



Instruktion

HTF

Klubmesterskab-nat

fredag 19. november 2021

Mødested: Klosterhallens parkeringsplads, nordvestlige hjørne, Løgumkloster

Løbsinstruktion

Mundtlig instruktion kl. 1825

Start: fri start mellem kl. 1830- 1900. Løber startes ved Michaels tidtagervogn.

Der er ingen løse postbeskrivelser.

EMIT cleares før starten.

Ved start lægges Emit-brikken i startenheden ved tidtagervognen.

Efter stemping af målpost, går løberen til Michael for, at få aflæst Emit-brikken (løbstid).

Evt. udgået løbere skal gå til tidtagervognen for at blive registreret "i mål"

Kort målestoks forhold:

Bane 1 , 1.:10.000, Svær H17-20, H21, H35-44



Bane 2 , 1:7.500, Svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64

Bane 3, 1:7.500, Svær D45-54, D55-64, H65-74

Bane 4, 1:7.500, Svær D65-, H75-

Bane 5, 1:7.500, Mellemsvær D13-16 og H13-16

Bane 6, 1:7.500, Let H11-12 og D11-12 samt UFK

Posterne er markeret med refleksstokke, refleks nr.-Emit enheder og små skærme

Terræn beskrivelse:

Sparrekasseskoven er en blandingskov, der deles af veje Nord-Syd og Øst-Vest. Pas på ved krydsning af vejene.

Skoven er meget let kuperet med veludviklet stisystemer. Skoven har et trail/mountainbike spor, der er meget dominerende i den nord-østlige del af skoven. Gennemløbeligheden er vekslende. P.t. er der en del fornyeligt afdrevet områder, der nok er åbne men svære at passere, på grund af mange grene og ujævnheder i bunden.

2. Diverse

Præmier: Ingen på dagen

Væske: Løberen medbringer selv væske til før/efter løbet.

Toilet: I Klosterhallen

Mad og drikke: Eva's lille bod

Banerne vil kunne benyttes til alm. dag-træningsløb lørdag den 20. november.