



Indbydelse & instruktion Til SM Nat i Stensbæk Plantage. Fredag d. 15. november 2024.

Stævneplads	Ved mindre træhytte ca. 150 m øst for parkeringspladsen ved Hundeskoven i Stensbæk Plantage, Stensbækvej 6510 Gram. Mulighed for ophold/opbevaring af overtrækstøj i hytten i begrænset omfang.
Parkering	Parkeringspladsen ved Hundeskoven. Der er ikke mulighed for bad eller indendørs ophold. Toilet brug skoven NB: ved træningsløbet lørdag kl. 1300 er der start og mål på p-pladsen, hvor Eva vil være til stede med sin lille kiosk. HUSK lørdag er det også SportIdent poster.
Start	Første start kl. 18.30. Fri start, dog med 2 minutter mellem løbere på samme bane. Opvarmning må kun foregå på p-pladsen og stien mod øst til start. Undgå opvarmning på Stensbækvej, der er meget smal, og der er dårlig oversigt på stedet.
Kort	Stensbæk plantage 1:7.500, ækvidistance 2,5 m – gælder alle baner. Kortet er revideret i 2022, men der er foretaget en del rettelser ifm. Banelægningen.
Postbeskrivelser	IOF Symboler. Der er løse postbeskrivelser.
Terræn beskrivelse	Skoven er med en variation af åben hede, nåle og løvbærende træer. Der er et veludviklet sti- og vejnet. Stinettet mellem vejene er meget varieret både hvad antal og tydelighed angår. Terrænet varierer fra let løbet til diffust, og fra åben til tæt skov. Heden og dele af tilstødende bevoksning er indhegnet til får med 4 rækker glattråd. Der er ingen dyr i indhegningen og der er IKKE strøm i tråden. Der er 5 "klaplåger" til indhegningen, men hegnet må også passeres uden for lågerne mod at man ikke træder hegnet ned eller på anden måde beskadiger det. Posterne er forsynet med refleksrør samt lille postskærm. Der er generelt pænt tørt i bunden.
Banelængder	Bane 1 - 5,5 km Svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2 - 4,6 km Svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3 - 3,7 km Svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4 - 3,1 km Svær D65-74, D75- og H75- Bane 5 - 3,5 km Mellemsvær D13-16 og H13-16 Bane 6 - 3,2 km Let H11-12 og D11-12 samt UFK Banerne vil være åbne på O-track fra fredag kl. 1930 og på UsynligO fra lørdag middag og resten af året.
Tidtagning	Der anvendes Sportident og der løbes på brik tid. Briknummer skal oplyses ved tilmelding. Der kan lejes en brik til 10,00 dkr.



Startafgifter	45 dkr pr. løber og 10 dkr. for evt. brikleje. Indbetales klubvis til konto i Sydjysk Sparekasse reg. nr. 9737 konto. nr. 3051884395
Tilmelding	Klubvis senest mandag den 11. november 2024 klokken 22.00.
Medaljer	Der er medaljer til vinderne i alle SM mesterskabsklasserne og løbet er nat klubmesterskab for OK HTF 's medlemmer.
Banelægger	Ove Brix Therkildsen, OK HTF Søren Dall hjælper

På gensyn i skoven – **OK HTF**