



## INSTRUKTION

### 47. udgave af Vikingedysten

fredag den 5. juli, lørdag den 6. juli og søndag den 7. juli 2024.

#### Afmærkning & Stævneplads

**Fredag:** Afmærkning ved krydset Vilstrupvej og kløvermarken i Haderslev Syd **Rettelse noget af Vilstrupvej og Kløvermarksvej er sandsynligvis spærret den 5. juli og derfor skal man af blåbærvej og via brombærvej og så ned af kløvermarksvej hvor skolen ligger.**

Mødested: Kløvermarksskolen – tilkørsel fra Blåbærvej/Brombærvej og så ind på kløvermarksvej i Haderslev.

**Lørdag:** Afmærkning fra Vej 170 ved Stadionvej. Nordfra via Stadionvej, Norgesvej og Louisevej, Syd fra via Stadionvej og Louisevej

Mødested: Stævneplads og parkering på græsareal for enden af Louisevej lige ved skoven

**Søndag:** Afmærkning på Vojumvej og Holbækgårdvej Sydvest for Stepping 6070 Christiansfeld. Koordinater 55.34260722, 9.32191038.

Mødested: Stævneplads og parkering i Nordlige ende af Revsø skov

#### Afstande

Fredag: Stævneplads – parkering lige ved hinanden – til start max 500 meter.

Lørdag: Parkering lige ved stævnepladsen - til start ca. 800 m fra stævnepladsen.

Søndag: Parkering og stævnepladsen lige ved hinanden – til start max. 600 m fra stævnepladsen.

#### Toilet

Der vil være kemiske toiletter!

## Kort og terræn

### Fredag: **Haderslev Syd**

1:4 000 revideret 2024 af Vagn Hansen OK HTF

Fladt terræn, bebyggelse, boligområde, industriområde, åbent område, Nogle af banerne vil komme i skov med krat og brombær, så lange bukser er en god ide. Der er meget trafik i området og derfor skal sti under kørebanerne og fodgængerfelter bruges som overgange.

Det indskræpes, at man overholder færdselsloven samt respekterer private (olivengrønne) områder, ligesom det er strengt forbudt at forcere hække og anden beplantning, der er tegnet som impassabel (mørkegrøn). Vi vil gerne komme igen.

### Lørdag: **Vesterskoven Haderslev**

1:10:000 og 7.500 revideret i 2024 af Lars Klogborg

Svagt kuperet blandet løv- og nåleskov. Skoven er meget varieret og der er tæt en del steder. Gennemløbeligheden er også meget varieret med et veludbygget stinet. En del af skoven er urørt skov. Der er generelt vådt i skoven.

**Der er i klassen D/H11-12 snitzling som skal følges mellem 2 poster**

### Søndag: **Revsø Skov**

1:10:000 og 1:7:500– revideret i 2024 af Keld Rasmussen

Svagt kuperet blandet løv- og nåleskov. Gennemløbeligheden kan variere, er dog generel god med et veludbygget stinet. Der er meget vådt i skoven og nogen steder er gennemløbeligheden nedsat på grund af vandet.

Generelt er vegetationen høj i alle 3 områder

**Snitzling** til start skal følges så man ikke kommer ind i løbsområderne

## Første start

Fredag kl. 18:00, lørdag kl. 1300 og søndag kl. 10:00.

## Starttider:

Vi har ”Put`n run” på alle baner. Se ophængte deltagerliste ved start, samt på vikingedystens hjemmeside [Vikingedyst 2024 ~ OK-HTF \(okhtf.dk\)](http://Vikingedyst2024~OK-HTF.okhtf.dk) senest torsdag den 4. juli.

## Startprocedure/Start

”Put`n run” på alle baner. Vedr. H/D -10, H/D11-12 og Begynder: De får kortet 2 min. før.

Start

Fredag fra 18:00 – 19:00

Lørdag kl. 13:00 – 14:30

Søndag kl. 10:00 – 11:30

Der anvendes SI-brikker. Lånebrikker udleveres ved fremkald i start. Løberen beholder brikken til efter søndagens løb. I tilfælde af at

postenheden ikke virker klippes i postbeskrivelsen

### Klasser & banelængder

Klasse	Fredag d. 5 juli Haderslev Syd		Lørdag d. 6. Juli Vesterskoven Haderslev		Søndag d. 7. juli Revsø	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
H-10	1,9	21	2,5	13	2,7	10
H 11-12	2,3	18	3,2	13	2,7	11
H13-14	3,3	26				
H15-16	3,5	23				
H13-16			4,0	15	3,2	13
H17-20	4,0	31	6,3	17	5,4	17
H21	4,9	31	7,2	21	6,9	20
H21K			5,0	16	4,6	16
H35			7,2	21	6,9	20
H35-44	4,0	31				
H40			6,3	17	5,4	17
H45			5,0	16	4,6	16
H45-54	3,5	23				
H50			5,0	16	4,6	16
H55			5,0	16	4,6	16
H55-64	2,9	22				
H60			4,0	14	3,2	12
H65			4,0	14	3,2	12

