



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

47. Årgang, oktober 2009, nr. 4





Formandsord efterår 2009!

Sikke en start på efterår 2009: Det har været en fantastisk periode for HTF siden mine sidste formandsord med en meget høj aktivitet i klubben og rigtig mange historiske resultater til følge, som vi skylder medlemmerne en stor TAK for.

Grill-aften den 5. august: Den 5. august blev vore medlemmer inviteret til Grill på "Holbækgård" i forbindelse med træningsløbet i REVSØ og dette blev et tilløbsstykke, hvor min Ingerlise måtte skære salat til ca. 75 deltagere – der var rigtig "Grill-hygge" i et flot august-vejr. TAK til ALLE der var involverede, som sørgede for en god aften og ikke mindst værten Flemming D. Andersen og grillmesteren Bendt Bossen.

8-9. august JF-mesterskab i stafet og

indv.: I stafetten i Ål klitplantage blev det til SØLV i H-50 ved Arne B. – Søren D. og Jens Peder. BRONZE i H-60 ved Jønne – Flemming og Finn. Vores medlemmer i PAN-Århus Henriette vandt GULD og Jeanette SØLV. Ved indv. Jeanette SØLV, Henriette og Caroline BRONZE.

BRONZE i H-70 ved Thingvad og Keld.

Ved indv. I Vrøgum blev det til GULD ved Hans N., SØLV ved Maria Baden, BRONZE ved Steffen, Finn og Betty.

ROS til arrangørerne Esbjerg og WEST.

TILLYKKE til jer ALLE.

1. divisions løb i Sdr.

Vilstrup Herslev 16.

august: Dette blev en helt uventet dag, hvor vi i lang tid lå til kun at vinde en match, men hvor de sidst startende løbere fra HTF fik det vendt således, at vi vandt ALLE 3 matcher og heldet var meget uventet med os, at de andre 3 klubber

DAVIDSEN

- alt til byggeri



Agerskov
Byggehjørnet
Christiansfeld
Haderslev
Toftlund
Vojens

mail@davidsen.as · www.davidsen.as



Odense – Fåborg og Vejle indbyrdes gik hen og slog hinanden, således vi lige pludselig røg i Landsfinalen, hvilket vi ikke havde planlagt!

Landsfinalen den 4. oktober i Jægersborg Hegn:

Vi har så lige været til Landsfinale

med blot 46 løbere – Den primære grund til de få var nok, at flere HTFere havde tilmeldt sig 5-dages løb i Italien, heriblandt holdlederen Guri, samt andre, som var på ferie bl.a. i USA. Men dem som deltog, gjorde det rigtig flot, hvor HTFerne endnu en gang beviste, at vi er den klub i Danmark, som har den højeste moral med hensyn til, at hvis man er tilmeldt deltager man også og gennemfører løbet. Jens Peder blev registreret for fejl-klip, selv om han havde været på posten, men SPORT-IDENT har uheldigvis ikke Back-up, som EMIT, hvilket ville have godtgjort hans tilstedeværelse – men lige netop denne bane havde vi uheldigvis ikke overlapning på, da Bendt nødvendigvis måtte blive hjemme på grund af Lises alvorlige sygdom. Vi var kun ganske få point i at have slået Odense, som havde 20 flere tilmeldt konkurrencen, men det er som bekendt kvaliteten der er afgørende. Maja Alm var taget hjem fra ferie i Italien for at hjælpe os og hun løb et imponerende løb, hvor hun tilbagelagde de 6,3 km med 18 poster i tiden 32.47, hvilket var 1½ min. hurtigere end nr. 4 på verdensranglisten Signe Søes!

Dette giver en KM-tid på 5,1, hvilket er hurtigere end de bedste mænd!!!

Det er også værd at fremhæve ungdomsløberne Camilla og Nicklas, som havde KM-tider på 7 min. og hvor Camilla blev bedste pige i D-16!

Stor TAK til Steffen, som første os trygt frem og tilbage i den store NBC-bus og TAK til alle der var med til, at forberede morgenmaden og ofrede en hel dag for klubbens skyld, men vi var enige om, at det havde været en rigtig god klubtur!

TAK til alle for en god holdindsats!

Dammen Rundt den 22. august: 159 løbere havde fundet vej til Søsportscentret, hvilket var lidt færre end sidste år, hvor vi i år havde flyttet det til en lørdag i stedet for den 2. tirsdag aften i august, som vanligt. Herved var vi lidt i konkurrence med "HØTTE" i Vojens.

Ungdomsløberne Camilla Bevensee vandt suverænt den korte bane på 6 km, hvor hun løb på 27.13 og var også bedre end senior-damerne, Marie Baden Bertelsen vandt den lange på 12,3 km på 1.05.13 og 12 årige Nicklas Finderup Jessen fik en fornem 2. plads i tiden 58.57 på 12,3 km, og SørenThystrup blev bedste senior- HTFer på denne bane som nr. 8 i tiden 51.12.

