at gøre opmærksomt

på dette, men det er ikke blevet bedre.

For hvis vi ikke får gang i mere ungdomsarbejde, så bliver vi en gamle mand klub – men dette kan jo også være et mål. Vi skulle gerne have hele



Mads Juhl og Tobias Grønquist

paletten af medlemmer ! (men de ældre herrer gør det godt, og der er masser af god arbejdskraft i dem!)



Jeppe Andersen

Jeg kunne godt tænke mig nogle udmeldinger om, hvad HTF gerne vil gøre for at rekrutterer nye medlemmer og visioner/rammer/forventninger for bl.a. ungdomsarbejdet.

En redaktionel kommentar

Vi fornemmer, at Vibse med dette

indlæg rører ved noget meget væsentligt, nemlig klubbens fremtid. Er vi ved at være lidt støvede og har den ældre del af medlemmerne nok i sig selv? Hvorfor har vi ingen – bortset fra Maja Alm – eliteløbere i H/D 21? Er klubnavnet HTF også lidt støvet? Hvad gør vi for at fange ungdommen og sikre et generationsskifte? Herved opfordres medlemmerne til en debat i bladet med baggrund i Vibses indlæg.

Redaktionen.

MC-træf, sandet o-løb og varme i Ungarn

Af Per F. Henriksen

Søren (Dall) og jeg havde efter lange forhandlinger fået lov til at slippe for varanerne i 10 dage for at tage sammen på motorcykeltur til Ungarn, men dog på hver sin bike.

Efter en i dobbelt forstand tårevædet afsked med de nu ensomme fruer kørte vi søndag 14. august afsted mod Hamborg i regnvejr, der mindede om den engelske talemåde: "It's raining cats and dogs". Jeg fandt hurtigt ud af, at man ikke skal spare på regntøjet. Jeg var meget hurtigt gennemblødt, så turen var lidt stressende, hvor det at overhale på motorvejen gennem vandsøer i stærkt nedsat sigt ikke lige kan anbefales.

Ved et kig på globussen havde vi erkendt, at der er lidt langt til Ungarn, hvor vi var booket til et 5-dages o-løb. Så for at korte udflugten lidt havde vi besluttet, at tage biltoget fra Hamborg til München. På grund af vejret nåede vi våde og kolde til Altona i sidste øjeblik. Vi kørte bikerne ombord på toget og fik dem spændt fast. Sparsommelige som vi er, havde vi booket den billigste 5 mands kupé. Jeg skulle hilse og sige, at her ikke var megen plads til 5 mennesker, bagage og 5 køjer. Mindede en del om sild i en tønde. Her strippede jeg uden hensyn til ærbarheden og folks sarte følelser og fik tørt tøj på. Herligt. I den farverige brochure havde DB reklameret med spisevogne, men det ældre ægtepar, vi

Frisør
Kirsten Blicher-Nielsen
74 50 74 79

Bøgevej 11
Hammelev



Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00



delte "tønde" med, belærte os om, at det gjaldt ikke denne afgang. Ud igen og hente flutes og cola (de havde ikke engang øl!), som vi indtog i kupeen. Heldigvis havde Søren og jeg de to overkøjer, som vi kravlede op i og overlod de nedre regioner af kupeen til de tre andre. Selvom kupeen var varm, sov vi faktisk nogenlunde. Om morgenen blev vi vækket af togmanden, der kom med morgenmad.

I min fantasi var jeg overbevist om, at solen ville skinne i München. Men det regnede! Turen gik nu de ca. 400 km til Wien i regn, regn og atter regn. Jeg blev igen gennemblødt og måtte skifte flere gange undervejs. Vi kunne kun køre godt 200 km på en tank benzin, og da vi gjorde et pitstop for at tanke, var strømmen gået på tankstationen, så ingen benzin. Med nerverne uden på det våde tøj lykkedes det os at rulle den lange vej til næste tank uden at løbe tør. Heldigvis var det en eller anden helligdag, så der var ingen lastbiler på motorvejen. Søren navigerede os sikkert igennem trafikken i Wien ved hjælp af den MC-gps, han havde lånt og vi fandt hotellet, der var et hostel, men overraskende godt og komfortabelt. Det første vi gjorde på værelset var at nedsvælge to store weissbeer – hver!. Det gjorde godt. Søren fandt hotellets tørretumbler, og så blev der tørret tøj. Og så et godt østrigsk aftenmåltid i nabolaget.

