



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

49. Årgang, april 2011, nr. 2



**DM-medaljer til Maja
og Camilla - igen**

Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com		Næste deadline 14-07-11 (udkommer ca.01-08-11) Oplag : ca. 180 stk.	
HTF' S BESTYRELSE :			
POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vojens	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø Sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com
UDVALG:			
Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk
Andet / andre funktioner			
Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com
Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk	
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk	



Formandsord forår 2010!

Hård vinter og natcup: Det har igen været en hård vinterperiode for HTF-løberne, men det har ikke i samme grad haft indflydelse på vore træningsaktiviteter som sidste år, hvor vi måtte aflyse tr-løb. Faktisk er vi på omgangshøjde i deltagerantal ved tr-løb, som rekordåret 2009 til trods for det hårde vintervejr!

Der var ca. 50 tilmeldt til nat-cuppen i Stursbøl den 18. marts, hvor vi var begunstiget af en usædvanlig stjerneklar aftenhimmel.

Banelæggeren Niels Erik Kofoed havde lavet nogle rigtig gode nat-baner.

TAK til Niels Erik, samt Eva og Michael, som stod for forplejning og beregning.

Generalforsamling: Den 26. februar afholdte vi Generalforsamling i det gode gamle kendte sted Tørning Mølle, hvor Søren Dall og Per Henriksen

forud for Gen. F. havde inviteret til løbetur på de "faste poster", hvilket en del deltog i. Dernæst var vi til Generalforsamling, hvor Henry Jacobsen blev valgt til dirigent og hvor jeg synes vi havde en god debat omkring de ting der rører sig i vores dejlige klub HTF.

Med spænding så vi frem til punktet: Klubhusplaner, hvor formanden for dette udvalg Mandus på levende vis fortalte om deres "prøvelser" med myndighederne m.v. omkring et klubhus, hvor vi nok er den eneste af de etablerede klubber i dronningeriget der ikke har et fast tilholdssted i form af et klubhus! Klubhusudvalget redegør for deres planer andetsteds i dette blad!

Ellers var der mest ROS til bestyrelsen for vores arbejde med HTF, hvor det eneste ønske var en MENTOR-ordning for de nye, således disse kan blive ordentlig integreret i HTF!

Vores dygtige næstformand Guri Alm meldte sig efterfølgende til, at være "Mentor-koordinator" og hun redegør også i dette nr. af bladet for hvordan vi havde tænkt os dette kan føres ud i livet! Der var 34 tilmeldt Generalforsamlingen,



hvilket jeg synes var rigtig flot, når man ser, hvor mange andre større O-klubber i Danmark kan mønstre til deres Gen. F.

I den klub, hvor min familie i Århus løber, "PAN", som er een af landets største O-klubber, var de blot 18 til Gen. F. og de havde ellers store ting på dagsorden der skulle tages stilling til, bl.a. om ansættelse af en person til at føre "Find vej i"-projekter ud i livet efter at de sammen med Århus 1900 har fået kr. 800.000 af Århus Kommune til disse projekter!

En særlig TAK vil jeg rette til Ingelise, Guri, og Jens der lod sig genvælge til bestyrelsen, ligesom de 2 revisorer Henry og Jørgen. Vi går nu ind i det 6. år med samme bestyrelse, hvor vi i perioden både har afviklet Påskeløb på RØMØ i 2006, samt dobbelt DM på RØMØ i 2008, samt en række andre arrangementer, herunder Vikingedysten hvert år!



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**

Hæder: Vibse og Nicklas Finderup Jessen blev på Gen. F. hædret for hhv. "Årets HTFere" og "Årets Ungdomsløber". **Stort TILLYKKE.**

Motivationen er gengivet i dette blad og ligger også på hjemmesiden under "Hall of fame"!

TAK til Jette og Jens Peder, Guri og Søren, Bendt, Inger Marie og Per, som alle var supporter omkring Gen. F.

TILLYKKE til Maja!

Samme weekend, som vi havde Gen. F. var der kursus for de unge, og Maja deltog i de Danske Mesterskaber i Cross-løb ved Holbæk, hvor Maja næsten gjorde "*rent bord*" ved at vinde 3 X GULD og 1 X SØLV!

Super flot præstation af Maja i dette skrappe selskab.

Lidt senere brillerede Maja også ved et internationalt O-løb i Portugal ved at blive nr. 2 et par gange efter verdens-etteren Simone Niggli fra Schweiz - den ene gang med blot 39 sek. efter Simone!

OG ALLERSENEST: Maja har netop vundet DM-sprint i Silkeborg foran Signe Søes – mere om det senere i bladet.

Stort TILLYKKE Maja!



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



OGSÅ TILLYKKE til Camilla

Camilla Bevensee fortsætter i juniortoppen – lørdag 9. april vandt hun BRONZE ved DM-Sprint. Mere senere i bladet.

Stort TILLYKKE til Camilla

Divisionsløb i Slæbæk den 3. april:

Denne morgen kørte vi imod Svendborg med en forventning, at nyoprykkede SNAB fra Vejle kunne vi nok slå og måske også GORM, hvor vi synes, at Guri havde samlet et godt hold på 65 løbere.

Men heldet var ikke med os, og vi måtte flytte vores stjerne Maja Alm fra bane 2B op på bane 1, fordi Jacob Lei var nødt til at melde afbud med en skade!

Resultatet blev at vi tabte alle 3 matcher, og SNAB Vejle, som havde det mindste hold deltagere med, vandt alle 3 matcher, hvilket jeg synes var SUPER FLOT - TILLYKKE! Vi var 12 point efter GORM og 14 point efter Odense. Der skulle egentlig ikke meget til for at vi kunne have vundet, men vi må forberede os lidt bedre inden vi igen skal i kamp imod de samme hold den 4. september ved Trelde Næs. Ellers er der dømt op- og nedrykningsmatch i Årup skov den 9. oktober.



Men I skal have TAK for jeres indsats.