TILLYKKE til jer alle!

TAK til trekløveret Peter Berg, Hans Erik Hansen og Gunnar P. Friis for styring!

TAK til vores hovedsponsor FRØS for økonomisk støtte til arrangementet!

SM-stafet den 23. august i Søgård: Her stillede HTF med de 9 af de i alt 16 hold og OK-SYD havde fundet en ny hyggelig stævneplads og bød os på godt løbevejr. Vi lod værtsklubben vinde GULD og vi vandt SØLV ved Søren Kjær, Lars Christensen og Daniel H. Jensen, og BRONZE ved Hans Nielsen, Marie Baden og Arne Bertelsen. TAK til ÅIG for et hyggeligt stævne.
TILLYKKE til jer alle!



DM-mellem og "Midgårdssormen" den 29-30. august: Lad mig slå fast med det samme, at det blev den mest fremragende weekend i klubbens historie, hvor vi i øvrigt også havde rekordtilmelding med 25 løbere (10 flere end den hidtidige rekord). Vi var den bedst repræsenterede klub fra Sydkredsen, men det har vi jo været adskillige andre gange i år!

Den nyåbne B-skov Gødding skov dannede rammen om mellemdistancen.

Det blev til en suveræn GULD-medalje til Maja Alm i D-21-34. Betty Hansen vandt sin første DM-medalje og den blev af SØLV i klassen D-over 70 år. Haagen E Larsen fik ligeledes en SØLV-medalje i klassen H-75-79, Diana Finderup Jessen vandt sin første DM-medalje, som blev af BRONZE i klassen D-35-39 og her var det en bedre spurt af Diana, som afgjorde dette. Det var ligeledes en BRONZE-medalje til Finn Jørgensen i klassen H-60-64 år.

Camilla Bevensee og Hans Nielsen var kun få sekunder fra, at de også havde fået en BRONZE-medalje!

ROS til GORM for en flot stævne, hvor skoven ikke bød på de store udfordringer!
TILLYKKE til jer alle!

HTF-karavanen drog herfra videre til Midgårdsormen i Frederikshåb få km herfra og vi stillede her med et FREJA-hold (4 løbere) og 2 ODIN-hold med i alt 20 løbere.

FREJA-holdet kom lidt skidt fra start, men fik sig arbejdet op til en meget fornem 2-plads og sidsteturen skulle bare have været 2 km længere, så havde Maja hentet de unge talenter fra Fåborg, som løb med sejren, men meget flot af Marie Honoré Jensen, Diana Finderup Jessen, Camilla Bevensee og Maja Alm, som herved skrev klubhistorie med en fornem 2. plads i dette fornemme selskab.

Vores bedste ODIN-hold fik en fornem 4. plads, hvor de flere gange lå på en 2. plads. Holdet bestod af: Steffen – Daniel – Søren Thystrup, Lasse Alm, Hans Nielsen, Anne Baden, Peter Berg, Marie Baden, Nicklas Finderup og Arne Bertelsen.

ROS til Kolding for et godt arrangement i en noget mere spændende skov!

TILLYKKE til jer ALLE!

Tredje-afdeling af klubmesterskab i Taps-Øre den 2. sept:

Dette blev igen et "tilløbstykke" og aldrig nogensinde før har vi hver gang været over 50 deltagere ved vore klubmesterskaber! Det blev en rigtig fin aften i næsten tørvejr, hvor vi fik indviet en udmærket ny skov med gode baner og kort lavet af Klaus Staugård fra Kolding, som i øvrigt også er medlem af HTF og har været dette lige siden han var soldat på Skrydstrup for 28 år siden!

Resultater kan ses på vores hjemmeside og det blev usædvanlig tæt opgør i nogle af klasserne, hvor vi i den alle yngste drenge klasse op til 10 oplevede det usædvanlige, at Martin Møller og Mathias Finderup løb fuldstændig lige op i de 2 bedste løb på sekunder, hvilket gør, at vi i 2009 kårer dem begge som klubmestre!

Vi var godt 100 deltagere ved indvielsen af dette nye område, hvor vi blev budt på grill efter løbet. **Stor TAK til Klaus og hans hjælpere for dette gode initiativ!**

KM-Lang i Langesø den 6. september: Her fik vi 6 kreds mestre ved Camilla Bevensee i D-15-16, Diana Finderup Jessen i D-35-39, Guri Alm i D-45-49, Birte Kjems i D-60-64, Finn Jørgensen i H-60-64 og Haagen E. Larsen i H-75-79. Arne Bertelsen var 19 sek. fra og Hans Nielsen blot 15 sek. fra et kreds mesterskab. Marie Baden Bertelsen fik en BRONZE.

ROS til Odense for et godt stævne.

TILLYKKE til jer ALLE!



SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323

VI ER TIL AT HANDLE MED !!

www.nottelmann.dk



DM-stafet og DM-lang den 12-13. september i Velling Snabegård og Linå:

Denne weekend blev også begivenhedsrig med 2 sæt BRONZE-medaljer ved stafetten. Vores D-21-34-hold ved Camilla, Diana og Maja vandt en meget fornem BRONZE-medalje, hvor det først er anden gang i klubbens historie vi har vundet BRONZE i denne klasse. Vores D-45-hold vandt ligeledes BRONZE ved Guri, Birte Kjems og Mona Rasmussen. Sidst var i år 2000 ved Rikke, Tina og Henriette. Mit hold i H-60-64 var også tæt på en BRONZE, men 5 min. BOM af mig ved næstsidste-posten satte en stopper for det. I øvrigt den samme post min datter Diana også bommede ved, hvor BRONZE kunne have været vekslet til SØLV! Mit barnebarn Caroline Finderup PAN var med til at vinde BRONZE i D/H-12.

Søndag gjaldt det så det individuelle mesterskab i Linå, hvor vores stjerne Maja Alm forsvarede hendes første senior-mesterskab i D-21-34 fra sidste på RØMØ ved at vinde med en margin på 9 min. til nr. 2 – meget FLOT!

Hans Nielsen vandt SØLV i klassen H-65-69 og Betty Hansen vandt sin anden DM-medalje i år denne gang af BRONZE.

Marie Baden, Camilla Bevensee og Finn Jørgensen var alle 3 meget tæt på BRONZE-medaljen!

Stort TILLYKKE til jer ALLE!

VM i Biathlon: I weekenden, hvor vi var 25 til DM-mellem havde vi også nogle HTFere, som deltog i VM i Biathlon i Belgien. Mona Rasmussen vandt VM i klassen D-over 50 år og Mandus Andresen vandt SØLV i klassen H-45. Biathlon er næsten ligesom skiskydning, hvor skiene er skiftet ud med kort og kompas. **TILLYKKE til jer begge!**

World-cup-finalen i Zurich 26.-27. September

Maja Alm leverede 2 solide resultater med en 11.-plads på mellemdistancen og en 17.-plads i sprinten i Schweiz, hvor hun derved avancerede fra en plads som nr. 72 til nr. 22 på verdensranglisten! **Stort TILLYKKE Maja.**

RØMØ Sønderland den 25. oktober: Denne dag arrangerer vi op- og nedrykningsmatch for sydkredsens klubber og samtidig B-løb. Vi har hele organisationen på plads, så hvis du har lyst til at deltage er du **VELKOMMEN.**

Klubmatch den 14. november: Denne årlige match imellem de sønderjyske klubber er vi igen blevet inviteret til og denne foregår i den nyåbnede tidligere B-skov Roden ved Gråsten og da vil jeg opfordre især nye medlemmer af HTF til at deltage, da det er en hyggelig match for både øvede og uøvede og det er den sidste konkurrence i lokalområdet i år!

Medaljestatistik i orientering 2009:

OK-PAN laver en årlig medaljestatistik, hvor vi i år er kravlet helt op på en samlet 9. plads, og så højt har vi aldrig før placeret os. Vi er den bedste klub i Sydkredsen, hvilket også er første gang! Vi har fået 5 GULD-medaljer, hvoaf de 4 er vundet af Maja – 5 SØLV-medaljer og 6 BRONZE-medaljer, hvor de 2 er sæt i stafet!

Generalforsamling og klubtur 2010: Vi har besluttet at gentage klub-weekenden fra sidste år på Degnetofte i Hviding, som er bestilt til weekenden den 27.-28. februar og Per Henriksen har lovet, at være "tov-holder" på dette arrangement igen – så sæt X i DIN kalender allerede nu!

"Venlighed er den olie, der fjerner tilværelsens gnidninger"!

I ønskes et godt efterår!

Jønne



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06





HTF er sjettebedste danske klub

Af Søren Kjær

OK HTF er sjettebedste danske klub. Sådan kan man i hvert fald vælge at se på det efter finalen i landsturneringen for klubhold, hvor vi blev sidst af de 6 deltagende klubber, men manglede få point i at slå Odense Orienteringsklub på femtepladsen. FIF Hillerød blev danske mestre.

Det kom lidt bag på i hvert fald formanden at vi skulle i landsfinalen. Klubben havde langt fra gjort det overbevisende i første afdeling af divisionsturneringen i marts. Der var fire klubber i første division: Odense, Fåborg, Snab og os selv – og det var kun Fåborg vi magtede at få ned med nakken. Jønne skrev klagende i sine formandsord i klubblad nr. 2: "vi manglede hårdt bane 1 løbere... Det kan ikke passe, at en så stor klub som HTF skal anvende H-50-løbere på bane 1??"

