



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

47. Årgang, april 2009, nr. 2



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline: 14-07-09 (udkommer ca.01-08-09) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 5118 4663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Søvænget 45, 6230 Rødekro	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø Sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gmal@aabenraa.dk

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsiden: Hans Nielsen runder sidsteposten til første etape på påskeløbet. Der er fart over feltet i det billede – som er taget af Jørgen Thingvad. Han har i det hele taget leveret en stribe af gode billeder, både fra påskeløbet og fra klubfesten/generalforsamlingen. De ligger på klubbens hjemmeside, men vi har også brugt løs af dem i dette nummer. Tak for billederne, Jørgen!

Inde i bladet kan man ud over Jønnes formandsord læse beretninger fra medlemmernes bedrifter siden sidste blad – både fra Nordjylland og Portugal. Og så har Tobias Grønquist haft sin debut ved tasterne med et par dagsbogsblade fra en dejlig påsketur, hvor han gaflede sig en tredjeplads i H-10.



Formandsord forår 2009!

Sikken en start på 2009: Jeg sluttede mine sidste formandsord med ønsket om en "god start på 2009" og jeg må sige, at der er blevet lyttet hertil.

TILLYKKE til Guri: Klubbens næstformand Guri Alm blev den 16. marts hædret med SYDBANK's idrætslederpris ved aktionærmødet i SYDBANK med 1400 deltagere. Her var der rigtig mange mennesker samlet fra hele Sønderjylland og en hel del kendte Guri og kom lige forbi med en lykønskning! Guri har tjent bestyrelsen og klubben i 16 år, hvilket vi siger dig en stor TAK for Guri og hjertelig TILLYKKE med den velfortjente HÆDER. Se indstillingen andet steds her i bladet og på

hjemmesiden.

Træningsløb: Disse har fået endnu et ekstra hak opad i deltagerantallet vedr. gennemsnittet af deltagere i dem som er blevet afviklet indtil nu.

Selvom de har haft sammenfald med andre arrangementer. For nylig var vi 29 til et herligt 40-års jubilæums løb i Kolding og samtidig var der ligeså mange til tr-løb ved Tørning Mølle og en håndfuld til "SPRING-CUP" på Sjælland.

Ved planlægningen var der ikke bekendtgjort JUBI-løb i Kolding.

1. divisions løb i TYBRIND: Vi var ude i første runde af divisionsturneringen i TYBRIND den 22 marts og Guri havde samlet 61 løbere, hvilket er det antal vi plejer, dog var vores unge herrer imellem 18 og 40 endnu ikke kommet ud af "vinterhiet", eller også var de "for bløde i knæene", da vi manglede hårdt bane 1 løbere, som bl.a.

DAVIDSEN
- alt til byggeri

Agerskov · Christiansfeld · Haderslev · Tøftlund · Vojens
Byggehjørnet
mail@davidson.as · www.davidson.as



resulterede i nederlag til Vejle og Odense, men sejr over Fåborg. Det kan ikke passe, at en så stor klub som HTF skal anvende H-50-løbere på bane 1??

For en ordens skyld skal der gøres opmærksom på, at bane 1 er blevet noget kortere i det nye reglement!

Næste gang vi skal mødes med udfordrerne er

den 16. august i Herslev Sdr. Vilstrup.

Vi er blot 15 point fra Vejle til at komme i Landsfinalen.

NATCUP den 16. februar i REVSØ: Vi indledte det nye koncept i natløb med indvielse af nyt kort i REVSØ og det var en herlig aften med socialt samvær bagefter. Der var en lidt trykket stemning, da politiet hele dagen havde ledt efter en forsvunden kvinde i skoven fra nabolaget, som lige omkring starttidspunktet af løbet blev fundet druknet i den nærliggende Å -

TAK til Flemming, Eva og Michael for et godt arrangement, som vi vil gentage næste år og denne gang i den nyreviderede STURSBØL Plantage.

Korttegning og kursus: Vi har fået færdigtegnet REVSØ, som skal anvendes til Vikingedystens 1. etape ved Flemming D. Andersen og det er blevet et meget flot kort, hvor de nye COWI-kurver er anvendt sammen med GPS-rekognoscering.

Kaj Ove Rasmussen og undertegnede arbejder for øjeblikket på højtryk for at få STURSBØL færdig til 2. etape af Vikingedysten, hvor vi har tegnet de 2 nye skovrejsningsområder med på kortet, som ligger syd for kortet (Inge Physants barndomshjem) og et område som ligger nord herfor op mod Mølby-vejen og vi har fået lov til, at låne "Perleholm" til stævnecenter. STURSBØL bliver også omtegnet helt fra bunden med de nye COWI-kurver, så det ligger meget arbejde i dette. Flemming har lovet, at være support på arbejdet, da det er ham som har lavet grundkortet.



LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver

**Der kan være
penge i at
skifte
til OSM**

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**



Flemming har også hjulpet Erland og Hans i gang med det nye Sdr. Farup kort. Jens Peder Jensen har færdigtegnet Lejr-området på Flyvestationen, hvor jeg inden hjemsendelse i 2006 fik det tegnet via luftfoto, men ikke helt færdigrekognosceret. Det blev indviet ved ungdomstræning i marts måned. Her den 20. april har kortudvalget inviteret til kursus i brug af GPS til korttegning og vi er et helt SENIOR-TEAM fra HTF der deltager, nemlig: Erland, Hans, Kaj Ove, Flemming og undertegnede og hvis der er andre der har lyst til, at gå i gang med korttegning finder vi nok plads til en enkelt mere!

Elektroniske kortfiler: Vi har nu også lavet aftale med Beredskabsstyrelsen i Haderslev om brug af de elektroniske kortfiler.

Kommunalt tilskud til korttegning: Intet godt nyt på den front: Vi har fået afslag. I første omgang ser ud til at den nye storkommune er langt mindre gavmild over for os end den gamle Haderslev Kommune – selv om HTF er en rigtig storkommunal klub med medlemmer fordelt stort set ligeligt over hele kommunen. Og selv om skoler i hele kommunen har gavn og glæde af vores kort. Forhåbentlig vil det lykkes for os at ændre kommunens holdning i denne sag.