Jeg er sikker på, at alle der deltog gjorde deres bedste. Glædeligt, at de helt nye medlemmer vi har fået med til divisionsmatchen også kan hente point hjem til HTF:

Sune Monrad havde mod til at prøve den lange bane 1 i blot hans andet åbne løb og dette skaffede også point til HTF - SUPER præstation!

SM-nat i Jels-skovene: Onsdag den 9. marts var der SM-nat i Jels-skovene, og traditionen tro er det samtidig HTF's interne klubmesterskab. Vi fik 5 sønderjyske mestre: Nicklas Finderup Jessen i klassen H-13-16, Lasse Skare Therkildsen i klassen H-35-44, Flemming D. Andersen i klassen H-55-64, Jønne i klassen over 65-74 og Keld B. Nielsen i klassen over 75 år. Foruden de nævnte blev Vibse klubmester i D over 45år og Arne Bertelsen i H-45-54 år. **TILLYKKE.** Se resultaterne på hjemmesiden. TAK til banelæggeren, som var Keld fra Flyvestationen – Jens Andersen for kontrol, Søren Kjær for tidtagning og Eva

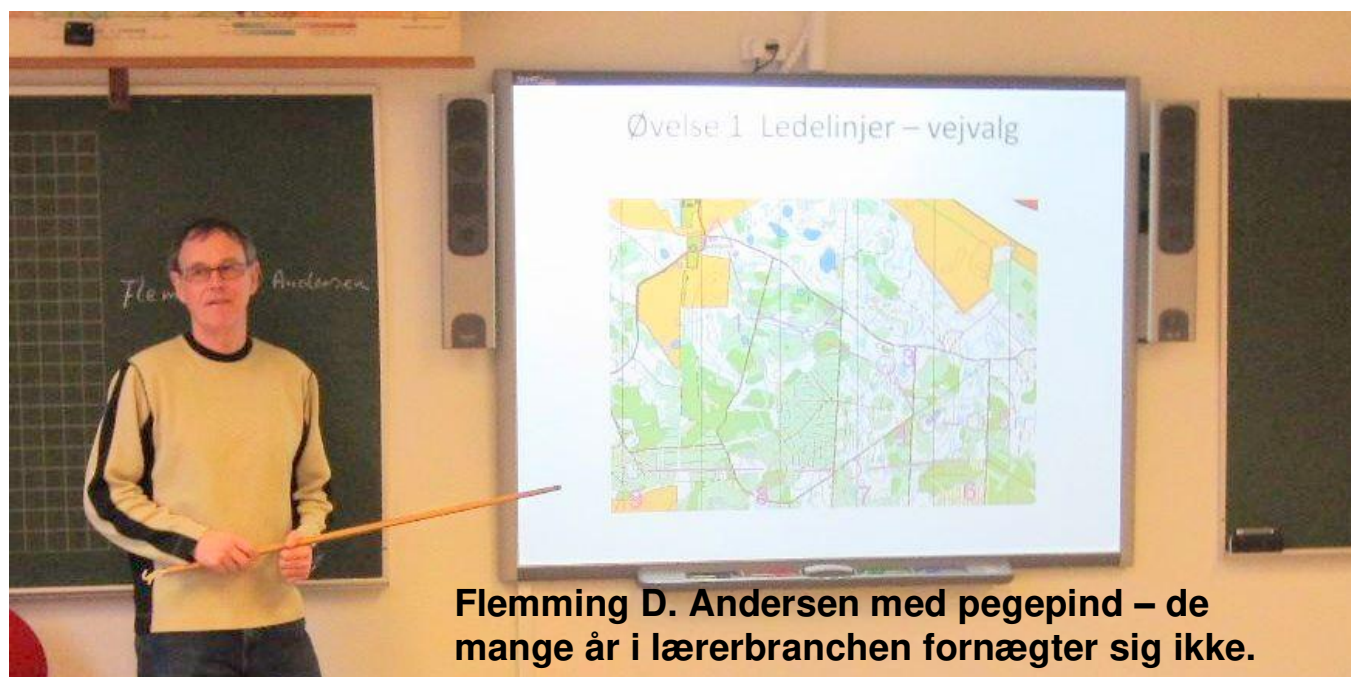


og Michael for forplejning.

Påskeløb over 3 dage ved Viborg: I år er vi ligeså mange HTF-ere der er tilmeldt påske-løbene ved Viborg som sidste år i det mere nærtliggende Frederikshåb, nemlig 48 deltagere fra HTF, og jeg ved at dette antal bliver suppleret med enkelt-dags-løbere fra HTF- rigtig FLOT start på den nye sæson, hvor vi også forleden var 28 deltagere i Tybrind!

Voksenkursus den 5. februar: Den 5. februar afviklede HTF voksen-kursus for forbundet fra Hammelev skole med ca. 30 deltagere fordelt på 3 niveauer. TAK til de 3 instruktører: Bendt Bossen, Flemming D. Andersen og Jens Peder Jensen, samt de 2 service-personer Marie H. Jensen og Jette H. Jensen. TAK til Hammelev skole, hvor vi kommer igen med korttegningskursus den 17. maj.

Vikingedysten 2011: Denne står snart for døren, og vi er ved at lægge sidste hånd på indbydelsen til den 35. vikingedyst i rækken. Hovedfunktionerne er ved at være på plads, men vi mangler en flok hjælpere, så I kan roligt melde jer til stævnesekretæren Inger Marie Haahr om jeres ønsker, således vi kan få dette koordineret på plads.



Jysk/Fynsk mesterskaber den 21. august i Stensbæk Nord: Her vil der også blive brug for DIN HJÆLP, hvor det er Arne Bertelsen, som er stævneleder.

