



ORIENTERINGSKLUBBEN
HTF
HADERSLEV



42. Årgang, december 2004, nr. 5



Redaktion		Næste deadline: 26-01-05 (udkomme ca. 11-02-05) Oplag : 220 stk.	
Ansvarshavende : Inge Grarup & Søren Kjær Opsætning : Inge Grarup			
HTF' S BESTYRELSE :			
POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	Jfa@adr.dk
Næst- formand	Guri Alm Rugmarken 40, 6230 Rødekro	7469 4663 4052 4663	Sogma@roedekro.dk
Kasserer	Else Marie Rasmussen Skipperkobbøl 32, 6510 Gram	7482 2426	Elmara@grambynet.dk Bankkonto: reg.nr.4671, Konto 4671500490.
UDVALG:			
Ungdoms formand	Jette Honoré Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, Haderslev	7457 5094	Honorejensen@pc.dk
Trænings formand	Yvonne Gregersen Runebakken 68, 6500 Vojens	7454 2003	y.gregersen@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	Honorejensen@pc.dk
Kort	Jørn Andersen (se formand)		
Kommuni- kation. Formand	Inge-Merete S. Grarup Anemonevej 1, Nustrup, 6500 Vojens	7487 1414	Inge@grarup.dk
	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	Soeren.kjaer@mail.dk
Andet / andre funktioner			
Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	Ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materiel- mester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	Vagn.annelise@webspeed.dk
Tilmeld- ning : løb	Guri Alm (se næstformand)		Gma@roedekro.dk
Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk	E-mail : htf@okhtf.dk	
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@dif.dk	

Forsidebillede :

Carsten Quist og Søren Kjær som julenisser.

Formandsord november-2004!

Det er dejligt, at skrive "Formandsord" her sidst på året, når man kan konstatere, at det har været ét af de bedste år i klubbens historie med medlemsfremskridt og stor deltagelse i vores aktiviteter og den største medaljehøst nogensinde i HTF.



Den 25.-26. september drog de mest rutinerede HTF'ere til DM-weekend.

DM-stafet den 25. sept. blev afviklet i Haunstrup ved Herning. Her fik vi en SØLV-medalje ved H-45-holdet, bestående af Arne Bertelsen, Jens Peder Jensen og Steffen Alm. De var kun 1½ min. fra guld.

TILLYKKE til jer alle 3, hvor jeg synes I har fået skabt et godt hold.

Vore ungdomsløbere var fordelt på 2 max-43 hold og begge hold led den skæbne at blive disket p.g.a. fejlklip. En stor skuffelse, især for holdet, hvor Anne Bertelsen, Daniel H. Jensen og Maja Alm var på, da de ellers ville have vundet GULD med 8 minutters forspring!

Samme skæbne led 1/3 af alle hold i denne klasse. Derfor kan man med god ret sige, at banekontrollanten har svigtet her. Alt for mange hold ved dette stævne blev disket!

Ellers var alt andet ved DM-stafet perfekt, om end vi havde forventet lidt mere af terrænet! Det hold jeg selv var på havde en GULD-medalje at forsvare fra sidste år, men vi var knap så skarpe i år og måtte nøjes med 5. pladsen, kun 1½ min. fra medaljepladsen.

Personlig holdt jeg, hvad jeg lovede på første tur, at være under 5 min. efter teten.

Men vi kommer igen til næste år, hvor dette stævne afvikles i Holstenshuus på Sydfyn.

DM individuelt foregik i Rønhøj/Oudrup med St. Binderup som arrangør.

Her vandt Maja Alm og Daniel H. Jensen GULD og Hans Nielsen SØLV.

TILLYKKE til jer alle 3, hvor Daniel tog sin første GULD-medalje, men garanteret ikke den sidste. Maja genvandt sin klassiske medalje, efter at have mistet denne på den allersidste post sidste år!

Ja, ved dette stævne var der også problemer, hvor næsten alle vindertider var for små, så det nærmest tangerede "mellemdistance-tider", som ved DM-kort.

Indholdsfortegnelse

Formandens ord	3	Kursus : Reko 2005	15
Julegaveidéer	6	Træningsløb	16
Generalforsamlingen	7	Terminliste	17
Efterlysning : banelægger	8	Fun run i Hobro	19
Klubtur : påskeløb	9	Sønderjyske mestre	21
Tillykke med fødselsdagen	10	Juleløb	21
Tak for opmærksomheden	11	Julekonkurrence	22
Læsø 3 dage	12	Resultattavle	24
Klubmestre	14		

Den 8. oktober var der SM-nat i Gråsten skovene. 90 % af løberne var HTF'ere, idet vi holdt klubmesterskaber samtidig med!

Mestre blev: Lasse Alm, Guri Alm, Peter Sebelius, Hans Nielsen og Jørgen Thingvad.
TILLYKKE.

TAK for et godt stævne i et flot vejr til Sønderborg.

Den 17. oktober var der SM/KM-lang i Aabenraa SYD, hvor HTF havde 20 deltagere med og det blev til 3 kredsmestre og 5 sønderjyske mestre:

TILLYKKE til Guri og Steffen Alm, samt Finn Jørgensen. Herudover blev Betty Hansen og Keld B. Nielsen Sønderjyske mestre.

Den 22. oktober blev ægteparret Guri og Steffen Alm kredsmestre i natløb, som foregik ved et hårdt – og godt løb i Stenderup-skovene ved Kolding.
TILLYKKE.

Den 30. oktober var der "dobbel DM". Ved middagstid var der DM-sprint i Universitetsparken i Esbjerg. Her debuterede Maja i junior-elite klassen og vandt en meget flot sejr, 1½ min. foran sidste års mester Ane Linde fra PAN.

Hvis Maja havde stillet op i damernes senior klasse, som havde samme bane, havde Maja vundet BRONZE!!!

Steffen gjorde det næsten lige så flot ved at vinde GULD ved "Folke-DM" i H-45.

Lidt senere på dagen var der DM-nat i Ål plantage med WEST som arrangør og her løb Steffen Alm GULD hjem i klassen H-45 år. TILLYKKE til Maja og Steffen.

Vedr. arrangementerne var jeg kun med til det sidste. Bortset fra "vandgang" i en å, som vi SKULLE passere, var det efter min vurdering et arrangement til UG. Der var fx opløb i en idrætshal, hvilket gjorde det til en fornøjelse for deltagere og pårørende, at være med!

