



Instruktion SM-Stafet

Lørdag 14. august 2021

Løbsinstruktion

Mundtlig instruktion kl. 1315

Start kl. 1330.

1 min før start cleares EMIT.

Skiftet: Efter sidste post, følges slusen forbi campingvognen, hvor målgangsposten stemples, herefter fortsættes til ophængte kort, hvor 1. hhv. 2. turs løber tager kort og rækker til 2. hhv. 3. turs løber.

Ved modtagelsen af kortet, skal 2. hhv 3. tur stemple startpost

Efter skiftet går løberen til campingvognen for at få aflæst sin brik (løbstid).

3. turs løber følger sluse direkte i mål, hvor målposten skal stemples. Ved opløb, vil markeringen 10 m før målposten være mållinjen og vinder vil være den løber der først får torso over mållinjen.

Kort målestoks forhold: 1:5000 alle baner

Ingen nummerlapper, så hver opmærksom på at tage det rigtige kort som viser dit hold nr.

Bane 1 og 3, bør løbe i lange benklæder.

2. Diverse

Præmier: Medaljer til 1., 2. og 3. pladsen

Væske: kun på stævnepladsen

Toilet: på stævnepladsen

Mad og drikke: Eva's lille bod