Klubtur og Generalforsamling: I weekenden den 28. februar og 1. marts inviterede vi til klubtur og Generalforsamling med overnatning på Spejderhytten "Degnetofte", som et nyt tiltag i HTF.

Vi har på det seneste bestyrelsesmøde evalueret weekenden og det var stemning for, at det formentlig bliver gentaget i 2010!

Vi var over 50 deltagere i FIDUS-løbet i Sdr. Farup Bjerg-plantage, hvor Hans Nielsen havde gjort et stort forarbejde, således vi rigtig blev sat på prøve!

Dernæst var vi 56 (ny rekord) til Generalforsamling, hvor Henry blev valgt til dirigent og hver jeg synes vi havde en god debat omkring de ting der rører sig i vores dejlige klub med korttegning og manglende hænder til dette vigtige arbejde, samt en "værdi-debat" omkring det lave kontingent vi holder, som er en compensation for det store arbejde de "frivillige hænder" hver gang yder når vi har et arrangement i HTF! Vi skulle nemlig komme derhen, hvor kontingentet skal gradueres i forhold til det arbejde der bliver lagt i HTF, for så er der nogle som skal betale meget mere. Andre klubber af vores



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



størrelser betaler dobbelt så meget i kontingent! Sådan er det desværre i nogle klubber! TAK til Ingerlise, Guri og Jens der lod sig genvælge til bestyrelsen ligesom de 2 revisorer Henry og Jørgen. Vi har kun haft 3 udskiftninger på 7 år!

Weekenden sluttede med klubfest og overnatning, hvor der ikke var så mange som forventet, men det kan I jo selv råde bod på, hvis vi gentager weekenden til næste år!

TAK til Hans, BO, Dorthe og Per og andre, som var med til at gøre weekenden GOD!

SM-nat i Als Nørreskov: Fredag den 20 marts var der SM-nat i Als Nørreskov og traditionen tro er det samtidig HTF's interne klubmesterskab.

For en gangs skyld var vi ikke dominerende på medaljeskamlen, hvor vi blot fik 2



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63





sønderjyske mestre, som blev Lasse Skare Therkildsen i klassen H-21-34 og Jørgen Thingvad i klassen over 65 år. Foruden Lasse og Jørgen blev Lise Nielsen og undertegnede klubmestre 2009 i HTF. **TILLYKKE** TAK til Sønderborg for et godt natløb med god hygge bagefter, hvor der blev serveret suppe i 2 forskellige varianter efterfulgt af kage og kaffe i nogle dejlige omgivelser i en tidlige Skovfoged bolig!

To GULD og 1 SØLV ved DM i

Søgård skov: Så her i lørdags var vi 10 HTFere til DM-nat i Søgård skov og vi høstede 2 GULD og 1 SØLV-medalje, som er det meste HTF har opnået indtil nu og så måtte vi endda undvære Steffen, som var banekontrollant og plejer, at være god for en medalje.

Maja Alm vandt GULD i D-21-34-klassen, som er en DIF-medalje og

dette var historisk både for Maja og for HTF. Natløb er ellers ikke lige Maja's favorit-disciplin. Tina O. Haarup har for år tilbage vundet en BRONZE i denne klasse. Maja vandt med godt 6 min. ned til Lærke Lundedal Jensen fra Hillerød. Den anden GULD-medalje fik Hans Nielsen i klassen H-65-69, hvor Hans blot var 3 sek. fra Ole Hoffmann fra Fredericia.

Dette var den første medalje i natløb til Hans. Det samme var tilfældet for Arne Bertelsen, som vandt SØLV i klassen H-50-54. Personlig havde jeg den store glæde, at mit barnebarn Caroline Finderup fik en BRONZE-

medalje i klassen piger indtil 12 år. Af mellem tiderne fremgår det, at Caroline lå til SØLV indtil post 11, hvor hun tabte sin pandelampe og måtte løbe med denne i hånden resten af vejen. Caroline er også medlem af HTF, som den øvrige familie så derfor **TILLYKKE** til jer alle fire!



Jeg synes vores naboklub ÅIG også skal have et TILLYKKE for et fornemt arrangement, hvor der var opløb i Søgårsløjrens have og hvor vi næsten løb ind under bruseren og havde det hyggeligt i gymnastiksalen bagefter.

Malthe foredrag den 19 marts: Vi var 20 til dette meget interessante foredrag i Vojens Idrætscenter og til dem som synes dette ikke var noget for dem vil jeg sige, at hvor vi navigerer rundt i skovene navigerer sejlerne rundt på verdens-havene og havde Cristoffer Columbus ikke gået ud i et stort "BOM" i 1492 havde det måske gået lang tid inden vi havde opdaget USA og måske en "OBAMA"! Stor TAK til Inger Marie og Per for en dejlig aften!

Gode resultater: Foråret har også budt på mange gode resultater, hvor især Maja på vanlig vis har gjort det godt – først ved 5-dages i Portugal med en samlet 3. plads i det store felt, senere ved Nordjysk 2-dages, hvor Maja var samlet nr. 2 efter Signe Søes og ligeledes blev Diana Finderup samlet nr. 2 i D-35-39-A og samme resultat til Hans Nielsen i klassen H-65-69-A.

Ved Spring-cup var der igen Maja der var i fokus, men også vores nye håb Camilla Bevensee gjorde det rigtig flot med en tredjeplads i nat-sprinten og vinder i stafetten på et TKC-hold fra Sydkredsen. **TILLYKKE til jer alle!**



SM-LANG på RØMØ: Grundlovsdag den 5. juni arrangerer vi SM-lang på RØMØ Nørreland, hvor Lars Thestrup er banelægger, ligesom han var ved DM-stafet i september. Erland er stævneleder på arrangementet.

Vikingedysten 2009: Denne står snart for døren, hvor vi har lagt indbydelsen på "O-service" og den første snes løbere har tilmeldt sig. Hovedfunktionerne er også på plads, men vi mangler en flok hjælpere, hvor i roligt kan melde jer til Guri om jeres ønsker, således vi kan få dette koordineret på plads.