Korttegning: Flemming D. Andersen er snart færdig med Vesterskoven. Undertegnede tegner i Stensbæk Syd sammen med Hans Nielsen og Flemming. Kaj Ove Rasmussen tegner i Stensbæk Nord. Klaus Staugård tegner i Taps Øre til Vikingedysten. Erik Flarup fra Skive kommer til RØMØ og tegner kort her i april. Vagn Hansen tegner i Bevtøft. Lasse S. Therkildsen og sin far Ove Brix Therkildsen er begyndt at tegne et helt nyt



Kaj Ove – flittig korttegner



Flemming og Vagn – de tegner også kort i lange baner.

område ved Starup Hede som sprint-kort, som vi formentlig kan anvende til Vikingedysten næste år sammen med Vesterskoven.

Som I kan se er VI mange, som for tiden arbejder på vores idrætsanlæg!

Sønderjyske mesterskaber og Klubmesterskaber: I den kommende tid bliver der også inviteret til Grænsedysten Kristi Himmelfartsdag den 2. juni i Hjelm skov.

SM-individuelt er i år som aften løb i Roden skov onsdag den 15. juni, som er en tidligere B-skov øst for Gråsten-skovene.

Disse 2 løb er også traditionen tro vores interne klubmesterskaber.

Det tredje klubmesterskab bliver sikkert på vanlig vis et divisionsløb til efteråret.

Onsdag den 22. juni er der SM-stafet i Aabenrå Sønderskov.

Mød op til disse mesterskaber, som plejer, at være hyggelige.

Flere stafetter: Den 8. maj er der Vejle Stafet i det helt nye område ved Haraldskær, hvor vi i vinter løb "Fidusløb", som er et spændende område.

Sidste år vandt vi jo Pokalen for første gang og denne skulle jo gerne forsvares igen!

Der hersker en særlig klub ånd over sådanne stafetter og alle kan være med, så tilmeld DIG til Guri, som så forsøger at danne hold.



www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident

Vores klub er ikke bedre, end det I selv er med til at gøre den til ved fælles ansvar!

"Det er altid meget fornøjeligt at være generøs, men meget kedeligt at betale regningen!"

I ønskes en god forsommer!
Jønne



Sidste nyt:

HTF-triumf ved DM-Sprint: Guld til Maja, bronze til Camilla

v/Søren Kjær

Maja Alm gjorde det igen! Det lykkedes hende at tage senior-sprint-DM for andet år i træk ved mesterskabsløbet lørdag i Silkeborgs bycentrum. Ikke nok med det, Camilla Bevensee vandt lige som sidste år bronze i juniorklassen og har dermed slået fast at hun fortsat løber lige op og mere til med de bedste af de unge.

Maja Alm vandt med en margin på 17 sekunder over Danmarks anden kvindelige topløber Signe Søes fra Pan i Århus. Det var et meget lige opgør. Maja opbyggede et forspring på de første poster, men forspringet blev aldrig større end 21 sekunder foran Signe Søes, og de to kvinder løb stort set lige op på sidste halvdel af banen. Efter løbet udtalte den glade vinder: "Jeg fokuserede på mit eget løb og blev godt nok lidt stresset over at jeg måske havde taget et dårligt vejvalg, men så mødte jeg Signe i modløb og så,



at hun tog det samme vejvalg, og så var jeg mere rolig. Jeg har været træt meget af ugen, men i dag havde jeg rigtigt friske ben, så det var bare rigtigt fedt."

Camilla tabte sekunder i starten, men genvandt roen

Majas løb var stort set perfekt, men det var Camillas faktisk ikke! Hun fortæller: "Jeg tabte faktisk et halvt minut på et bom allerede til post 1, og hverken post 2 eller 3 ramte jeg rent. Men jeg genvandt roen og troen på at det kunne lade sig gøre, løb mere fejlfrit resten af banen igennem, og det var nok min løbestyrke der gjorde at jeg alligevel kunne komme ind på tredjepladsen. Så ud over medaljen – som jeg er meget glad for – er jeg tilfreds med løbet på den måde at jeg ikke lod mig hyle ud af den over de indledende fejl."

Bronze til Betty

Det blev til endnu en medalje til Betty Hansen i D70+

Diana Finderup Jessen og Lasse Skare Therkildsen blev begge nr. 4, blot sekunder fra medaljepladserne.

Damesenior 2,3 km

1. Maja Alm, OK HTF 13,33
2. Signe Søes, OK Pan Århus, 13,50
3. Zenia Hejlskov Mogensen, OK Pan Århus, 15,33

Damejunior 2,0 km

1. Nicoline Klysner, FIF Hillerød, 12,42
2. Astrid Ank Jørgensen, Horsens OK 13,21
3. Camilla Bevensee, OK HTF 13,44



DM-Ultralang: Sølv til Maja og Betty

Dagen efter Spring-DM var der DM-Ultralang på Bidstrup Gods nord for Århus. Igen blev D21- en duel mellem Maja Alm og Signe Søes, men denne gang trak Signe Søes det længste strå:

- D21- 14,4 km – 21 poster
1. Signe Søes, OK Pan 1.31.00
 2. Maja Alm, OK HTF 1.36.52
 3. Lea Reime, AKIF 1.47.15

Betty Hansen vandt sølv i D70+
TILLYKKE!

og Lasse Therkildsen blev nr. 5 i H35-39



Teltgaden var lang da
HTF'erne var til
divisionsmatch i Slæbæk

Landsturneringen: Klø til HTF i Slæbæk

v/Søren Kjær

De gode nyheder fra DM-sprint og DM-Ultralang må siges at være et grundigt plaster på såret over bundplaceringen i første afdeling af landsturneringen.

