



Dansk Orienterings-Forbund



Instruktion Voksenkursus 08-01-2022

COVID 19 Restriktioner:

Teori gennemføres i klasselokaler, derfor skal alle deltagere efterleve følgende restriktioner:

- Der skal bæres mundbind ved ophold indendørs
- Hold venligst en passende afstand til hinanden
- Medbring en negativ corona test der er max 48 timer gammel
- Der vil være håndsprit og mundbind til rådighed i hvert klasselokale
- Kursisterne er opdelt i tre hold og samlet efter klub
- Hold 1, let og mellemsvær (alle klubber)
- Hold 2, svær, Odense OK, Svendborg, OK Syd, HTF
- Hold 3, svær, OK Snab, Fåborg OK, KOK, Melfar OK, FROS

Andet:

- Ankomst senest lørdag kl. 0900
- Parkering på Søgård lejrens p-plads.
- Følg skiltning til klasselokalerne
- Opstart med let morgenmad med kaffe/te i klasselokalet
- Hvert hold styrer selvstændigt tiden mellem 0900-1545
- Der er toilet/bad og omklædningsfaciliteter til rådighed
- Husk at medbringe egen væske
- Afslutning 1600
- Husk eget O-grej (kompas, sko, varmt tøj, skiftesko, skriveredskaber etc.)

Corona spærrer desværre for socialt samvær men vel mødt