



INSTRUKTION

48. udgave af Vikingedysten

fredag den 4. juli, lørdag den 5. juli og søndag den 6. juli 2024.

Afmærkning & Stævneplads

Fredag: Sprint i Haderslev Centrum. Der kan parkeres på offentlige parkeringspladser på Filosofgang øst for Menu og på den gamle rådhusplads parkering øst for det nedlagte rådhus. (P er begge steder gratis men P-skive påkrævet ved Menu) NB: P-pladserne er beliggende i løbsområdet. Fra P gå direkte (mod syd) til Gåskærgade og derfra via Svinget til Gravene.

Mødested/Stævneplads: Gravene i Haderslev max 300 meter fra de foreslået parkeringsmuligheder. GPS-koordinator i Google maps er 55.25148 / 9.48689

Lørdag: Afmærkning fra rundkørsel ved afkørsel 68 på motorvejen nord eller syd fra. Indkørsel via Hammelev Bygade og Christiansdalvej

Mødested: Stævneplads ved Christiansdal naturlejrplads. Parkering på mark på/ved Christiansdalvej.

Søndag: Afmærkning fra rundkørsel ved afkørsel 68 på motorvejen nord eller syd fra. Indkørsel via Hammelev Bygade og Christiansdalvej.

Mødested: Stævneplads ved Christiansdal naturlejrplads. Parkering på mark på/ved Christiansdalvej.

Afstande

Fredag: Parkering - stævneplads max 300 meter – Start lige ved stævnepladsen.

Lørdag: Parkering max 1000 meter - til start ca. 800 m fra stævnepladsen.

Søndag: Parkering max 1000 meter - til start max. 300 m fra

stævnepladsen.

Parkering

Følg parkeringshjælpernes anvisninger, så går det meget nemmere.

Toilet

Der vil være kemiske toiletter!

Kort og terræn

Fredag: Haderslev Centrum

1:3.000 for klasserne H/D45+ øvrige klasser 1:4.000. Kortet er revideret 2025 af Vagn Hansen OK HTF

Haderslev er en gammel købstad, med mange fine og spændende små passager og veje. Der er meget trafik i området, så I må passe på at bruge fodgængerfelter og tage hensyn til byens borgere.

Det indskræpes, at man overholder færdselsloven, samt respekterer private (olivengrønne) områder og områder med udstilling/udservering (violette) ligesom det er strengt forbudt at forcere hække og anden beplantning, der er tegnet som impassabel (mørkegrøn). Vi vil gerne komme igen.

Lørdag: Pamhule Skov

1:10:000 og 7.500 revideret i 2024 af GT Maps og Lars Klogborg
Svagt til stærkt kuperet blandet løv- og nåleskov. Skoven er meget varieret og der er tæt en del steder. Gennemløbeligheden er også meget varieret med et veludbygget stinet. En del af skoven er urørt skov. De største og svært passable væltede træer er medtaget på kortet som grønne streger eller små tætheder.

På banen for H11-12 og D11-12 vil der være snitzling fra post 11 til 12, hvor løberne guides ned ad en skrænt via en lidt stejl trappe.

H11-12, D11-12, H-10, D-10 og Begynder løber nogle steder på mountainbike spor. Skoven er ikke lukket for Mountain bikere, men mountainbikeklubben er orienteret om, at der er løbere i skoven

På vej fra stævnepladsen til start krydses målopløbet. Vis hensyn og give plads til løberne.

Løberne skal i samme situation også være opmærksomme på, at de skal ud på en grusvej, hvor der indimellem kan komme en bil.

Søndag: Tørning Mølle Skov
 1:7:500– revideret i 2025 af Keld Rasmussen
 Svagt til stærkt kuperet blandet løv- og nåleskov. Gennemløbeligheden kan variere, er dog generel god med et veludbygget stinet.

På banen for H10, D10 og beg vil der være snitzling mellem post 4 og 5 og på banen for H11-12, D11-12 vil der være snitzling mellem post 3 og 4.

Der vil være kortvend i klasserne D60, D65, H70 og H75

Forbudte områder som er markeret med rødt må ikke passeres, da der går køer på arealerne.

Generelt er vegetationen høj i Pamhule og Tørning Mølle

Snitzling til start skal følges så man ikke kommer ind i løbsområderne

Første start

Fredag kl. 18:00, lørdag kl. 1300 og søndag kl. 10:00.

Starttider:

Vi har ”Put`n run” på alle baner. Se ophængte deltagerliste ved start, samt på vikingedystens hjemmeside [Vikingedyst 4 til 6 juli 2025 ~ OK-HTF](#) senest torsdag den 2. juli.

Start/Startprocedure

Snitzling til start skal følges så man ikke kommer ind i løbsområderne

”Put`n run” på alle baner. Vedr. H/D -10, H/D11-12 og Begynder: De får kortet 2 min. før.

Start

Fredag fra 18:00 – 19:00

Lørdag kl. 13:00 – 14:30

Søndag kl. 10:00 – 11:30

Der anvendes SI-brikker. Lånebrikker udleveres ved fremkald i start. Løberen beholder brikken til efter søndagens løb. I tilfælde af at postenheden ikke virker klippes i postbeskrivelsen. Posterne i skovene skal stemples (ingen touchfree)

Klasser & banelængder

	Fredag d. 4 juli Haderslev City		Lørdag d. 5. Juli Pamhule		Søndag d. 6. juli Tørning Mølle	
Klasse	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster

H-10	1,8	18	2,4	17	3,1	13
H 11-12	2,3	21	3,2	19	3,4	13
H13-16	3,5	23	3,9	14	3,3	16
H17-20	3,9	21	6,0	21	5,6	20
H21	4,3	21	7,1	26	7,3	24
H21K			5,0	16	4,7	17
H35			7,1	26	7,3	24
H35-44	3,9	21				
H40			6,0	21	5,6	20
H45			5,0	16	4,7	17
H45-54	3,5	21				
H50			5,0	16	4,7	17
H55			5,0	16	4,7	17
H55-64	3,0	19				
H60			4,2	16	3,7	14
H65-74	2,6	16				
H70			3,1	15	3,1	14
H75	2,2	15	3,1	15	3,1	14
H80	2,2	15	2,4	12	2,2	12
D-10	1,8	18	2,4	17	3,1	13
D11-12	2,3	21	3,2	19	3,4	13
D13-14	3,3	26				
D13-16	3,5	23	3,9	14	3,3	16
D15-16	3,5	23				
D17-20	3,5	21	5,0	17	4,7	17
D21	3,9	21	6,0	21	5,4	17

D35			5,0	17	4,7	17
D35-44	3,5	21				
D40			5,0	17	4,7	17
D45			4,2	16	3,7	14
D45-54	3,0	19				
D50			4,2	16	3,7	14
D55			4,2	16	3,7	14
D55-64	2,6	16				
D60			3,1	15	3,1	14
D65			3,1	15	3,1	14
D65-74	2,2	15				
D70			2,4	12	2,2	12
D75	2,2	15	2,4	12	2,2	12
D80	2,2	15	2,4	12	2,2	12
Beg.	1,8	18	2,4	17	3,1	13
D/H 17-	3,5	23	3,9	14	3,3	16

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Væske

Der vil være væske på de lange baner både lørdag og søndag, samt væske i mål alle dage

Bemærkninger

Husk solcreme og myggespray

Max. Tid

Max tid er 2½ time.

Udgåede løbere

Alle udgåede løbere skal huske at aflevere deres løberbrik til aflæsning i mål.

Målgang

"Skygger" må ikke krydse mål linjen.
HUSK at aflevere lånebrik ved mål gang om søndagen.
Deltagerne er selv ansvarlige for de lejede brikker. Hvis brikken ikke afleveres, vil brikkens pris på kr. 500,- blive afkrævet deltageren/klubben.

Mellemtider	Der vil være mulighed for at få udprintet mellemtider alle dage.
Back-up	Hvis postenheden ikke viser registrering skal man klippe i postbeskrivelsen på kortet med stift klemmen på postenheden.
Diskvalifikation	De løbere, som føler sig uretmæssigt diskvalificeret, skal henvende sig i beregningen.
Resultater	På stævnepladsen via af Tv-skærme og vikingedystens hjemmeside <u>Vikingedyst 4 til 6 juli 2025 ~ OK-HTF</u>
Præmieoverrækkelse	Præmieoverrækkelsen fredag og søndag på stævnepladsen så snart vinderne er fundet og hurtigst muligt.
Præmier	Ved fredagens kortdistance er der præmier til alle klassevindere. Præmierne uddeles på stævnepladsen umiddelbart efter løbet. Ved klassisk er der præmier til: Nr. 1-2 og 3 i ungdomsklasserne, hvor der er mere end 5 deltagere. Nr. 1 i seniorklasserne. Præmier er en "Vikingebluse"! Præmier eftersendes ikke. For Vikingedystens strabadser lørdag eftermiddag og søndag er der placeringspræmier til løbere med placeringer som nr. 6, 12, 18 o.s.v. Placeringspræmier er kun til løbere der har gennemført begge løb. Placeringspræmier SKAL afhentes personligt ved præmieoverrækkelsen, ellers vil de gå til den næste placerede løber, som er til stede. Herudover er der 2 vandrepræmier · Seniorklasserne: Håndlavet Vikingeøkse · Juniorklasserne: Håndlavet Vikingesværd. som gives ud fra de samlede klubvise resultater (point) for lørdag +søndag. De 3 bedste hos ungdom og de 4 bedste hos seniorer tæller. Der er også en vandrepræmie, en håndlavet Vikingehjelm, til den klub, der har flest antal deltagere i klassisk begge dage!
Åbne baner	Der vil være mulighed for at løbe en åben bane i begrænset omfang på dagen ved henv. til beregningen. Startafgift fredag – lørdag -søndag D/H-20 kr. 100,- H/D21- kr. 120,- Brikleje kr. 20,-

Kiosk & forplejning

Der vil være kiosk lørdag og søndag med grill – øl, vand kaffe og kage.

**TOBAKSRYGNING
OG BRUG AF ILD**

**TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD PÅ
STÆVNEPLADSERNE ER STRENGT FORBUDT, OG KAN
MEDFØRE BORTVISNING FRA OMRÅDET.**

Officials

Funktion	Navn	Klub
Stævneleder	Lars Klogborg	OK-HTF
Stævnekontrollant	Mona L. Rasmussen	OK-HTF
Banelægger fredag	Ove Brix	OK-HTF
Banekontrol fredag	Mads Juhl	OK-HTF
Banelægger lørdag	Troels Thygesen	OK-HTF
Banekontrollant lørdag	Kenneth G. Pedersen	OK-HTF
Banelægger søndag	Jette Klogborg	OK-HTF
Banekontrollant søndag	Keld Rsmussen	OK-HTF
Overdommer	Jørn F. Andersen	OK-HTF

Overdommer

Træffes på stævnepladsen.

Stævneledelsen

Stævnelederen Lars Klogborg kan træffes på mobil nr. 40131038 under hele Vikingedysten. Mail formand@okhtf.dk

HTF ønsker ALLE en rigtig god fornøjelse!