

HADERSLEV SYD

1:7.500 idistance 2,5 m 2015

revideret 2017



Træningsløb uge 08-2024

Bane Lang		6,2 km		
▶		▨		
1	21	▨		∨
2	18	■		∠
3	27	↗		└
4	28	⚡		└
5	35	∨		
6	33	▨		∠
7	38	▨		∠
8	30	≡		○
9	39	▨		∨
10	40	∩		
11	02	/	∴	∨
12	01	▨		
13	05	/	/	×
14	10	▨		
15	14	⚡		∠
16	06	←	▨	∠
17	11	/	/	∨
18	13	▨	▨	┆
19	16	▨		▶
		○	--- 325 m ---	→

www.condes.net 10.5.6 OK Melfar

Der løbes på de faste poster.

COWI
... det sikre kort

Fros
Herreds Sparekasse