



Velkommen til træningsløb i Haraldsholm d. 23. August kl. 18

Start er ved [Lindbjergvej 3, 6630 Rødding](#)

Der er følgende baner:

Bane 6 – Let - følg linjerne 3,0 km (1:7.500)

Bane 5 – Let 3,0 km (1:7.500)

Bane 4 - Mellemsvær 3,5 km (1:10.000)

Bane 3 - Svær 3,6 km (1:7.500)

Bane 2 - Svær 4,7 km (1:10.000)

Bane 1 - Svær 6,0 km (1:10.000)



Banerne er lavet med fokus på ledelinjer:

Tydelige ledelinjer er fx stier, grøfter, bevoksningsgrænser, hegn, jord-/stendiger.

De lette baner er lavet så man mellem hver post skal følge en tydelig ledelinje. Posterne vil være placeret på linjen eller synlig fra linjen.

Ved de sværere baner kan man på strækkene have fokus på:

- Følg tydelige/mindre tydelige ledelinjer
- Skift mellem ledelinjer
- Brug ledelinjer som sidste sikre udgangspunkt.
- Brug ledelinjer som opfang

God tur i den skønne skov

Familien Muff Kristensen/Thygesen