



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV



43. Årgang, December 2005, nr. 5



Steffen Alm, vinder KM / SM lang i Froslev 16.10.05

Huns Nielsen, vinder SM lang i Froslev 16.10.05

Anns Bertelsen, vinder SM lang i Froslev 16.10.05



Redaktion		Næste deadline: 30-01-06 (udkomme ca.13-02-06) Oplag : ca. 230 stk.	
Ansvarshavende : Inge Grarup & Søren Kjær Opsætning : Inge Grarup			
HTF' S BESTYRELSE :			
POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Rugmarken 40, 6230 Rødekro	7469 4663 6169 4663	Sogma@roedekro.dk
Kasserer	Else Marie Rasmussen Skipperkobel 32, 6510 Gram	7482 2426	Elmara@grambynet.dk Bankkonto: reg.nr.4671, Konto 4671500490.
UDVALG:			
Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@jensen.tdcadsl.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	jenspeder@jensen.tdcadsl.dk
Kort	Jørn Andersen (se formand)		
Kommunikation. Formand	Inge-Merete S. Grarup Anemonevej 1, Nustrup, 6500 Vojens	7487 1414	Inge@grarup.dk
	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk
Andet / andre funktioner			
Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	Ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Højlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	Vagn.annelise@webspeed.dk
Tilmeldning : løb	Guri Alm (se næstformand)		Gma@roedekro.dk
Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk	E-mail : htf@okhtf.dk	
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@dif.dk	

Forsidebillede :

Billeder ved KM/SM lang i Frøslev d.16-10-05. (foto: Søren Kjær)

Formandsord jul 2005!

Hvor tiden dog går hurtig – man synes lige, at vi har sendt et klubblad ud og så er allerede jule-klubbladet under forberedelse og dermed et nyt orienterings år lige for døren. **DM den 10. september** var vi til DM-stafet i Holstenshus og det blev til 2 sæt Bronze-medaljer til HTF.

Arne Bertelsen, Jens Peder Jensen og Steffen Alm hjemførte bronze i klassen H-45-49 år.

Deres børn gjorde fædrene kunsten efter, hvor Marie B. Bertelsen, Lasse Alm og Daniel H. Jensen hjemførte Bronze i klassen max.-43 år. Veteranerne fik en fornem femte plads, ved Jørgen Thingvad, Keld B. Nielsen og Erland Skøt. TILLYKKE til jer alle.

DM den 11. september var de bedste HTF'er til DM-indv. I Brahetrolleborg-skovene og her blev det GULD til far og datter Steffen og Maja Alm i klasserne H-50-54 år og D-17-18 år. TILLYKKE.

DM-lang 17 sept.: Søndagen efter havde ganske få taget turen til Jægerspris for at deltage i DM i Langdistance.

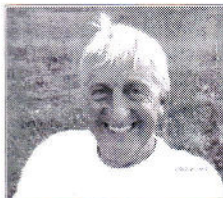
Steffen scorede her sin tredje GULD-medalje i år. Herudover har Steffen i år erhvervet et par Bronze-medaljer. TILLYKKE.

Finn Jørgensen fik en fornem 6. plads.

Desværre måtte Maja melde afbud p.g.a belastningsskader!

Baltic-cup: Maja var heldigvis nogenlunde klar weekenden efter ved BALTIC-CUP i Sverige, hvor Maja blev nr. 1 både i stafetten og det indv. Løb. Et stort TILLYKKE til Maja.

SM-nat den 30 sept: Vojens Fritidscenter lagde rammerne til dette mesterskab og set i "Bagklogskabens klare natlys", burde vi nok have flyttet dette til det opdaterede Bevtoft-kort, da kortkvaliteten i Vojens fritidscenter var for dårlig til natløb. Men jeg føler, at vi kårede de rigtige mestre trods alt. TILLYKKE til jer alle.



Indholdsfortegnelse

Formandens ord	3	Træningsløb	16
Tilmelding til åbne løb	5	Terminsliste	17
Generalforsamling	6	Juleløb	18
"Fred og ingen fare"	7	Klubmestre	19
Hædring	10	Top 10	20
Baltic klup	11	Indbydelse : stævne/funktions..	21
Ok-htf deltagelse i div...	12	Velkommen	22
Tillykke med fødselsdagen	13	Idrætsklinik	23
Indbydelse: Voksentræf	14	Julekonkurrencen	24
Tak	15	Resultattavle	28

KM & SM i langdistance i Frøslev den 16 sept: Selv om efteråret traditionelt er en "neddrøst tid" havde HTF 24 løbere med til dette mesterskab, som var 25% af samtlige fra hele Sydkredsen!

Følgende 4 blev kredsmeistre: Guri Alm i D-35-44 år, Mona L. Rasmussen i D-45-54 år. Steffen Alm i H-45-54 år, Haagen E. Larsen i klassen over 75 år. Herudover fik vi 3 Sønderjyske mestre ved Anne B. Bertelsen i piger op til 16 år, Hans Nielsen i H-55-64 år og Erland Skøt i klassen H-65-74 år. TILLYKKE til jer alle.

Klubaften med Breddekonulenten den 25 okt: En rigtig god aften med Jesper Lysgaard i Haderslev Idrætscenter. Vi havde valgt, at det var medlemmerne og ikke bestyrelsen, som skulle være med til at bedømme HTF. Men det var skuffende, at kun 8 HTF'ere kunne finde vej hertil, når vi ugen forinden var 25 % af alle der kunne finde vej til langdistance i Frøslev. Den eneste trøst er, at det var det samme antal til klubaften med breddekonulenten ved Jyllands førende klub Silkeborg.

Træneruddannelse: Vores formand for ungdom Jette H. Jensen har tilmeldt sig den nye træneruddannelse.

— 5Å5Å5E5I5D5O5Ø5

Lederfest den 31 oktober: Guri og undertegnede med ægtefælder var denne dag inviteret til lederfest på Haderslev Kaserne, hvor vi havde en rigtig hyggelig aften. Vort medlem Torsten Jacobsen var der også. Han blev hyldet for 10 års lederskab for firmasporten. TAK til Haderslev Kommune for dette flotte arrangement, som vi nød meget.

Klubmatch den 12 nov: Igen fik HTF sit navn på den lille ydmyge vandrepokal. Løbet blev afviklet af Sønderborg ved Birger Jønsson i Katrinelund op og ned af byen og vi var ca. 30 løbere fra HTF og et lignende antal fra de OK-SYD – så i antal var vi jævnbyrdige konkurrenter!

"Westas Wind" : Kommer i uge 50 til Haderslev, hvor Henry S. Jacobsen afvikler orienteringsløb for dem i Vesterskoven den 14. dec. Om eftermiddagen Så hvis du har tid og lyst så meld dig til Henry for nærmere information.

Landsstævnet i Haderslev i 2006: Her er HTF også blevet involveret med en aktivitet i Vesterskoven.

JULELØB på Tørring Mølle: Traditionen tro holder vi juleløb 2. juledag, hvor ansvaret for dette i år er lagt i hænderne på Kedde Schrøder og Søren F. Bertelsen.

Klubtur til WM ved Silkeborg: Hvis du vil spare penge, så er det NU, at du skal melde dig til WM-ugen med udgangspunkt fra Århus, hvor der oprettes fælles campingplads.

Publikums- løbene finder sted i perioden fra den 30. juli til den 5. august. Meld dig til inden 1 dec.

Medlem nr. 200?? Det ser ud til, at vi måske når medlem nr. 200 inden årsskiftet. I givet fald tror jeg, at jeg har kompetence til en lille gave til nr. 200!!!

Maja Alm nr. 2 på Junior Ranglisten 2005! Et stort TILLYKKE til Maja.

Første divisionsløb i 2006: Vi skal første gang løbe den 19 marts i Tykhøj Krat ved GORM, den 9 april skal vi igen i "ilden", som denne gang foregår i Svanninge bakker ved Fåborg. Sidste match finder sted i Bommerlund ved grænsen den 13 august.

Modstanderne næste år er Odense, Kolding og Esbjerg.

PÅSKEN 2006: Så er funktionslederne for "påskeløbene på RØMØ 2006" ved at være på plads og vi har været på stævneplads-rundfart den 13. nov.

Vi er blevet mødt med stor imødekommenhed, især fra Skærbæk kommune, beredskabet i Tønder og hjemmevernet, som alle har givet tilsagn til, at hjælpe HTF i de 3 dage, hvilket vi

er meget taknemmelige for. Vi håber naturligvis, at vore egne medlemmer viser lige så stor imødekommethed for at hjælpe sin klub HTF??

NB: De første er for længst tilmeldt, som er en skoleklasse helt fra Grønland!

Det får mig til, at afslutte disse "Formands ord" på følgende måde:

På tærsklen til det nye år en anelse man bæver, fordi man ingen viden har om hvad af os det kræver??

Men, resultater skabes, når virkelystne mennesker samarbejder!!!

God Jul og godt nytår fra Jønne

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at
skifte
til os...
Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...



Tilmelding til åbne løb

Tilmelding til åbne løb bedes så vidt muligt foretaget på Internettet via hjemmesiden www.o-service.dk.

Har du ikke adgang eller kan du ikke huske din adgangskode til o-service, kontakt da venligst Guri Alm (se telefonnr. m.m. på side 2 i klubbladet).

Ved at anvende o-service formindskes fejlrisikoen, det letter betragteligt arbejdet for den arrangerende klub og for løbstilmelderen.

Generalforsamling

ORIENTERINGSKLUBBEN HTF INDKALDER HERMED TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING,
LØRDAG DEN 25. FEBRUAR 2006 KL. 12.00, HVOR VI STARTER MED FÆLLESSPISNING,
PÅ TØRNING MØLLE, HAMMELEV. SELVE GENERALFORSAMLINGEN STARTER KL.13.00.

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent og stemmeoptællere
2. Formandens beretning, herunder udvalgsberetning
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Budget for det kommende år, herunder kontingentfastsættelse
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af 2 revisorer
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt

Ad 2: Beretningen starter på side 8

Ad 3: Regnskabet vil blive fremlagt i kopi til generalforsamlingen. Et eksemplar af regnskabet kan rekvireres en uge før generalforsamlingen ved henvendelse til kassereren

Ad 4: Budgettet vil blive fremlagt i kopi til generalforsamlingen

Ad 5: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen (formandens adresse) i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

Ad 6: **På ordinær valg er:**
3 bestyrelsesmedlemmer:

Jørn F. Andersen	(modtager genvalg)
Jette Honoré Jensen	(modtager genvalg)
Inge Grarup	(modtager ikke genvalg)

Ad 7: På valg er:

Henry Jacobsen
Jørgen Thingvad

Ad 8: På valg er:
O.K. Frederiksen

TILMELDING:

Man skal kun tilmelde sig, hvis man deltager i spisningen.
Der er ingen tilmelding til at deltage i selve generalforsamlingen.

Fred og ingen fare...

af Søren Kjær

...eller hvad? Ved den dårligt besøgte klubaften sidst i oktober udtrykte de fremmødte medlemmer deres stolthed over og tilfredshed med vores klub. Alt kører som det skal, vi er mange nok, pengekonten bugner (eller gør det i hvert fald efter påske!) og folk er glade og tilfredse. Så hvorfor blive flere?

Som en anden indremissionær rejser breddekonsernt Jesper Lysgaard fra klub til klub for at sprede forbundets glade budskab: Til næste år skal vi blive mange flere – Mona-effekten (eller Chris-effekten, eller hvem-det-nu-kan-blive-effekten) vender tilbage efter det vellykkede VM på dansk grund, den danske befolkning ser lyset, omvender sig og bliver mand af huse til troende orienteringsløbere. Så det gælder om at kende sin besøgstid!

En torsdag sidst i oktober var det blevet vores tur. Fremmødet var ikke overvældende. Kun otte medlemmer (Jønne, Jørgen Thingvad, Steffen, Jens, Jens Peter, Vibse, Søren K, Heinz) havde fundet det umagen værd at møde frem til en aften hvor der skulle gøres status over klubben og smedes ideer til hvordan den skal være i fremtiden. De var nu ikke kommet for at lufte deres utilfredshed. Tværtimod syntes alle at det går ganske udmærket i vores klub, og forslagene til at lave om på tingene var få og uprovokerende.

Slangen i paradiset

Jesper Lysgaard bad os om at se på klubbens stærke og svage sider. Hvad det sidste angår, var alle enige om én ting: Problemet er at vi bliver ældre. Der var f.eks. kun to unge med til SM-løb. Og i det lange løb vil det være et problem for klubben hvis der ikke er ny over alt for de gamle som faldt. Men lidt skamfuldt måtte man indrømme at det ikke er det område klubben bruger flest kræfter på.

Ungdom: hvad gør I? spurgte Jesper Lysgaard. Jønne svarede at vi tilbyder dem kurser, men træning specielt for dem i klubben er der ikke.

Den velfungerende klub – og dog

På plussiden var vi enige om at klubben er velfungerende.– og det behøver ikke at være en svaghed at den er præget af flest ældre løbere, i hvert fald ikke på kortere sigt. Der er også en del familiemedlemmer. Der er et godt klubbblad (men ikke nogen god hjemmeside). Klubben har mange medlemmer til åbne løb, og der er rigtig god opslutning omkring divisionsmatcherne. De fleste er bare i klubben for at komme ud at løbe, men alligevel er det ikke vanskeligt for klubben at holde en høj profil arrangementsmæssigt. Der afholdes ugentlige træningsløb med emitbrikker og kiosksalg, og fremmødet til træningsløbene er ikke dårligt. Rekruttering af nye medlemmer er ikke blevet oplevet som en succes, men alligevel har klubben haft en jævn tilgang de sidste år – en periode hvor de fleste andre klubber har haft afgang.

På minussiden kan man så notere at træningskulturen er på det jævne. Det ugentlige træningsløb er en gentagelse af sig selv, bare i forskellige skove, og det er meget sjældent at

der lægges op til teknisk specialtræning. Sker det, er der også tit løbere der brokker sig over det og kræver det sædvanlige... Og så er der kun svag opbakning omkring arrangementer og klubaftener ud over åbne løb og træningsløb.

De unge kommer stort set ikke til træningsløb, og man forstår dem godt. Faktisk er det TKC der er mødestedet for dem, fortalte Steffen. Han tager lidt flere med end der egentlig er talentmæssig dækning for, men det er med til at give meget sammenhold, og dermed motivation.

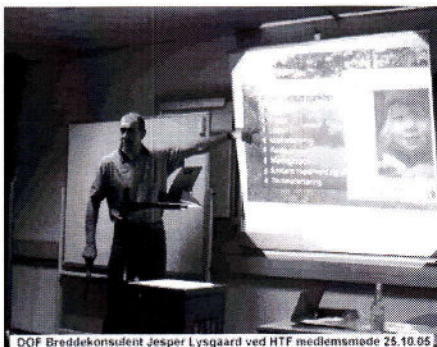
Der var flere der efterlyste et målrettet træningstilbud. Det fik Jønne til at konkludere at klubben måske skal til at se sig om efter muligheder for en betalt træner. Korttegnning var en anden klubopgave som man på længere sigt måske blev nødt til at betale sig fra. Steffen efterlyste en elitesatsning, men det ønske stod han vist alene med.

Breddesatsning

Jesper Lysgaards egentlige ærinde var at skabe begejstring for forbundets bredde-satsning. Han gav mange gode ideer til rekruttering af voksne løbere. Og sporten vil blive eksponeret i medierne i forbindelse med VM, pointerede han – det betyder at der vil komme mange nye til klubberne. Det gav man ham ret i. Men er det i det hele taget nødvendigt eller ønskeligt med flere medlemmer i klubben? Jønne mente at vi sagtens kunne få fat i flere hvis det var det vi ville – det var blot et spørgsmål om at have ressourcerne til det, og bruge dem. Men det er ikke nok kun at bruge flere ressourcer, de skal også bruges rigtigt.

I Pan har de f.eks. en professionel administrator til dyre penge uden at det ser ud til at gavne klubben noget særligt.

Og når vi så får fat i de nye medlemmer, hvordan skal vi så holde fast i dem? Jens Peter syntes at det tilbud vi har til nye medlemmer er for dårligt. Bekymringerne stillede sig formelig i kø hos de øvrige tilstedeværende. Nok forståeligt at gejsten havde lidt svært ved at indfinde sig på en klam oktoberaften blandt de ganske få fremmødte. Den stærke, dynamiske klub med kræfter til det hele var helt usynlig. Og måske tyngede tanken også lidt om forårets kraftanstrengelse når påskeløbene skal arrangeres.



DOF Breddekonsulent Jesper Lysgaard ved HTF medlemsmøde 25.10.05

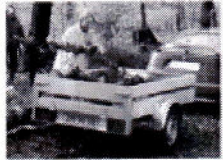
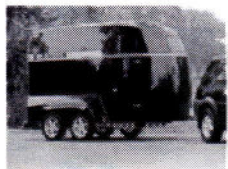
Handlingsplan

Dagen efter mødet kom der mail fra Jesper Lysgaard. Overskriften var "Handlingsplan". Den indeholdt et stikordsreferat af mødet. Men han må have været lidt skuffet. Til punkt "Vision/mål" skrev han: "Dette blev ikke drøftet. Der kan være en række spørgsmål at stille:

- Hvordan kan træningsløbene blive mere attraktive for unge og yngre?
- Hvordan skabes og fastholdes et socialt fællesskab i klubben, når der er store afstande?
- Klubhus?
- Fastholde niveauet og mængden af stævner – det skaber også et fællesskab?
- Skal klubben 'et niveau højere' – elitesatsning, træner for ungdom og voksne?

Til punkterne "Evaluerings/målepunkter" og "Aftaler i øvrigt/breddepuljen/konsulentbesøg" stod samme bemærkning: "Intet aftalt".

Det var et dækkende referat.



Se mere på www.camp-let.dk

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Hædning

En dag jeg kom hjem fra arbejde, spurgte Guri, om jeg var klar til at tage med hende i byen, som vi havde aftalt. Taktisk som jeg er, bedyrede jeg, at det var jeg da selvfølgelig forberedt på og klar til. Sådan lidt diskret henkastet spurgte jeg, hvad det nu var vi skulle til?

"Jamen vi skal da til hædning i Haderslev", sagde Guri med en slet skjult bebrejdelse i stemmen..

"Hædning, jamm...det har vi da lige haft", sagde jeg – mest for at distrahere så min glemsomhed ikke blev afsløret.

Men det viste sig at være en noget **anderledes** hædning, det var nemlig ikke udøverne, men derimod idrætslederne, der blev hædret. Mange af deltagerne var de samme – dem havde jeg set før når vi gik gennem byen til sportsudøvernes hædning. Arrangørerne var de samme, nemlig fritids- og kulturudvalget i Haderslev. Borgmesteren var den samme, nemlig Christian Gjering, der, trods en travl valgkamp kunne afse en halv aften med os, og i sin sædvanlige uprætentøse stil "ville sidde ved sin egen klub", nemlig HTF!

Omgivelserne derimod var noget anderledes – ja nærmest grænsende til det mondæne. Vi blev nemlig installeret i Parolesalen på Haderslev Kaserne. Alt var i top, både mad, musik og arrangement – og så var det røgfrit!

Det blev en minderig aften, ikke mindst for klubbens to modtagere af en erkendtlighed; nemlig Guri for 10 års jubilæum og Jønne for 25 år i klubbens tjeneste. Stort tillykke til de to og tak for en dejlig aften.

Steffen



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

Baltic Cup (og hvad der blev skrevet om den/dem)

24/09 2005, kl. 19:58:03 Eliten

Danmark genindtog Skåne...

Af: K. K. Terkelsen, Sportschef



Baltic Cup holdet
(Foto: Troels Christiansen)



Glade stafetvindere
(Foto: Troels Christiansen)

Lars Lindstrøm rapporterer fra Baltic Cup i Hässleholm:

"Efter en spændende stafet, hvor de danske hold hele tiden var dominerende, vandt førsteholdet en imponerende sejr. Ca. halvvejs inde på andenturen gik Danmark i front, og herfra var det hele tiden med Danmark først. Holdet der bestod af Maja Alm, Christian Bobach, Signe Klinting, Søren Bobach, Line Søderlund og Tue Lassen, bevarede overblikket og førte Danmark ind til sejr med en imponerende margin på ca. 7 min. ned til nummer to.

Men det var ikke kun vinderholdet, der imponerede. Generelt var det en rigtig god dansk dag, med mange flotte præstationer af de unge løbere. Specielt imponerede pigerne, på trods af det faktum, at Danmark i år stiller med et meget ungt hold, der ikke består af nogen piger over 18 år. De mange unge piger formåede at løfte opgaven flot.

I morgen er det klassisk der gælder, og vi glæder os allerede. I dag blev Skåne næsten dansk igen, måske vi vinder Skåne endegyldigt tilbage i morgen!"

Resultat

1. Danmark 1 163.07
2. Litauen 1 170.02
3. Letland 1 175.44
6. Danmark 2 181.14
7. Danmark 3 183.47
9. Danmark 4 189.05

OK – HTF Deltagelse i Divisions finale 2005

Af uforståelige grunde blev OK-HTF ikke officielt kvalificeret til at deltage i Divisions finale i 2005, derfor bestemte jeg mig for at repræsentere HTF ved arrangementet i **FINDERUP** d. 2. oktober. Fordi ingen skal komme og sige, at HTF giver op uden kamp lige til strengen!

Ovenstående er måske ikke helt rigtigt, da en meget væsentlig grund til at jeg deltog, er fordi at FINDERUP er et af de terræner som jeg lærte O-Løb sporten i. Efter gennemgang af mine arkiver ved jeg, at jeg første gang løb her ved et træningsløb i sommeren 1984, jeg husker også at jeg tabte et lånt kompas den dag.

Jeg har muligvis løbet militære træningsløb der tidligere, men da jeg den forbindelse normalt blev kørt ud til træning i en overdækket lastvogn og altid skulle aflevere løbs-kort efter træningen, ved jeg ikke hvor jeg har løbet O-løb, før jeg meldte mig ind i en Civil klub i 1984.

Jeg har løbet mange træningsløb og Åbne løb her, ligesom jeg flere gange har været banelægger eller hjælper til militære arrangementer.

Terrænet er et typisk militært øvelses-terræn, mest åbent med mange vej, stier og kørespor, der er en del sandede områder, flere spredte bevoksninger. I den østlige del plantage, kurvebilledet er jævnt kuperet. Men bedst af alt jeg så ingen Brombærkrat, jeg gentager ingen Brombær!



Jeg havde tilmeldt mig Bane 1, som var på 9100 m, som jeg gennemførte uden fejl på en, for mig, rigtig god tid. Jeg vil ikke sige at havde fordel af at kende terrænet, da jeg ikke har løbet der siden jeg forlod Nordkredsen for 12 år siden.

Men jeg vil gerne vedstå at selve terrænet har været til min fordel, da jeg godt kan lide, at "følge den røde streg" og gå lige på posten, uden at skulle gennem "uoverskueligt" krat og skidt. Ligesom jeg ikke mødte områder med mudder, sjask og sump, som jeg hader. Samt jeg blev ikke konfronteret med bevoksning som stikker, krasser eller gør ondt, som jeg altid enten løber ind i og hænger "fast" eller bruger lang tid på at løbe udenom.

Jeg udnævner dette løb til at være det bedste løb jeg har deltaget i 2005, **sådan!**

Jeg vil afslutte denne selvforherligende artikel med den overbevisning, at såfremt at HTF havde deltaget i divisions finalen, havde klubbens medlemmer gjort det ligeså godt som mig og vi ville uden tvivl have vundet GULD!

Derfor klubkammerater; Gør klar til næste sæson, **Vi vinder Divisions finalen 2006!**



Hilsen Søren Bertelsen

HTF ØNSKER NEDENSTÅENDE MEDLEMMER

HJERTELG TILLYKKE

MED DEN RUNDE FØDSELSDAG.



Kim Kjær. Han blev 10 år d.18 november.

Jacob Holst. Han bliver 30 år d.14 december



Dansk Orienterings-Forbund

Uddannelse



Dansk Orienterings-Forbund indbyder herved i samarbejde med Sydkredsen til

Voksentræf

- Målgruppe** Kurset er åbent for alle medlemmer af forbundet, men retter sig særligt imod Grønt niveau, altså voksne begyndere og let øvede.
- Tid** Lørdag den 28. januar 2006 fra kl. 09.00 til ca. kl. 15.00
- Sted** OK Gorms klubhus, Abrahamsens Gård, Skovgade 27 B, 7300 Jelling
Kørselsvejledning: Se Gorms hjemmeside www.gorm-jelling.dk
- Formål** Brug af kompas mv. (detaljeret program udkommer senere)
- Program** 09.00 – 12.00 Teori og øvelser i skoven
13.00 – 15.00 Træningsløb
- Instruktør** Preben Schmidt
- Kursusleder** Grethe Buch
- Pris** 100,- kr. pr. person (dag)
Da kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's leder/instruktøruddannelse udstedes, der kursuskvittering til brug for hjemsøgelse af kommunalt tilskud. Betaling sker kontant på kurset.
- Samkørsel** Der opfordres til samkørsel – Tjek tilmeldte i O-service.
- Tilmelding** Via O-service senest 22.01.06. Opgiv mail-adresse under bemærkninger.
- Kontakt** Kontaktperson for kurset er Grethe Buch, tlf. 75 87 10 95, gretheb@jellingnet.dk
- Forplejning** Der serveres rundstykker og kaffe. Medbring selv madpakke og drikkevarer Til frokost
- På vegne af Sydkredsens VKU
- Grethe Buch

*Kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's uddannelsesplan.
Ansvarlig for kurset's indhold og økonomi er forbundet, men Sydkredsens VKU står for den praktiske afvikling.*

Kære O-venner

Tusinde tak

for lysestagen
til min 50 års fødselsdag!



Vi havde en virkelig god dag med masser af sjov og aktiviteter.

De unge (det var jo også alle O-løbere) var på skatte-/fidusløb i bil. Tanterne (og deres gemaler) var ude at spille petanque. Alle nød det!

De bedste hilsner

Steffen



Træningsløb



	Dato og Tid	Sted	Mødested	Arrangør
Lør	17/12 13:30	Hjelm Skov	Stadion ved Vestvejen	AAIG
Man	26/12 10:00	Tørning Mølle	P-ved møllen, Juleløb, uden tilmelding	HTF
Søn	01/01 13:30	Hytterkobbel	indkørsel Skovby, Nytårsløb	HTF
Lør	07/01 13:30	Arnkil	NV for Sønderborg Lufthavn	SOK
Lør	07/01 13:30	Revsø	indkørsel fra Revsøgård	HTF
Lør	14/01 13:30	Årup Skov	P-Årup Skovvej	AAIG
Lør	21/01 13:30	Gråsten	P-Buskmosevej (Kværs-Rinkenæs)	SOK
Lør	21/01 13:30	Stursbøl	P-Troldeskoven	HTF
Lør	28/01 13:30	Frøslev Nord	P-Nord for lejren	AAIG
Lør	28/01 13:30	Tange Bakker	Ribe. Startsted ikke fastlagt	HTF
Lør	04/02 13:30	Tral Skov	afm. på Bovrup-Gråstenvej	SOK
Lør	04/02 13:30	Anderup	P-Øst i skoven	HTF
Lør	11/02 13:30	Aabenraa Nord	ved Egelund	AAIG
Lør	18/02 13:30	Gråsten	P-Ravnsbjergvej	SOK
Lør	18/02 13:30	Tormaj	P-Helsehjemmet syd for skoven	HTF
Lør	25/02 13:30	Hjelm Skov	Stadion ved Vestvejen, Aabenraa	AAIG
Lør	25/02 15:30		Generalforsamling	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start. Banelæggermappe er i træningskuffert.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 320 kr. for version 2 og 565 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 120 kr.

TERMINSLISTE

Dato	Type	Kl.	Sted	Arrangør	Bemærkn.
December:					
Man.26	Juleløb	10.00	Tørning Mølle	HTF	
Januar:					
Lør. 08.	Korttegningskursu	09.00	Vejles klubhus	Sydkredsen	
Søn 15.	Langdistanceløb	11.15	Fanø	OK Esbjerg	
Ons 18.	Stævne og funkti- onslederkursus	19.00	Vejle	DOF	
Ons 25.	O-servicekursus for klubadm.	19.00	Brenderup, Fyn	DOF	
27.- 29.	U2+junior-kursus			Sydkredsen	
Lør. 28.	Voksentræf	09.00	Jelling	Sydkredsen	
28.- 29.	U1-kursus			Sydkredsen	
Søn 29.	Fidusløb	09.00	Mødested Vonsild	Kolding OK	
Februar:					
Lør. 04.	Begynderinstruk- tørkursus			Sydkredsen	
Søn 05.	Langdistanseløb	10.00	Harrild Hede	Nordkredsen	
Søn 12.	Langdistanceløb	10.00	Venø	Nordkredsen	
Lør. 25.	Generalforsamling	12.00	Tørning Mølle	HTF	
Søn 26.	Langdistanceløb		Blåbjerg	OK West	
Marts:					
Tor. 02.	KM-nat		Hindsgavl	OK Melfar	
03.- 05.	U2+juniorkursus		Thy	Sydkredsen	
04.- 05.	U1-kursus			Sydkredsen	
11.- 12.	Nordjysk 2-dages		Dronninglund	Aalborg OK	
Søn 19.	1. divisionsløb	10.00	Tykhøj Krat	OK Gorm	
24.- 26.	Spring Cup		Sjælland	FIF/OK Øst	

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Juleløb ved TØRNING MØLLE

Overskriften kan godt ligne en titel på en god gammel Dansk film, med elskede kendte skue-spillere. Men det er det ikke, det er faktisk en indbydelse til OK-HTF's traditionsrige arrangement

2' Juledag klokken 10.00.



Christian Schrøder og undertegnede, vil i år stå for O-løbet ved dette arrangement, og da vi forventer at i vil deltage mest for at blive aktiveret mellem nogle hjerteligt gode spise og frokost- arrangementer for familie og venner, vil der blive gjort en del for at i kan blive motioneret og renset fysisk, uden at hovedet bliver overbelastet for voldsomt.

Der vil være en "Ultra Light" rute på ca. 3 km for begyndere, der også vil være egnet for dem der blot vil gå en tur, derfor kan i godt inviterer familie og venner der normalt ikke løber O-løb til at nyde området, der som i ved, er smukt med skov, enge, vandløb og så videre.

Hvad der er i vente for erfarne O-løbere skal ikke røbes endnu, men det vil ikke være noget med at lave nye stier igennem Brombær-krat, men i stedet mere en løbetur på godt 1 time.



Husk at der også vil blive serveret gløgg og æbleskiver efter løbet!

Med venlig hilsen og ønske om talrig deltagelse

Søren Bertelsen

Klubmestrene 2005

OK-HTF, Haderslev har afviklet klubmesterskaberne over 3 afdelinger og er nu klar med mestrene. Dagløbene blev afviklet med 2 løb i Gråsten skovene og et enkelt i Jørgensgård ved Åbenrå Fjord. Natløbet blev afviklet ved Vojens Fritidscenter.

Klubmestre i dagløb:

D-12 Marie B. Bertelsen
D-13-16 Marie H. Jensen
D-17-20 Maja B. Nielsen
D-21-34 Maja M. Alm
D-35-44 Guri M. Alm
D-45-54 Solveig B. Nielsen
D over 55 Betty Hansen
H-12 Mikkel Jespersen
H-13-16 Lasse M. Alm
H-17-20 Daniel H. Jensen
H-21-34 Bo Nielsen
H-35-44 Arne B. Bertelsen
H-45-54 Søren T. Dall
H-55-64 Hans Nielsen
H over 65 Erland Skøt

Klubmestre i natløb:

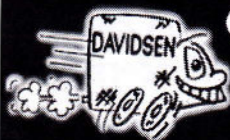
H-21-44 Steffen Alm
H-45-54 Søren F. Bertelsen
H-55-64 Kaj Ove Rasmussen
H over 65 Jørgen Thingvad

Fuglsang
*Den ka'
vi li' ...*



DAVIDSEN

- alt til byggeri



KVIK
LEVERING

Agerskov
Byggenjernet

Christiansfeld

Haderslev

Toftlund

Vojens

mail@davidson.as · www.davidson.as

TOP 10 over point tildelt ved HTF træningsløb 2005

1	Kaj Ove Rasmussen	OK-HTF	33
2	Peter Sebelius	OK-HTF	31
3	Michael Christensen	IFS	29
4	Haagen E.Larsen	OK-HTF	26
	Maria Christensen	OK-HTF	26
6	Jens Jørn Andersen	OK-HTF	25
7	Jørgen Thingvad	OK-HTF	24
8	Henry S. Jacobsen	OK-HTF	21
	Jørn F.Andersen	OK-HTF	21
	Søren Bertelsen	OK-HTF	21
	Søren Dall	OK-HTF	21

**Salg og montering af:
Termoruder · Vinduer og døre
Isolerings-opgaver**

Få klar besked

GLAS **MONTØREN**
tlf. 7453 2996

Sandefjordvej 5 · 6100 Haderslev

Dansk Orienterings-Forbund

Uddannelse



Dansk Orienterings-Forbund indbyder herved i samarbejde med Sydkredsen til

Stævne- og funktionslederkursus

- Målgruppe** Kurset er åbent for alle medlemmer af forbundet, men anbefales kraftigt for stævneledelser og kontrollanter ved B-og C-stævner i Sydkredsen i 2006. Desuden anbefales kurset for funktionsledere ved alle stævner.
- Tid** Onsdag d. 18/1 2006, kl. 19-22
- Sted** OK Snab's klubhus
- Formål** At give arrangørerne af næste års orienteringsstævner planlægningsmetoder som kan sikre et højt niveau ved stævnerne
- Program** Gennemgang og drøftelser omkring de forskellige funktioner med speciel opmærksomhed på tidsplan.
Kurset koncentrerer sig omkring "Planlægning af planlægningen"
- Instruktør** Poul Larsen, OK Esbjerg
- Pris** 50,- Kr. (aften)
Da kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's leder/instruktøruddannelse udstedes, der kursuskvittering til brug for hjem søgelse af kommunalt tilskud. Betaling sker kontant på kurset.
- Samkørsel** Der opfordres til samkørsel - Tjek tilmeldte i O-service.
- Tilmelding** Via O-service senest 12.01.06. Opgiv mail-adresse under bemærkninger.
- Kontakt** Kontaktperson for kurset er Grethe Buch, telefon 75 87 10 95, gretheb@jellingnet.dk
- Forplejning** Der serveres kaffe og brød.

På vegne af Sydkredsens VKU

Grethe Buch

Kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's uddannelsesplan.

Ansvarlig for kurset's indhold og økonomi er forbundet, mens Sydkredsen står for den praktiske afvikling.

Velkommen til nye medlemmer!!!

Camilla Skøt Petersen og er årgang 01.

Cecilie Skøt Petersen og er årgang 99.

Nadia Bergholt og er årgang 96.

Tessa Bergholt og er årgang 00.

Allan Bergholt og er årgang 68.

Mads Møller og er årgang 83

OK-HTF, Haderslev håber, at I får glæde af vores dejlige sport i naturen!



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



Idrætsskadeklinik i Sdr.Amt.

Nyhedsbrevet Sønderjylland meddeler:

Bedre hjælp til idrætsskader

En ny idrætsskadeklinik på Aabenraa Sygehus skal skabe større tryghed og sikkerhed for både motionister og professionelle idrætsudøvere. Den nyåbnede klinik har som sit vigtigste formål at yde hurtig og effektiv behandling af idrætsskader - med det klare mål at bringe den skadede idrætsudøver tilbage til idrætten.

<http://www.sja.dk/sja/sjamt.nsf/0/B2F9CB7FA6590560C12570AF00356C65?OpenDocument>



Hammelev

Damefrisør

KIRSTEN

BLICHER-NIELSEN

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79

Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag, torsdag, fredag & lørdag



Julekonkurrencen



I år er det så 6 spørgsmål til dig, som du kan gå i gang med, hvis du vil vinde en præmie. Svarene er relateret til dette klubblad.

Præmierne til de 3 heldige udtrukne med rigtige svar er:

1 flaske HTF vin.

Præmien udtrækkes notarius publicus og overrækkes til juleløbet d.26 december.

Send svarene til mig senest d.25 december med post, e-mail, eller giv mig dem inden kl. 10.00 til juleløbet:

Inge Grarup, Anemonevej 1, 6500 Vojens, mail: inge@grarup.dk.

God fornøjelse!!

- 1.Hvor mange nye medlemmer har vi i dette nr. sagt velkommen til?
- 2.Hvem har løbet flest træningsløb?
- 3.Hvad hedder forbundets breddekonsulent?
- 4.Hvor har vi fået en ny idrætssklinik?
- 5.Hvilken dato har vi generalforsamling år 2006?
- 6.Hvornår indbyder Dansk Orienterings-Forbund til voksentræf?

NAVN :

SVARENE PÅ SPØRGSMÅLENE :

1		4	
2		5	
3		6	

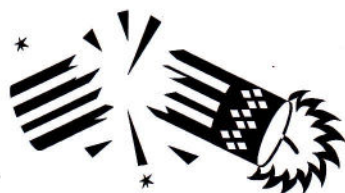
ÅBENT:

Mandag-fredag
kl. 11⁰⁰-20⁰⁰

Lørdag-søndag
kl. 16⁰⁰-20⁰⁰

Grill Experten

Tingvejen 9, 6500 Vojens, tlf. 73 54 01 10 eller 26 29 96 02



Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank



**ROAGER
KLOAKSERVICE** ApS

N.C. NIELSEN
AUTORISERET KLOAKMESTER

ROAGER ØSTERMARK 5
6760 RIBE
TLF. 75 44 31 71 · FAX 75 44 30 58
BILTLF. 20 74 97 10



PRØV
KONTAKTLINSER
GRATIS

PROFIL OPTIK
Øje for den du er

Centrum - Vestergade 8 - 6500 Vojens - Tlf. 74 54 15 51

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Resultattavle

Datter og FAR vandt GULD ved DM i Brahetrolleborg d. 11 september.

Ved de Danske mesterskaber i orienteringsløb i Brahetrolleborg-skovene på Sydfyn vandt Maja Alm HTF Guld med et forspring på 2 min og 36 sek. foran Line Søderlund Farum i klassen 17-18 år, så Maja levede helt op til favoritværdigheden.

Dette gjorde Steffen Alm også ved at vinde GULD i klassen H-50-54 år, hvor der var ca. 1 min ned til sølv-medaljepladsen, som gik til Svend Erik Mathiesen Helsingør.

HTF deltog med 19 løbere i det individuelle mesterskab.

Forældre og deres børn vandt BRONZE i stafetten.

D. 10 september blev der løbet DM i stafet i Holstenshus-skovene ved Fåborg og her blev der til 2 BRONZE-medaljer: Arne Bertelsen, Jens Peder Jensen og Steffen Alm vandt BRONZE i klassen H-45-49 år. Deres børn Lasse Alm, Marie B. Bertelsen og Daniel Honore Jensen vandt ligeledes BRONZE i klassen MAX. 43 år (må max. være 43 år tilsammen). Veteranerne over 65 år fik en femteplads. Holdet bestod af Jørgen Thingvad, Keld B. Nielsen og Erland Skøt.

Steffen Alm vandt sin fjerde Guldmedalje d.18 september!

Der blev løbet om det Danske Mesterskab i Langdistance (orienteringsløbernes Marathon) i Jægerspris Nordskov på Sjælland.

Steffen Alm vandt GULD i klassen H-50-54, hvor han var 4 min bedre end SØLV-medaljevinderen Leif E. Larsen Tisvilde Hegn. Der var 30 løbere i klassen. Det var således Steffen Alm's fjerde Guldmedalje ved DM-stævnerne i år, hvor Steffen i foråret vandt i sprint og natløb. Sidste søndag vandt Steffen GULD på den klassiske distance. Kun i kortdistance-DM måtte Steffen nøjes med BRONZE i år.

Finn Jørgensen var også tæt på en medalje i klassen H-55-59 med 40 deltagere, men et "bom" 3 poster før mål sendte Finn ned på sjette-pladsen. (Undertegnede blev nr. 16 i samme klasse).

Maja Alm måtte melde afbud til langdistancen p.g.a. en belastningsskade, hvor fysioterapeuten og den personlige træner anbefalede Maja at melde fra til Langdistancen. Maja Alm fik alligevel en samlet 2. plads på juniorranglisten, hvor også langdistancen talte, som udløste et gavekort på kr. 500,-, som Steffen tog med hjem fra Sjælland.

HTF havde 24 løbere til start i Gråsten d. 25 september.

De kongelige skove i Gråsten var udfordringen for de ca. 300 orienteringsløbere fra Sydkredsen, hvoraf de 24 kom fra orienteringsklubben HTF i Haderslev.

3 HTF-løbere besatte 1. pladsen på bane 2 - bane 3 og bane 4.

De bedste HTF-resultater blev:

Bane 2 Steffen Alm nr. 1.

Bane 3 Finn Jørgensen nr. 1, Carsten Quist Jørgensen nr. 3, Guri Alm nr. 4 og Jørn Andersen nr. 5.

Bane 4 Erland Skøt nr. 1 og Haagen E. Larsen nr. 5.

Bane 6 Anne B. Bertelsen nr. 3 og Maja B. Nielsen nr. 4.

Bane 7 Marie B. Bertelsen nr. 3.

Baltic-cup d.24 - 25 september.

OK-HTF har haft stortalentet Maja Alm med til "Baltic-cup" i Hasleholm i Skåne og Maja er tilsyneladende kommet over hendes skade (måtte i sidste weekend melde fra til DM-lang), da hun imponerede med at blive nr. 1 på stafetten lørdag og søndag blev hun ligeledes en meget sikker nr. 1 blandt de 17-18 årige piger i det individuelle løb!

Kimbrerdysten d. 9 oktober 2005

OK-HTF, Haderslev har haft 4 løbere med til "Kimbrerdysten" ved St. Binderup.

Resultaterne blev som nedenfor anført med 2 førstepladser:

Daniel H. Jensen i klassen H-15-16 A og Steffen Alm i klassen H-50-54 A.

Anne B. Bertelsen fik en fornem femteplads i klassen D-15-16 A, selvom hun normalt er berettiget til at løbe en klasse under.

4 HTF'ere blev kreds mestre i langdistance d.16 oktober

Der blev løbet om kreds mesterskabet i langdistance i et herligt efterårsvejr og i en flot Frøslev Plantage. OK-HTF, Haderslev havde flest løbere til start nemlig 22 i alt og det blev til 4 kreds mestre og 7 sønderjyske mestre!

Kreds mestre blev følgende: D-35-44 år Guri Alm, D-45-54 år Mona L. Rasmussen, H-45-54 år Steffen Alm med klubkammeraten Jens Peder Jensen på tredjepladsen. Herrer over 75 år Haagen E. Larsen.

Samtidig hermed blev de sønderjyske mestre også fundet og foruden de 4 nævnte blev det Anne B. Bertelsen i piger op til 16 år, Hans Nielsen i H-55-64 år og Erland Skøt i H-65-74 år.

Uden for mesterskabskonkurrencerne blev det til en førsteplads på bane 6 ved Søren Dall med Tanya Prokhova på andenpladsen.

Det blev til en andenplads til Ingerlise Baden på bane 7 med Jørgen Rasmussen på tredjepladsen og Solveig B. Nielsen vandt bane 8.

Maja alm nr. 1 ved "Blodslitet" i Norge d.23 oktober.

Maja Alm blev i går nr. 1 på den åbne damebane ved "blodslitet" i nærheden af Frederiksstad i Norge. Maja løb de 7,4 km med 16 poster i tiden 60.41, som var 1 min. og 4 sek. bedre end nr. 2 Siri Hagman fra Norge.
Der var 72 deltagere i klassen.

Steffen Alm HTF vandt "Jættemilen" på Sjælland d.13 november.

Steffen Alm orienteringsklubben HTF, Haderslev vandt "Jættemilen", som foregik i "Hvalsøskovene" på midtsjælland.

Steffen løb de 16 km med 39 poster i tiden 1.45.10, hvilket var nøjagtig 5 min bedre end nr. 2 Leif E. Larsen Tisvilde Hegn.

Der var 34 i klassen, som var H-50-54, heriblandt mange svenskere og nordmænd.

OK-HTF vandt den traditionelle klubmatch d.13 november.

OK-HTF, Haderslev vandt den traditionelle klubmatch over de øvrige sønderjyske klubber, som går under betegnelsen OK-SYD. Løbet fandt sted i Katrinelund ved Sønderborg, med Sønderborg, som arrangør. Sejscifrene blev 175 til HTF og 161 til OK-SYD!

Der blev dystet på 4 baner og de bedste resultater på banerne blev:

Bane 1: Steffen Alm (vinder), Bo Nielsen, Arne Bertelsen, Søren Dall og Søren F. Bertelsen.
Bane 2: Finn Jørgensen (vinder), Hans Nielsen, Kaj Over Rasmussen, Eddie Hansen, og Lise Nielsen.
Bane 3: Anne B. Bertelsen (nr. 2), Lasse Alm, Heinz Schneider, Niels Chr. Nielsen og Haagen E. Larsen.
Bane 4: Heidi Alm (vinder), Thomas Alm, Ina Christensen og Dorthe Nielsen.

www.o-butikken.dk

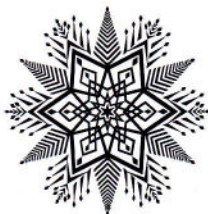
Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORT  ident



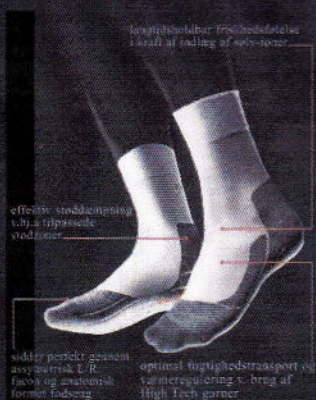
Glædelig jul
Og
godt nytår til jer alle





**FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM**

**FORM
FOLLOWS
YOU.**



RU RUNNING

INTERSPORT®
AABENRAA