Men i anden afdeling i august i Herslev blev udfaldet helt anderledes – HTF vandt alle tre matcher! Også selv om bane 1 stadig var lidt tynd. Og ikke nok med det. Oven i købet var Odense en skygge af sig selv og måtte nøjes med at slå Fåborg – som til gengæld slog Snab, som altså igen slog Odense. Hvordan det kunne gå til, skal der et

nærmere studium af resultatlisterne til for at forklare. Hvorom alting er: pludselig og uventet stod vi sammen med Odense som førende efter to regionale afdelinger med 8 point. Så vi skulle i landsfinalen, mens Snab og Fåborg måtte gå den tunge gang i op-og-ned-matchen mellem første og anden division. Hvem skulle have troet det?

Landsfinalen har HTF nu været med i før. I 1993 vandt vi endda! I nyere tid var vi i landsfinalen i 2003, og det gav en tredjeplads. Det var også sidstepladsen. For to år siden var vi i landsfinalen i Vrøgum, og endnu en gang blev det til jumbopladsen i det fine selskab. Siden landsfinalen var udvidet til de to bedste klubber i hver kreds, betød det en sjetteplads. Nok en gang efter Odense, klubben der lige som os har været stabile i første division i Sydkredsen, og måske har klaret sig en anelse bedre de sidste år.

Med NBC-bus til Sjælland

Så der var ingen vej udenom. Klubben måtte af sted til Landsfinalen i Jægersborg Hegn, så hele maskineriet bag en god klubtur blev sat i gang.

Steffen Alm tilbød sig som chauffør og der blev lejet en stor bus i Jels hos NBC. Det lykkedes Jønne at få udlejeren til at tegne en annonce i klubbladet, så det var ikke bare udgift. Og det skal være sagt med det samme: det var både en driftssikker og komfortabel bus vi blev transporteret i. Ingelise Andersen koordinerede forplejningen undervejs: rundstykker med ost og marmelade, kaffe, øl og sodavand. Det blev en lang køretur til det københavnske whiskybælte og tilbage igen, men hyggeligt, det var det.

Lidt for sent var vi nok kommet af sted. De første HTF'ere måtte spæne for at nå starten til tiden, men så var opvarmningen på plads. Og så kom belønningen – en løbetur i en velfriseret skov på nordsiden af Dyrehaven, næsten uden brombær, med glimrende gennemløbelighed og et omhyggeligt opdateret kort. Vejret holdt sig tørt, og der var endda et par enkelte solstrejf, trods de bange anelser man nok kunne have haft efter de stride byger vi pløjede os igennem på vej over Fyn. Og der var rigtig kræset op for gæsterne på stævnepladsen med kiosk, o-butik og god resultatformidling. Vi følte os velkomne. Arrangørklubben Søllerød havde rigtig gjort sig umage. Tak for det!

NBC Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk





**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**

Hvordan gik det så?

Forventningerne var ikke for høje. Bane 1 gik som den måtte gå. De brave mænd sled som de kunne bedst, men endte et godt stykke nede i feltet efter alle landsholdsløberne.

Bane 2a var lidt den samme snak – ingen bedre placeret end Steffen på en 10.-plads, og resten betydeligt dårligere.

På bane 3a markerede Finn Jørgensen sig flot med en tredjeplads, men ellers havde de halvældre herrer ikke meget at prale af, og i Hans Nielsens fravær var der ingen over 65-årige mænd der kunne blande sig i toppen.

Så mændenes indsats var på den forkerte side af godkendt.

Derimod gik det bedre for damerne og børnene.

Først og fremmest skal det fremhæves at vores stjerne Maja Alm tog tidligt hjem fra familieferie i Italien for at kunne kæmpe for klubholdet. Det gav i den grad pote – hun slog landsholdskammeraten Signe Søes med halvandet minut og vandt sin bane suverænt. Det gav rigtig mange dejlige point i alle matcher. Og Camilla Bevensee vandt D-16. Også noget der rykkede!

En overgang så det endda ud til at vi havde taget den fynske "arvefjende" Odense ved vingeбенet, så vi kunne køre hjem med en hæderfuld femteplads i landsfinalen. Men fynboerne var blot kommet sent i gang. De havde haft en punktering undervejs til Sjælland, så der var nye starttider til dem – og da regnebrættet endelig blev gjort op, viste det sig at de alligevel havde scoret 6 skaldede point mere end os.

Endnu en gang endte HTF på sidstepladsen i landsturneringen. Det har vi jo prøvet før. Men på hjemrejsen trøstede Jønne os med at det kunne være gået værre. Vi var kun 46 løbere, uden en del af de sikre kort. Og så havde vi været stabile. Kun en enkelt disket, alle gennemførte.

Og uanset hvad, så kan vi prale af at være den sjettebedste danske klub!





To HTF bikere til Karst Cup i Slovakiet.

Af Per F. Henriksen

26. juli lykkedes det Søren Dall og mig – på hver sin motorcykel – at slippe væk fra gribbene derhjemme. Den officielle undskyldning var vores tilmelding til 3-dages O-løb i Slovakiet. Uofficielt glædede vi os også til en kammeratlig bikertur ned gennem Europa.