Indkvartering og bespisning ved påske-løbene 2009: Dette var helt i TOP og vi havde nogle pragtfulde løb i nogle krævende terræner i STRÅSØ og HUSBY, som satte orienteringsevnen på prøve og således kombineret med det bedste påskevejr kunne alle bevare det gode humør. HTF havde igen rekordtilmelding fra med 53

løbere, samt klubbens passive medlemmer på 5 stk. fra PAN i Århus.

Lars B. Nielsen blev samlet vinder i klassen H-21-34-B, men min vurdering er, at bedste HTF-præstation blev Camilla Besensee med en samlet 4. plads i klassen D-15-16-A. Havde den glæde, at min datter Henriette Finderup blev samlet vinder i D-21-34-AK og mit barnebarn Caroline Finderup blev samlet nr. 3 i klassen D-11-12-A.



"Et er et søkort at forstå, andet et skib at føre"!

I ønskes en god sommer!

Jønne

Referat fra Generalforsamlingen 28. februar 2009 afholdt i spejderhytten

"Degnetofte" ved Ribe.

Af Inger Marie Haahr

Bilag 1: Årsregnskab 2008 og Budget 2009.

Bilag 2: Beretning for BRIKKEN 2008.

Til stede: 56 medlemmer af HTF.

Formanden indledte med at hædre klubmestre 2008, samt 4 Guldmedaljevindere og tre udtaget til U-16 landsholdet.



Punkt 1. (Valg af dirigent og stemmetællere).

Henry Jakobsen valgt med akklamation. Stemmetællere blev ikke valgt.

Punkt 2. (Formandens beretning, herunder udvalgsberetninger).

Alle beretninger er optrykt i klubbladet nr. 1/2009, hvorfor dette referat kun omfatter supplerende bemærkninger og debat.

Formanden nævnte supplerende:

Løb i ny skov, som hedder "Tapsøre" ved Christiansfeld 24. juni 2009.
Materiellister er optaget på HTF hjemmeside. Kort debat omkring sikkerheden ved at disse kan være på "de åbne sider" på hjemmesiden.
Stadig stort ønske om eget klublokale. En mulighed kunne være lokalet over Møllerens hus (Tørning Mølle).

Debat:

Hans Nielsen mente, at rentegning af Sdr. Farup skov muliggjorde konkurrence løb. Formanden enig.
Sydkredsen mangler bestyrelsesmedlemmer. HTF burde som en af de større





Lidt forsinket fik Maja bevis for klubbens påskønnelse af hendes mange fine resultater sidste år.

klubber stille kandidater, men ingen vil påtage sig dette arbejde.
Jens Peter Jensen fandt kredsens betydning minimal, idet klubberne alligevel ofte gik direkte til DOF.

Bilag 2 fra Eva og Michael blev omdelt. Jørgen Thingvad roste Eva og Michael for det store arbejde med brikken, kiosk og beregning ved træningsløb. Klapsalver.

Punkt 3. (Forelæggelse af det reviderede regnskab).
Kassereren forelagde regnskabet (se bilag 1).
Revisorerne (Jørgen og Henry) roste Ingelise for det komplicerede regnskab.
Formanden nævnte problematikken med betaling ved deltagelse i andre klubbers træningsløb. Bestyrelsen følger op på dette.

Punkt 4. (Budget og kontingentfastsættelse).

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent for 2009.
Vedtaget.
Herefter udspandt der sig en længere positiv debat med mange indlæg, især om:

Behovet for stigning, idet kontingent til DOF og deltagelse i løb stiger fra 2009.

●	●	●	●	●	●	●
●	PRØV					●
●	KONTAKTLINSE					●
●	GRATIS					●
●						●
●	PROFIL OPTIK					●
●	Øje for den du er					●
●						●
Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 15 51						



HTF betaling af startafgiften for medlemmerne kontra evt. kontingentforhøjelse.
 Evt. en form for betaling til de der yder en frivillig indsats.
 Behovet for en sund økonomi i relation til kommende stigninger, hvor det er vedtaget, at afgifterne til DOF stiger med 10% hvert år og det forhold, at HTF først skal arrangere Påskeløb i 2012.
 Fejring af kommende 50 års jubilæum.

Dirigenten konkluderede som afslutning på denne debat, at bestyrelsen af Generalforsamlingen nu var pålagt at finde en bæredygtig løsning af kontingentproblemet.
 Regnskab og budget herefter godkendt.

Punkt 5. (Indkomne forslag).

Ingen.





Træningsløb:

Standarden høj. Kort skal være bedst mulige, især til nybegyndere og børn/unge. Vigtigt at nybegyndere nurses. Evt. kunne nybegyndere få tildelt en mentor. Der kan godt anvendes gamle kort som en udfordring, men så kun til rutinerede. Formanden kommenterede Søren Berthelsen's brev om træningsløb i relation til ikke opdaterede kort for visse skove. Nogen ønsker, at vi skal løbe i "gamle skove" (kort) og andre ønsker, at vi hver gang skal have nye kort???

Natløb:

Andersen opfordrede til øget deltagelse herunder også af ungdomsløbere.

Flemming D.

Punkt 6. (Valg af bestyrelse).

Guri Alm, Ingelise Baden og Jens Andersen blev genvalgt.

Punkt 7. (Valg af to revisorer).

Henry Jakobsen og Jørgen Thingvad blev genvalgt.

Punkt 8. (Valg af revisorsuppleant).

O.K. Frederiksen blev genvalgt.

Punkt 9 (Eventuelt).

Følgende emner blev drøftet:

Ungdomstrænere søges

Vi har ca 10 meget aktive ungdomsløbere hver torsdag til Ungdomstræning. Ved Påskeløbet i år var vi ca. 14 ungdomsløbere afsted.

Arbejdet med at skabe en ungdomsgruppe og en organiseret ungdomstræning har stået på i ca 3 år, senest varetager af de sprælske Ungdomstrænere Maja og Daniel(uddannet 2006/2007 på HNIE).

Når vi runder august 2009 vil Maja og Daniel i midlertid gerne afløses, da lektielæsning, arbejde og politik spiser meget af døgnets 24 timer.