Næste dag skinnede solen. Morgenmaden var fin og stedet var fyldt med unge mennesker. Søren låste mig ude fra værelset, så jeg måtte ringe til ham fra receptionen. Ufint. I solskin er det frit og herligt at køre på motorcykel. Turen gik fra Wien til byen Szeged i Ungarn lige N for den serbiske grænse og var igen på ca. 400 km. Ved grænsen til Ungarn skulle vi købe vignet og veksle til ungarske Forint (FT), som Søren købte 22.500 af. Over en cappuccino blev vi aldrig enige om, hvad det var i € eller danske penge, og vi bøvlede med mærkelige omregninger under hele opholdet i Ungarn. Men officielt koster 100 FT ca. 2,75 dkr. Meget varme, især i støvlerne, nåede vi det bookede hostel i Szeged, der var noget primitivt og ikke engang Søren kunne her skaffe øl. Det skal lige nævnes, at alkoholgrænsen i Ungarn er 0 %, så vi tørstede i varmen efter dagens første øl. Vi overvejede at skifte hotel, men alt var optaget, idet der lige uden for byen var VM i kajakroning. Fandt i nabolaget en bar,

hvor de havde godt øl og hvor vi spiste udmærket og havde en rigtig hyggelig aften. Til gengæld var natten på værelset ulidelig varm, så vi fik ikke sovet meget. Det blev ikke bedre af, at Søren hev en del torsk i land. Et forhold som Guri har bekræftet.

Søren havde før været i Ungarn med Søren Kjær, men for mig var det spændende for første gang at være i landet. Jeg havde romantiske forestillinger om pusztaen og czardaspiger samt bjerge. Men det er vist nok kun mod nord. Landet er et af de fattigste i Europa og stadig hårdt styret af myndighederne. Dagpengeperioden er 14 dage, og herefter er der intet socialt sikkerhedsnet. En gennemsnitlig arbejderløn er på 3000,- dkr. om måneden. Landskabet er fladt og lidt kedeligt. Sproget er komplet uforståeligt og ikke beslægtet med noget andet sprog. F.eks. hedder politiet "Rendörzeg", hospital "gyógyszertár", Ja "igen", nej "nem" og tak "köszönöm". Og kun ganske få taler engelsk eller tysk

Noget klatøjede kørte vi tidligt onsdag morgen ind til Szeged, hvor vi fandt en lille fin morgenmadscafé. Per ringede til hjemmefronten og pålagde Inger Marie at finde et andet hotel. Og så gik turen ad landeveje de ca. 50 km til første dags løb ved Kisszállás. Det skal her indskydes, at ungarene kører komplet råddent. Selv i Napoli kører de pænere end her.

Hertil kommer, at vejene var hullede og med dybe spor efter tunge køretøjer. Lykken ved at køre på MC var som ung at køre stærkt. Nu nyder vi mere landevejskørsel på snoede og gode veje, hvor man rigtig kan mærke centripetalkraften i skarpe sving. Det var der ikke noget af her. Det sidste stykke til stævnepladsen var støvet og varm. Og så måtte vi endda betale P-afgift, hvilket er første gang i min o-løbs karriere. O-løbet var spændende og udfordrende i flad, åben skov med diffuse sandede strøg, variabel gennemløbelighed og gode muligheder for forvekslinger. Mellem post 1 og 2 i noget lukket kratluskeri stødte jeg næsten sammen med et stort vildsvin med hugtænder. Heldigvis valgte den at flygte - måske fordi jeg var lidt langskægget. Umiddelbart bag mig løb en ung pige, der gispede noget ved synet. Hun fulgte mig det næste lange stykke, hvilket sikkert ikke skyldtes mit gode udseende. Vi har senere erfaret, at der også er bjørne i de ungarske skove. Godt vi ikke vidste det.

Søren og jeg havde begge et godkendt løb med hver et mellemstort bom. Dog slog vi ingen hastighedsrekorder. På stævnepladsen var der en vandvogn med en improviseret bruser, som mange benyttede sig af i stegheden.



