



Beretning for træningsløb 2023

Her er en beretning for træningsaktiviteterne 2023 i OK-HTF, og først lidt statistik.

- **Antal løb:** Der var planlagt og afviklet 35 træningsløb.
- **Antal deltagere:** Der var 1290 starter, fordelt på 193 løbere fra OK-HTF, 15 andre klubber, samt gæster.
Kolding OK var talrigeste besøgende klub med 44 starter.
- **Gennemsnitligt antal deltagere:** I gennemsnittet deltog der 37 ved hvert løb, flest ved grill på Tørning Mølle d. 16/8 med 58 deltagere, ved almindelig træning deltog 52 d. 2/8 i Haderslev Vesterskov og færrest Revsø 14/10, hvor 22 registrerede deltog.

Årsberetning.

Der har været en lille nedgang i antallet af registrerede deltagere til vores træningsløb i forhold til 2022.

Der er uden tvivl flere deltagere, der er et mørketal angående hvor mange som bruger de udsatte poster på de alternative dage, som blev indført i 2023 eller på UsynligO. Ligeledes er dem der har brugt posterne til nattræning heller ikke blevet registreret.

Vores mange årlige samarbejde med OK-SYD er begyndt at glide lidt ud, desværre må man sige. I 2023 var der kun 17 starter af OK-SYD løbere. Hvor mange OK-HTF løbere som har deltaget i OK-SYD træninger er ukendt.

Mere glædeligt er, at vi har haft nogle aktiviteter med Kolding OK og vi er inviteret til deres træning i Harte i 2024.

Der blev i marts og april 2023 afholdt et kursus i banelægning og CONDES, et vidunderligt program til at planlægge O-løb elektronisk, for at tiltrække flere til banelægning.

Det gav også et par stykker lyst til at lave baner, tak til dem.

Men der kan godt være flere som vil involvere sig i banelægning, lige nu hviler planlægningen af træning meget på nogle få, som i høj grad også laver baner til vores stævner.

Som afrunding på beretningen skal det sendes en stor tak til Eva og Michael Christensen for deres store arbejde med kiosk og elektronik ved træningsløb.

Til Keld Rasmussen for hans arbejde med O-Track og UsynligO, samt til Lars Klogborg for printning af kort.

Og ikke mindst til alle dem der har planlagt træningsløb.