Vi skal derfor gerne være 2-4 voksne, der kan varetage ungdomstræningen , således at de gode takter fortsætter og vi opretholder en egentlig ungdomskultur i HTF. Og således, at vi er en fast gruppe af voksne, som støtter de unge. Vi har allerede en fast backing-group til opsætning af plakater og ansøgning om skovtilladelser.

Jeg fortsætter selv som organisator, men skal have hjælp til den egentlige træning, ideer, opvarmning, teori og tant og fjas.

Ungdomsudvalget Jette Honoré



Kort: For få kortegnere i HTF. Klubben bør igen arrangere O-CAD/Condes kursus. Problematisk med mange elektroniske udgaver af samme kort. Der bør udpeges en master for hver skov, der så har ansvaret for, at nyeste udgave, også til træningsløb, anvendes. Banelæggere til træningsløb bør have tilsendt nyeste kort fra Træningsformanden.

Priser: Ungdomsprisen gik til Marie Honoré Jensen og HTF-trofæet til Bendt Bossen. Motivationen kan ses på hjemmesiden under "Hall of fame".

Dirigenten afsluttede Generalforsamlingen og gav ordet til Formanden, der takkede for en god positiv og konstruktiv debat, samt slog fast, at det er medlemmerne, der former retningen klubben skal gå.

Jønne ledsagede overrækkelsen af vandreprisen "Årets HTF'er" med følgende smukke ord til Bendt Bossen:

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2008!

I HTF er der utrolig mange der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest. Bestyrelsen havde også i år flere i forslag, derfor kan det være svært, at vælge den ene, som for 2008 har gjort sig fortjent til denne hyldest for sportslig, kammeratlig og energisk indsats.

Med HTF's store aktivitet og især i 2008, hvor der blev afviklet dobbelt DM på RØMØ burde vi have nogle flere af disse pokaler, måske med andre overskrifter??

Men det var en helt enig bestyrelse, som har peget på årets modtager af denne hæder, som også har været "i spil" de sidste par år og som igennem rigtig mange år har ydet en ekstra ordinær indsats for hele klubben både som bestyrelsesmedlem, men også i "det mere skjulte" for klubbens ve og vel!

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtager bliver:

Det bliver for år 2008 vort mangeårige medlem Bendt Bossen !

Bendt, du har absolut levet op til de 3 overskrifter for denne pokal, hvor du igennem mange år har ydet en SPORTSLIG-KAMMERATLIG og ENERGISK INDSATS for HTF! Bendt – du har været





den vi kunne trække på, hvis vi lige pludselig manglede en kasserer, både som hovedkasserer for HTF, men også som kasserer ved vore store stævner, som du har klaret over flere omgange. Du har også været stævneleder af Vikingedysten.

Du er den der de seneste år har trykket vores klubblad og som altid er i en rigtig god kvalitet! Ligeledes er du også den, som trykker banerne til vore trænings løb, som vore medlemmer sætter stor pris på, når de kommer til løbene og blot skal vurdere, hvilken bane de vil løbe.

Bendt er også den, som tager en ekstra tørn med at lave træningsløb, når det kniber, at få nogen til at melde sig til dette vigtige arbejde, som mange HTFer har glæde af.

Bendt var forhindret af sit arbejde i at hjælpe med vores DM på RØMØ, men du gjorde en ihærdig indsats for at skaffe de nødvendige folk til parkering og førstehjælp. Bendt har formået, at motivere hele familien i vores dejlige sport. Bendt er en meget flittig hjælper ved ungdomstræningen, hvor han gerne skygger de unge og bagefter hjælper med at samle posterne ind igen, hvilket vi skylder dig en stor TAK for!

Vi har heldigvis mange, som gør et godt stykke frivilligt arbejde for vores klub HTF, men som vores medlemmer kan se af ovenstående aktiviteter er det vel helt naturligt, at bestyrelsen traf et enigt valg, at det for år 2008 bliver Bendt Bossen, som modtager Pokalen for "Sportslig-Energisk og Kammeratlig" indsats for HTF!

Hjertelig TILLYKKE Bendt med HTF-trofæet for 2008, du har fortjent det!

Guri Alm fik Sydbanks idrætslederpris

At Guri fik den fine hædersbevisning, er ikke kommet af ingenting. Her kan I læse hvad vores formand skrev som begrundelse i sin indstilling:

Orienteringsklubben HTF, Haderslev vil gerne indstille min næstformand Guri Alm til:
"SYDBANK's Idrætslederpris 2009!"

Begrundelsen for dette er mange: Guri Alm har igennem de sidste 16 år udført et godt og dygtigt kvalitetsarbejde for HTF.

Ud over, at have været min dygtige og loyale samarbejdspartner, som næstformand de sidste 7 år har Guri i mange år været Løbs tilmelder i klubben, hvor det er hende, som klubbens medlemmer sætter stor pris på, fordi hun har den nære kontakt til dem, når de weekend efter weekend skal ud til løb herhjemme, samt i udlandet.. Guri formidlede 994 starter i 2008 til indlandet og hertil kommer så alle de udenlandske løb. Desuden er det også Guri, som samler vores 1. divisionshold, hvor vi er imellem 60 og 70 løbere hver gang.

Herudover har hun været min dygtige stævnesekretær ved mange af vores store arrangementer, som bl.a. har været DM-kort og "Midgårdssormen" (stor stafet) med godt 600 løbere på RØMØ i 2003 over en weekend.

I 2006 påtog Guri både hvervet, som stævnekasserer og stævnesekretær, da vi afviklede Påskeløb over 3 etaper med 1900 løbere på RØMØ og var medvirkende til, at dette stævne blev en succes!

Guri er den, som kan have "mange bolde i luften" uden, at virke stresset, men møder altid sine omgivelser med et smil og en opkvikkende bemærkning, som smitter af på os ALLE! De seneste år har Guri også været min stævnesekretær ved den traditionelle Vikingedyst med ca. 300 løbere over 2 dage i forbindelse med Vikingespillene i Jels.