Kiosken var særdeles velassorteret med mange spændende varme retter. Da vi ikke kunne udtale de lækre ungarske tilbud, købte vi en lækker hotdog + kaffe til en samlet pris af 15 dkr.



Efter løbet kørte vi til Mórahalom, en lille smuk by W for Szeged. Her kunne turistkontoret heldigvis anvise os et B&B lige midt i byen. Da værten ikke ku´ et ord engelsk, foregik forhandlingerne på engelsk via en mobilosline tilbage til turistkontoret. Det udmærkede værelse, med god afstand

mellem min seng og Sørensnorken, kostede hele 15 € pr. nat. Så gik turen til Szeged for at tømme værelset der og tilbage igen for at flytte ind det nye sted. Efter et varmt bad og korttegning valgte vi vores stamværtshus i byen og fik en velfortjent kold og god, lokal øl. Byen var samtidig stævnecentrum, og hver aften var der fin underholdning, præmieuddeling mv. Denne aften var det et fantastisk ildjonglørshow og flot mavedans. Som sædvanlig – desværre også på stævnepladsen – fuld power på headbanging musikken. Gad vide om de unge virkelig værdsætter denne leflen for dem? Men der burde udleveres ekstra høreværn til alle over 40! Som slut på en begivenhedsrig, men god dag ville Per hæve flere FT. Men automaten slugte – til stor moro for Søren – kortet og nægtede at spytte det ud igen. Og så til køjs.

Vågnede op til torsdag (18. august) og fik morgenmad på nærliggende café. Jeg ville gerne ha´ visakortet igen, så vi besøgte banken, hvor den venlige tykke dame på smukt engelsk smilende fortalte, at det kunne være uger, før de fik adgang til hæveautomaten, men at jeg ikke skulle være nervøs. Således beroliget meldte jeg hændelsen til Inger Marie, der bestemt ikke tog det roligt. Hun alarmerede straks Dronningen og banken, samt stoppede kortet. Heldigvis havde jeg osse et masterkort, ligesom Søren kunne støtte, hvis det gik helt galt. Undervejs ud til samme stævneplads var jeg ca. 30 cm fra at blive torpederet af ældre dame i en sindssyg overhaling. Søren var tydeligt mærket af varmen efter de ca. 7 km i en anden del af skoven, et kæmpebom og ingen væskepost. Jeg løb fejlfrit, men det var ulideligt varmt. Vi drak efter løbet hver tre flasker vand. Og så hjem til vores hyggelige, skyggefulde baggård.

Om efter middagen besøgte vi det imponerende, kæmpestore badeland i byen. Her kan Lalandia godt gå hjem og lægge sig. Der var dog alt for mange - også

fede - mennesker, og hygiejnen var efter vores opfattelse ringe. Hyggelig tropeaften med god mad og optræden på scenen.

