



OK-HTF



Instruktion

OK-HTF, Haderslev SM Lang

Lørdag den 20. juni 2020

Stævne afvikling	Stævnet vil blive afholdt i henhold til de udsendte retningslinjer fra DOF. Det vil sige at arrangementet ikke får en stævneplads, ingen kiosk, der bliver ikke tilbudt væske. Toiletter vil være til stede, husk at gøre rent og sprit hænder både før og efter toiletbesøg. Man må ikke samles i større grupper. Alle poster i skoven vil være spritte af inde løbet. Startintervallet vil blive forlænget. Føler man sig syg på arrangementsdagen skal man blive hjemme og ikke møde op til stævnet.
Mødested	P-plads på Mølbyvej midt i skoven. Koordinater 55.279944, 8.929106
Løbsområde	Stensbæk Plantage
Arrangør	OK HTF
Parkering	Parkering på p-plads ved sø 300 fra start og lige ved mål.
Kort	Stensbæk Plantage: 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret 2019 på baggrund af MapMagic digitalt grundmateriale. Kortet udleveres ved start i plasticpose.
Postdefinitioner	IOF-symboler. Der udleveres IKKE løse postdefinitioner. Postdefinitionerne er kun trykt på kortet.
Terræn og løbsområde	Typisk vestjysk plantage med blandingsskov og åben hede områder. Området er let kuperet med et udbygget sti- og vejnet. Skoven er for det meste let gennemløbelig.
Kontrolsystem	Der anvendes EMIT system. Lejebrik udleveres ved fremkald i start. (vil være spritte af inden brug) Alle brikker aflæses i mål og lejebrikker inddrages. Ikke afleverede lejebrikker afregnes med 300 kr.

Klasser og baner	Bane 1: 7,6 km svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2: 6,3 km svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3: 4,9 km svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4: 3,0 km svær D65-, H75- Bane 5: 3,9 km mel.svær D13-16, H13-16 Bane 6: 2,8 km let D-12, H-12 Bane 7: 2,3 km begynder D-10, H-10
Start	Første start vil være kl. 13.00 og der vil være 2 ”Put`n run” start inddelinger. Hold 1 og hold 2. Hold 1 kan komme mellem 13.00 og 13.30 og starte og hold 2 kan komme mellem 13.45 og 14.15 og starte. Hvilket hold man er på fremgår af startlisten. Ved indkaldelse til start skal man spritte sine hænder af. Løbere på bane 6 og 7 får løbskortet udleveret i 2 min, inden du løber i skoven. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket.
Max. tid	2½ time. Løbere, der udgår skal melde sig i mål.
Mål	Når man kommer i mål, skal man straks få aflæst sin brik/tid og så skal man gå til sin bil og kører hjem, når dem man er kørende sammen med, også er kommet i mål.
Ordensregler	Ifølge DOF’s reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
Væske	Der vil ingen væske være, hverken ved start eller i skoven. Løberne kan sætte væske ud ved en post der er lige ved mål, som bane 1 til 5 passere. Anvisning ved mål.
Startlister	På stævnets hjemmeside senest dagen før
Resultatformidling	Vil blive offentliggjort på stævnet hjemmeside snarest efter løbet.
Præmier	Medaljerne til vinderne, vil blive udleveret ved anden lejlighed, når Corona tillader det.
Stævneleder	Lars Klogborg OK HTF
Banelægger Banekontrol	Mona L. Rasmussen OK HTF Jette Klogborg OK HTF