



**OK-HTF indbyder til
SM-Lang lørdag d. 26. november 2022 i STURSBØL
Plantage**

Mødested:	På Klovtoftvej 6630 Rødding 34-36 Koordinater 55.336061, 9.193006
Parkering:	På parkeringsplads ved start og mål, der er ikke så meget plads, så parkerer venligst tæt og der kan også kantparkeres på Klovtoftvej
Løbsområde:	Stursbøl
Start:	Der vil være start mellem 13:00 og 14:15, eller når beregningen er klar. Fri start, dog skal der være mindst 2 minutter mellem løbere på samme bane. Tildeling af starttid på stedet efter princippet: Først til mølle!
Kort:	Stursbøl. Revideret 2017/2020, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.
Terræn:	Løbsområdet er tæt med mange nyfældet områder som måske ikke alle er på kortet, der er et godt sti og vej billede. Der er mountainbike spor i skoven, som ikke alle er på kortet. Vegetationen veksler fra let gennemløbelig og til tæt.
Baner og klasser:	1. Ca. 7,5 km svær: H17-20, H21, H35-44 2. Ca. 6 km svær: D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 3. Ca. 4,5 km svær: D45-54, D55-64, H65-74 4. Ca. 3 km svær: D65-, H75- 5. Ca. 4 km mellemsvær: D13-16, H13-16 6. Ca. 3 km let: D-12, H-12 7. Ca. 2,5 km begynder: D-10, H-10 • Endvidere kan der løbes åben bane, så længe kort haves, udenfor konkurrence.

Start:	Starten er på parkeringspladsen
Tidstagning:	Med EMIT. Oplys nummer på egen brik ved tilmelding. Der kan lejes en brik for 10 kr., som indbetales sammen med startgebyret.
Startafgift:	Løbere indtil 20 år: 30,00 d.kr, 21 år og derover: 40,00 d.kr. 10 kr. for eventuel legebrik Indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen på OK-HTF løbskonto (reg. nr. 9737, kontonr. 1884395) Oplys venligst klub og formål
Tilmelding:	E-mail til Michael Christensen mc@miva.dk OK HTF løbere tilmelder sig selv, direkte til Michael og alle andre tilmelder sig klubvis, også til Michael. Såfremt briknummer ikke oplyses, betragtes det som bestilling af legebrik! <u>Senest</u> mandag den 21. november 2022, kl. 18:00!
Præmier:	Der er medaljer til klasse-vinderne.
Banelægger:	Mads Basse
Stævneleder:	Mads Basse