



## Slutinstruktion Til SM Nat i Arrild ferieby. Fredag d. 11. november 2022.

<b>Stævneplads</b>	Ved medborgerhuset i Arrild ferieby 7, 6520 Toftlund
<b>Parkering</b>	Parkeringspladsen ved medborgerhuset. Der er ikke mulighed for bad. Offentligt toilet ved p-pladsen er åben. <b>NYT:</b> Et kursus i medborger-/klubhuset er aflyst, og vi har fået et stort lokale stillet til rådighed. Dvs at der kan tages ophold inden døre, hvor man også kan stille sit skiftetøj. Her vil afslutningen/medaljeoverrækkelse også finde sted. <b>Vi vil bede om, at man benytter de 2 offentlige toiletter (der er både lys og varme) i bygningens nv. hjørne med adgang udefra, så vi ikke skal rengøre toiletter i klubhuset.</b> <b>Ingen løbesko i klubhuset.</b>
<b>Start</b>	Første start kl. ca. 19.00. Kom frisk, så vi kan få alle afsted inden for max. 1 time.  Fri start – bane 2, 4 og 6 på lige minuttal. Bane 1 og 3 på ulige minuttal. Opvarmning må kun foregå på den asfalterede p-plads.
<b>Kort</b>	Arrild ferieby revideret i 2021, 1:4.000, ækvidistance 2,5 m.  Kortet er i A3 størrelse. Vi vil gerne, hvis man afleverer A3 plastlommen efter løbet, så det kan genanvendes ved træningsløbet dagen efter.  Kortet afleveres ved målgang, indtil sidste løber er startet.
<b>Postbeskrivelser</b>	IOF Symboler. Der er løse postbeskrivelser ved anvendelse af godkendt holder.  7 af postenhederne er af ældre dato og uden lyssignal ved stemping, men de fungerer. Det er postnumrene i 200-serien. Øvrige poster er i 100 serien.
<b>Terræn beskrivelse</b>	Skoven er flad med en variation af nåle og løvbærende træer. Der er et veludviklet sti- og vejnet. Stinettet mellem vejene er meget varieret både hvad antal og tydelighed angår. Terrænet varierer fra let løbet til diffust, og fra åben til tæt skov. Årstiden taget i betragtning er der visse steder meget undervegetation. <b>Der bedes taget hensyn til sommerhusbeboerne – så ingen adgang på "olivengrønne" områder.</b>
<b>Banelængder</b>	Bane 1: 6,0 km – 30 poster Bane 2: 5,1 km – 21 poster Bane 3: 4,1 km – 19 poster Bane 4: 3,1 km – 16 poster Bane 5: 3,9 km – 25 poster (ingen deltagere til natløbet) Bane 6: 3,0 km – 20 poster
<b>Tidtagning</b>	Der anvendes EMIT og der løbes på brik tid. Startpersonalet står med startenheden. <b>Lejebrikker udleveres i klubhuset før løbet.</b>



<b>Forplejning</b>	Eva vil være til stede med sin lille kiosk, så der er mulighed for at købe drikkevarer og lidt spiseligt. Mobilpay kan anvendes.
<b>Medaljer</b>	Der er medaljer til vinderne i alle SM mesterskabsklasserne (for medlemmer i OK SYD og OK HTF samt idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup). Løbet er samtidig klubmesterskab nat for OK HTF´s medlemmer.
<b>Stævneleder og Banelægger</b>	Ove Brix Therkildsen, OK HTF

På gensyn i skoven – **OK HTF**