



Instruktion træningsløb Arrild Ferieby 26. juli 2023.

Kortet er tegnet i 2019 efter daværende sprintnorm og i 1:4.000. Der er foretaget lidt tilrettelse hen ad vejen. Træningsløbet er dog ikke et sprintløb, som de fleste kender det fra bymæssigt område. Det skal nærmere betegnes som et "almindeligt" o-løb på friarealerne i Feriebyen, på campingpladsen samt idræts- og parkområdet ved svømmehallen. Banerne er **printet i 1:5.000** for at få et lidt større område med.

Der er mange steder **rimelig tæt undervegetation**, så almindeligt o-løbs påklædning anbefales. Også denne gang henstilles til, at man **IKKE** løber ind over private sommerhusgrunde, selv om det er hurtigere. Der er offentlige toiletter ved mødestedet.

God tur i det skønne område.

Banelæggeren

Ove Brix