



Hermed to forslag til, hvordan andre kan følge dig, når du er i skoven.

Tit står vi og venter, på en eller flere personer, som er længe ude i skoven, til et træningsløb eller et O-løb, og man vil gerne vide, om alt er ok.

Man kunne jo være kommet til skade, eller faret vild, så kunne det jo være fint, hvis man har mulighed for at spotte, hvor personen befinder sig.

Man behøver ikke nødvendigvis at købe dyrt udstyr, da mange allerede har det, som man behøver, for at følge en anden person i skoven.

Den nemme metode:

Brug din og partnerens smartphone.

Har løberen sin iPhone / smartphone med i en bæltetaske, kan man nemt se hvor vedkomne er, ved at bruge app-en, find my iPhone, eller en lignede app på android.

Her er fordelen, at man kan få sin iPhone til at vise vej til løberen.

Den lidt mere bøvlede metode,

Brug dit løbe-ur med gps.

- 1) Løberen skal have et Garmin løbe-ur
- 2) Løberen skal have en smartphone, med app-en Garmin connect.
- 3) Personen som skal følge løberen, skal have en smartphone.

Det skal løberen gøre inden løbet,

Åben appen Gramin connect, tryk på flere, og vælg LIVETRACK, nu får du mulighed for at inviterer din/dine venner til at følge dig, mens du er ude på din løbetur, du behøver ikke at medbringe din smartphone i skoven, det er nok, at du har dit Garmin-ur på armen.

Det skal følgeren gøre inden løbet,

du får en invitation fra løberen, som du skal accepterer, herefter kan du følge løberen på din smartphone.

God fornøjelse

Keld Rasmussen.