

Træningsløb og SM-løb 01 august 2022– til 28 februar 2023.

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arrangør/ Banelægger
AUG					
Ons	0308	Tr-løb OK Syd	1800	Hjelm, P-plads Enemarksvej	Johnni og Sandra
Ons	1008	Tr-løb OK Syd	1800	Rønshoved, Skærm Fjordvejen	Christian og Christian Ravn
Ons	1008	Tr-løb HTF	1800	Gram, Lunden	
Ons	1708	Tr-løb OK Syd	1800	Årtoft, Skærm v. Torp	Michael Nielsen og Martina
Ons	1708	Tr-løb HTF	1800	Tørning Mølle (Grill arrangement)	
Ons	2408	Tr-løb OK Syd	1800	Als Nørreskov Østerholm	Frede og Birger
Ons	2408	Tr-løb HTF	1800	Revsø, Holbækgårdsvej	
Ons	3108	Tr-løb HTF	1800	Find-vej løb Haderslev Vesterskov	
SEP					
Ons	0709	Tr-løb OK Syd	1800	Jørgensgård, Stranden v. Åbæk	Harald og Bjørn
Ons	0709	Tr-løb HTF	1800	Flyvestationen	
OKT					
Lør	0110	Tr-løb OK Syd	1300	Bommerlund vest for Hærvejen, møde ved Stenen	Finn og Birte
Lør	0110	Tr-løb HTF	1300	Hytterkobbøl	
Lør	1510	Tr-OK Syd	1300	Kelstrup, P-midt i	Bjarne og Benny
Lør	1510	Tr-løb HTF	1300	Starup Hede, ved kirken	
Lør	2210	SM-stafet	1300	Frøslev, P nord for lejren. Klubben finder banelægger	OK Syd
Fre.	2810	SM-NAT	1900	Haderslev Vesterskov, skydebanen	OK-HTF
Lør	2910	Tr-løb OK Syd	1300	Als Nørreskov, Fladbæk Strand	Jørn og Kristian
Lør	2910	Tr-løb HTF	1300	Haderslev Vesterskov, skydebanen Baner fra SM-NAT	
NOV					
Lør	0511	Tr-løb	1300	Aabenraa Nørreskov P Høje Kolstrup Skole	Johnni og Sandra
Lør	0511	Tr-løb HTF	1300	Jels	
Lør	1211	Tr.løb OK Syd	1300	Kathrinelund, P-plads Kathrinlundsvej	Hanne og Karsten
Lør	1211	Tr-løb HTF	1300	Arrild Ferieby,	
Lør	1911	Tr-løb OK Syd	1300	Aabenraa Nord, Ravnholt	Ove Petersen og Michael Nielsen
Lør	2611	SM-LANG	1300	Stursbøl,	OK-HTF
DEC					
Lør	0312	Tr-løb OK Syd	1300	Gråsten, P-plads Engparken	Rasmus og Tina
Lør	0312	Tr-løb HTF	1300	Pamhule, Jubilæumsløb	
Lør	1012	Juleløb OK Syd	1300	Skratmosen, Skovvej 4 Sønderborg	Karsten
Lør	1012	Tr-løb HTF	1300	Tange Bakker	
Lør	1712	Julesprint	1200	Aabenraa By (T)	Helle og Michael
Man	2612	Juleløb HTF		Tørning Mølle	
JAN					

Søn	0101	Nytårsløb	1300	Kær Vestermark, Støvlen Skydebanevej	Christian C og Mona
Lør	0701	Tr. løb OK Syd	1300	Aabenraa Syd, Start Hesselbjergvej	Johnni og Sandre
Lør	0701	Tr. løb HTF	1300	Stensbæk	
Lør	1401	Tr. løb OK Syd	1300	Lambjerg, spejderhytten Lambjergsned	Sten Olof og Hans Henrik
Lør	1401	Tr. løb HTF	1300	Lindet, P-plads Arnum Vej	
Lør	2101	Tr. løb OK Syd	1300	Aabenraa Nord, Kresten Phillipsen Vej	Harald og Bjørn
Lør	2101	Tr. løb HTF	1300	Revsø, Holbæksgårdsvej	
Lør	2801	Tr. løb OK Syd	1300	Als Nørreskov, Nygård Strand	Peter og Ulla
Lør	2801	Tr.løb HTF	1300	Hønning, Stævnepladsen	
FEB					
Lør	0402	Tr.løb OK Syd	1300	Lerskov, P-midt i	Peter og Bente
Lør	1102	Tr.løb OK Syd	1300	Fynshav, P-lige før færgen	Frede og Birger
Lør	1102	Tr.løb HTF	1300	Tormaj, Havvej	
Lør	1802	Tr.løb OK Syd	1300	Kollund Skov. Skærm mellem Kruså og Kollund	Hans M og Svend Erik
Lør	1802	Tr.løb HTF	1300	Brogård, Grusgraven	
Lør	2502	Tr.løb OK-Syd	1300	Gråsten, P-plads Ravnsbjergvej	John og Benny
Lør	2502	Tr.løb HTF	1300	Haraldsholm, Lindebjergvej 3	