

Instruktion OK-HTF, Stursbøl SM Lang Lørdag den 26. november 2022

Mødested: P-plads ved Klovtoftevej. Koordinater 55.33608046949754, 9.193303232621432. Afmærkning på Haderslevvej.

Løbsområde: Stursbøl

Arrangør: OK HTF

Parkering: Parkering på P-Pladsen lige ved start/mål og ellers kantparkering langs Klovtoftevej. Afmærkning på Haderslevvej.

Kort: Stursbøl 1:10.000, (Bane 4 dog 1:7.500) ækv. 2,5 m, revideret 2015, rettelser 2020. Kortet udleveres ved start i plasticpose.

Postdefinitioner: IOF-symboler. Der udleveres IKKE løse postdefinitioner. Postdefinitionerne er kun trykt på kortet.

Terræn og løbsområde: Typisk sønderjysk plantage med blandingsskov. Området er let kuperet med et udbygget sti- og vejnet.

Kontrolsystem: Der anvendes EMIT system. Lejebrik udleveres ved start. Alle brikker aflæses i mål, og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 300 kr.

Klasser og baner:

Bane 1: 7,8 km svær H17-20, H21, H35-44

Bane 2: 5,9 km svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64

Bane 3: 4,5 km svær D45-54, D55-64, H65-74

Bane 4: 3,2 km svær D65-, H75-

Bane 5: 4,0 km mellem svær D13-16, H13-16

Bane 6: 3,0 km let D-12, H-12

Bane 7: 2,6 km begynder D-10, H-10

Start: Første start kl. 13.00. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.

Max. Tid: 2½ time. Løbere, der udgår, skal melde sig i mål.

Mål: Når man kommer i mål, skal man straks få aflæst sin brik/tid.

Ordensregler: Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.

Væske: Der vil ingen væske være, hverken ved start eller i skoven.

Startlister: På stævnets hjemmeside senest dagen før

Resultatformidling: Vil blive offentliggjort på stævnepladsen, og på hjemmesiden snarest efter løbet.

Præmier: Medaljer til vinderne af de enkelte klasser. Præmier vil blive uddelt på stævnepladsen.

Stævneleder: Mads Basse Pedersen, OK HTF

Banelægger: Mads Basse Pedersen, OK HTF

Banekontrol: Kurt Pedersen, RIBE OK