På turen nedad overnattede vi i Lübeck og Dresden. Eneste uheld var, at Per kørte forkert ud af Lübeck, hvilket kostede to gange bompenge. Søren tog det pænt. Næste overnatning – i en bette landsby SE for Prag – fandt Søren et hyggeligt B&B med 6 kønne piger i baren, MTV på flimmeren og billigt godt øl. Ejeren overlod os sin private garage til de to dyrebare motorcykler.





Næste dag smuk afvekslende tur med en del bjergkørsel til stævnecenteret i Didenky, en idyllisk lille bjergby ved en sø. Blev registreret og indkvarteret på B&B hos ældre herre, der straks beordrede os til at tage skoene af. Ved tegnsprog forstås, for han kunne ikke et ord engelsk. Her boede vi de næste dage og nød billig lækker mad og øl, samt den smukke natur. En god middag med rødvin og kaffe med avec kostede ca. 300,- kr. For os begge to vel at mærke.

Overnatningen kostede 10 € pr. nat. Vi kan anbefale en ferie til Slovakiet, men gør det inden for længe, og mens der stadig er billigt og ikke for overrendt.

Torsdag morgen kørte vi de 52 km til første løb. Allerede på den smukke stævneplads højt oppe blev vi væk fra hinanden, og senere var vi tæt på at komme for sent til start. Vi havde ikke lige taget højde for, at de to kilometer til start bedst kunne sammenlignes med bjergklatring, hvilket burde være ulovligt for en H 65'er. Ingen løse

● ● ● ● ● ● ●

PRØV

● ● ● ● ● ● ●

KONTAKTLINSE

● ● ● ● ● ● ●

GRATIS

● ● ● ● ● ● ●

PROFIL OPTIK

Øje for den du er

● ● ● ● ● ● ●

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 15 51

postbeskrivelser ved start og heller ikke påtrykt kortet. Så der måtte orienteres i bund. Kortet i 5 m ækvidistance var præget af mange meget dybe slugter og sten på størrelse med fodbolde overalt i skovbunden. Vi faldt begge adskillige gange. Men spændende orientering. Søren missede post 10 og blev disket. Sagde, at det var lige meget,





Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

men talte alligevel ikke om andet resten af dagen. Mødte Ruth og Mogens Hansen fra Værløse. Hyggelige mennesker, som kender vores høje formand, Jønne. Mogens løber også H 65, men godt nok en del hurtigere end Per.

Fredag op 0700 og start 1030. Denne morgen dog kun 1800 meter til start i en fin åben, men ekstremt

bakket skov. Vi havde nu læst det med småt og fundet ud af, at løse postbeskrivelser skulle hentes ved resultattavlen på stævnepladsen. Hårdt og varmt O-løb, men spændende, og vi gennemførte begge dagens udfordring. Tilfredse, selvom vi ikke lige blev nr. 1.

På vejen tilbage kørte vi gennem små meget fattige landsbyer, hvor mange pjaltede børn stod langs vejsiden for at faldbyde især bær og frugter. Tilbage i Didenky fandt vi hurtigt ned til udendørsbaren med de velkendte røde stole, hvor vi delte 4 pints Urquell til 6,- pr. stk. Vi nød at sidde og småsnakke uden kvindelig ævl og kævl, mens vi betragtede de mange særprægede mennesker.

Lørdag også tidligt op. Vi lavede selv morgenmad. Pigerne ville have været stolte af os. Over stok og sten + en hel masse huller bikede vi til ny intim stævneplads for så igen at kravle op ad bjerget til jagtstarten. Svært, men spændende løb på et 7.500 kort i klippefyldt ofte tæt bevokset bjergskov. Vi var begge tilfredse med de tre dages udfordrende O-løb.

Tilbage til Dedinky for pakning og afsked med vores specielle husvært. Søren brugte igen 20 min. på montering af en masse remme for at holde sammen på bylter og tasker. Lørdag middag vendte vi så igen snuden hjemad.

Nåede at køre 312 km før vi noget brugte checkede ind på et hotel i byen Zory i det

Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,
torsdag, fredag og lørdag

Hammelev

Damefrisør

**KIRSTEN
BLICHER-NIELSEN**

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79





sydlige Polen. Fandt et spisested, hvor kun en enkelt ung mand kunne tale engelsk. Han hjalp os med at få noget at spise og at få betalt for maden. Ligesom Tjekkiet er Polen heller ikke gået over til Euro, så der kunne kun betales med den lokale Zloty, hvor kursen svinger endog meget fra sted til sted.

Søndag eftermiddag var vi nået til Berlin. Per kendte et godt hotel i centrum, men kunne alligevel ikke

huske, hvor det var. Måtte ringe til Inger Marie for at få adressen, der så kunne lægges ind i Søren's GPS. Vi var opløst af varme og stress efter den tætte trafik i Berlin og

nåede da også lige her at blive væk fra hinanden. Men en mobilos er en god ting, så endelig kunne vi få et dejligt bad for herefter at spadserer ud i metropolen og smage på den lokale bryg.