Vi fik klø af både SNAB (som klarede sig forrygende), Gorm (forhen elevatorklub til 2.division, men det kan ingen mærke længere) og Odense (den traditionelle arvefjende):

Match 1:	Odense Ok	-	Ok Gorm	99,0	-	93,0
Match 2:	Odense Ok	-	Ok H.t.f.	101,0	-	87,0
Match 3:	Odense Ok	-	Ok Snab	83,0	-	106,0
Match 4:	Ok Gorm	-	Ok H.t.f.	105,0	-	93,0
Match 5:	Ok Gorm	-	Ok Snab	92,0	-	106,0
Match 6:	Ok H.t.f.	-	Ok Snab	87,0	-	107,0

Hvad kan det skyldes? Det var ikke fordi opbakningen fejlede noget – alle mand var på banen. Hele 64 HTF'ere havde fundet vejen til Sydfyn. Det var faktisk et imponerende skue at se HTF's teltlejr på stævnepladsen. Ikke mindre end to tunneltelte sat i forlængelse af hinanden.

Havde fynboerne hjemmebanefordel? Nej – skoven var letløbet og gennemreel. Ingen fatale brombærkrat og tætheder var gået under korttegnernes radar (et fænomen vi ellers nok kender til fra flere sønderjyske kort). Her kunne alle klare sig godt, hvis de ellers havde benene og dagen.

Nej, vi må bare erkende at de andre var bedre. Det blev nødvendigt at sætte Maja Alm ind på bane 1, hvor hun (selvfølgelig, må man næsten sige) klarede sig bedst af HTF'erne. Til gengæld klarede Camilla Bevensee sig flot på damernes elitebane, hvor hun blev 3'er, lige efter sin træner Ulrika Örnhammar.

De lidt ældre HTF-herrer og –damer klarede sig ikke over forventning.

Vi klarede skærene sidste år og kom endda i landsfinalen (hvor vi blev nummer sjok). I år må forventningerne nok stemmes ned. Med lidt held undgår vi nedrykning, men alt tyder på en omgang i op-og-ned-rykningsmatch.

Sommeren er lang, og vi kan selvfølgelig håbe på at de slumrende kæmper igen vågner op til dåd. På den konto skal vi nu nok ikke regne med så meget. Fra Jens Andersen lyder det at der bliver trænet som aldrig før i klubben – så vi gamle er nok ikke bedre.

Tilbage står det fromme ønske at det må gå rigtig godt med nyrekruttering i år, både blandt de unge og de voksne, og at det må gå rigtig godt med udviklingen af de nye løbere vi har.

Det er der heldigvis også gode kræfter i klubben som arbejder kraftigt på.



Referat fra Generalforsamlingen 26. februar 2011 afholdt på Tørning Mølle.



Til stede: 33 medlemmer af HTF.

Dagsorden, formandens beretning, udvalgsberetninger, klubmestre og oversigt over øvrige særlige præstationer er optrykt i HTF-bladet nr. 1/2011. Dette referat omfatter derfor kun supplerende bemærkninger og debat.

Formanden indledte med at hædre klubmestre, DM medaljetagere og medaljevindere.

Punkt 1. (Valg af dirigent).

Henry Jakobsen valgt med akklamation. Som stemmetællere blev Søren Bertelsen og Arne Bertelsen valgt.

Punkt 2. (Formandens beretning, herunder udvalgsberetninger).

Formanden nævnte supplerende:

"Find vej i..." projektet søsat 27. oktober. Bedste projekt hidtil. Løbstilladelser vedr. de nødvendige

private parceller til påskeløbet på Rømø næste år er nu i orden.

HTF har sagt JA til et sundhedsprojekt i Vesterskoven lørdag den 30. april.

HTF har 247 medlemmer pr. 31. december 2010.

Der var ingen

bemærkninger til Formandens beretning.

Kortudvalget: Lasse Therkildsen har tilbudt at tegne kort over Starup Hede.

Træningsudvalget: Jens takkede såvel banelæggerne som løberne.

Ungdomsudvalget: Jette var glad for at forældre og løberne selv er begyndt at tage



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63



Humøret var højt til
generalforsamlingen. Der var
masser af ros til
ungdomsudvalgets arbejde

initiativ til kørsel.

Kommunikation: Søren opfordrede alle til at gennemgå gemmerne for at finde godt stof om HTF fra fortiden til brug for jubilæumsskriftet.

Brikudvalg: Regnskabet blev uddelt. Tilfredsstillende status.

Punkt 3. (Forelæggelse af det reviderede regnskab).

Formanden forelagde regnskabet, idet kassereren ikke kunne være til stede. Revisoren Jørgen Thingvad roste Ingelise for det komplicerede regnskab. Formanden takkede også Kaj Ove for arbejdet som stævnekasserer.

Punkt 4. (Budget og kontingentfastsættelse).

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, men varslede en stigning i 2012. Regnskab og budget blev herefter godkendt.

Punkt 5. (Indkomne forslag).

Ingen.

Punkt 6. (Valg af bestyrelse).

Genvalg til alle på valg: Ingelise Baden, Jens Andersen og Guri Alm.

Vi gratulerer...

Konfirmationer

Caroline Finderup
Anders Skovsbøl
Rasmus Højlund
Carina Wacker

Tillykke!

Runde fødselsdage

Niels Thingvad fylder 40
Lasse Alm fylder 20
Niels Andersen fylder 60
Inge Physant fylder 60



Ulla og
Dorthe
kommer til
næsten alle
træningsløb

Punkt 7. (Valg af to revisorer).

Henry Jakobsen og Jørgen Thingvad blev genvalgt.

Punkt 8. (Valg af revisorsuppleant).

O.K. Frederiksen blev genvalgt.

Punkt 9. (Orientering om klubhusudvalgets arbejde).

Formanden for udvalget (Mandus Andresen) orienterede om udvalgets arbejde, status og det videre arbejde.

Orienteringen gav anledning til en god debat med mange indlæg.

Generel enighed om at fortsætte arbejdet med fokus på

Vesterskoven, herunder at afvente Forsvarets beslutning om fremtiden for Haderslev Kaserne. En mellemløsning kunne være et lokale i Haderslev Idrætscenter.



To æresmedlemmer: Haagen og Henry

Punkt 10 (Eventuelt).

Følgende emner blev drøftet: (se næste side)

SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
www.nottelmann.dk



Kvindelige klubmestre



Træningsløb: Jette og Kaj Ove har deltaget i flest træningsløb og Bendt Bossen har lavet flest.

Årets pokal blev tildelt Vibse. Formanden oplæste begrundelsen.

Årets ungdomsløber (indstillet af de forrige tre års vindere) blev Nicklas Finderup Jessen. Formanden oplæste begrundelsen.

God debat om indholdet af vore træningsløb. Generel enighed om at indføre et svært 3,5-4,0 KM løb. Bendt argumenterede for længere lette baner. Enighed om, at Condes gør det meget lettere at lave træningsløb. Enkelte efterlyste et nyt Condes-kursus. Den af Bendt udarbejdede vejledning lægges på nettet. Et forslag om at gøre træningsløbene sjovere ved særlige momenter blev fremført. Men erfaringen viser, at kun ganske få benytter sig af tilbuddet. Jens var lidt bekymret for at pålægge banelæggerne mere arbejde. Kun korttegnere undervises i OCAD.

Flemming orienterede om de af ham nytegnede turistkort i forbindelse med "Haderslev i bevægelse". Kortene var ophængt, så alle kunne se dem.

Kaj Ove rejste en debat om, hvordan vi får fat i nye medlemmer, samt de medlemmer, der sjældent viser sig. Nogen debat herom. Guri foreslog en mentorordning, hvor én har ansvaret for at koble nye til et erfarent medlem på f.eks. samme alder. Enighed om, at det var noget bestyrelsen skulle arbejde videre med. Guri har efterfølgende meldt sig, som MENTOR

Formanden takkede bestyrelsen for et godt samarbejde.

Dirigenten afsluttede Generalforsamlingen og gav ordet til Formanden, der takkede for en

Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



god, positiv og konstruktiv debat, samt slog fast, at det er medlemmerne, der former den retning, klubben skal gå.

Formanden udbragte et leve for klubben.

Referat ved Inger Marie Haahr og Jørn Andersen

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2010!

I HTF er der utrolig mange der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest.

Bestyrelsen havde også i år flere i forslag, hvilket i år resulterede i, at vi i år sprang over vores "venteliste" fra de foregående år.

For bestyrelsen har vurderet, at årets modtager i 2010 har gjort noget ekstraordinært for at få gang i noget vitalt som har noget at gøre med klubbens fremtid.

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtager bliver:



*Egen produktion af letvægts alu- poststativer,
*Fastpost stolper i egetræ og trykimprægneret træ

*Plastlommer, manillamærker, kontrolkort, stiftklemmer, o-skærme.
* T-shirts, fleece jakker , rygsække, kasketter

se også www.etiming.dk

Vi er klar med tidstagning til enhver form for løb.....



Løbs numre i riv og vandfast papir

O-løbshæfter, lærebøger, tekniktræningsbøger

Det bliver for år 2010 vort medlem Vibse !

Vibse - du har levet op til de 3 overskrifter for denne pokal, hvor du igennem det seneste år har ydet en SPORTSLIG - KAMMERATLIG og ENERGISK INDSATS for HTF!

Vibse – Siden april 2010 har du taget dig af HTF's ungdomstræning, således at vi nu har tilbud til især ungdomsløbere, men også voksenbegyndere har fået tilbudt undervisning.

Det er Vibses opfindelse, at vi afholder ungdomstræning hver anden onsdag i lige uger på Bregnbjergskolen, hvor Vibse i øvrigt selv har trådt sine "barnesko"!

Frisør
Kirsten Blicher-Nielsen
74 50 74 79
Bøgevej 11
Hammelev

Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00

Ud over dette har hun sammen med Alfred været primus motor/ igangsætter af heldagskursus på Flyvestation Skrydstrup, samt et heldagskursus med "løb på knolde" ved Tange-hytten.

Vibse sprudler således af ideer, som har taget til siden hun begyndte træner 1 uddannelsen på Himmelbjergegnens Natur og Idrætsefterskole her i vinteren 2010/2011

Vibse - har også i mange år taget sig af ansvaret for børnebanerne ved vore arrangementer.

Vibse - vi håber, at have dig som inspirator og træner for begyndere og ungdom i mange år.

Hjertelig TILLYKKE, Vibse, med HTF-trofæet for 2010, du har fortjent det!

Årets ungdomsløber blev Nicklas Finderup Jessen

Camilla Bevensee, Tobias Light og Marie Honoré Jensen, de tidligere modtagere af hæderen, har skrevet følgende motivation for valget til Årets Ungdomsløber: Nicklas Finderup Jessen:

Årets ungdomsløber har i 2010 haft et medaljerigt år og dermed sat standarden højt for klubkammerater og nye medlemmer. Årets ungdomsløber vandt bronze til jysk-fynsk mesterskab i H 13-14 og igen bronze til SM-stafet på hold med mor og lillebror. Til SM-natløb i Revsø vandt han guld i H 13-16 og oveni de flotte placeringer er årets ungdomsløber blevet klubmester i H 13-16. Nicklas er Kredsmester i Sydkredsen og vinder af Kredsungdomspokalen i Sydkredsen i hans klasse H-13-14 år. På Sydkredsens U2 kurser rapporteres der om en ambitiøs gut, som gerne springer ud i de lange baner og udfordrer sig selv. Årets ungdomsløber er: **Nicklas Finderup Jessen**



Klubhusudvalget arbejder

På generalforsamlingen fortalte Mandus om udvalgets indsats for at finde en løsning, så også HTF kan blive en klub med eget tag over hovedet.

Indtil videre er der ingen konkrete resultater, men udvalget forfølger sagen og holder kommunen til ilden.

