



**OK-HTF indbyder til
SM-Lang lørdag d. 30. august 2025 i Vesterskoven i
Haderslev**

Mødested:	På Louisevej P-plads ved skydebanen inde i skoven Vejvisning fra Norgesvej
Parkering:	På P-plads og kant parkering langs skovevejen. Stævneplads lige ved parkeringspladsen
Løbsområde:	Vesterskoven
Start:	Der vil være start mellem 13:00 og 14:00, eller når beregningen er klar. Fri start, dog skal der være mindst 2 minutter mellem løbere på samme bane. Tildeling af starttid på stedet efter princippet: Først til mølle!
Kort:	Vesterskoven Revideret 2024 1:10.000 og 1:7500, ækvidistance 2,5 m.
Terræn:	Løbsområdet er varieret, med mange åbne områder og mange tætte områder, der er et godt stinet og vej billede. Mange væltet træer som ikke er på kortet.
Baner og klasser:	1. Ca. 7,5 km svær: H17-20, H21, H35-44 2. Ca. 6 km svær: D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 3. Ca. 4,5 km svær: D45-54, D55-64, H65-74 4. Ca. 3 km svær: D65-74, H75- og D75- 5. Ca. 4 km mellemsvær: D13-16, H13-16 6. Ca. 3 km let: D-12, H-12 7. Ca. 2,5 km begynder: D-10, H-10 • Endvidere kan der løbes åben bane, så længe kort haves, udenfor konkurrence.
Start:	Starten et sted i skoven
Tidstagning:	Med SI. Oplys nummer på egen brik ved tilmelding.

	Der kan lejes en brik for 10 kr., som indbetales sammen med startgebyret.
Startafgift:	Løbere indtil 20 år: 30,00 d.kr, 21 år og derover: 39,00 d.kr. 10 kr. for eventuel lejebrik Indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen på OK-HTF løbskonto (reg. nr. 9737, kontonr. 3051884395) Oplys venligst klub og formål
Tilmelding:	E-mail til Mads Juhl madsellegaardjuhl@hotmail.com OK HTF løbere tilmelder sig på dfjessen@get2net.dk via Diana og alle andre tilmelder sig klubvis, til Mads Juhl Såfremt briknummer ikke oplyses, betragtes det som bestilling af lejebrik! <u>Senest</u> onsdag den 7. september 2025, kl. 18:00!
Præmier:	Der er medaljer til klasse-vinderne.
Banelægger:	Mads Juhl
Stævneleder:	Mads Juhl