Mandag aften var vi igen hjemme i Synderjylland, mange gode oplevelser rigere og også klogere på O-løb.

Kursus på Perleholmen.

Af Vibse Møller

1. dag på Perleholmen

HTF havde indbudt til kursus for voksne begyndere samt ungdomskursus på Perleholm i Stursbøl plantage.

Vi startede med at blive inddelt i 3 hold, på forskellige niveau, 2 ungdomshold samt et voksenhold. De største af os unge løb et løb hvor der var små opgaver ved posten. Find den nærmeste lavning osv. Temaet var kurver. Niveauet og banerne var fine med tilpas udfordringer til alle, selv om mange bommede, men det er jo det man





lærer af!

De voksne var på punktorientering. Det havde været spændende selv at skulle prikke posterne ind.

Da vi kom hjem til Perleholm efter løbet, hyggede vi os med at spille kort, evaluering af banerne i de forskellige grupper, tegne og få kaffe. Herefter tog de voksne hjem. Efter aftensmaden, var der hygge med tegning, kortspil samt et huskespil med IOF symbolerne. Efter kaffen, hyggede vi os med at spille kort, tegn og gæt.

2. dag på Perleholm.

Dagen begyndte kl. 8 hvor vi stod op. I dag skulle vi løbe efter snizlinger, (punktorientering) hvor vi selv skulle prikke posterne ind. Her gælder det hele tiden om at læse kortet og vide hvor man er. Banen var lidt mellemsvær, men



**Anne-Marie hygger sig
til vores grillaften i
Revsø**



med tilpas udfordringer. Da vi kom hjem hyggede vi os med at spille kort og tegne, hvor Rasmus vandt de fleste af gangene i kortspil. Bagefter begyndte vi at lave frokost, evaluere og rydde op inden vi skulle hjem.

Både børn og voksne havde hygget sig, blevet klogere og havde haft en god weekend.

Tillykke med den runde dag...

Ethel Jacobsen fylder 75
Betty Hansen er fyldt 70
Ethel Frederichsen er fyldt 60
Jens Juhl Schmidt er fyldt 60
Mandus Andresen fylder 50
Tina Haarup er fyldt 40

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



**Der kan være
penge i at**

**skifte
til os...**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

Velkommen til nye
medlemmer

Allan Lauritzen, Vojens
Bente A. Nielsen, Rødekro
Niels Thingvad, Nyborg
Anders Petersen Juhl,
Toftlund
Henrik Møller, Haderslev
Marianne Møller, Haderslev
Sigrid Møller, Haderslev
Asger Møller, Haderslev
Lau Møller, Haderslev

Vi håber, at I må trives med
vores dejlige sport i
NATUREN - VELKOMMEN!

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

CASIO **O-BUTIKKEN** **SILVA**
TRIMTEX **SP** **CRAFT**



Klubmestre

Orienteringsklubben HTF, Haderslev kan nu kåre årets klubmestre. Mesterskaberne er blevet afviklet over 3 afdelinger, hvor de 2 bedste resultater tæller i konkurrencen. Skovene, som er blevet anvendt er Søgård, RØMØ Nørreland og Taps Øre.

Aldrig tidligere har så mange, som i år kæmpet om titlerne, hvor klassen de yngste drenge indtil 10 år blev den mest spændende. Her måtte vi for første gang kåre 2 mestre, fordi Martin Møller og Mathias Finderup Jessen lå fuldstændig lige efter 2 løb både på point og i sekunder!

Klubmestre i dagløb

D-10 Randi Møller
D-11-12 Signe Frisgård Pedersen
D-13-16 Camilla Bevensee
D-17-20 Anne Baden Bertelsen
D-21-34 Marie Honoré Jensen
D-35-44 Diana Finderup Jessen
D-45-54 Guri Møller Alm
D-55-64 Inger Marie Haahr
D-over 65 Betty Hansen

H-10 Martin Møller og Mathias
Finderup Jessen
H-11-12 Rasmus Højlund
H-13-16 Nicklas Finderup Jessen
H-17-20 Daniel Honoré Jensen
H-21-34 Lasse Skare Therkildsen
H-35-44 Arne Bertelsen
H-45-54 Per Rasmussen
H-55-64 Jørn F. Andersen
H-65-74 Hans Nielsen
H-over 75 Haagen E. Larsen

Klubmestre i natløb Als Nørreskov.