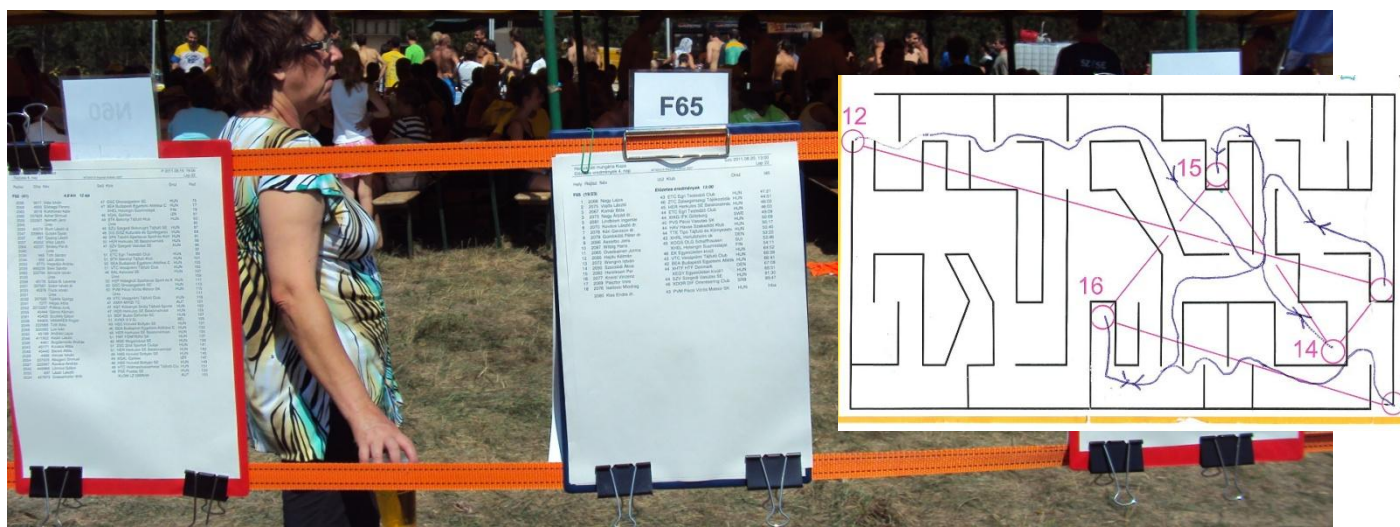
Fredag sov vi lidt længe. Vi hyggede os på den skyggefulde terrasse med musik og læsning samt en snak om alt og ingenting. Frokosten bestod af frugt til i alt 6,- dkr. Denne dag skulle vi løbe sprint. Stævnepladsen var skyggefuld, men tak for kaffe, hvor var det varmt ude på ruten. Søren var i mål inden jeg startede, så han kunne nå at fortælle mig om labyrinten, der havde overrasket ham noget. Et rigtig godt moment, som vi også i HTF kan bruge engang. Labyrinten var afmærket med snitzling forbundet mellem træerne i en åben skov



Jeg missede en post, hvilket jeg først opdagede efter målgang. Må have været varmen.

Søren havde en god sprint. Herefter indtog vi en tidlig god middag på stedet, da vi efter sprinten var godt sultne.

Lørdag morgen kørte vi de 15 km ud til en ny stævneplads ved Ásotthalom. Her var der hele 1700 varme og støvede meter til start, og jeg nåede først frem i sidste øjeblik. Spændene o-løb med mange detaljer, men igen ulideligt varmt og ingen væskeposter. Skoven var for det meste flad



granskov med netværk af åbninger og tætheder. Jeg havde to små bom, men ellers var det godt nok. Jeg blev interviewet ved målgang af den udmærkede stævnespeaker. Vi havde besluttet at droppe sidste dags løb om søndagen og i stedet bruge en hel dag på Wien, så efter løbet røg de gamle godt brugte o-løbssko under fuld honnør i skraldespanden. Søren løb godt, men var godt stegt i den megen varme.

Vi var imponerede over den meget effektive resultatformidling. Et system vi sagtens kunne bruge herhjemme. Simpelt, fylder sammenpakket ingenting og ingen grund til at folk skal stå på nakken af hinanden.

Bortset fra de manglende væskeposter var stævnet rigtig godt tilrettelagt, så tøv ikke med at løbe i Ungarn. Vi har selvfølgelig gemt kortene, så hvis nogen har lyst.....

Efter hjemkomst trængte vi til afkøling, så vi tog igen i vandland, hvortil alle o-løberne havde gratis adgang. Efter rutsjebanen og i et køligt bassin delte vi to øl, mens vi, som de brystomaner vi indrømmer, at vi er, så på de mange meget forskelligt udformede brystformationer. Tidligt over til stamstedet "Varga Czardas" og middag. Regningen for tre retter lækker mad med vin lød samlet på hele 6.500 FT, hvilket er ca. 200,- dkr. På scenen så vi et fantastisk sjippe show udført af et pigehold fra byen. Det var forrygende, ekvilibristisk og alle var vildt begejstrede. Vi havde i hvert fald aldrig set noget lignende. Næste dag var dømt afrejsedag, så vi pakkede lidt og fik en sidste øl i den hyggelige baggård.