Vedr. DM-sprint er der et juridisk "efterspil" i H-21 klassen p.g.a. en "lille kortfejl", som efter min mening fik bølgerne alt for højt op i Blåvand Huks Idrætscenter ved DM-nat. Hvis man så bagefter har fulgt "tilsviningen" i "O-snak" af arrangøren, forstår man godt, at det er svært at finde arrangører til vores DMer fremover!

Vi har her en stor opgave i, at opdrage de unge til, at være mere medansvarlige for vores arrangementer, og ikke gøre dem til forkælede unge, som skal have alt serveret på et "sølvfad", som det bl. a. sker ved KUM.

Man kunne passende starte med at lave KUM om til et ungdoms-DM, hvor ALLE unge som havde lyst skulle have lov at deltage, og hvor arrangementet gik på skift imellem de store klubber. Endvidere kunne det primært være de unge selv, som var arrangører af disse, således de selv kunne fornemme, hvad det krævede af et godt arrangement!

Hermed tror jeg, at de vil spare på de mange protester vi ser og som vores overordnede system DIF har sagt STOP for!

Mandag den 1. nov. var vi inviteret til "Lederfest" på Haderslev Kaserne, hvor Inge og Niels Physant, samt Ingerlise Andersen fik et lidt forsinket "skulderklap" for 10 års lederarbejde. Inge og Niels primært for "Vikingedysten", men også i DOF's Ungdomsudvalg og Ingerlise for arbejdet i HSI og HTF's bestyrelse.
TILLYKKE til jer alle 3.

Vi havde en rigtig god aften med pæn borgmestertale, underholdning og god mad: TAK til Haderslev Kommune for dette arrangement.

Maja Alm i særklasse: Her i efteråret har Maja næsten gjort "RENT BORD" i alt, hvad hun har deltaget i. Maja har vundet "BALTIC-CUP" i Litauen, et stort løb i Sverige, Jættemilen i junior-eliteklassen og ikke mindst et par DM-GULD.

Ikke så svært, at Maja er blevet udtaget til junioreliten, hvor der kun er 2 andre piger. Et meget stort TILLYKKE til Maja fra os ALLE i HTF og HELD og LYKKE fremover, hvor

det er mit håb, at du må blive ved med at være motiveret for vores dejlige sport.

TEXACO-legat: Det var let for mig, at finde ord til at indstille Maja til dette legat, men legat-komiteen fandt en ung mand fra Sydfyn mere værdig hertil. TILLYKKE til Tue Lassen fra Fåborg. Så må vi forsøge igen i 2005!

MATERIALE-tilskud: Vi har netop modtaget kr. 3.000 i materialetilskud fra HSI.

Biathlon-stævne: Lørdag den 4. december arrangerer vi sammen med Kolding Biathlon-stævne i Vesterskoven i Haderslev, hvor der om eftermiddagen er almindelig træningsløb på de poster fra om formiddagen.

Divisionsturneringen 2005: Ved kredsens "eftersnak" fornylig blev det bestemt, at vi i år 2005 skal løbe 3 matcher i Sydkredsen, fordi der er tilbudt flere C-løb, end ellers. Det er altså ikke permanent fremover med 3 løb, men et forsøg!

Vi skal første gang dyste i Jelling skov søndag den 20 marts, næste gang den 13 august på FANØ og sidste gang den 4 september i Åbenrå Nord. Alle 3 skove interessante og forholdsvis tætte på vore hjemlige aner, så det glæder vi os til.

For en gangs skyld skal vi IKKE op før fanden får sko på, for at køre til Svendborg!

Sæt allerede X i din nye kalender for 2005, således HTF kan vise, at vi er med i toppen af 1. division i Sydkredsen.

2. juledag afholder vi det traditionelle juleløb på Tørning Mølle med gløgg og "godteposer" til børnene.

Jeg har besluttet, at det i år ikke bliver som "Fidus-løb", men mere som et traditionelt udvidet trænings løb, hvor der er mulighed for, at ALLE får glæde af dette, uanset, hvordan vejret vil være "på dagen". Flere har sagt, at de ikke gider "Fidusløb", så nu forsøger jeg med det traditionelle, så må vi se, hvordan opbakningen bliver??

Generalforsamlingen den 26. februar 2005: Traditionen tro bliver denne igen på Tørning Mølle efter samme opskrift, som sidste år, hvor vi indleder med lidt til ganen og hvor vi hylder "Årets mestre".

Yvonne har efter mange års godt arbejde valgt at stoppe i bestyrelsen. Så meld tilbage til mig, hvis du kunne tænke dig at føre træningsudvalget videre, således vi i god tid kan indkalde til ansættelsessamtaler. Jobbeskrivelse kan du få ved henv. til Yvonne.

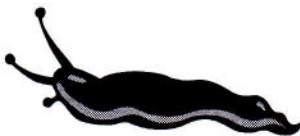
Jeg vil slutte med at ønske ALLE en glædelig JUL og et rigtig godt løbeår 2005!

Jønne

SNEGLEN

Ved SM-nat 2004 blev Steffen Alm slået af Karsten Jøhnk og Peter Sebelius. Efter løbet stod de 3 og snakkede om løbet. Steffen kunne ikke forstå, hvorfor han var så langsom i forhold til de andre 2.

Pludselig opdagede Hanne Ljungberg en snegl på Steffen's ryg. Da sagde Steffen lige så stille og opgivende, at sneglen jo nok også havde overhalet ham undervejs.





Julegaveidéer

Hvis du står og har problemer med at finde på en julegave til et HTF-medlem, så kunne du benytte dig af udvalget af HTF-tøj.

Løbetøj i klubbens farver (bukserne med dobbelt front eller med bævernylon). Prisen er for bukserne 200 kr. og for trøjen 210 kr. De kan købes i kiosken ved HTF's træningsløb hos Eva Christensen eller man kan ringe og bestille hos Eva på tlf.: 7454 3498.

T-shirt med HTF's logo, brikker og kompas kan også købes hos Eva.

Klubdragter, en H²O-dragt med aftagelige ben (knickers).

Dragten kan købes hos Intersport, Aabenraa. Indtil 1. januar 2005 er

prisen for dragten 599 kr. for voksne og 499 kr. for børnestørrelser.

