



# Nyhedsbrev – OK HTF

APRIL 16, 2021

ÅRGANG 58, NUMMER 3



## Corona tid

Det er tid til et nyhedsbrev, selvom der ikke er så meget og skrive om i denne Corona tid. Klubben har været gode til at lave selv træen og vi har desuden kunne løbe på de andre klubbers træningsarrangementer.

Så vi bliver holdt i form, men vi ved at mange af os savner det sociale fællesskab, som OK HTF står for og vi savner især de mange stævner rundt om i Danmark.

Hvis der sidder en i vores fantastiske klub og har en ide til et online orienteringsspil eller lignende, som klubbens medlemmer kunne have lidt sjov ud af, så må I gerne melde ind.

Vi ses forhåbentlig snart på den anden side, men husk og passe på hinanden indtil videre.

## Påskeløbet Rømø 2020 bliver afholdt i 2021

Påskeløbet på Rømø i 2020 er som alle sikkert ved flyttet til 2021. Påsken falder i 2021 fra den 1.-3. april 2021. Det er fantastisk at de andre klubber har sagt ja til at flytte alle deres påskeløb med et år, så vi kunne få glæde af al det frivillige arbejde, som mange havde lavet til påskeløbet 2020.

**Vi har besluttet og kalde påskeløbet 2021 for påskeløbet 2020 og bruge det samme logo, lige som de gør til OL, som også kommer til at hedde 2020 i 2021.** Dette gør også at vi kan genbruge alle de præmier der var indkøbt, hvor på der er trykt påskeløbet 2020 på.

Os fra stævneledelsen håber på, at alle dem som havde sagt ja til at hjælpe i 2020 også har lyst til, at give en hjælpende hånd i 2021.

I vil i løbet af sommeren/efteråret blive kontakte for at vi kan få en bekræftelse på, at I stadig har mulighed for at hjælpe.

Den fine klubjakke, som næsten alle nu har fået udleveret, gælder vi os til at se på alle stævnepladser i Danmark, når Danmark åbner igen og til næste års påskeløb.

## U1 kursus på Fanø i februar

Emily og Isabella sidder i bilen på vej hjem fra en,

Deres udtryk: det har bare været en megahygge og dejlig weekend.

De har deltaget på U1 lejr på Fanø. Vi sejlede derover i regn og blæst, spændte på hvad der ventede os. Der var styr på programmet, veltilrettelagt, vi kunne som 'nye' bare følge med, der blev taget rigtig godt imod os, vi følte os som en del af gruppen med samme. cirka 80 super seje børn og voksne deltog.

Pigerne fortsætter det var sjovt at skulle løbe, selv om det var koldt, godt vi havde fået tørre sokker med. Og varmt tøj.

Dejligt at der var varmt kakao efter løbet, samt varmt vand i bruseren.

Det eneste de først syntes var "træls" var at lyset blevet slukket kl. 21.30 men dette kunne de jo godt forstå, nå nu de blev vækket kl. 7 igen.

De snakker og fortæller om deres ture i skoven, på heden, igennem krat, stier der var våde. Det har været sjovt.

Vi vil gerne med igen, hvornår er næste gang, det var så fedt at løbe igennem vand, det var megakoldt, ja jeg fik vand hel op på låret,

Det var sjovt at løbe med Lars og Anders som skygge.

En spændende udfordrende weekend, super seje børn. spændende o-træning for både børn og voksne. Vi har kun stor ros til jer der gør dette muligt, jer der arrangerer det, står for planlægning. Sætter poster ud, samler dem ind igen, træner vores børn. Indkøb, madlavning, Ja alt. Et stort arbejde.

Så tusind tak for en blæsende stormende, våd, hyggeligt sjov

Weekend. Vi kommer helt sikkert til at deltage igen.

Mange hilsner Helga Skøt





## Klubmesterskabsløb 2020

Det er tidligere blevet meldt ud på vores hjemmeside, hvilke løb der tæller til 2020's klubmesterskab. Det er følgende løb, Grænsedysten, SM-lang og SM-sprint.

OK Syd har valgt at aflyse Grænsedysten grundet Corona, så vi har i klubbens bestyrelse besluttet, at det i år

## Danmarksmester i Biathlon orienteringsløb

OK HTF kan være stolte af en danmarksmester i Biathlon orienteringsløb i den bedste klasse i sporten, nemlig H21. Det var vores eliteløber Jeppe Andersen, som vandt i fin stil. Distancen var sprint og Jeppe slog blandt andet en af Danmarks bedste til Biathlon orienteringsløb nemlig Thomas Jensen fra Tisvilde Hegn. OK HTF ønske Jeppe stort tillykke og super godt gået.



## DGI Kursus

- inspirationskursus i Herning Messecenter

Lørdag den 4. januar deltog vi i et inspirationskursus afholdt af DIF, DGI, Nordea fonden og Trygfonden.

Vi var ca. 300 deltagere i et inspirerende og lavpraktisk kursus for foreningsmedlemmer. Der var præsentation af forskellige idrætstiltag med god succes. Bl.a. fortalte ledere for "Mandfolk på Mountainbike", hvorledes man havde startet et lille cykelhold for mænd på +100 kg, som en lille del af en fodboldklub. Man tog initiativet for at skaffe medlemmer og det viste sig at blive en god succes.

Der blev præsenteret 6 forskellige initiativer, som alle havde nogle få tovholdere og hvor man havde satset på ikke nødvendigvis foreningens primære idræt, men et åbent tilbud for mennesker som gerne vil det sociale.

I det hele taget lærte vi at fleksibilitet, det sociale fællesskab, utraditionelle tilbud i en forening, synlighed på FB og internettet; samt lokale informationskanaler er vigtige parametre, når klubber gerne vil rekruttere, fastholde og udvikle klubben.

"Tag en ven med-projektet" er et initiativ, som er meget stærkt at benytte. Det kunne vi fint bruge i HTF. Det er nemt at inspirere vores medlemmer til og naboen, vennen eller familiemedlemmet venter måske bare på at du tager fat og inviterer med til træningsløb.

Det er utroligt vigtigt at benytte sig af opslag om begivenheder i klubben på Facebook og andre sociale medier. Det giver beviseligt en effekt, viser forskellige forskningsforsøg. Vi er allerede i gang med dette, det er rigtig godt, så bare mere af det.

Den gode velkomst for nye eller bare interesserede er også uhyre vigtigt. Her er vi begyndt og vil udbygge vores tiltag. Det viser sig også at handleplaner kan være et udmærket styringsredskab for medlemmer, der arbejder på at få nye med i klubben. Vi er i gang, så vi gør en hel del rigtigt i klubben.

Fællesskaber er vigtige, så man kan godt tænke i baner, der involverer andre idrætsklubber, så man sammen kan arbejde på at få flere mennesker med til





idræt eller med ud i naturen, uden det i første omgang skal være et O-løb. (Her tænker vi på en "Outdoor Activity- Day" f.eks., hvilke foreninger kunne være sammen med os her?? Hmm!!)

I det hele taget var det gennemgående, at man skulle kigge ud over sin egen sportsgren/klub; fordi det overordnede formål er:

### Få mennesker i gang med at bevæge sig.

Det var en spændende dag for os, og vi har fået en del materiale med hjem, som vi skal have kigget på og måske tage afsæt i til evt. nye tiltag i vores dejlige klub.

Se den udmærkede hjemmeside: [www.bevaegdigforlivet.dk](http://www.bevaegdigforlivet.dk).

Kærlig hilsen Herdis og Ove

## Genforening i Haderslev 2020

I år er det 100 år siden, at Sønderjylland blev genforenet med resten af Danmark og det skulle have været fejret i maj måned i Haderslev, helt præcis den 26. maj.

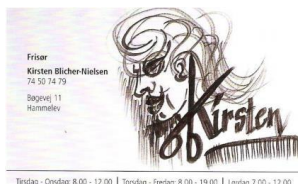
OK HTF havde sagt ja til at deltage i at fejre genforeningen, og det foregår ved at vi skal lave en rute på 5 kilometer med poster, hvor der er nogle historisk spørgsmål omkring genforeningen. Vi fortæller derved borgerne i Haderslev at orienteringsløb og genforeningen hænger lidt sammen, i hvert fald er der sammenhold i begge ting.

**Alt dette er stadig aktuelt, men det bliver nu i stedet afviklet den 2. juni 2021.**

Vi er en del af  
Genforeningen 2020

Orienteringsklubben OK HTF

Medlem af Dansk  
orienteringsforbund



SKODA HADERSLEV  
Centrum Biler Tlf. 74523323  
**VI ER TIL AT HANDLE MED !!**  
[www.nottelmann.dk](http://www.nottelmann.dk)