Søndag morgen tidligt (21. august) gik turen igen mod N. Vi havde besluttet undervejs til Wien at besøge byen Sopron i det NW-lige Ungarn. Sopron er berømt for tre ting: 1. Her begyndte murens fald i 1989, idet politiet lod folk udvandre over grænsen til vesten. 2. En stor del af byens huse er fredede og bevaringsværdige ligesom centrum er bilfri. Her indtog vi i varmen en dejlig frokost på den berømte café "Generalis". 3. I byen er der 113 tandlæger, idet østrigerne i stor stil kører hened og billigt får ordnet tænder.

Videre det korte stykke til Wien, som vi anduvede sidst på eftermiddagen. Om aftenen sporevogn ind til centrum, hvor vi selvfølgelig spiste wienerschnitzel.

Hele den næste dag i strålende solskin legede vi turister i den smukke stad. Vi har aldrig set så mange imponerende og smukke bygninger samlet på et sted. Et besøg her kan varmt anbefales.

Tirsdag aften skulle vi være i München for at læsse på biltoget. Undervejs så vi Hitlers ørnerede ved Berchtesgaden. Fantastisk natur og samtidig isnende at tænke på, at her gik despoten rundt og traf sine fatale umenneskelige beslutninger om drab på anderledes udseende og tænkende. Snyd ikke Jer selv for et besøg her, men afsæt mindst en halv dag. Og læs på historien hjemmefra.

Nogen undrer sig måske over, hvorfor vi ikke besøgte Budapest. Men det havde gribbene nedlagt forbud mod. Betingelsen for friheden til denne tur, var at vi lovede senere at besøge denne smukke stad sammen med fruene.

Resten af turen hjem var uden de store sindsbevægelser. De to ældre damer vi delte kupé med fnisede godt nok som unge tøser, da de så os to flotte fyre, men vi havde ingen planer om udskejelser i den retning, så vi besatte hurtigt igen de to overkøjer. Og de to gimper havde da heller ikke kondi til at kravle op til os i løbet af natrejsen til Hamborg.

Vi var hjemme onsdag middag. Om aftenen var det godt igen at løbe træningsløb i Danmark. Slut på endnu en dejlig o-rejse. Tak til Søren for hans tolerance overfor mine særheder, for gode samtaler og godt kammeratskab.

Dyrehaven, koen Karla og 600 skolebørn

Af Per F. Henriksen



I forbindelse med projektet "Aktivt rundt i Danmark", et samarbejde mellem "Haderslev i bevægelse", UC-Syddanmark, DOF og Arla støttede HTF arrangementet i Dyrehaven 26. september.

600 skolebørn med deres lærere fra kommunens skoler var tilsagt til Nørskovgård 09.00 denne mandag morgen. Et hold fra HTF under formandens ledelse mødte 08.00 for at udstille poster,

opsætte flyers, informationstelt og for at forberede invasionen.

HTF-teamet bestod af Jønne, Ingelise, Vibse, Flemming D, Jens Peder, Jette, Ove Brix, Inger Marie og Jeg.

Flemming havde tegnet et fint kort i 1:6.000 og uden højdekurver til at forvirre. De 20 poster var markeret med store tydelige tal og bestod af de gamle klippetænger og postruser.

Den gode planlægning gav sig udslag i et aldeles pragtfuldt septembervejr med sol og relativ varme. Den megen regn havde dog medført en endog meget våd dyrehave, og de fleste børn fik våde og mudrede fødder, hvilket blev taget med godt humør.

Efter velkomsten fra scenen spillede et godt band børnesange som opvarmning og den kendte Arla-ko Karla dansede for.



Herefter instruerede Flemming om o-kortets mysterier, mens lærerne prøvede at tøjle de friske og forventningsfulde elevers ønske om at komme afsted derudaf.

Der var lagt op til et mangepostløb, hvor posterne kunne klippes i vilkårlig rækkefølge. Alle skulle være tilbage igen efter 45 minutter.

Så gik starten og det var et fantastisk syn at se de mange friske børn – vi så ingen sure miner – styrte af sted for at finde posterne. Ved de nærmeste og fra teltet synlige poster var der stor trængsel for at komme til klippetængerne.

Børnene udviste god energi og det var herligt at se de mange smil og røde æblekinder. Men det må have været lidt svært for lærerne at holde styr på klassen. Der manglede da også tre elever, men de dukkede heldigvis snart op igen efter en lille ekstra udflugt ned til Pamhule skoven.