Ønskesedlen ser sådan ud:

Allerhelst:

- Vesterskoven (Skuret N for skydebanen)
- Tørning Mølle

Sekundære muligheder:

- Vandværket ved Christiansdal
- Nørreskovgård
- Stensbæk Plantage (AMU-centret)
- Vojens Fritidscenter
- Perleholm i Stursbøl Plantage

Et klubhus vil være en dejlig ting, men det skal opfylde flg. betingelser:

- Skovnært
- EL, vand og varme





LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver

Der kan være
penge i at
**skifte
til os...**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

- Ungdomsvenlig
- Bad + omklædning
- Godt (socialt) klublokale
- Parkeringsforhold (> 30)
- Gode adgangsveje
- Køkken (+ komfur+køleskab)

Hvis det så også kan have depotrum (kort-arkiv-scrapbøger), materieldepot, ligge centralt i HTF's område og have grillplads – så er drømmen gået i opfyldelse.

Udvalget forudser optimistisk at vi kan flytte ind til efteråret. Alle sejl er sat – der angribes på alle fronter. Men måske kan der blive tale om udmattelseskrig. Vi må håbe det bliver i kommunen at de først opgiver ævred og giver os det vi beder om.



HTF's mentorordning for nye medlemmer

v/Guri Alm

På HTF's generalforsamling i februar måned blev der snakket om at oprette en mentorordning for nye medlemmer, så de kunne føle sig velkommen og blive godt integreret i klubben.

Jeg har været så heldig at blive den nye mentorkoordinator (som Jønne kalder det).

Det jeg forestiller mig er, at når der kommer et nyt medlem eller ny familie til klubben, så kontakter jeg dem for at høre om deres forventninger og mål med at blive medlem. Jeg tilbyder dem, at de kan få en mentor (en af klubbens "gamle" medlemmer) til at hjælpe dem med at blive integreret i klubben og orienteringsløbsverdenen.

Hvis medlemmet er interesseret i at få en mentor, prøver jeg at matche dem med en af klubbens "gamle" medlemmer. Det kan være en, der har samme mål med orienteringsløb, kommer fra samme egn, evt. samme køn og alder.

Mentoren skal sørge for at:

- introducere medlemmet for klubbens andre medlemmer
- lave aftaler om at mødes ved f.eks. træningsløb
- være behjælpelig med at finde transportmuligheder til f.eks. træningsløb – det kan evt. være med en af klubbens andre medlemmer
- hjælpe dem med at læse et kort og finde rundt i skoven ved hjælp af et kort
- evt. skygge dem eller få en anden til det

- efter løb evt. tegne vejvalg eller/og se vejvalg og tider sammen
- vejlede i hvordan et kompas anvendes
- fortælle om emit, postnumre og postdefinitioner
- fortælle om åbne løb: sønderjyske løb, c-løb, divisionsløb, dm, påskeløb m.fl.
- fortælle om muligheder for ungdomstræning
- fortælle om muligheden for at træne på faste poster i Vesterskoven, Pamhule og Tørning Mølle
- fortælle om HTF's hjemmeside og hjemmesiden www.o-service.dk
- inddrage dem socialt i klubben

Nye medlemmer i HTF:

Christina Nielsen

Casper Nielsen

Mikael Haas Sørensen

Vi håber I kommer til at trives i klubben!

Mentoren er ikke færdig på en dag. Mentoren skal hjælpe det nye medlem indtil medlemmet er blevet godt integreret og føler sig som en del af klubben.

Jeg håber, klubbens medlemmer vil tage godt imod den nye mentorordning og at du er positiv, når jeg kontakter f.eks. dig og spørger om du ikke vil være mentor for en af klubbens nye medlemmer.

Hvis du allerede er medlem af klubben, men af en eller anden årsag ikke rigtig er blevet integreret i orienteringsverdenen og godt kunne tænke dig at få en mentor for at komme godt igang, så mail eller ring til mig, så vil jeg prøve at finde en til dig ☺

Min mailadresse er:

gurialm1@gmail.com og tlf.nr. er : 20 32 74 13.

Kom så – nu skal der trænes!

v/TRU-formand Jens Andersen

Urene (og havemøblerne) er stillet frem, og det betyder at sommertiden er over os. Nu skal vi til at løbe træningsløb onsdag aften i stedet for lørdag eftermiddag. Det første træningsløb er således onsdag d. 13. april, hvor vi starter op med et løb i Haderslev Vesterskov. Tidspunktet er kl. 18:30, og vi har startsted på p-pladsen ved skydebanen. Man kan



dog stadig nå at komme til lørdagstræning endnu en gang, da Sønderborg OK afholder træningsløb i Als Nørreskov på lørdag d. 9/4. Se hjemmesiden for yderligere information.

Der har været god respons med hensyn til at melde sig som banelægger, men der er stadig ledige skove at få, hvis man kigger lidt frem i horisonten. Hele sommerens program for træningsløb kan ses på klubbens hjemmeside, så kig indenfor og se, om der ikke skulle være en dato og en skov, der kunne passe til netop dig. Af muligheder kan nævnes Jels d. 8/6, Hønning d. 6/7, Bevtøft d. 13/7 og Vojens Fritidscenter d. 27/7.

Vi ses i skoven..



Ungdomsvintertræningen sæson 2010/2011

v/Vibse Møller

Hele vinteren igennem har der været ungdomstræning onsdage i de lige uger. Vi har været så heldige at låne et klasselokale på Brenbjergskolen i Vojens. Skolen er lige i kanten af kortet over Vojens Fritidscenter.

Det har været rart at have et fast sted, og et sted hvor vi kunne komme ind og få varmen.

Til en ungdomstræning går tiden desværre alt for hurtigt, så vi har slet ikke nået alt det, vi havde planlagt, det kommer på et senere tidspunkt eller næste vintersæson.

Vi startede ud med at lave en lille løbetest af vores ungdomsløbere. Testen bestod i en bane på ca. 2 km, som først løbes som almindelig o-løb og derefter "bare" løbes igennem hurtigst muligt. Det sjove ved denne test var, at den viste at alle faktisk brugte 2 min længere per km på første genne mløb. Dvs. at der blev brugt 2 min/km til at læse kort. På andet gennemløb var alle vores løbere langsommere på sidste stræk (det var også op ad bakke). Som afslutning på vintertræningen har vi igen gennemført løbetesten. Alle havde fået bedre tider. Mads stod for den bedste forbedring på knap 7 min. Altså nytter det at komme til træning. En løbetest kunne vi kun gennemføre ved at låne EMIT posterne. Desuden har Michael Christensen været så flink at møde op og tage tid.



Vi har haft 2 løb i vores bynære skov i Vojens. Et med EMIT

Vi har haft 2 træninger ude i den mørke skov med natløb. Den ene gang i rigtig flot sne.



Vi har haft 2 træninger, hvor vi har brugt luftfoto af skolen (et skolekort kunne vi ønske os til næste år)

Vi har haft et ANDERS AND løb, hvor vi skulle lære at løbe og læse kort samtidigt.

Vi har haft et GPS løb, hvor vi brugt håndholdte GPS'er til at vise os vej.

Vi har haft en gang, hvor der var isglatte cykelstier i Vojens, så vi blev indenfor, men det kunne også give sved på panden. Tempo på gangene.

Vi har haft en lørdagstræning i Tange, hvor kurver blev trænet.

Vi har bygget kurver af modellervoks, lavet opgaver, hørt om kurver og andre ting vi kan bruge, når vi er på o-løb. Guri kom og fortalte om O-Service og de nyes egen kode.

Vi har også været til Biathlon i Søgård. (Bendt og Mona havde inviteret)

Vi har haft rigtig mange med til kredsens ungdomskursuser.

Igennem vinteren har der været fast 8 ½ ungdomsløber og tilsvarende med voksne. Jeg syntes, at vi har haft en god vintersæson, og at de unge mennesker går rigtig godt til den og de er veloplagte, når de kommer. Jeg føler også, at de har rykket sig rigtig godt, alle sammen.

Mange af vores ungdomsløbere er også set til det almindelige træningsløb i gennem vinteren, flere har haft deres debut til åbne løb og klaret sig fint. Bliv ved med det.

Ungdomssommertræningen.

Ungdomstræning en på denne side af sommerferien er desværre kun 3 gange, hvor den første er i Lindet skov den 6.april. (uge 14)

Vi forsætter med at have ungdomstræning onsdage i lige uger.

Uge 16 aflyst pga. Påsken

Uge 18 4. maj Pamhule, start Chr.dal

Uge 20 18. maj Stensbæk, Mølbyvej

Uge 22 Aflyst, da vi deltager i Grænsedysten dagen efter

Uge 24 Aflyst, da vi deltager i SM individuelt, som løbes denne dag.

Det vi kunne ønske os er nogle EMIT poster, så vi kan kombinere vores poster med det almindelige træningsløb, da det vil lette vores arbejde en del.

Selv om man ikke har været til vintertræningen er man velkommen til sommertræningen.

Emnet i foråret vil være bomteknik. Så vi håber at se jer til både Grænsedyst og SM individuelt samt andre konkurrencer.

O-hilsen fra Vibse

U2 WEEKEND

v/Jacob Juul

Husk endelig sommerlejren
U1 i uge 26 i nærheden af
Holstebro
U2 i uge 27 i Sverige
Junior i uge 28 i Frankrig

I weekenden den 25- 27. februar var jeg til mit andet U2-kursus i Sdr. Bjert. Kl. 18.30 var der ankomst og vi fik tildelt 2 klasseværelser til overnatning. Efter vi havde pakket

sovepose mm. ud og spist madpakker, var der boldspil i gymnastiksalen resten af aftenen.

Lørdag morgen kl. 8.30 var morgenmaden klar. Herefter fik vi på tysk instruktion til de løb vi skulle løbe i løbet af dagen, men desværre var der ikke mange af os der forstod budskabet. Men af sted vi kom, til Erste start i Stenderup Skov, tæt skov hvor jeg først løb efter et kort udelukkende med indtegnet vandløb på, og herefter et kort med bevoksningsgrænser. Om eftermiddagen løb vi i Harte skov, et løb på 2.8 km i åben skov, som jeg også synes gik rigtig godt.

Inden aftensmaden nåede vi lige en tur forbi den lokale Brugs, efter proviant til aftenens schjouv og spass. Nu var det fastelavn og selvfølgelig skulle vi slå katten af tønden og bagefter var der fortsættelse af Ballspielsturneringen.

Søndag var vi igen i Stenderup skov, men ved post 6 vrikkede jeg om og udgik af løbet. Efter en spændende, sjov og trættende weekend blev vi hentet ved 13 tiden.

Ungdomsportræt: Sune Monrad

O-løbs erfaring: Det er mit første år i HTF og det har været godt. Jeg har deltaget i træningsløb og selvfølgelig ungdomstræning.

Bedste O-oplevelse: Har ikke så mange endnu, så alle er store. Men Juniorkursus i Åhus, Sverige var nok den største og lærerigt.

Værste O-løb: det er svært at svare på, da jeg synes, alle mine o-løb indtil videre har været gode. Mit første åbne løb var Tybrind i marts, men Slæbæk 14 dage efter, det var godt!!! Her løb jeg for første gang bane 1 ved et 1. Divisionløb og gennemførte på en Super tid.

Er ofte set: til ungdomstræning og altid villig til at give en hjælpende hånd Ved f.x. hvordan man rejser vores klubbelt.



Ud over o-løb: Så går jeg i xg på gymnasiet . Har kørekort og kørselsordning med Anders . Mit næste mål: er fortsat at kunne løbe fra Anders. (SMIL)



Kalenderen...

Ons	1304	Tr	1830	Bommerlund Plantage, P-plads vej mod Vejbæk	AAIG
Ons	1304	Tr	1830	Vesterskoven, P-plads ved skydebanen	HTF
Lør	1604	A-DM-nat	2130	Gurre Vang og Krogenberg Hegn, T-2903	Helsingør
Tor	2104	Påskeløb	1100	Hald Ege	Viborg
Fre	2204	Påskeløb	1000	Dollerup	Viborg
Lør	2304	Påskeløb	0900	Ulbjerg	Viborg
Ons	2704	Tr	1830	Als Nørreskov, skærm ved Østerholm	SOK
Ons	2704	Tr	1830	Lindet Skov, skærm på Arnum-Arrildvej	HTF
Søn	0105	B-løb 2. div.	1000	Blåbjerg Øst	OK West
Ons	0405	Tr	1830	Søgård Skov, P-plads ved Mødestedbro	AAIG
Ons	0405	Tr	1830	Pamhule Skov, P-plads Christiansdal	HTF
Søn	0805	C-Vejle-stafet	1000	Haraldskær	OK Snab
Ons	1105	Tr + Introløb	1830	Aabenraa Nord, skærm i Rise Skov på vej nr. 24	AAIG
Ons	1105	Tr	1830	Blommeskobbel, skærm Fynshav-Mommarkvej	SOK
Lør	1405	KUM-lang		Frederikshåb, udtagne U-løbere	Ok Snab
Søn	1505	KUM-stafet		Frederikshåb, udtagne U-løbere	OK Gorm
Ons	1805	Tr + Introløb	1830	Aabenraa Nord, skærm i Rise Skov på vej nr. 24	AAIG
Ons	1805	Tr	1830	Stensbæk Nord, P-plads Mølbyvej	HTF
Fre	2005	Fynsk Sprint	1400	Gamle bydele i Svendborg	Svendborg
Lør	2105	Fynsk Sprint	1400	Gamle bydele i Faaborg	Faaborg
Søn	2205	Fynsk Sprint	1000	Holluf Pile i Odense	Odense
Ons	2505	Tr + Introløb	1830	Aabenraa Nord, skærm i Rise Skov på vej nr. 24	AAIG
Ons	2505	Tr	1830	Kathrinelund, P-plads midt i skoven	SOK
Ons	2505	Tr	1830	Revsø Skov, indkørsel Holbækgård	HTF
Tor	0206	C-Grænsedyst	1000	Hjelm Skov	AAIG
Søn	0506	B-Gudenådyst		Silkeborg Vesterskov	Silkeborg
Ons	0806	Tr	1830	Aab. Nørreskov, P-plads Høje Kolstrup Skole	AAIG
Ons	0806	Tr	1830	Jels Skovene, P-plads Jels Voldsted	HTF
Ons	1506	SM-individuelt	1830	Roden Skov	SOK
Søn	1906	Wild West		Husby Klitplantage	SKK
Ons	2206	SM-stafet	1830	Aab. Sønderkov, Farverhus	AAIG
Tor	2306	Skt. Hans-løb	1830	Als Nørreskov, mødested Nygård	SOK
Lør	2506	C-VJ-2 dage			
Søn	2606	C-VJ-2 dage			
Ons	2906	Tr	1830	Gråsten Skov, P-plads Ravnsbjergvej	SOK
Fre	0107	C-Vikingedyst		Tapsøre Skov	HTF
Lør	0207	C-Vikingedyst		Pamhule Skov	HTF
Søn	0307	C-Vikingedyst		Stensbæk	HTF
Ons	0607	Tr	1830	Frøslev Syd, P-plads Pluskærvej	AAIG
Ons	0607	Tr	1830	Hønning Plantage, skærm Toftlund-Rømmøvej	HTF
Fre	0807	C-løb		Kirkemilen, fortræning	Skagen
Lør	0907	C-Skawdyst		Højengran	og
Søn	1007	C-Skawdyst		Højengran	Skive

Ons	1307	Tr	1830	Rønshoved, P-plads midt i skoven	SOK
Ons	1307	Tr	1830	Bevtoft Plantage, P midt i skoven	HTF
Ons	2007	Tr	1830	Jørgensgård Skov, P ved Åbæk Strand	AAIG
Ons	2707	Tr	1830	Lambjerg Skov, spejderhytten	SOK
Ons	2707	Tr	1830	Vojens Fritidscenter, skærm på Billundvej	HTF
Ons	0308	Tr	1830	Hjelm Skov, Aabenraa Stadion	AAIG
Ons	1008	Tr	1830	Als Nørreskov, P ved Fladbæk Strand	SOK
Ons	1008	Tr	1830	Tormaj Skov, P-plads ved stranden	HTF
Søn	1408	B-løb 3. div.	1000	Glamsbjerg Hegn	Odense
Ons	1708	Tr	1830	Aab. Sønderkov, P-plads Sdr. Hesselvej	AAIG
Lør	2008	A-JFM-stafet		Fovslet Skov	Kolding
Søn	2108	A-JFM-lang	1000	Stensbæk Plantage	HTF
Ons	2408	Tr	1830	Roden Skov, P-plads Felstedvej	SOK
Ons	2408	Tr	1830	Stensbæk Syd, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	2708	A-DM-mellem		Grønholt Hegn	Allerød
Søn	2808	C-Midgårdsorm		Broby Vesterskov	OK Sorø

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se startstederne under fanen "Træningsløb, Skove". Her kan du se et kort med de skove i det sønderjyske, hvor vi løber, og klikker du på en af "skærmene", kommer der et detaljeret kort, med et eller flere startsteder. På samme måde er der under fanen "Træningsløb, Program" i kolonnen "Skov, mødested" link til kort med startstederne for både HTF's og OK SYD'S træningsløb. Du er også velkommen til at kontakte TRU-formanden Jens Andersen på telefon 74540716 / 23952334 for yderligere oplysning eller Jon Mathiesen, OK SYD på telefon 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kroner, men man må gerne bruge sin egen.

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.



Om end det er pigerne vi har mest ære af i klubben for tiden, så skal der dog ikke mangle et billede af de mandlige klubmestre – endda i farver.