

Instruks til træningsløb 28-29. april.

Hermed en beskrivelse af det, indtil videre, sidste "CORONA-løb", da vi efter planen begynder de traditionelle træninger med EMIT igen 05/05 i Jels.

VOJENS ØST er området for denne træning, vi var i området sidst ved SM-Sprint i 2020. Denne gang vil det foregå i det sydlige, mest i det private skovområde, som for en stor del er blevet rekognosceret og tegnet i foråret 2021.

Der er ikke blevet løbet Orientering i dette område i over 20 år, dengang var det en del af kortet "JERNHYT", så det er på sin vis et næsten jomfrueligt område vi skal træne i.

Start, Mål og Parkering vil være på **Povlsbjerg skolens** P-plads på Jyllandsgade i Vojens. Start/mål vil være markeret med en lille postskærm ved P-pladsen.

Posterne. Det vil være de kendte "CORONA-poster" på en fiberstang, med nummer. Det forventes at posterne er udsat kl. 16:00 onsdag og de vil blive inddraget efter kl. 18:00 torsdag. Forhåbentlig vil mange komme omkring 18:00 onsdag, så vi kan få en lille smule socialt, efter COVID-19 restriktionerne selvfølgelig.

Tidstagning Der er ingen tidstagning, andet end den man selv tager på ur, telefon eller GPS-dims. Men banerne vil komme på **O-Track** så man her kan sammenligne sit løb med andre.

Vel mødt og god træning.