En del nåede at klippe alle 20 poster herunder naturligvis vores egen HTF-dreng, Louis Honoré Jensen.

Nu forestod beregningen, efter at lærerne havde afleveret klippekortene til vores HTF-piger. Og så blev der hurtigt resultater ud.



Efterfølgende forestod Jønne, Flemming og "Karla" præmieuddelingen, hvor der var præmier til bedste 0., 1., 2. og 3. klasse.

Til sidst blev der udleveret frugt og Yoghurt ved Nørskov gård.

Herved sluttede en frisk formiddag, hvor vi tydeligvis fik gjort god reklame for vores sport, og hvor det var særdeles livsbekræftende at se de glade aktive børn – Danmarks fremtid.

Et anderledes træningsløb

Af Per F. Henriksen

Denne onsdag aften (31. august) mødte vi op i Rugbjerg Plantage til et AAIG træningsløb ledet af Mogens. Da vi spurgte efter kort, blev vi bedt om at læse følgende instruktion på forruden af en bil:

"POINTL

ØB

- 1. Bliv skrevet op på startlisten og lån en EMIT-brik, hvis du ikke selv har en.*
- 2. Når du har O-stillet din brik, får du kortet udleveret, og du er startet.*
Der er 32 poster, som tages i valgfri rækkefølge. Det sidste ciffer i kontrolnummeret fortæller, hvor mange point du får. Eks. kontrolnummer 71 giver 1 point, nr. 85 giver 5 point og nr. 90 giver 10 point.
- 3. Du har 60 minutter til at finde så mange poster som muligt. Kommer du for sent, får du 1 strafpoint inden for 1. minut, 2 point for 2. minut, 4 point inden for 3. minut, 8 point inden for 4. minut o.s.v.*
- 4. Når du kommer i mål lægger du brikken på kontrolnummer 100 og får aflæst tiden og manuelt udregnet dine point.*
God tur i skoven"

Løbet var rigtig sjovt og mange scorede over 100 points. Jeg gjorde den fejl straks at fare derua, samt bruge tid på en post, der kun gav ét point. Men jeg fik da flere end Inger Marie, så hun lavede mad!

Mogens havde selv følgende bemærkninger efter løbet:

"Det glæder mig naturligvis, at I synes godt om pointløbet. Af fordele ved et pointløb kan jeg nævne: 1. Da det var det næstsidste aftenløb, var jeg sikker på at alle ville komme i mål inden mørket sænkede sig over skoven. 2. Ingen bliver disket p.g.a. manglende poster.(I skoleorientering er det en god ting og løbet kan afvikles inden for en fastsat tid.) 3. Der skal kun trykkes et kort. Af ulemper kan nævnes: 1. Nogle

Klubmestre i dagløb 2011:

D-10	Randi Møller
D-11-12	Johanne Frisgård Pedersen
D-17-20	Mette Riis Jensen
D-21-34	Maja B. Kristensen
D-35-44	Helga Skøt
D-45-54	Guri Alm
D-55-64	Inger Marie Haahr
D-65-	Betty Hansen

H-10	Louis Honore Jensen
H-11-12	Martin Møller
H-13-16	Nicklas Finderup Jessen
H-17-20	Jeppe Andersen
H-21-34	Lars B. Nielsen
H-35-44	Lasse Skare Therkildsen
H-45-54	Gunnar P. Friis
H-55-64	Flemming D. Andersen
H-65-74	Hans Nielsen
H-75-	Keld B. Nielsen

savnede en begynderbane, men den kan tegnes ind på pointløbskortet. 2. Banelæggeren skal udsætte mange poster”.

Ideen er herved givet videre til at lave et anderledes træningsløb og metoden kan selvfølgelig varieres. Godt gået af AAIG.

Klubhusudvalget arbejder fortsat

Af Per F. Henriksen

Opgaven for udvalget er at arbejde for etablering af et klubhus, så dette optimalt kunne indvies senest i forbindelse med HTF store jubilæum i 2012.

For nyligt satte Naturstyrelsen Ulfshus (den gamle skovridderbolig ved Christiansfeldvej) til salg.

Stedet ville være ideelt for os. Lige op til Vesterskoven og mulighed for såvel klublokale som materieldepot. Vi foreslog kommunen at købe boligen, som så kunne anvendes af flere foreninger.

Kommunen meldte tilbage, at man ikke lige nu ville opkøbe mere fast ejendom, men at man gerne ville tage et møde med os for at høre om vores klubhusbehov.

Dette møde blev afholdt 28. september med Kultur og Fritids afdelingen af Haderslev Kommune. Fra kommunen deltog fra byrådet Allan Emiliussen og fra Kultur og Fritid Kim Klit Nielsen. Formanden, Kim Qvist, var tilmeldt, men mødte ikke op. Fra HTF deltog Formanden Jørn Andersen, Diana Jessen og jeg. Vi forelagde vore tanker og ønsker, og vi havde en meget positiv dialog, hvor vi fornemmede stor forståelse for vores behov. Kommunen lovede at se på muligheder, og vi aftalte en at holde en tæt dialog fremover. Der kan dog ikke umiddelbart peges på en løsning.

I udvalget indgår nu Jette Honoré, Diana Jessen og Per F. Henriksen. Mandus Andreasen er udtrådt, da han er på vej til udstationering til Afghanistan. Diana er valgt som ny formand. Udvalget refererer til bestyrelsen.

Alle medlemmer opfordres til at kontakte udvalget, hvis man mener at kunne bidrage, eller ser nye muligheder.

Nye medlemmer

Bent Jacobsen

Morten Birk Jensen

Velkommen til – vi håber I kommer til at trives i klubben



De farverige
 billeder er fra
 indvielsen af
 Favrdalskolekortet,
 tegnet af Klaus
 Staugaard

Terminslisten

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Lør	1510	Tr	1330	Stensbæk Plantage, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	2210	Tr	1330	Aabenraa Nord, skærm ved Egelund	AAIG
Ons	2610	Nat-Tr		Pamhule Skov, se også HTF's hjemmeside	HTF
Lør	2910	Tr	1330	Gråsten Skov, P-plads Ravnsbjergvej	SOK
Lør	2910	Tr	1330	Revsø Skov, start fra Holbækgård	HTF
Lør	0511	Klubmatch	1330	Als Nørreskov, Østerholm, T-2610	SOK
Lør	1211	Tr	1330	Årup Skov, P-plads Årup Skovvej	AAIG
Ons	1611	Nat-Tr		Jels Skovene, se også HTF's hjemmeside	HTF
Lør	1911	Tr	1330	Kelstrup Plantage, P-plads midt i skoven	SOK
Lør	1911	Tr	1330	Hønning Plantage, skærm på Arrild-Skærbækvej	HTF
Lør	2611	OK Syd-mester	1330	+ Tr i Pamhule, P-plads Christiansdal, T-1611	HTF
Ons	3011	Nat-Tr		Bevtoft Plantage, se også HTF's hjemmeside	HTF
Lør	0312	Tr	1330	Bommerlund Plantage, ved stenen	AAIG
Lør	0312	Tr	1330	Vesterskoven, P-plads ved skydebanen	HTF
Lør	1012	Juleløb	1330	Fra klubhuset på Skovvej i Sønderborg	SOK
Lør	1012	Tr	1330	Stursbøl Plantage, skærm ved Perleholm	HTF
Ons	1412	Nat-Tr		Vesterskoven, se også HTF's hjemmeside	HTF
Lør	1712	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov, Høje Kolstrup Skole	AAIG
Man	2612	Juleløb	1000	Tørning Mølle	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se startstederne under fanen "Træningsløb, Skove". Her kan du se et kort med de skove i det sønderjyske, hvor vi løber, og klikker du på en af "skærmene", kommer der et detaljeret kort, med et eller flere startsteder. På samme måde er der under fanen "Træningsløb, Program" i kolonnen "Skov, mødested" link til kort med startstederne for både HTF's og OK SYD'S træningsløb. Du er også velkommen til at kontakte TRU-formanden Jens Andersen på telefon 74540716 / 23952334 for yderligere oplysning eller Jon Mathiesen, OK SYD på telefon 74694576.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kroner, men man må gerne bruge sin egen.

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

HUSK at støtte vore annoncører – de støtter klubben!