Instruktion for træning 05. og 06. maj i Jels.

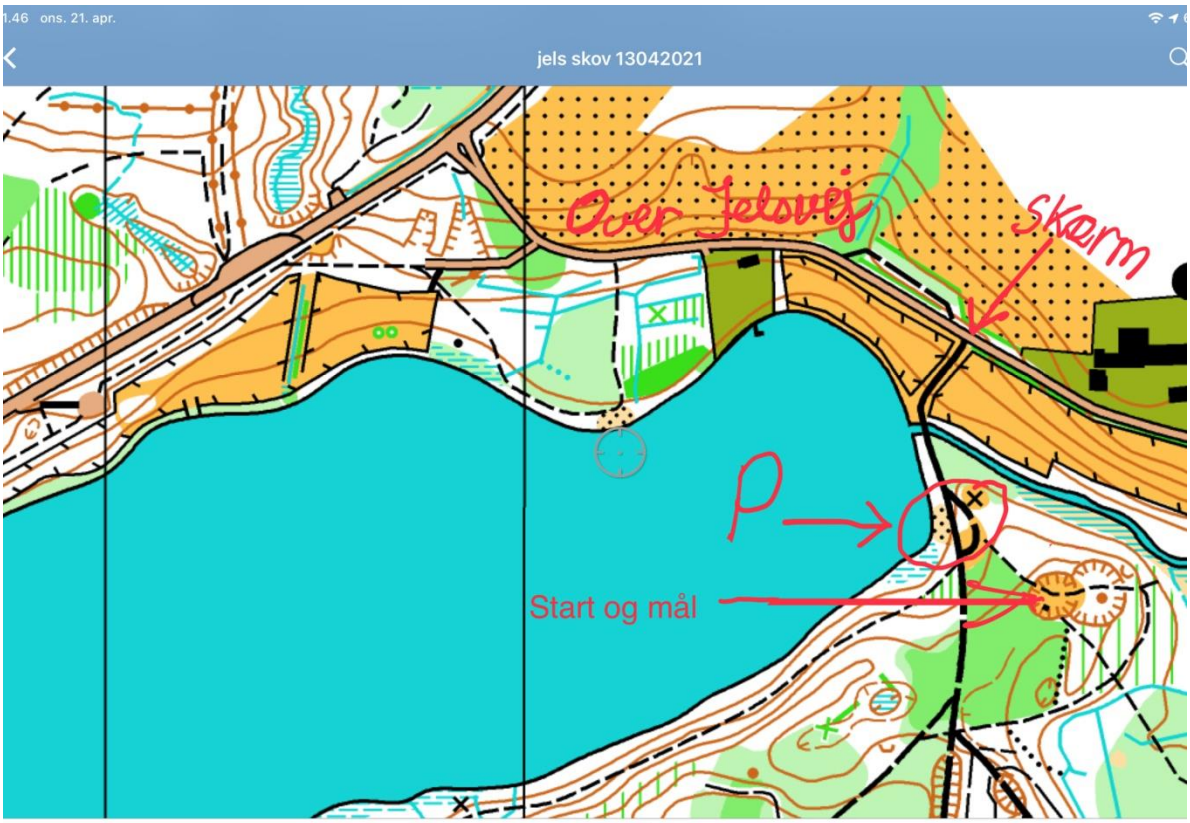
Så er det tid til træningsløb i Jels og det er det første rræningsløb, hvor vi igen har mulighed for at bruge Emit til tidstagning.

Det bliver en ”Gør det selv” tidstagning. Der vil være udstyr til tidstagningen ved start/mål, med en forklaring på hvordan man betjener det. **Husk** at af-spritte hænder og brik, før i berøre enhederne ved start/mål.

Emit enhederne vil være ved start/mål i tidsrummet, onsdag 05/5 fra 17:00 til 19:30. Har man ingen brik eller træner ude for dette tidsrum, kan man stadig bruge posterne og banerne er også på O-Track.

Parkering, Start og Mål

På dette kort udsnit kan det ses, at parkering/startmål er et andet sted ”End vi plejer”, på Over Jelsvej, så vi får et andet baneforløb og dermed også en ny oplevelse af skoven.



Her er nogle bemærkninger fra baneliggeren.

Vi regner med at posterne er i skoven fra onsdag den 5. Maj kl. 14.00. Og at de står til torsdag kl 17.00.

Ud over de sædvanlige 5 baner, har vi lavet en blå bane til seniorer, eller andre, der vil have en kort, men svær bane.

Vi har desuden bestræbt os på, at den lette bane har et familievenlig forløb, med gode naturoplevelser, på gode stier.

Alle banerne er lagt i skovområdet øst for hovedvejen, så ingen skal passerer en trafikeret vej.

Der har været en del skovarbejde i skoven, som vi har taget hensyn til i banelægningen, så det generer mindst muligt.

Til slut noget meget vigtigt. Man skal stadigvæk selv printe kort med den ønskede bane.

I ønskes en god træning og en dejlig tur i skoven.