



Nyt fra Rekrutteringsudvalget

Så har udvalget planlagt lidt igen.

Til 4 træningsløb (se nedenstående) gives instruktion om delemner i O-sporten til ny-løbere og klubmedlemmer.

Kom kl. 17.30 og få lidt teori om bl.a. punktorientering, inden du afprøver i praksis ved at løbe ca. 1,5 km, hvor du øver emnet. Siden kan du løbe dit almindelige træningsløb i den sværhedsgrad, du nu vil.

En instruktør underviser i temaet og du får efter dit løb feed-back på dit vejvalg.

De forskellige banelæggere planlægger den ekstra rute, du løber den dag.

De 4 løb er:

27.april	Vojens Øst	Tema: Sprint
11.maj	Tørning Mølle	Tema: Kurveløb
1. juni	Linnet Skov	Tema: Punktorientering
8. juni	Vojens Fritidscenter	Tema: Kompaskurs

OBS OBS

Vi søger medlemmer, der som instruktør kort kan gennemgå de forskellige emner og give feed-back. Du skriver blot til fyhring55@yahoo.dk eller ringer på 27213467 for at melde dig, enten til én seance eller flere.

(P.S. Du får dine udgifter dækket.)

Glæder os til at høre fra dig og få aftalt mere nøjagtigt.

De bedste hilsner p.u.v. Herdis