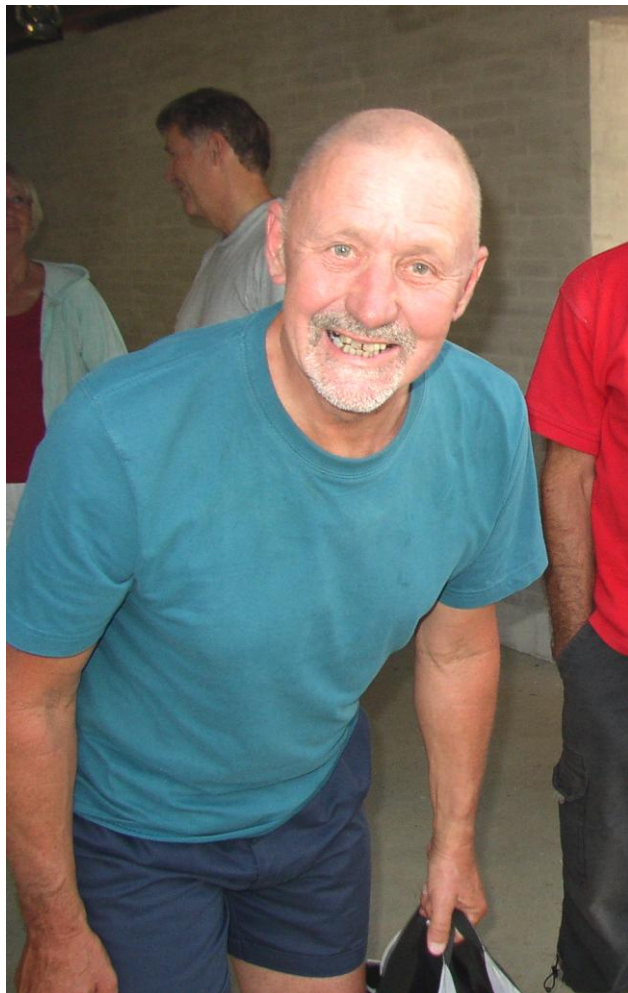
D over 45 Lise Nielsen
H-21-34 Lasse Skare Therkildsen
H-55-64 Jørn F. Andersen
H-over 65 Jørgen Thingvad



Debat:

Vi vil ha' løse postbeskrivelser!

Af Per F. Henriksen



Jeg har i denne sæson bemærket, at en almindelig slendrian er ved at brede sig inden for O-sporten.

Ved flere og flere løb mangler løse postbeskrivelser. Og det er ikke kun ved træningsløb. Ja, man skriver det oven i købet frisk og frejdig i indbydelserne til løbene og uden at skamme sig.

Nu vil proffer jo nok sige, at rigtige O-løbere ikke behøver sligt, da posten jo vil dukke op – stor, hvid og rød – lige foran én, hvis man har finorienteret korrekt. Men som den glade amatør jeg er, vil jeg da gerne vide om jeg skal lede efter et hul, enden af et vandløb, en sten, et digeknæk, udløber eller en slugt.

Her vil proffer jo nok anføre, at postbeskrivelserne som regel er trykt på kortet. Korrekt, men jeg finder det meget bøvl at hele tiden at skulle vende og bøje og ompakke kortet for endelig igen at kunne placere tommelfingeren det rigtige sted. Dette bøvl koster jo kostbare sekunder, som i hvert fald jeg har hårdt brug for.

Når nu postbeskrivelserne er trykt på kortet, hvor besværligt er det så lige ved siden af at trykke nogle ekstra løse?! Nej vel, det kan sagtens lade sig gøre i år 2009. De løse postbeskrivelser skal jo så klippes/skæres til, og det er der selvfølgelig lidt arbejde i. Men tænk så på alle de glade O-løbere ude i skoven, der nyder denne service. Og skulle nogen mangle en klipper/skærer, ja, så tilbyder jeg gerne min hjælp.

Andre proffer igen vil nok påpege faren for, at løse postbeskrivelser kommer til at flyde rundt om i skovene. Men de skal selvfølgelig kun udleveres til løbere med en holder til do.

Igen andre proffer vil så nok småmumle om, at de jo ikke er nødvendige ved træningsløb, men når vi nu er nået så langt, at HTF træningsløb generelt er med EMIT og fortrykte kort, hvorfor så ikke lige gå det sidste stykke og udlevere løse postbeskrivelser. Herved vil man jo endnu bedre kunne træne til rigtige løb.

Hvis jeg skulle være den eneste, der savner løse postbeskrivelser, så glem bare alt om dette indlæg.

Intet O-løb uden LØSE POSTBESKRIVELSER !!

Indbydelser

Haderslev Elitesportsudvalg inviterer til Cross-løb 24. oktober

Grib chancen – tilmeld dig nu til crossløbet, der afholdes i forbindelse med afvikling af Team Danmark dagen ved Haderslev Idrætscenter den 24. oktober 2009.

Ruter:

1 omgang ca. 2,4 km (-14 år) Start kl.10.00

3 omgange ca. 7 km (kvinder 15+) Start kl.10.10

3 omgange ca. 7 km (mænd 15+) Start kl.10.10

Information:

Vær på pladsen senest 30 min. før start. Der vil være fælles opvarmning kl. 9.45. Startnumre udleveres ved henvendelse i startområdet på løbsdagen. Nummeret skal afhentes senest 30 min.

før start. Numre kan afhentes fra kl. 8.30.

