



INSTRUKTION

44. udgave af Vikingedysten

fredag den 2. juli, lørdag den 3. juli og søndag den 4. juli 2021.

Stævnecenter, mødested & bad

På grund af fortsat CORONA-restriktioner har vi opgivet, at tilbyde indkvartering på Jels skole.
Mødestederne er på stævnepladserne.
Vi skal stadig forholde os til vejledning for CORONA.

Afmærkning & Stævneplads

Fredag: Vej 175 imellem Toftlund og Skærbæk ved krydset i Hønning vil der være afmærkning – mødested ved Arrild feriecenter.

Lørdag: Afmærkning fra vej nr. 11 i Egebæk-Hviding syd for Ribe. Indkørsel fra Vester Vedstedvej til stævneplads midt i skoven.

Søndag: Vej 175 imellem Toftlund og Skærbæk ved krydset i Hønning vil der være afmærkning – Stævneplads Povlskrovej ca. 300 m N. for Gånsagervej.

Afstande

Til parkering:

Fredag: Stævneplads – parkering og start tæt på hinanden.

Lørdag: Parkering til stævneplads ca. 100 m - til start ca. 400 m fra stævnepladsen.

søndag: Parkering på stævnepladsen – til start ca. 350 m fra stævnepladsen.

Toilet

Der vil være kemiske toiletter!
Om fredagen offentlige toiletter

Kort og terræn

Fredag: **Arrild Ferieby.**

1:4 000 – Opdateret 2021 – de længste baner i målestok 1:4 200 Sommerhusområde, campingplads og parklignende område. Kortet er tegnet efter sprintnorm, men der er mange områder med skov og spredt beplantning og med en del undervegetation. **Almindeligt løbsudstyr – herunder også fodtøj anbefales absolut. Begynder og let bane er dog udelukkende på stier.**

Lørdag: **Sdr. Farup og V. Vedsted Bjergplantager.**

1:10 000 – 3 og 4 km svær 1: 7.500 opdateret 2021. Detaljerigt område med indlandsklitter – jomfrueligt for Vikingedysten. Det er 8 private skovejere på kortet.

Søndag: **Hønning Plantage.**

1:10.000 – 3 og 4 km svær 1: 7.500 Nytegned 2021 med nyt ”jomfrueligt” terræn i den sydvestlige del af kortet. Mest hede med en del indlandsklitter, men også en del skov, bestående fortrinsvis af nåleskov, visse steder med grendiger.

Opvarming:

I Arrild Ferieby må opvarmning kun foregå ved den anlagte P. plads!

Første start

Fredag kl. 18:00, lørdag kl. 1300 og søndag kl. 10:00.

Starttider:

Vi har ”Put`n run” på alle baner. Se ophængte deltagerliste ved start, samt på vikingedystens hjemmeside vikingedyst.okhtf.dk senest

torsdag den 1. juli.

Startprocedure/Start

”Put`n run” på alle baner. Vedr. H/D -10, H/D11-12 og Begynder: De får kortet 2 min. før.

Start

Fredag fra 18:00 – 19:00

Lørdag kl. 13:00 – 14:30

Søndag kl. 10:00 – 11:30.

Der anvendes SI-brikker. Lånebrikker udleveres ved fremkald i start. Løberen beholder brikken til efter søndagens løb. I tilfælde af at postenheden ikke virker klippes i postbeskrivelsen

Postbeskrivelser

IOF-symboler, som er trykt på kortet. Der er løse postbeskrivelser alle dage.

Klasser & banelængder

| Klasse | Fredag d. 2 juli Arrild Ferieby | | Lørdag d. 3. Juli Sdr. Farup Bjergplantage | | Søndag d. 4. Juli Hønning Plantage | |
|---------|---------------------------------------|--------|---|--------|---|--------|
| | Længde | Poster | Længde | Poster | Længde | Poster |
| H-10 | 2,1 | 13 | 2,7 | 13 | 2,7 | 14 |
| H 11-12 | 2,5 | 16 | 3,0 | 14 | 3,2 | 17 |
| H13-16 | 3,6 | 15 | 4,1 | 15 | 4,1 | 15 |
| H17-20 | 3,9 | 20 | 6,0 | 21 | 6,1 | 25 |
| H21 | 4,8 | 30 | 7,1 | 26 | 7,1 | 26 |
| H21K | | | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |

| | | | | | | |
|--------|-----|----|-----|----|-----|----|
| H35 | 3,9 | 20 | 7,1 | 26 | 7,1 | 26 |
| H40 | | | 6,0 | 21 | 6,1 | 25 |
| H45 | 3,5 | 14 | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| H50 | | | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| H55 | 3,0 | 12 | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| H60 | | | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| H65 | 2,5 | 11 | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| H70 | | | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| H75 | 2,0 | 10 | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |
| H80 | | | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |
| D-10 | 2,1 | 13 | 2,7 | 13 | 2,7 | 14 |
| D11-12 | 2,5 | 16 | 3,0 | 14 | 3,2 | 17 |
| D13-16 | 3,6 | 15 | 4,1 | 15 | 4,1 | 15 |
| D17-20 | 3,5 | 14 | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| D21 | 3,9 | 20 | 6,0 | 21 | 6,1 | 25 |
| D35 | 3,5 | 14 | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| D40 | | | 5,1 | 19 | 5,3 | 21 |
| D45 | 3,0 | 12 | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| D50 | | | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| D55 | 2,5 | 11 | 4,2 | 16 | 4,1 | 17 |
| D60 | | | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |
| D65 | 2,0 | 10 | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |
| D70 | | | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |
| D75 | 2,0 | 10 | 2,9 | 14 | 3,1 | 15 |

| | | | | | | |
|---------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | | | | |
| Beg. | 2,1 | 13 | 2,7 | 13 | 2,7 | 14 |
| D/H 17- | 3,6 | 15 | 4,1 | 15 | 4,1 | 15 |

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Væske

Der er IKKE væske på banerne (CORONA) men ved målgang.

Bemærkninger

I Hønning må elektrisk hegn kun passeres ved lågerne og tvungne overgange, som er markeret på kortet.

Max. Tid

Max tid er 2½ time.

Udgåede løbere

Alle udgåede løbere skal huske at aflevere deres løberbrik til aflæsning i mål.

Målgang

"Skygger" må ikke krydse mål linien.
HUSK at aflevere lånebrik ved mål gang om søndagen.
Deltagerne er selv ansvarlige for de lejede brikker. Hvis brikken ikke afleveres, vil brikkens pris på kr. 400,- blive afkrævet deltageren/klubben.

Mellemtider

Der vil være mulighed for at få udprintet mellemtider alle dage.

Back-up

Hvis postenheden ikke viser registrering skal man klippe i postbeskrivelsen på kortet med stift klemmen på postenheden.

| | |
|---------------------------|--|
| Diskvalifikation | De løbere, som føler sig uretmæssigt diskvalificeret, skal henvende sig i beregningen. Diskvalificerede løberes ”udprint” vil blive hængt op på stævnepladsen, så man har mulighed for at kontrollere sine klip inden man kontakter beregningen. |
| Resultater | På stævnepladsen og vikingedystens hjemmeside vikingedyst.okhtf.dk . |
| Præmieoverrækkelse | Præmieoverrækkelsen søndag på stævnepladsen så snart vinderne er fundet ca. ved 1300 tiden. |
| Præmier | <p>Ved fredagens kortdistance er der præmier til alle klassevindere. Præmierne uddeles på stævnepladsen umiddelbart efter løbet.</p> <p>Ved klassisk er der præmier til: Nr. 1-2 og 3 i ungdomsklasserne, hvor der er mere end 5 deltagere. Nr. 1 i seniorklasserne. Præmier er en ”Vikingebluse”! Præmier eftersendes ikke.</p> <p>For Vikingedystens strabadser lørdag eftermiddag og søndag er der placeringspræmier til løbere med placeringer som nr. 6, 12, 18 o.s.v. Placeringspræmier er kun til løbere der har gennemført begge løb. Placeringspræmier SKAL afhentes personligt ved præmieoverrækkelsen, ellers vil de gå til den næste placerede løber, som er til stede.</p> <p>Herudover er der 2 vandrepræmier · Seniorklasserne: Håndlavet Vikingeøkse · Juniorklasserne: Håndlavet Vikingesværd. som gives ud fra de samlede klubvise resultater (point) for lørdag +søndag. De 3 bedste hos ungdom og de 4 bedste hos seniorer tæller. Der er også en vandrepræmie, en håndlavet Vikingehjelm, til den klub, der har flest antal deltagere i klassisk begge dage!</p> |

Åbne baner

Der vil være mulighed for at løbe en åben bane i begrænset omfang på dagen ved henv. i beregnervognen.

Startafgift fredag – lørdag -søndag D/H-20 kr. 100,- H/D21- kr. 120,-

Brikleje kr. 10,-

Kiosk & forplejning

Der vil være grill – øl og vand ved kiosken.

TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD

TOBAKSRYGNING OG BRUG AF ILD PÅ STÆVNEPLADSERNE ER STRENGT FORBUDT, OG KAN MEDFØRE BORTVISNING FRA OMRÅDET.

Officials

| Funktion | Navn | Klub |
|------------------------|----------------------|---------|
| Stævneleder | Jørn F. Andersen | OK-HTF |
| Stævnekontrollant | Kaj Ove Rasmussen | OK-HTF |
| Banelægger fredag | Ove Brix Therkildsen | OK-HTF |
| Banekontrol fredag | Kurt Pedersen | Ribe OK |
| Banelægger lørdag | Hans Nielsen | OK-HTF |
| Banekontrollant lørdag | Arne Bertelsen | OK-HTF |
| Banelægger søndag | Mads E. Juhl | OK-HTF |
| Banekontrollant søndag | Jens Peder Jensen | OK-HTF |
| Overdommer | Bent Petersen | OK-HTF |

Overdommer

Træffes på stævnepladsen.

Stævneledelsen

Stævnelederen (Jønne) kan træffes på mobil nr. 22 84 86 63 under hele Vikingedysten.

Øvrigt

Start og mål er lige ved siden af Arrild Svømmehal, hvor et besøg kan anbefales. Badet er meget børnevenligt og har bl.a. en vandruksjebane

på 104 meter. Badet er åben fredag 2. juli i tiden 10-13 og 14-17 og 18-20.

Endvidere anbefales et besøg i Arrild Ferieby Restaurant, hvor Nora hver fredag diskler op med en lækker buffet til 179 kr. – børn 99 kr.
HUSK bordbestilling på 7483 4010

HTF ØNSKER ALLE EN RIGTIG GOD FORNØJELSE.