Guri var også stævnesekretær ved vores dobbelte DM på RØMØ den 13.-14. september, som blev succesfuld både på det arrangementsmæssige og det sportslige område for HTF! Guri har således i mange år udført et godt og loyalt bestyrelsesarbejde, hvor hun de første år tjente klubben, som en dygtig klubbladsredaktør, som altid havde styr på de nødvendige informationer.

Det er også Guri, som er mor til vores verdensstjerne Maja Møller Alm.



Hjælp mig!!

Af Søren Bertelsen

Da banelæggeren på anden dagen af VIKINGE-DYSTEN d. 5. Juli er blevet ramt af sygdom, har jeg givet til savn om at jeg nok skal lave banerne i **STURSBØL**. For etappen **skal** afvikles.

Det er jo for så vidt godt nok, **men** mit problem er nu at jeg ikke er hjemme den 4. Juli, hvor det forventes at største delen af posterne til 2. Etape udsættes, da jeg er på sjælland til familie fest, hvilken jeg blev inviteret til i december 2008, jeg ved heller ikke hvornår jeg kan være tilbage i sønder Jylland den 5. Juli, da jeg skal koordinerer med min familie på Fyn.

Derfor beder jeg hermed om tilkendegivelse fra et par stykker som vil overtage det arbejde der egentligt er mit ansvar den 4. Og 5. Juli.

Der er selvfølgelig Banekontrollanten vil have et ligeså godt indblik i banerne som jeg, **men** jeg mener at vedkommende ikke skal stå tilbage alene med det hele fordi jeg tager til fest!

Det jeg skal have assistance til er;

Udsætning af poster

Opsætning af væskeposter

Kontrolløb

Indsamling af poster

Jeg selv vil forsøge at lade være med at drikke mig for fuld og hurtigst muligt komme til STURSBØL og deltage i stævnet!

Alt forarbejde før den 4. Juli vil jeg selvfølgelig lave.

Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,
torsdag, fredag og lørdag

Hammelev

Damefrisør

**KIRSTEN
BLICHER-NIELSEN**

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79



Det er måske en utraditionel måde at bede om hjælp på, men det er vigtigt for mig at vide om der er nogle der vil assistere så jeg kan få ro i sjælen til at kreere nogle gode baner til VIKINGE-DYSTEN.

Hvis i vil hjælpe kontakt mig på email: sfbertelsen@dbmail.dk

På forhånd tak Søren Bertelsen ☺. Samt ønske om god bedring for Henry!

En marts week-end i det nordjyske

Af Per F. Henriksen

Tidligt lørdag morgen 14. marts afgang. Inger Marie og jeg kørte med Søren og Søren. Lang tur, men endelig var vi nordenfjords og fandt den smukt placerede stævneplads i Tornby Klitplantage tæt på Hirtshals. Mange mennesker og sproget meget skandinavisk, idet en del nordmænd og svenskere havde afsat en week-end til deltagelse i dette traditionelle stævne.

Og rammerne var fine med O-teknisk gode skove og styr på arrangementet.

Næsten tørvejr og duft af forår.

Mødte en af vores norske bekendte, Svein, fra tiden i Belgien. Hyggeligt. Udvekslede flere røverhistorier.

Rigtig mange fra HTF var med og stemningen som sædvanlig hyggelig omkring teltet. Men vi burde altid have en tydelig HTF stander med. Dels kunne klubben så vise flaget og dels kunne vores telt lokaliseres uden brug af kompas og rundspørgen.

Mange benyttede lejligheden til nyanskaffelser i flere O-udstyrs butikker. Inger Marie og jeg fik nye sko, sokker og handsker. Hyggeligt også i denne forbindelse at handle ind hos Eva og Michael.

Terrænet bestod i høj grad af et tæt stibillede, knudrede småbakker og huller ofte i tæt bevoksning. Især post 127, en mindre lavning midt i et stort område plut, gav problemer for mange.

Inger Marie havde et større bom og Per flere mindre, men ellers holder vi meget af et terræn, hvor det er nødvendigt at bruge hovedet, og hvor man ikke bare kan klare sig med at ha' det hele i benene.

Formanden var så uheldig ved start at tage et forkert kort. Jønne påstod godt nok, at det forkerte kort lå i den rigtige kasse. Eller var det den forkerte kasse med det rigtige kort ? Nå, en diskning undgik han ikke.

Efter løbet kørte vi til Tannishus, hvor flere HTF'ere havde valgt indkvartering. Ingelise (formandinden), Anne Berthelsen og Søren Kjær (og endog også Sørens frue Lotte) havde fødselsdag denne week-end, hvilket gav anledning til hyggeligt samvær, hvor Ingelise Baden trakterede med lækker lagkage, så Anne blev fejret på passende vis. Søren Kjær havde medbragt en ramme godt øl, som hurtigt fik ben at gå på i selskab med Søren Dall, Hans, Power Hans, Lise m.fl.

I restauranten var vi 11 HTF'ere, der nød en meget lækker buffet, hvorunder det lykkedes Søren Dall at charmere flere af de rart udseende servitricer. Hvor får han det fra ??

Søndag i herlig sol, men en noget kold vind, kørte vi til Uggerby Klitplantage, hvor der igen var placeret en fin stævneplads. Opløbet var langt, så der var god lejlighed til at heppe på egne løbere på vej i mål.

Skoven var igen O-mæssigt svær. Baner med forholdsmæssigt mange poster og en høj detaljeringsgrad gav langsomme sluttider. Men smuk varieret skov, hvor jeg undervejs for første gang i mange år ikke husker at have passeret et eneste vandløb. Inger Marie blev en flot nr. 4 i sin klasse og jeg klarede mig i bedste halvdel. Fik et mindre black-out, da jeg mødte Power Hans ca. midtvejs, hvilket dog blev opvejet af en trevlig svensk herre, der i sidste halvdel af løbet valgte at følge mig. (Eller var det omvendt ?) Hyggelig fætter, der dog noget usportsligt løb fra mig i spurten.

Efter omklædning og en blå cola var det en fornøjelse at betragte det farverige skue på pladsen. Tykke/tynde, børn/unge/ældre, drenge/piger, danske/svenske/norske, elite/motion, blondiner/mørkhårede/skallede, farverige klubdragter, heppekor, mænd/kvinder. Ja, det er i sandhed en frisk livsbekræftende sport, vi dyrker.

Apropos blondiner: Hvad kvidrede blondinen, da hun stod i vand til navlen ? Jo, hun sagde: "Det her går over min forstand".

Efter riddet ned af den jyske motorvej, og vel hjemme i Synderjylland, var der almindelig enighed om, at det stævne deltager vi osse i næste år.



Portugal 2009

Af Lise Nielsen

I år var vi 7 der havde valgt at tage til Portugal og løbe o-løb.

Truppen bestod denne gang af fam. Baden/Bertelsen,, 2 x Hans (med og uden Power) og undertegnede.

Afgang fra Hans F kl 01.30, Vi lettede fra Hamborg 06.05 og landede i Lissabon efter adskillige rund-flyvninger over byen, indtil der var fri på landingsbanen. Derefter gik turen mod Evora , hvor vi havde valgt at bo på Hotel D. Fernando, halvanden times kørsel fra Lissabon.

Evora er hovedstaden i Alentejo provensen, en fortryllende gammel romersk by, hvor flere paladser og herskabshuse er bevaret, et flot stykke portugisisk arkitektur. Byen er pakket ind bag solide bymure, der gennem årene har beskyttet mod angreb. Så der var meget at se på, når vi kom tilbage efter udfordringerne i skoven.

1. etape foregik nord for Cabecao i en åben skov med korkege, pinje og fyrretræer en enkelt tæthed, hvor nogle havde en del problemer med at finde de rigtige poster. Undervegetationen bestod igen af en flot lille grøn busk med gule

blomster, der var bare det, at alt det grønne var små nåle, som gik rent igennem tøjet. Da bentøjet ikke var up to date, havde jeg valgt at tage turen på gå-ben, men man kan sagtens bomme selv om man går. Jeg havde taget mit kamera med i skoven alle dagene, og tog masser af billeder, derfor bliver man let ukoncentreret.

Alle kom helskindet igennem, og nu skulle vi ha slået nogle timer ihjel, inden der var nat-løb i byen Cabecao. Vi tog til Mora, hvor stævnecentret lå, fandt et cafeteria, hvor også andre o-løbere havde indfundet sig. Indtog et måltid mad, med god Portugisisk rødvin, maden udmærket, men de sparer ikke på fedtstoffet(sejlede næsten rundt på tallerkenen)

Nat I Vila de Cabecao, lille hyggelig by med smalle gader og op og nedture. Start på byens torv med 10 min forsinkelse, en stjerne klar himmel og ingen vind. Kan man ønske sig mere af et natræs i Portugal en aften i februar. Byens indbyggere iagttog undrende de mange løbere der spænedede rundt i byen. Aftenens gåde var, hvor nord nu befandt sig, Hans N mente det var den røde pil på kompasset der viste det, hvortil Marie sagde; det er den røde pil inde i kompasset der peger mod nord; nå sagde Hans, det var jeg ikke klar over;. Så husk det kære o-løbere, ellers kan det gå gruelig galt.

Udtaget til KUM

Også i år er en stribe af vore dygtige ungdomsløbere blevet udtaget:

Daniel H. Jensen, Marie H. Jensen, Maja V. Jørgensen, Anne B. Bertelsen, Marie B. Bertelsen, Camilla Bevensee

Ingelise og jeg gik/luntede rundt i Cabeaos gader, fik en hyggelig tur med tilråb fra det måbende publikum. Resultaterne fra alle løbene kan ses på deres hjemmeside.

www.portugal o meeting 2009-

Hvor der også findes tons af billeder fra løbene.

2.etape lå syd for Mora, men dum dum-en(hedder vist tom tom) mente vi skulle rundt om

Mora først, med det resultat at jeg kom 10 min for sent til start. Arenaen var placeret 500m fra p. Til start passerede man målet efter 1500m, og så manglede man endnu 500m, før man fik lov at udfordre det smukke terræn. Korter var for det meste gult, med hvide klatter der bestod af korkege, hvor af nogle var så afbarket, at de lignede spøgelsestræer. Den første del af skoven var oversået med en del store klipper mellem finurlige slugter og tæt buskads, resten af skoven var åben græsbund der indbød til hurtige tider, hvis det ikke var fordi nogle poster lod vente på sig. Dejligt terræn og gode lange baner og ikke at glemme vejret der var skyfri himmel og over 20gr



Olsenbanden? Nej, Rejsemafiaen på spil i Portugal!



Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00

3-4 etape lå øst for Pavia. Målet var det samme begge dage og arenaen ligeså. Men igen 2000m til start. Startede ud på den flotteste græsbund med korkege spredt omkring. Terrænet var finkuperet med klippe fyldte områder der gav årsag til mange bom, selvom det var åbent og så nemt ud, skulle man passe meget på, da terrænet inviterede til at løbe stærkt.

4. etape Lange baner igen. Startede over for gårdsdagens mål med igen græsklædt bund korkege oliventræer, rigeligt med kurver og klippefyldte områder masser af finorientering. og så var der lavet en sløjfe på banen og udsat en mængde poster, hvoraf der var mange man ikke skulle ha. Der var en leben uden lige efter de rigtige poster, men rigtig skægt, hvis man altså kunne finde posten 3. gang man skulle ha den samme! Sidste del af banen bød på lange stræk ud over olivenlundene og igen skulle man passr på ikke at

overvurdere terrænet, og løbe for stærkt for her var plantet en klippe-skov der gav problemet. Et dejligt stævne, gode baner, skønt terræn vejret i top, hvad kan man ønske mere. Jo de havde også gode fysioterapeuter, der var på arbejde det meste af tiden. Marie og jeg var en tur til behandling, så vi også kunne klare sidste dag med. Tak til dem.

Farvel til O Meeting, retur til Lissabon, hvor vi havde er par dage til at udforske byen i, prøve sporgvognen og Elevatoren, se Castello De Sao Jorge gå på shopping og på restaurant. Hans F lånte sin tegnebog ud til en Portugiser, men da den kun indeholdt diverse kort, blev den leveret retur igen. Arna og Hans havde vist et par hyggelige timer på politi stationen, med de værste gøremål. Cabo da Roca fik vi også set, meget imponerende, det er fastlandets vestligste punkt. Man kan sagtens bruge flere dage i Lissabon

Næste år er der igen løb i Portugal i dagene 13-16 feb og 19-21 feb, hvis man har lyst og ferie, det kan godt anbefales.