Sted:

Haderslev Idrætscenter, Stadionvej 5, 6100 Haderslev.

Priser:

Børn -14 år. kr. 25,-

Voksne 15+ år. kr. 50,-

Eftertilmelding kan ske på dagen indtil ½ time før start. Pris: Børn kr. 50,-, voksne kr. 80,-

Læs mere på <http://www.elitesport.haderslev.dk/>

INDBYDELSE TIL KLUBMATCH 2009 14. NOVEMBER - OK-SYD mod HTF

Rode Skov

Første start kl. 1330

Baner:	Bane 1	ca. 6 km. svær	7 tællende løber pr. klub
	Bane 2	ca 5 km. svær	7 tællende løber pr. klub
	Bane 3	ca 4,5 km. mellem svær	7 tællende løber pr. klub
	Bane 4	ca. 3 km. let	4 tællende løber pr. klub

Der er fri tilmelding på banerne

Mødested: P-plads Bovrupvej, skærm ved vejen.

Startafgift: HTF betaler startafgiften for HTF's medlemmer.

Banelægger: Birger Jønsson
Beregning: Frede Jacobsen og Peter H. Thomsen

Tilmelding klubvis senest 9. november 2009 til Guri Alm på email: gurialm1@gmail.com eller på tlf.: 20 32 74 13. I har også fået en mail fra Guri. I den skriver hun: " Vi skal gerne vise dem at der er forskel på en 1. divisionsklub og en 3. divisionsklub, så vi håber at du også vil være med."

Kalenderen...

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Lør	1710	Tr	1330	Roden/Gråsten Øst, P-plads Bovrupvej	SOK
Lør	1710	Tr	1330	Pamhule, P-plads Christiansdal	HTF
Søn	2510	B + div.match	1000	Rømmø, 2. + 3. division, T-1310	HTF
Lør	3110	Tr	1330	Stursbøl, indkørsel Perleholm, T-2210	HTF
Lør	0711	Tr	1330	Frøslev Syd, P-plads Pluskærvej	AAIG
Lør	0711	Tr	1330	Bevtoft, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	1411	Klubmatch	1330	Roden/Gråsten Øst, P-plads Bovrupvej, T-0510	SOK
Lør	2111	Tr	1330	Rugbjerg, P-plads østkant	AAIG
Lør	2811	Tr	1330	Rønshoved, P-plads Fjordvejen	SOK
Lør	2811	Tr	1330	Haderslev Vesterskov, P-plads skydebanen	HTF
Lør	0512	Tr	1330	Bommerlund, P-plads ved stenen	AAIG
Lør	0512	Tr	1330	Stensbæk Syd, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	1212	Tr	1330	Revsø, indkørsel Holbækgård	HTF
Lør	1912	Tr	1330	Gråsten, P-plads Ravnsbjergvej	SOK
Lør	1912	Tr	1330	Vojens Fritidscenter, skærm på Billundvej	HTF
Lør	2612	Juleløb	1000	Tørning, P-Tørning Mølle, uden tilmelding	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999 er gratis så længe lager haves.
Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.
Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com		Næste deadline: 14-11-09 (udkommer ca.01-12-09) Oplag : ca. 180 stk.	
HTF' S BESTYRELSE :			
POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 5118 4663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Søvnæng 45, 6230 Rødekro	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årøsund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com
UDVALG:			
Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk
Andet / andre funktioner			
Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com
Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk	
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orienteeing.org/	E-mail : dof@do-f.dk	

Lige som i sidste nummer har vi flyttet den sædvanlige s. 2 herom. Det er for at få mere ud af farvetrykket på de to første og to sidste sider. På forsiden ser I Martin på farten. Om 10 år kører det igen for HTF på bane 1! Siden overfor er kendte ansigter set i Jægersborg Hegn til DM for klubhold.



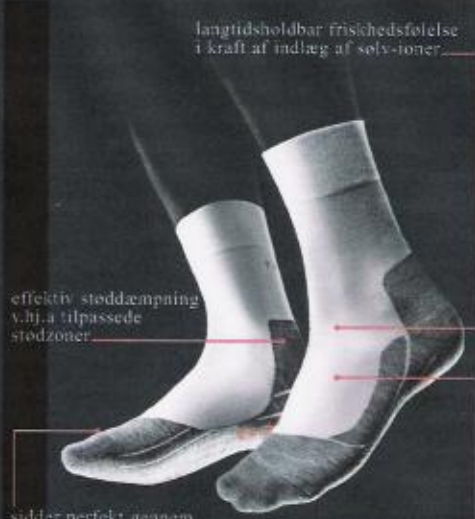
***Klubtur til DM for hold
i Jægersborg Hegn***





FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.



langtidsholdbar friskhedsfølelse
i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning
v.h. tilpassede
stødzoner

sidder perfekt gennem
asymmetrisk L.R.
facon og anatomisk
formet fodseng

optimal fugtighedstransport og
varmeregulering v. brug af
High Tech garn

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA