



## INSTRUKTION

### 49. udgave af Vikingedysten

fredag den 3. juli, lørdag den 4. juli og søndag den 5. juli 2026.

#### Afmærkning & Stævneplads

**Fredag:** Sprint i Ribe by. **Kun indkørsel fra Nordsiden af Ribe.** Der kan parkeres på offentlige parkeringspladser ved Kvickly Ribe på Seminarievej 1 og på parkering Centrum Nord Saltgade, der vil være cirka 400 meter at gå. Adressen på Ribe vandrehjem er Sct. Peders Gade 16 6760 Ribe.



Mødested/Stævneplads: GPS-koodinator i Google maps er 55.33086 / 8.76351

**Lørdag/Søndag:** Afmærkning i Arnum via Stensbækvej og ved Endrupskov også via Stensbækvej til Mølbyvej

Mødested både lørdag og søndag: Stævneplads midt i Stensbæk Plantage. **Kantparkering på Skovvej.** GPS-koordinator i Google maps er 55.280026 / 8.945278



### Afstande

Fredag: Parkering - stævneplads afstanden kan variere – Start lige ved stævnepladsen.

Lørdag: Parkering max 800 meter følg Pink markeringer- til start ca. 300 m fra stævnepladsen, følg blå markeringer.

Søndag: Parkering max 800 meter følg Pink markeringer – til start max. 1000 m fra stævnepladsen, følg blå markeringer.

### Parkering

Følg parkeringshjælpernes anvisninger, så går det meget nemmere.

### Toilet

Fredag er der offentlig toilet tæt på stævnepladsen. Lørdag og søndag vil der være kemiske toiletter!

### Kort og terræn

Fredag: Ribe by

1:3.000 for klasserne H/D45+ øvrige klasser 1:4.000.

Ribe by er en gammel købstad, med mange fine og spændende små passager og veje. Der er meget trafik i området, så I må passe på at bruge fodgængerfelter og tage hensyn til byens borgere. Vi kommer i mange gårdmiljøer og har fået lov til det, så vis hensyn til beboerne.

Det indskræpes, at man overholder færdselsloven, samt respekterer private (olivengrønne) områder og områder med udstilling/udeservering (violette) ligesom det er strengt forbudt at forcere hække og anden beplantning, der er tegnet som impassabel (mørkegrøn). Vi vil gerne komme igen.

Der er musikfestival i Ribe samme aften og man løber forbi festivalpladsen, hvor der kan være mange mennesker. Vær sød at vise hensyn.

Lørdag/Søndag: Stensbæk Plantage  
1:10:000 og 7.500 revideret i 2026 af Vagn Hansen og Lars Klogborg  
Svagt til stærkt kuperet blandet løv- og nåleskov. Skoven er meget varieret og der forekommer både indlandsklitter, skiftende gennemløbeligheden og meget varieret med et veludbygget stinet. Der er mange mountainbikespor i skoven og det er ikke alle der er med på kortet.

Lørdag: Der er et fårehegn i et stort område af indlandsklitterne og det må gerne passeres, vis hensyn til fårene.

Søndag: Der er køer i skoven og i indlandsklitterne, vis hensyn så de ikke bliver bange for jer. Hegnene må gerne passeres, men der kan være strøm i dem.

<b>Første start</b>	Fredag kl. 18:15, lørdag kl. 1300 og søndag kl. 10:00.
<b>Starttider:</b>	Vi har "Put`n run" på alle baner. Se ophængte deltagerliste ved start, samt på vikingedystens hjemmeside <a href="https://okhtf.dk/vikingedyst-2026/">https://okhtf.dk/vikingedyst-2026/</a> senest torsdag den 2. juli.
<b>Start/Startprocedure</b>	<b>Snitzling</b> til start skal følges så man ikke kommer ind i løbsområderne "Put`n run" på alle baner. Vedr. H/D -10, H/D11-12 og Begynder: De får kortet 2 min. før start Starttidspunkter: Fredag fra 18:15 – 19:15 Lørdag kl. 13:00 – 14:30 Søndag kl. 10:00 – 11:30  Der anvendes SI-brikker. Lånebrikker udleveres ved fremkald i start. Løberen beholder brikken til efter søndagens løb. I tilfælde af at postenheden ikke virker klippes i postbeskrivelsen. Ingen touchfree poster
<b>Baner /klasser</b>	Fredag

Baner	Klasse	km.	
1	H21	4,8	Svær
2	D21, H17-20, H35-44	3,9	Svær
3A	D17-20, D35-44	3,6	Svær
3B	H45-54	3,6	Svær
4	D45-54, H55-64	3,2	Svær
5	D55-64, H65-74	2,7	Svær
6	D65-74, D75, D80, H80	2,0	Svær
7	D13-16, H13-16, D/H17-	3,4	M. Svær
8	D11-12, H11-12	2,4	Let
9	D10, H10	1,8	Begynder

### Lørdag og Søndag

Baner	Klasse	Km. lørdag	Km søndag	Kategori
1	H21, 35	7,05	7,59	Svær
2	D21, H17-20, H40	6,05	6,15	Svær
3A	D17-20, D35, D40, H21AK	5,15	5,12	Svær
3B	H45, H50, H55	5,15	5,12	Svær
4	D45, D50, D55, H60, H65	4,14	4,01	Svær
5	D60, D65, H70, H75	3,23	3,13	Svær
6	D70, D75, D80, H80	2,46	2,77	Svær
7	D13-16, H13-16, D/H17-	3,76	4,21	M. Svær
8	D11-12, H11-12	2,92	2,76	Let
9	D10, H10, Begynder	2,49	2,47	Begynder

#### Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj.

#### Væske

Der vil være væske på de lange baner både lørdag og søndag, samt væske i mål alle dage

#### Max. Tid

Max tid fredag 1 time, max tid lørdag og søndag er 2½ time.

#### Udgåede løbere

Alle udgåede løbere skal huske at aflevere deres løberbrik til aflæsning i mål.

<b>Målgang</b>	"Skygger" må ikke krydse mållinjen. HUSK at aflevere lånebrik ved mål gang om søndagen. Deltagerne er selv ansvarlige for de lejede brikker. Hvis brikken ikke afleveres, vil brikkens pris på kr. 500,- blive afkrævet deltageren/klubben.
<b>Mellemtider</b>	Der vil være mulighed for at få udprintet mellemtider alle dage.
<b>Back-up</b>	Hvis postenheden ikke viser registrering skal man klippe i postbeskrivelsen på kortet med stift klemmen på postenheden.
<b>Diskvalifikation</b>	De løbere, som føler sig uretmæssigt diskvalificeret, skal henvende sig i stævnekontoret.
<b>Resultater</b>	På stævnepladsen via af Tv-skærme. liveresultat <a href="https://liveresultat.orientering.se/">https://liveresultat.orientering.se/</a> og vikingedystens hjemmeside <a href="https://okhtf.dk/vikingedyst-2026/">https://okhtf.dk/vikingedyst-2026/</a>
<b>Præmieoverrækkelse</b>	<b>Præmieoverrækkelsen fredag og søndag på stævnepladsen så snart vinderne er fundet og hurtigst muligt.</b>
<b>Præmier</b>	Ved fredagens kortdistance er der præmier til alle klassevindere. Præmierne uddeles på stævnepladsen umiddelbart efter løbet.  Ved klassisk er der præmier til: Nr. 1-2 og 3 i ungdomsklasserne. Nr. 1 i seniorklasserne. Præmier er en "Vikingebluse"! Præmier eftersendes ikke.  For Vikingedystens strabadser lørdag eftermiddag og søndag er der placeringspræmier til løbere med placeringer som nr. 6, 12, 18 o.s.v. Placeringspræmier er kun til løbere der har gennemført begge løb. Placeringspræmier SKAL afhentes <b>personligt</b> ved præmieoverrækkelsen, ellers vil de gå til den næste placerede løber, som er til stede. Herudover er der 2 vandrepræmier · Seniorklasserne: Håndlavet Vikingeøkse · Juniorklasserne: Håndlavet Vikingesværd. som gives ud fra de samlede klubvise resultater (point) for lørdag +søndag. De 3 bedste hos ungdom og de 4 bedste hos seniorer tæller. Der er også en vandrepræmie, en håndlavet Vikingehjelm, til den klub, der har flest antal deltagere i klassisk begge dage!

**Åbne baner**

Der vil være mulighed for at løbe en åben bane i begrænset omfang på dagen ved henv. til stævnekontoret.

Startafgift fredag – lørdag -søndag D/H-20 kr. 100,- H/D21- kr. 120,-  
Brikleje kr. 20,-

**Kiosk & forplejning**

Der vil være kiosk lørdag og søndag med grill – øl, vand kaffe og kage.

**TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD**

**TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD PÅ STÆVNEPLADSERNE ER STRENGT FORBUDT, OG KAN MEDFØRE BORTVISNING FRA OMRÅDET.**

**Officials**

Funktion	Navn	Klub
Stævneleder	Lars Klogborg	OK-HTF
Stævnekontrollant	Mona L. Rasmussen	OK-HTF
Banelægger fredag	Ove Brix	OK-HTF
Banekontrol fredag	Peter Steffansen	OK-Esbjerg
Banelægger lørdag	Troels Thygesen	OK-HTF
Banekontrollant lørdag	Lars Klogborg	OK-HTF
Banelægger søndag	Jette Klogborg	OK-HTF
Banekontrollant søndag	Kamilla Kristensen	OK-HTF
Overdommer	Jørn F. Andersen	OK-HTF

**Overdommer**

Træffes på stævnepladsen.

**Stævneledelsen**

Stævnelederen Lars Klogborg kan træffes på mobil nr. 40131038 under hele Vikingedysten. Mail [post@okhtf.dk](mailto:post@okhtf.dk)

**HTF ønsker ALLE en rigtig god fornøjelse!**