H65-74	2,4	19				
H70			4,0	14	3,2	12
H75	1,9	18	3,1	14	2,2	9
H80	1,9	18	3,1	14	2,2	9
D-10	1,9	21	2,5	13	2,7	10
D11-12	2,4	18	3,2	13	2,7	11
D13-14	3,3	26				
D13-16			4,0	15	3,5	12
D15-16	3,5	23				
D17-20	3,5	23	5,0	15	4,6	16
D21	4,0	21	6,3	17	5,4	17
D35			5,0	16	4,6	16
D35-44	3,5	23				
D40			5,0	16	4,6	16
D45			4,0	14	3,2	12
D45-54	2,9	22				
D50			4,0	14	3,2	12
D55			4,0	14	3,2	12
D55-64	2,4	19				
D60			3,1	14	2,2	9
D65			3,1	14	2,2	9
D65-74	1,9	18				
D70			3,1	14	2,2	9
D75	1,9	18	3,1	14	2,2	9
D80	1,9	18	3,1	14	2,2	9
Beg.	1,9	21	2,5	13	2,7	10
D/H 17-	3,3	26	4,0	15	3,2	13

--	--	--	--	--	--	--

<b>Overtrækstøj</b>	Der er ingen transport af overtrækstøj.
<b>Væske</b>	Der vil være væske på de lange baner både lørdag og søndag, samt væske i mål alle dage
<b>Bemærkninger</b>	<b><u>Husk solcreme og myggespray</u></b>
<b>Max. Tid</b>	Max tid er 2½ time.
<b>Udgåede løbere</b>	Alle udgåede løbere skal huske at aflevere deres løberbrik til aflæsning i mål.
<b>Målgang</b>	"Skygger" må ikke krydse mål linien. HUSK at aflevere lånebrik ved mål gang om søndagen. Deltagerne er selv ansvarlige for de lejede brikker. Hvis brikken ikke afleveres, vil brikkens pris på kr. 500,- blive afkrævet deltageren/klubben.
<b>Mellemtider</b>	Der vil være mulighed for at få udprintet mellemtider alle dage.
<b>Back-up</b>	Hvis postenheden ikke viser registrering skal man klippe i postbeskrivelsen på kortet med stift klemmen på postenheden.
<b>Diskvalifikation</b>	De løbere, som føler sig uretmæssigt diskvalificeret, skal henvende sig i beregningen.
<b>Resultater</b>	På stævnepladsen via af TV-skærm og vikingedystens hjemmeside <a href="http://okhtf.dk">Vikingedyst 2024 ~ OK-HTF (okhtf.dk)</a>
<b>Præmieoverrækkelse</b>	<b>Præmieoverrækkelsen fredag og søndag på stævnepladsen så snart vinderne er fundet og hurtigst muligt.</b>
<b>Præmier</b>	Ved fredagens kortdistance er der præmier til alle klassevindere. Præmierne uddeles på stævnepladsen umiddelbart efter løbet.  Ved klassisk er der præmier til: Nr. 1-2 og 3 i ungdomsklasserne, hvor der er mere end 5 deltagere. Nr. 1 i seniorklasserne. Præmier er en "Vikingebluse"! Præmier eftersendes ikke.  For Vikingedystens strabadser lørdag eftermiddag og søndag er der

placeringspræmier til løbere med placeringer som nr. 6, 12, 18 o.s.v. Placeringspræmier er kun til løbere der har gennemført begge løb. Placeringspræmier SKAL afhentes **personligt** ved præmieoverrækkelsen, ellers vil de gå til den næste placerede løber, som er til stede.

Herudover er der 2 vandrepræmier

- Seniorklasserne: Håndlavet Vikingekæbe
- Juniorklasserne: Håndlavet Vikingesværd.

som gives ud fra de samlede klubvise resultater (point) for lørdag +søndag. De 3 bedste hos ungdom og de 4 bedste hos seniorer tæller. Der er også en vandrepræmie, en håndlavet Vikingehjelm, til den klub, der har flest antal deltagere i klassisk begge dage!

### Åbne baner

**Der vil være mulighed for at løbe en åben bane i begrænset omfang på dagen ved henv. til beregningen.**

**Startafgift fredag – lørdag -søndag D/H-20 kr. 100,- H/D21- kr. 120,-  
Brikleje kr. 20,-**

### Kiosk & forplejning

Der vil være kiosk lørdag og søndag med grill – øl, vand kaffe og kage.

### TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD

**TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD PÅ  
STÆVNEPLADSERNE ER STRENGT FORBUDT, OG KAN  
MEDFØRE BORTVISNING FRA OMRÅDET.**

### Officials

Funktion	Navn	Klub
Stævneleder	Lars Klogborg	OK-HTF
Stævnekontrollant	Mona L. Rasmussen	OK-HTF
Banelægger fredag	Søren Bertelsen	OK-HTF
Banekontrol fredag	Mona L. Rasmussen	OK-HTF
Banelægger lørdag	Troels Thygesen	OK-HTF
Banekontrollant lørdag	Lars Klogborg	OK-HTF
Banelægger søndag	Ove Brix	OK-HTF
Banekontrollant søndag	Keld Rasmussen	OK-HTF
Overdommer	Jørn F. Andersen	OK-HTF

### Overdommer

Træffes på stævnepladsen.

### Stævneledelsen

Stævnelederen Lars Klogborg kan træffes på mobil nr. 40131038 under hele Vikingedysten. Mail [formand@okhtf.dk](mailto:formand@okhtf.dk)

**HTF ønsker ALLE en rigtig god fornøjelse!**