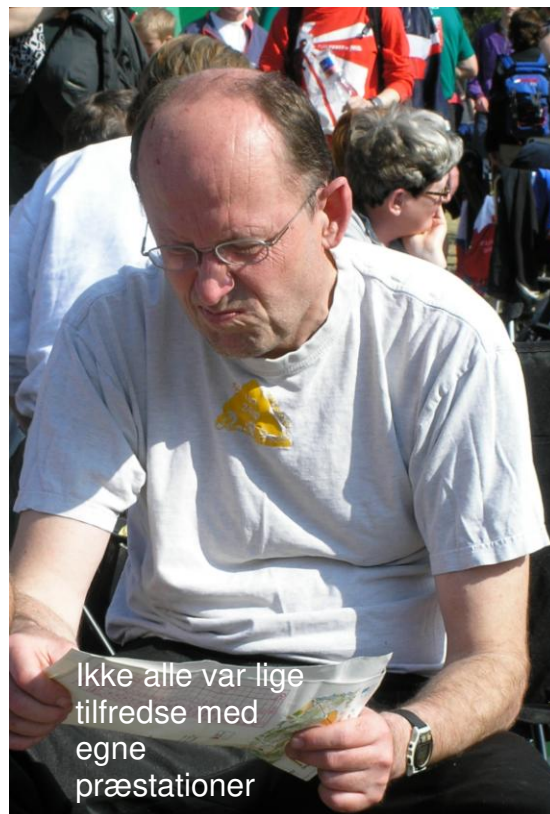
Påskeløb 2009

Der var virkelig god opslutning bag klubturen til påskeløbet. Ikke mindre end 50 af klubbens løbere tog til de vestjyske klitplantager, og de fik virkelig smæk for skillingen. Tre dage med strålende vejr, den vante service ved et påskeløb, lækre terræner, udfordrende baner. Hvad mere kan man forlange?

Langt de fleste boede sammen på AMU-centret i Ulfsborg. Uden for lands lov og ret, så der var ikke noget med at føjte i byen. Det var der så heller ikke grund til, for vi blev bispist i kantinen – og fest og fornøjelse kunne vi selv levere.

Som regel kan vi prale af deltagere i toppen af adskillige klasser ved påskeløbet. Det var der ikke så meget af blandt de voksne. Lars Brøchner var eneste undtagelse med suveræn sejr i H21B samtlige tre dage, hvilket gav et sammenlagt hul ned til nr. 2 på over 20 minutter. Mor Solveig blev nr. 4 i D45B. Jønne og Keld B. blev nr. 10 i hhv. H60 og H70. Jette Beyer fik en hæderlig sjetteplads i D21C. Hans Nielsen lå godt an i toppen af H65, men satte alt til i et fejlklip på 3. etape.

Så gik det bedre for de unge: Camilla Bevensee blev nr. 4 i D16A, og Tobias Grønquist var berettiget pavestolt af sin tredjeplads i H-10 i et felt på 22 løbere. Han har begået følgende beretning om sine oplevelser:



Ikke alle var lige tilfredse med egne præstationer

Jeg kom op på skamlen!

Af Tobias Grønquist



Torsdag

Det tog pænt lang tid at komme derop, men det var sjovt at være ude at løbe og være med i konkurrence. Jeg fik nye bukser og kom op på skamlen og fik en dunk vand og et gavekort til Løberen. Gavekortet fik jeg byttet med Bendt til penge. Så tog vi over til EUC Midt og fik noget at spise – noget godt, for det var nemlig en af mine livretter, for det var forloren hare - og et



sted at sove. Jeg spillede bold med Martin og prøvede at få Martins bold igen fra Mikkel. Vi fik også en masse kage.

Fredag

Vi stod op og fik noget godt morgenmad og kom ud at løbe derefter. Der kom jeg på en 4. plads. Øv øv. Så blev jeg også solbrændt i nakken, og det gjorde ondt. Så kørte vi en lang vej tilbage til EUC Midt og fik os en is på turen. Da det var at vi kom tilbage til EUC Midt fik vi kylling at spise. Om aftenen spillede jeg hockey sammen med Martin, Nicklas, Mathias og Louis. Det var rigtig hårdt. Da det var, at vi kom tilbage, fik vi kage og slik.

Lørdag

Jeg vågnede op ligesom i fredags og fik noget morgenmad. Da det var, vi kom derud, skulle jeg hurtigt ud at løbe. Da det var, at jeg kom tilbage, lå jeg på en anden plads. Det var jeg rigtig stolt af. Jeg var ude med indbydelser, som at der skulle i forruden på bilerne, og der var flere hundrede biler. Så kom vi tilbage og da var der præmieoverrækkelse, og det var kun med sammenlagte pladser, og jeg kom på en tredje plads og jeg fik sokker og handsker og endnu en dunk vand. Så fik jeg noget middagsmad og så kørte vi hjem igen, og jeg kørte med Søren Bertelsen tilbage og der var en rigtig lang vej.

Det var sjovt at stå på skamlen og se alle folk og børnebanerne var sjove og det var rigtig hårdt. Det var rart med åbne baner, så man selv kunne vælge tiden. Det var rart, at der var snitzlinger ved børnebanerne.

Jeg synes, at det har været hårdt og sjovt at være til påskeløb og jeg glæder mig til næste konkurrence, fordi så kan det være, at jeg kan vinde endnu mere, fordi der vil jeg give mig 100 % alle dagene, og ikke kun 70-90 % en af dagene, som jeg gjorde denne gang.

