

HADERSLEV SYD

1:7.500 idistance 2,5 m 2015

revideret 2017



Træningsløb uge 08-2024

Bane	Mellem	4,6 km		
▶		▨		
1	14	⚡		◀
2	10	⦶		
3	08	■		◀
4	02	/	⋯	∇
5	01	⦶		
6	04	/	⋯	∇
7	07	⚡		⊙
8	06	←	⚡	◀
9	11	/	/	∇
10	12	⦶		
11	21	⦶		∇
12	40	∩		
13	39	⚡		∇
14	33	⚡		◀
15	38	⚡		◀
16	28	⚡		⬇

○ --- 325 m --- → ⊙

www.condes.net 10.5.6 OK Mellar

Der løbes på de faste poster.

COWI
... det sikre kort

Fros
Herreds Sparekasse