Prisen er inkl. navnepåtryk på jakke og bukser samt påsyning af emblem med HTF's logo.

HUSK at oplyse i butikken at dragten er HTF's klubdragt ellers vil den være væsentlig dyrere.



DAVIDSEN

- alt til byggeri



Agerskov · Christiansfeld · Haderslev · Tøftlund · Vojens

Byggehjørnet

mail@davidsen.as · www.davidsen.as

Generalforsamling

Orienteringsklubben HTF indkalder hermed til ordinær generalforsamling, Lørdag den 26. februar 2004 kl. 12.00, hvor vi starter med fællesspisning, på Tørring Mølle, Hammelev

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent og stemmeoptællere
2. Formandens beretning, herunder udvalgsberetning
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab
4. Budget for det kommende år, herunder kontingentfastsættelse
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af 2 revisorer
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt

Ad 2: Beretningen starter på side xx (næste klubblad)

Ad 3: Regnskabet vil blive fremlagt i kopi til generalforsamlingen. Et eksemplar af regnskabet kan rekvireres en uge før generalforsamlingen ved henvendelse til kassereren

Ad 4: Budgettet vil blive fremlagt i kopi til generalforsamlingen

Ad 5: Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen (formandens adresse) i hænde senest en uge før generalforsamlingen.

Ad 6: **På ordinær valg er:**

2 bestyrelsesmedlemmer: Yvonne Gregersen (modtager ikke
genvalg)

Guri Alm (modtager

genvalg)

Else Marie Rasmussen (modtager

genvalg)

Ad 7: På valg er: Henry Jacobsen

Ad 8: På valg er: Jørgen Thingvad

O.K. Frederiksen

TILMELDING:

Man skal kun tilmelde sig, hvis man deltager i spisningen.
Der er ingen tilmelding for at deltage i selve generalforsamlingen.

Efterlysning Efterlysning Efterlysning

Vi mangler på nuværende tidspunkt, hvor den nye plan for sommer halvåret er lige på trapperne, stadig to banelægger til vinterhalvårets træningsløb.

Det drejer sig om:

**Lørdag den 2 februar i Tormaj og
Lørdag den 19 februar i Anderup**

Er der ingen, der vil påtage sig arbejdet,
vil træningsløbene blive aflyst.
Interesserede kan henvende sig til mig på enten
tlf. 74542003 eller
på mail Y.Gregersen@webspeed.dk

Hilsen Yvonne

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



**Der kan være
penge i at**

**skifte
til OS...**

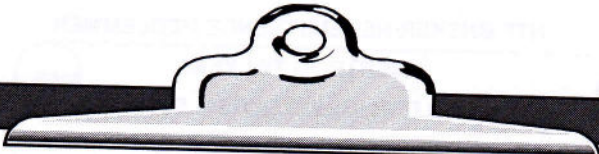
Fros

Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!



Klubtur til Påskeløbet 2005



Påskeløbet 2005 løbes Skærtorsdag,
Langfredag
og Påskelørdag i Svinkløv og
Vester Thorup Plantage.



Begge er klitplantager, som ligger lige ud til Jammerbugten,
men lad os håbe vi får nogle gode løb alligevel.
For at gøre en klubtur ud af det og for at være ude før andre o-klubber,
har jeg reserveret et antal campinghytter på
Vester Thorup Camping, meget tæt på plantagen og
kun ca. 15 km fra Svinkløv.

Det koster 70 kr. per person per overnatning (og dem er der to af).
Derudover skal man have campingpas, som er 80 kr. per familie
for hele sæsonen.

Vi kan så lave fælles mad eller bestille varm mad
hos værtsparret til ca. 50 kr. per person og indtage dette i billardstuen.
Påsken falder 24., 25. og 26. marts næste år.

Hvis I/du vil med, så kontakt Jette Honoré
inden 15. jan 2005 på tlf. 74 57 50 94



ROAGER KLOAKSERVICE ApS

N.C. NIELSEN
AUTORISERET KLOAKMESTER
ROAGER ØSTERMARK 5
6760 RIBE
TLF. 75 44 31 71 · FAX 75 44 30 58
BILTLF. 20 74 97 10

HTF ØNSKER NEDENSTÅENDE MEDLEMMER

HJERTELOG TILLYKKE
MED DEN RUNDE FØDSELS DAG.



Marie Bertelsen. Hun bliver 10 år d. 15 december

Sven J. Møller. Han bliver 60 år d. 23 december.

Michael Jessen. Han bliver 50 år d. 29 december.

TA' TUREN TIL VOJENS!

Se udvalget til hende og ham



Holmberg

Vestergade 22 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 11 07



Camp-let®

MUSTANG®



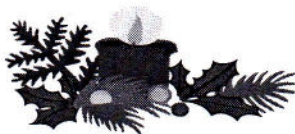
EURO

Se mere på www.camp-let.dk

TUSIND TAK TIL ORIENTERINGSLØBERNE!

Tusind TAK for den meget store deltagelse
i mit 40-års jubilæumsdag den 3.nov.
Det var en dag der vil gå over i historien ikke
mindst p.g.a. "Katastrofen" i Seest!
Det var helt overvældende og glædeligt at få
huset fyldt op til sidste plads.
TAK for alle gaverne og pengene,
som allerede er blevet brugt til udstyr.
TAK for alle hilsener på dagen
og efter fra de mange HTF'ere!

Jønne



TOP 10 over point tildelt ved HTF træningsløb 2004

indtil d.30 December 2004.

1	Peter Sebelius	OK-HTF	27
2	Haagen E.Larsen	OK-HTF	25
	Søren Bertelsen	OK-HTF	25
4	K.O.Rasmussen	OK-HTF	24
5	Henry S.Jacobsen	OK-HTF	23
6	Jørgen Thingvad	OK-HTF	22
7	Heinz Schneider	OK-HTF	21
8	Michael Christensen	OK-HTF	20
	Søren Dall	OK-HTF	20
10	Jørn F.Andersen	OK-HTF	18
	Yvonne Gregersen	OK-HTF	18

Læsø 3 days, 4. – 7. august 2004.

I år har jeg deltaget i Læsø 3-dages. Det var en rigtig god tur, så derfor har jeg fået lyst til at skrive lidt om turen.

Karsten (min mand) har længe snakket om at holde ferie på Læsø. Da jeg så, der skulle være 3 dage, foreslog jeg, at vi holdt en kombineret ferie-o-løb. Vi startede hjemmefra onsdag formiddag med Arriva, DSB tog, og til sidst færge. Vi nåede Læsø kl. 19.00. Prologen startede kl. 20.00. Så der var "god" tid. Vi havde i forvejen bestilt plads på Læsø Vandrehjem, som ligger ret tæt på Vesterø Havn. Læsø Vandrehjem kan anbefales. Vi havde til godt værelse med eget bad og toilet. Der er god plads i det fælles køkken.

Prologen, et byløb, startede på stranden med fællesstart og sluttede på havnen. I havnen var der mulighed for at svømme fra post til post. Enkelte gjorde det, de fleste løb en omvej. Jeg skulle ikke ud at svømme med kompas, brik, briller, ur og hvad vi ellers har af udstyr i min alder. Opnåede en placering som nr. 10 af 25.

Næste dag et "almindeligt" o-løb med stævnecenter på stranden, Hvidebakker. Nordsiden af Læsø. Vi var advaret om, at det ville blive svært. Jeg forsøgte at rette mig efter kompasset, men noget gik galt, jeg brugte over 20 minutter på første post. Vi var efterhånden 9-10 løbere, som ledte efter den samme post. Posten var, hvor den skulle være, vi løbere var ikke. Posten blev dog fundet og løbet gennemført og godkendt. Bad og omklædning i Kattegat og på stranden.

Vi var virkelig heldige med vejret. Badevejr hver dag og noget rigtig godt vand. Vi havde lejet cykler på Læsø og cyklede fra Hvidebakker til Østerby Havn, hvor vi fouragerede og cyklede tilbage til Vesterø Havn via Byrum (for at lure til cykel o-løbet næste dag). Jeg skulle blive klogere med hensyn til at lure noget.

Ja cykel o-løbet blev et kapitel for sig. Jeg troede efter forklaringen, at der ville være pile, som vi skulle følge, men jeg blev klogere. Vi fik udleveret 3 sider med 32 rubrikker. I første rubrik stod: 170 meter lige ud. I anden rubrik 150 meter til venstre o.s.v. Da jeg mente at være nået til rubrik nr. 5, spurgte en anden deltager, hvor vi mon var. Men han var kun kommet til rubrik nr. 2. Hvad så? Jeg havde ikke fantasi til at finde ud af, hvor meget f.eks. 505 meter er på en lejet cykel. Så jeg prøvede at følge med nogen, som så ud til at have styr på tingene. Jeg hørte senere, at man selvfølgelig skulle have fundet ud af, hvor mange pedalomdrejninger, der går på 100 meter, henholdsvis i 1., 2. og 3. gear. Heldigvis havde vi fået at vide, at vi skulle slutte på Saltsyderiet, så retning mod sydøst skulle holdes. Der var 5 poster undervejs. Jeg fandt kun de 4. På et tidspunkt var jeg sammen med nogle store børn kommet ind i et sommerhusområde, hvor vi sluttede på en blind vej, så derfor tilbage igen. Heldigvis var der stadig cyklende o-løbere på vejen, så bag efter nogen af dem. Vi nåede omsider frem til Saltsyderiet. Efter denne tur var der flere muligheder for at samle point. Jeg og en løber fra Esbjerg blev enige om at cykle til Byrum og samle point ved fotoserie. Det var sjovt (måske fordi vi kunne finde ud af det). I Byrum var der placeret 6 poster rundt i byen, vi fandt dem alle, så det var godt nok.

Karsten var cyklet direkte til Saltsyderiet og været med på en guidet rundtur. Han viste så mig rundt, da o-løbet var forbi. Vi købte nogle rigtig gode pandekager her. Vejret stadig perfekt. Bad foregik ved Vesterø Havn og strand.

Lørdag sidste løb med jagtstart. Dette løb startede fra stranden på nordsiden af Læsø, Støredal. Her gik det bedre for mig. Lod mig ikke distrahere af andre løbere. Igen en svær bane i en skov næsten uden stier. Ved mål var der en konkurrence om at lave sandskulpturer. En god ide, så ikkeløbere havde noget at tage sig til. Vandet her var også godt at bade i.

Efter løbet cyklede vi tilbage til Vesterø Havn og gav os selv en god middag på en restaurant ved havnen. Vi startede med en rejecocktail, som vil blive husket. Det var faktisk et helt måltid, og vi havde bestilt hovedretten. Vejret var stadig varmt og godt og vi sluttede lørdagen med at se solnedgangen.

Søndag måtte vi så rejse hjem igen med færge, DSB og Arriva. Har var varmen ved at give problemer. Vi fik omkring Hjørring at vide, at togskinnerne var overophedede, hvorfor vi måtte køre langsomt og toget måtte kun køre til Ålborg. Hvorfor toget ikke måtte køre videre, forstod vi aldrig. Heldigvis klarede DSB-personalet sagen. I Ålborg holdt et andet tog parat, og alle passagerer skulle bare skifte over i dette tog. Resten af turen gik uden problemer.

Alt i alt var det en rigtig god tur til Læsø og nogle rigtig gode o-løb. Vi bliver nu nok nødt til at holde ferie på Læsø engang igen, for vi nåede ikke helt ud på Bløden Hale eller ned til Hornfiskerøn.

Venlig hilsen
Betty Hansen, Egebæk-Hviding.

Tilmelding til åbne løb

Tilmelding til åbne løb bedes så vidt muligt foretaget på Internettet via hjemmesiden www.o-service.dk.

Har du ikke adgang eller kan du ikke huske din adgangskode til o-service, kontakt da venligst Guri Alm (se telefonnr. m.m. på side 2 i klubbladet).

Ved at anvende o-service formindskes fejlrisikoen, og det letter betragteligt arbejdet for den arrangerende klub og for løbstilmelderen.

Klubmestre i HTF 2004.

DAG-LØB, som foregik over 3 afdelinger i Åbenrå Nørreskov, Frøslev Plantage og Soldaterskoven.

Piger indtil 12 år: Anne B. Bertelsen

D-13-16 år: Maja Alm

D-17-20 år: Maja B. Nielsen

D-21-34 år: Mona L. Rasmussen

D-35-44 år: Guri Alm

D-45-54 år: Lise Nielsen

D over 55 år: Betty Hansen

Drenge indtil 12 år Mikkell Jespersen

H-13-16 år: Daniel H. Jensen

H-21-34 år: Peter Sebelius

H-35-44 år: Arne Bertelsen

H-45-54 år: Jens Jørgen Andersen

H-55-64 år: Hans Nielsen

H over 65 år: Jørgen Thingvad

NAT-LØB, som foregik i de "kongelige skove" i Gråsten.

D-35-44 år: Guri Alm

D over 45 år: Lise Nielsen

H-13-16 år: Lasse Alm

H-21-34 år: Peter Sebelius

H-35-44 år: Steffen Alm

H-45-54 år: Arne Bertelsen

H-55-64 år: Hans Nielsen

H over 65 år Jørgen Thingvad



Hammelev

Damefrisør

KIRSTEN

BLICHER-NIELSEN

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Kurser - Sydkredsen

- EMNE:** Rekokursus – korttegningskursus, rekognoscering i skoven
- MÅLGRUPPE:** Målgruppen er uøvede korttegnere, som ønsker at "snuse" til korttegningsarbejdet uden dog at forpligtige sig for større opgaver. Hovedtemaet på kurset vil være planrekognoscering.
- INDHOLD:**
- Teori:
- Kommunikation
 - Generalisering
 - Mindstemål i terræn og hvad det fylder på kortet
 - "Hornbæk Plantage"
 - Måleteknik
 - Skridtning på kendt strækning
 - Kurverekognoscering
 - IOF norm
 - Vej- og stiklassificering
 - Punkter etc. sten, hul, punkthøj, fodersted og lille lavning
 - Gennemløbelighed
 - Øvelser i felten:
 - Planrekognoscering
- MEDBRING:** Tegneplade ca. A4, kompas (ikke tommelfingermodel), viskelæder, varmt løbetøj, regntøj samt madpakke.
- UNDERVISER:** Søren Nielsen, kortkonsulent, DOF
- TID:** Lørdag d. 8. januar 2005, kl. 9-16
- STED:** Snabs klubhus, Nørremarksvej 96, Vejle
- TILMELDING:** Senest 19. december 2004 til Grethe Buch, 75-871095, gretheb@jellingnet.dk
- PRIS:** 150 kr. der senest 3/1 2005 indbetales til kredsens kasserer Jette Sørensen. Konto nr. 6840-1053258
Vær opmærksom på evt. refusionsmulighed i kommunerne.
- FORPLEJNING:** Der serveres morgenkaffe med rundstykker + eftermiddagskaffe med kage. Medbring selv frokost.
- På vegne af kreds UU og VKU
- Grethe Buch

Træningsløb				
Tid	Skov	Mødested	Arrangør	
Lør 18/12 13:30	Årup	P-Årup Skovvej	AalG	
Søn 26/12 10:00	Tørning Mølle	P-ved Møllen	HTF	Juleløb
Lør 1/01 13:30	Hytterkobbel	indk. Skovby	HTF	Nytårs-løb
Lør 8/01 13:30	Revsø	indk. Revsøgård	HTF	
Lør 8/01 13:30	Rønshoved	P-Fjordvejen	SOK	
Lør 15/01 13:30	Stursbøl	P-Troldeskoven	HTF	
Lør 15/01 13:30	Frøslev Nord	P-Nord for lejren	AalG	
Lør 22/01 13:30	Hønning	afm. Toftlund-Rønmøvej	HTF	
Lør 22/01 13:30	Als Nørreskov	Skovkroen	SOK	
Søn 29/01 13:30	Aabenraa Syd	Farverhus, afm. Tøndervej	AalG	
Lør 5/02 13:30	Tormaj	P-Helsehjemmet	HTF	
Lør 5/02 13:30	Tral Skov	afm. Bovrup-Gråstenvej	SOK	
Lør 12/02 13:30	Jørgensgård	afm. på vej gennem skov	AalG	
Lør 19/02 13:30	Anderup	P-Østkant	HTF	
Lør 19/02 13:30	Kelstrup Plantage	P-midt i skoven	SOK	

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på <http://home5.inet.tele.dk/miva/> og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Yvonne Gregersen på tlf. 74542003. AalG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: 10 kr. for alle kort.

Priserne er inklusiv en plasticpose. Det er stadig en god forretning at tegne abonnement på kort til træningsløb hele året for 100 kr.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 320 kr. for version 2 og 565 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 120 kr.



TERMINSLISTE



Dato	Type	Kl.	Sted	Arrangør	Bemærkn.
------	------	-----	------	----------	----------

December 2004:

Lør 11.	Aha-løbet-fidusløb	13.00	Åløkkeskoven	Odense OK	
Søn 26.	Juleløb	10.00	Tørning Mølle	HTF	

Januar 2005:

Lør 08	Reko-kursus	9-16	Vejles klubhus	Sydkredsen	
Søn 09.	Vinterlang		Hengelbjerg	Nordkredsen	
Søn 16.	Langdistance	10.00	Stenderupskovene	Kolding OK	
28.-30.	U2-/juniorkursus		Århus	Sydkredsen	
29.-30.	U1-kursus			Sydkredsen	
Søn 30.	Fidusløb	???		Kolding OK	

Februar 2005:

Søn 06.	Vinterlang		Rosborg Sø rundt	Nordkredsen	
Lør 26.	Fællesspisning	12.00	Tørning Mølle	HTF	
Lør 26.	Generalforsamling	13.00	Tørning Mølle	HTF	
Søn 27.	Langdistance		Børsmose	OK West	



**Salg og montering af:
Termoruder · Vinduer og døre
Isolerings-opgaver**

Få klar besked

GLAS MONTØREN

tlf. 7453 2996

Sandefjordvej 5 · 6100 Haderslev

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident

CASIO

SPORTident

TRIMTEX

SPORT



SP

CRAFT

SILVA

Kampala Sport

Op-med-humøret-løb i Hobro

Blomstafetten kvikker op i en grå måned

Digteren Henrik Nordbrandt skrev engang at året har 16 måneder: januar, februar, marts, april, maj, juni, juli, august, september, oktober, november, november, november, november, november og december.

Ja, november kan godt være sej at komme igennem. Eventuelle efterårsdepressioner som står på spring må finde sig i trængselen på startlinjen af helt nye vinternebdure.

For midaldrende orienteringsløbere er der dog en probat kur: blæse være med den måske knap så afpudsede form og den måske lidt for afrundede fysik – tag til endnu et løb med gutterne, også selv om der egentlig ikke er andre stævner tilbage på terminslisten end de helt pjattede.

Måske er det endda et af de helt pjattede løb, der skal til. Det mente Carsten Quist i hvert fald. Han fik Søren Dall og undertegnede purret til et tilsyneladende til det nærmest fjantede grænsende pjattet stafetløb i Hobro. Blomstafetten. En stafet hvor alle tre deltagere på et hold løber samtidig på tre forskellige, men lige lange baner, bytter kort, når samtlige er vendt tilbage fra etappen, starter på en ny runde – og bliver ved med proceduren, indtil alle tre deltagere har gennemført alle tre forskellige ture. Og var det så noget, vi gad, spurgte Carsten – særligt seriøst kunne man vel ikke sige at foretagendet var. Men vi var fyr og flamme.

Så vi troppede op i Hobro. En by man måske kender for lidt til, især nu hvor motorvejen med sin bue udenom har afblæst det pligtbesøg gennem centrum, som enhver bilist måtte lide sig igennem, når rejsen gik mellem Aarhus og Aalborg før i tiden. Jeg fortalte de to andre, at min bror engang var kæreste med en boghandlerdatter fra Hobro. Men det holdt nu ikke så længe. Og hva' så, sagde de som talt med en mund.

Nej, Hobro er ikke rigtig en by, der rykker. Vi parkerede på den øde parkeringsplads ved stadion, tissede af i skovbrynet og fandt hurtigt stævnepladsen. Vejret var dejligt, næsten blikstille, solskin og klar luft, men hundekoldt. Vi varmede op. Humøret fik også varmen efterhånden, som stævnepladsen fyldtes af omkring 150 løbere fra de midt- og nordjyske klubber.

Og så af sted ud i den lille hyggelige byskov, der strakte sig ned mod vandet gennem en tunneldal med en ekstra storkuperet klat skov til begge sider. De mangler ellers ikke bakker på de kanter. Men der var ikke noget at betænke sig på – vi fik alle tre fornøjelsen af suget på førsteturen af en stafet. Min første bane føltes hurtig, og det var også den hurtigste af de tre baner, viste det sig, selv om alle baner var hurtigt løbede. Da førsteturen var ved at være gennemført, gik det op for mig, hvad der var Blomstafettens egentlige charme: ganske vist var vi et hold, ganske vist var vi tre musketerer, der en for alle og alle for en, konkurrerede med alle de andre hold. Men vi havde også en indbyrdes konkurrence kørende med spurtøpør for hver gennemført sløjfe på to kilometer, og der var kontant afregning for hver omgang. Sidstemanden hjem indkasserede de to andres utålmodige blikke. Første- og andenmanden fik til gengæld ud over håneretten også et pusterum, der kunne peppe op på tempoet på næste sløjfe. Højt tempo, tungen lige i munden, og helt uundgåeligt, diverse kiks, som der jo kommer, når man løber over evne. Men sjovt, det var det.

Selvfølgelig havde vi ikke alle lige meget tur i den. Men heldigvis kom vi så nogenlunde samtidig hjem på sidsteturen. Vi var der faktisk alle tre inden for det samme minut, og så

kunne det faktisk være det samme med, hvordan vi havde klaret os i sammenligning med de andre hold.

Og bagefter fornøjelsen med at sammenligne stræktider! Her kunne alle finde noget at glæde sig over.

Der var rigtig sjovt i Hobro. Stadion var også som forvandlet, da vi skulle hjem igen. Masser af biler på parkeringspladsen. Og de lokale helte havde begivenhederne under kontrol med en føring på 3-0 i en fodboldkamp, som havde trukket et pænt antal tilskuere, i hvert fald flere end der var kommet for at kigge på Blom-stafetten. Det var Skive, der fik tørt på i Danmarksserien.

"Haa do wot i Hobro" har længe været stadens slogan, opfundet af en begavet reklamemand for mange år siden. Prøv Blomstafetten i november, mærk forskellen på før og efter. Jo, det er umagen værd.

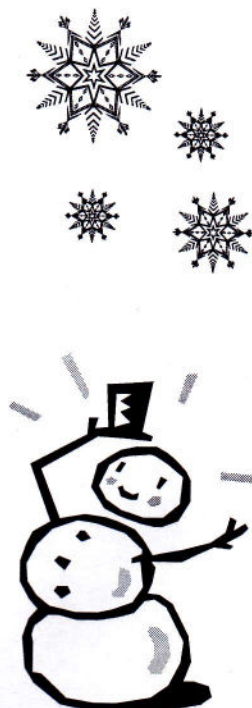
Søren Kjær



ÅBENT:
Mandag-fredag
kl. 11⁰⁰-20⁰⁰
Lørdag-søndag
kl. 16⁰⁰-20⁰⁰

Grill Eksperten

Tingvej 9, 6500 Vojens, tlf. 73 54 01 10 eller 26 29 96 02



Sønderjyske mestre 2004!

Følgende fra OK-HTF i Haderslev blev i 2004 Sønderjyske mestre i dag-orienteringsløb, som blev afviklet i Frøslev Plantage.

Piger indtil 12 år Anne Bertelsen
D-21-34 år Mona L. Rasmussen
D-35-44 år Guri Alm
D over 55 år Betty Hansen
Drenge indtil 12 år Mikkel Jespersen
H-21-34 år Steffen Alm
H-45-54 år Søren Dall
H-55-54 år Hans Nielsen
H over 65 år Jørgen Thingvad

Følgende blev Sønderjyske mestre i nat-orienteringsløb, som blev afviklet i Gråsten-skovene.

D-35-44 år Guri Alm
Drenge op til 16 år Lasse Alm
H-55-64 år Hans Nielsen
H over 65 år Jørgen Thingvad

Ved kredsmesterskaberne i nat-orienteringsløb i Stenderup-skovene blev ægteparret Guri og Steffen Alm kredsmestre i deres klasser.

Fuglsang

Den ka' vi li' ...



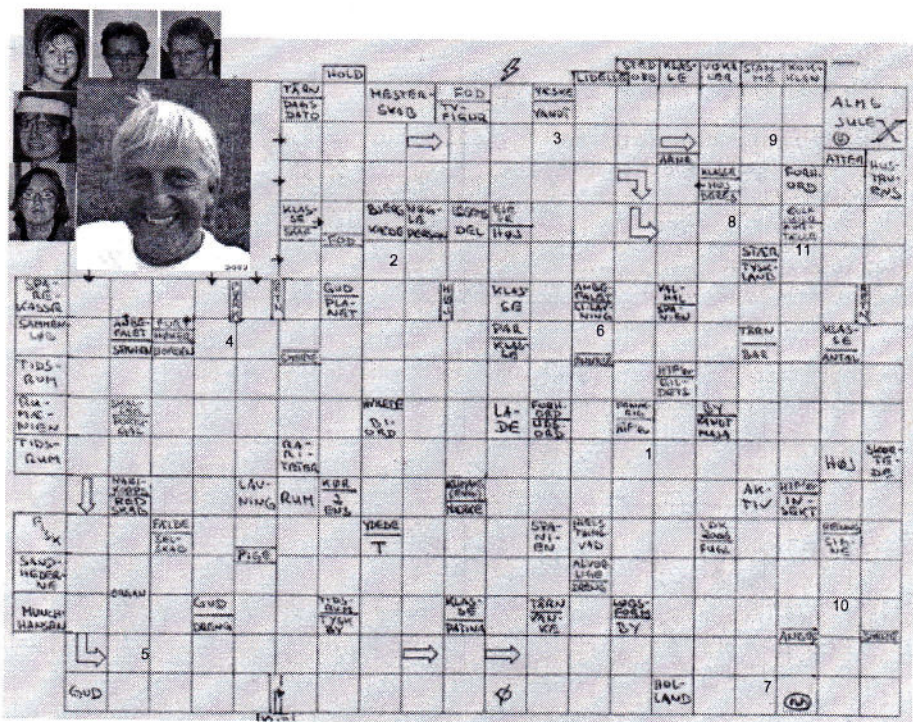
Juleløb

2. juledag afholder vi det traditionelle juleløb på
Tørning Mølle
med gløgg og "godteposer" til børnene.

I år er det ikke et "Fidus-løb", men mere som et
traditionelt udvidet trænings løb, hvor der er mulighed for,
at ALLE får glæde af dette, uanset,
hvordan vejret vil være "på dagen".

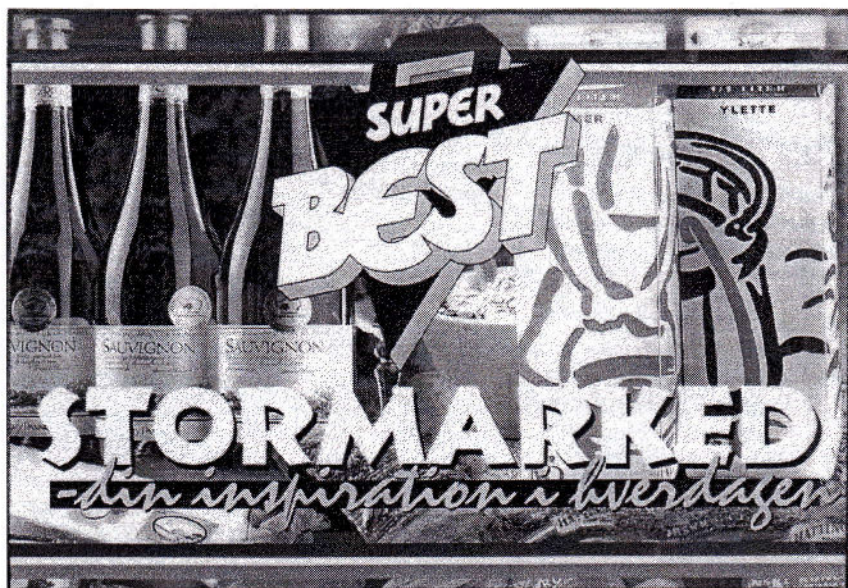


En lille kryds og tværs, som du kan bruge noget af din fritid på, og du kan samtidig vinde nogle præmier.



Kryds og tværs'en er produceret af Steffen Alm.

STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!



PRÆMIERNE TIL 3 HELDIGE UDTRUKNE AF DEN RIGTIGE LØSNING ER:

1 STK.GAVEKORT PÅ KR.100,00 TIL HADERSLEV STJERNEBUTIKKER.

Præmierne udtrækkes af notarius publicus,
og overrækkes til juleløbet d.26 december 2004.

Send / mail / give mig løsningen seneste d. 25 december 2004 kl.21.00.

Inge Grarup
Anemonevej 1
6500 Vojens, e-mail: inge@grarup.dk



Løsningen finder du ved at sammensætte tallene i tal rækkefølgen.

-----klip-----klip-----klip-----klip-----

Medlemsnr. _____ Navn. _____

Løsningen på julekonkurrence: _____

(Du behøver ikke klippe i bladet, hvis du vil undgå dette. Bare de samme oplysninger kommer mig i hænde.)

Resultattavle.

2 x GULD og 2 x SØLV ved DM d. 26 september!

Maja Alm og Daniel H. Jensen vandt begge GULD ved DM individuelt på den klassiske distance i "Rønhøj Ovdrup" ved Løgstør.

Daniel H. Jensen vandt i klassen H-13-14 i konkurrence med 45 andre drenge fra hele landet og det var Daniels første GULD-medalje! Maja Alm genvandt det danske mesterskab i klassen D-15-16 i konkurrence med 24 andre piger fra hele landet, hvor Maja sidste år måtte nøjes med SØLV-medaljen (et par sek. fra guldet). Det var Maja's 3 medalje i år, hvor Maja vandt GULD ved DM-lang i foråret og måtte for en måneds tid siden nøjes med SØLV på den korte distance.

Hans Nielsen vandt SØLV i klassen H-60-64 i konkurrence med 63 andre "ældre knægte" fra hele landet.



Hans Nielsen
vandt sølv.
Han er her iført
den nye klubdragt.

Følgende andre HTF'ere var tæt på en medaljeplads. Det var Marie H. Jensen, Guri Alm, Steffen Alm og Mona L. Rasmussen.

HTF's sidste SØLV-medalje fik vi ved DM-stafet i går i Haunstrups tidlige brunkulslejr vest for Herning. Det var i klassen H-45-49 ved Arne Bertelsen, Jens Peder Jensen og Steffen Alm. De var kun 1½ min. fra GULDET.

HTF's GULD-hold fra sidste år ved Jørn Andersen, Hans Nielsen og Finn Jørgensen måtte i år nøjes med en plac. som nr. 5 1½ min. fra BRONZE-pladsen. Der var 21 hold i klassen.

HTF's det ene ungdomshold ved Daniel H. Jensen, Anne Bertelsen og Maja Alm måtte lide den tort, at blive disket ved fejlklip, sammen med flere andre hold, men meget ærgerligt, da de ellers ville have vundet GULD med 8 minutters forspring!

Maja Alm vandt "BALTIC-CUP" d. 3 oktober!

Maja Alm vinder sejre på stribe. D. 3 oktober vandt hun sin klasse ved Landskampen "BALTIC-CUP" i Litauen med 40 sekunder foran en pige fra Letland. "BALTIC-CUP" er en årlig landskamp imellem de baltiske lande, Polen, Sverige og Danmark.

I stafetten i går på Danmarks førstehold førte Maja også ved skiftet til 4-tur, men Danmarks sidste løber var så uheldig, at tabe det elektroniske kontrolkort, således holdet blev disket.



Maja Alm ved De Danske Mesterskaber i "Rønhøj-Audrup" ved Løgstør.

HTF fik 3 kredsmeestre i langdistanceorientering d.17 oktober!

OK-HTF, Haderslev havde 20 løbere med til Langdistanceorientering i dag i Åbenrå Sønderkov, og det blev til en "sej tur" i det friske efterårsvejr på de lerede skrænter ved Åbenrå.

HTF fik 3 kredsmeestre som var ægteparret Guri og Steffen Alm i klasserne D-35-44 og H-45-54.

Den sidste kredsmester blev Finn Jørgensen i H-55-64, som var løbets største klasse med 35 deltagere.

Udenfor mesterskabsklasserne blev Solveig B. Nielsen og Anne B. Bertelsen nr. 1 på hhv. bane 7 og bane 8.

Samtidig med kredsmesterskaberne blev de sønderjyske mesterskaber også afviklet og udover de 3 kredsmestre blev Betty Hansen og Keld B. Nielsen Sønderjysk mester.

Far og datter vandt GULD d.30 oktober!

Far og datter gik til tops ved DM-sprint i Universitetsparken i Esbjerg. 16-årige Maja Alm debuterede i klassen D-20 og vandt med 1½ min. foran storfavoritten Ane Linde fra PAN Århus, hvilket er meget i sprint. Maja brugte 15.32 om de 2,6 km med 15 poster.

Dette var Maja's tredje DM-guldmedalje i år. Maja vandt DM-GULD i langdistance i foråret og DM-GULD i klassisk for en måned siden. Kun i DM-kort måtte Maja tage sig til takke med en SØLV-medalje! Maja var også bedste dansker ved junior WM i Polen i juli måned!

Maja's far Steffen vandt ligeledes GULD ved det sideløbende "Folke-DM i sprint" i klassen H-45-54, hvor Steffen var 20 sek. foran Leif E. Larsen fra Tisvilde Hegn. Det var Steffen's første guldmedalje i år! Steffen brugte 18 min om de 3,1 km med 17 poster.

Daniel H. Jensen fik en fornem 6. plads i klassen drenge op til 16 år og de 3 var de eneste HTF havde med til sprinten.

Steffen Alm vandt GULD ved DM i natløb d.30 oktober!

Steffen Alm fra orienteringsklubben HTF i Haderslev vandt en sikker GULD-medalje i klassen H-45-49 år ved de Danske mesterskaber i natorientering, som fandt sted i Al Plantage ved Oksbøl med opløb i hallen på Blåvands Huk Idrætscenter. Steffen vandt med et forspring på 2 min.

Tidligere på dagen vandt Steffen (som omtalt) også en GULD-medalje i sprint i Esbjerg, ligesom sin datter Maja.

Maja Alm var knap så skarp i natløbet, hvor hun måtte nøjes med en 5. plads, men dog kun et ½ min. efter bronze. Maja's mor Guri Alm fik en fornem 4. plads i klassen D-40-44 år, så i alt en god dag for fam. Alm derude west-på! Dette var så årets sidste DM for orienteringsløberne fra HTF, hvor vi kan se tilbage på den største medaljehøst nogensinde, hvor det bl.a. er blevet til hele 8 GULD-medaljer til klubbens medlemmer, hvor de 3 er blevet vundet af klubbens største talent Maja Alm.

Maja Alm vandt 2-milen d. 6 - 7 november!

Maja Alm har været i Sverige sammen med "talentkraft-center Esbjerg" og deltaget i "2 Milen" ved Hylte OK, som er et 2 dages løb og Maja Alm fortsatte sin sejrsgang og vandt samlet over de overvejende svenske pige-løbere.

Steffen Alm fik en fornem 5. plads i H-45-49 år.

Meget flot sejr igen af Maja d. 14 november!

Maja Alm fra orienteringsklubben HTF vandt i dag Jættemilen i Grib skov, hvor Maja løb i junioreliteklassen D-17-20 år og brugte 1.32.11 om de 13,1 km med 37 poster.

Det var Maja's første løb siden hun kom i junioreliten i sidste uge, og det var en meget flot debut i det skrappe selskab, hvor størstedelen af de ca. 1100 deltagere i Jættemilen var svenskere. Der var således også flere svenskere i Maja's klasse!

PRØV

KONTAKTLINSE

GRATIS

PROFIL OPTIK
Øje for den du er

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vejens · Tlf. 74 54 15 51



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 · Postboks 5 · Stepping · 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 · Biltlf. 30 74 35 63

INTERSPORT®

HC SPORT HADERSLEV

-din lokale sportsbutik

BISPEGADE 15-17 · 6100 HADERSLEV · TLF. 74 52 04 00 · FAX 74 53 40 20

**BESTYRELSEN ØNSKER
ALLE
EN GLÆDELIG JUL,
SAMT ET GODT NYTÅR.**