Terminsliste

Tidspunkt	Beskrivelse	Sted	Klub
Ons 22/04-2009 18:30	Træningsløb	Haderslev Vesterskov, Skydebanen	OK-HTF
Ons 22/04-2009 18:30	Træningsløb	Als Nørreskov, Østerholm	Sønderborg OK
Tor 23/04-2009 18:00	Ungdomsarrangement	Tørning Mølle, P-plads Christiansdal	OK-HTF
Lør 25/04-2009 10:00	DM sprint	Vordingborg By	O63
Søn 26/04-2009 10:00	DM ultralang	Harager Hegn og Grib Skov Nord	Ballerup
Ons 29/04-2009 18:30	Træningsløb	Hytterkobbøl, Indkørsel fra Skovby	OK-HTF
Ons 29/04-2009 18:30	Træningsløb	Aabenraa Nord, Start p-plads Ravnsholt	Aabenraa IG
Tor 30/04-2009 18:00	Ungdomsarrangement	Bevtoft, P-plads midt i skoven	OK-HTF
Ons 06/05-2009 18:30	Træningsløb	Aabenraa Nord, Start p-plads Ravnsholt	Aabenraa IG
Ons 06/05-2009 18:30	Træningsløb	Lambjerg, P-plads Sdr. Landevej	Sønderborg OK
Tor 07/05-2009 18:00	Ungdomsarrangement	Haderslev Vesterskov, Værestedet	OK-HTF
Ons 13/05-2009 18:30	Træningsløb	Pamhule, P-plads Christiansdal	OK-HTF
Ons 13/05-2009 18:30	Træningsløb	Aabenraa Nord, Start p-plads Ravnsholt	Aabenraa IG
Tor 14/05-2009 18:00	Ungdomsarrangement	Pamhule, Indk. Marstrup	OK-HTF
Fre 15/05-2009 18:00	JFM-sprint	Jelling By	OK Gorm
Tor 21/05-2009 10:00	Grænsedysten	Søgård tæller til OK-HTFklubmesterskab	Aabenraa IG
Ons 27/05-2009 18:30	Træningsløb	Lindet Skov, Skærm på Arnum-Arrildvejen	OK-HTF
Ons 27/05-2009 18:30	Træningsløb	Rønshoved, P-Fjordvejen	Sønderborg OK
Tor 28/05-2009 18:00	Ungdomsarrangement	Haderslev Vesterskov, Værestedet	OK-HTF
Ons 03/06-2009 18:30	Træningsløb	Rugbjerg, P-østkant	Aabenraa IG
Fre 05/06-2009 14-15	SM-individuelt	Rømø tæller til OK-HTFklubmesterskab	OK-HTF
Søn 07/06-2009 10:00	CafeNoir-stafet	Marielund	Kolding OK
Ons 10/06-2009 18:30	Træningsløb	Stensbæk, P-plads ved lejren	OK-HTF
Ons 10/06-2009 18:30	Træningsløb	Als Nørreskov, Nygård Strand	Sønderborg OK
Søn 14/06-2009 10:00	Vejle-stafet	Højen Skov	OK Snab
Ons 17/06-2009 18:30	Træningsløb	Bevtoft, P-plads midt i skoven	OK-HTF
Ons 17/06-2009 18:30	Træningsløb	Frøslev, P-plads Pluskærvej	Aabenraa IG
Ons 24/06-2009 18:30	Træningsløb	Soldaterskoven	OK-HTF
Lør 27/06-2009 -		Bl.a. Stråse	Vestjysk
Søn 28/06-2009	VJ-2 dage	Søgård, P-plads midt i skoven	Aabenraa IG
Ons 01/07-2009 18:30	Træningsløb		
Lør 04/07-2009 -		Revsø og Stursbøl	OK-HTF
Søn 05/07-2009	Vikingedyst	Haderslev Vesterskov, P-plads Thomashus	OK-HTF
Ons 08/07-2009 18:30	Træningsløb	Gråsten, P-plads Margrethesøen	Sønderborg OK
Ons 08/07-2009 18:30	Træningsløb		
Lør 11/7-2009 -		Kirkemilen	Skive AMOK
Søn 12/7-2009	Skawdysten	Stensbæk, P-Mølbyvej	OK-HTF
Ons 15/07-2009 18:30	Træningsløb	Bommerlund, Ved stenen	Aabenraa IG
Ons 15/07-2009 18:30	Træningsløb	Vojens Fritidscenter, Vojens Fritidscenter	OK-HTF
Ons 22/07-2009 18:30	Træningsløb	Lambjerg, Spejderhytten	Sønderborg OK
Ons 22/07-2009 18:30	Træningsløb	Hjelm Skov, Start fra p-plads Gl. Tøndervej	Aabenraa IG
Ons 29/07-2009 18:30	Træningsløb	Revsø, Indkørsel ved Holbækgård	OK-HTF
Ons 05/08-2009 18:30	Træningsløb	Gråsten, P-plads Ravnsbjergvej	Sønderborg OK
Ons 05/08-2009 18:30	Træningsløb	Søsportscenteret	OK-HTF
Tir 11/08-2009 19:00	Dammen Rundt	Tormaj, Ved stranden	OK-HTF
Ons 12/08-2009 18:30	Træningsløb	Jørgensgård, Start fra stranden ved Åbæk	Aabenraa IG
Ons 12/08-2009 18:30	Træningsløb	Herslev/Sdr. Vilstrup skovene,	FROS
Søn 16/08-2009 10:00	Divisionsmatch		

Træningsløb: Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

CASIO **SILVA** **TRIMTEX** **CRAFT** **SP**



Økse til Marie

Marie B. Bertelsen vandt den flotte stenalderøkse for godt kammeratskab på U2-kursus. Og så havde Marie kæmpet og været sej! Tillykke, Marie!

Runde fødselsdage

Der er tre der bliver 50:

Jytte Høffner

Lise Nielsen

Kirsten Lauesen

og så bliver Inger Marie Haahr 60

Tillykke!

Klubben ønsker Henry Jacobsen god bedring! Han har det noget bedre nu efter sin blodprop.





FALKE
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM
FORM
FOLLOWS
YOU.

langtidsholdbar friskhedsfølelse
i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning
v.hj. a tilpassede
stødzoner

sidder perfekt gennem
asymmetrisk L/R
facon og anatomisk
formet fodseng

optimal fugtighedstransport og
varmeregulering v. brug af
High Tech garn

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA