

Bemærk at start tiden til T-løb nu er sat til mellem kl. 13.00 og 13.30. Gælder ved alle OK-Syd løb. Man skal være i mål senest kl. 15.00. Navnet i () er en "onkel" der møder op og hjælper evt. nye løbere inden vedkommende selv løber i skoven.

Terminliste september 20 – til marts 21. Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02 eller i O-service Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)					
Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arrangør/ Banelægger/ Onkel
Ons	2907	Tr-Løb HTF	1800	Revsø, Holbæk Gård	Flemming Andersen
Ons	2907	Tr-løb OK Syd	1700	Als Nørreskov, Østerholm	Rasmus og Christian C (Jørn)
Ons	0508	Tr-løb OK Syd	1300	Aabenraa Nord, Skærm på Erik Jessens Vej	Harald (Mogens)
Ons	1208	Tr-løb HTF	1800	Tørning Mølle, Grill pølser til alle deltager	Guri og Søren Husk tilmelding for grill !
Søn	1608	JFM Lang	1000	Velling-Snabegård T-	Horsens OK
Søn	1608	Sommer OL	1030	Sommer-OL am Bungesberg - Schönwalde, Tyskland - Schleswig-Holstein tilmelding 9/8 på omanager.orientierungslauf.de ny	TSV Malente
Ons	1908	Tr-løb OK Syd	1830	Sprint i Broager, Parken ved Kirken	Bjarne og Benny (John B.)
Ons	1908	Tr-løb HTF	1800	Jels Skovene, Voldstedet	OK HTF
Lør	2208	SM Sprint	1300	Fuglsø Vojens Øst T-	OK HTF
Lør	2208	Åbent stævne		Holstenshuus, T-	Faaborg OK
Ons	2608	Tr-løb OK Syd	1700	Årtoft, Skærm Torp	Jon og Susanne (Finn)
Lør	2908	DM-mellem	1000	Aggerbo – Græsted T-1308	Tisvilde Hegn OK
Søn	3008	DM sprint	1000	Hillerød Øst – Grønnevang T-2008	FIF Hillerød
September					
Ons	0209	Tr-løb HTF	1800	Flyvestationen eller Vojens Fritidscenter. Læs nærmere senere.	Jens Andersen
Lør	1209	DM-lang fortræning	1200	Gråsten Skov , T-0309	OK Syd
Søn	1309	DM-Lang	1000	Aabenraa skovene T-2908	OK Syd
Lør	1909	Tr-løb OK-Syd	1300	Kelstrup, P-plads gammel A-10	John og Bjarne (Ulla og Peter)
Lør	1909	Tr-løb HTF	1300	Stensbæk, P-midt i	OK HTF
Fre	2509	SM-nat	1930	Hjelm skov, Stadion SM-nat T-	OK-Syd
Søn.	2709	Divisionsmatch	1000	Krengerup, 2 division	OO
Lør.	0310	Klubmatch 50 års jubilæum	1300	Als Nørreskov Syd, Fladbæk strand (T)	Frede og Birger
Lør.	1010	Tr-løb OK Syd	1300	Årup Skov – P-midt i	Ove Petersen

Bemærk at start tiden til T-løb nu er sat til mellem kl. 13.00 og 13.30. Gælder ved alle OK-Syd løb. Man skal være i mål senest kl. 15.00. Navnet i () er en "onkel" der møder op og hjælper evt. nye løbere inden vedkommende selv løber i skoven.

Lør.	1710	Tr-løb OK Syd	1300	Gråsten, Magrethesøen skærm Felstedvej	Hanne og Karsten
Lør.	1710	Tr-løb HTF	1300	Vesterskoven, Thomas Hus	HTF
Fre.	2310	Høst Open		Sprint i Allinge (T)	
Lør.	2410	Høst Open		Dueodde (T)	
Lør.	2410	Tr-løb OK Syd	1300	Jørgensgård, P-midt i	Michael Nielsen
Søn.	2510	Høst Open		Rytterknægten (T)	
Fre.	3010	DM-Nat		Bøgelund (T)	
Lør.	3110	Tr-løb OK Syd	1300	Kathrinelund, P-plads Kathrinelundvej 6400	Kurt Harck og Jørn Klausen
Lør.	3110	Tr-løb HTF	1300	Haraldsholm, Lindbjergvej 3	HTF
Lør.	0711	Tr-løb OK Syd	1300	Aabenraa Sønderkov, Farverhus skærm Tøndervej	Peter og Bente
Lør.	1411	Tr-løb OK Syd	1300	Kollund, skærm A 8 mellem Kruså og Kollund	Svend Erik og Hans Moos
Lør.	2111	Tr-løb OK Syd	1300	Bjergskov start Drejbjergvej	Harald Schulz og Erling Petersen
Lør.	2111	Tr-løb HTF	1300	Stensbæk midt i	HTF
Lør.	2811	Tr-løb OK Syd	1300	Fynshav, Fryndesholm Skov og Fredsskov, P-plads lige før havneområdet.	Frede og Birger
Lør.	2811	Tr-løb HTF	1300	Starup Hede Fjordagervej	HTF
Lør.	0512	Tr-løb OK Syd	1300	Lerskov Skærm ved Tingvejen	Mogens og Edit
Lør.	1212	Juleløb OK Syd	1300	Skratmosen, Start Skovvej 4 6400	Rasmus
Lør.	1212	Tr-løb HTF	1300	Jels start voldstedet	HTF
Lør.	1912	Julesprint	1200	Aabenraa by (T)	Helle og Michael
Lør.	2612	Juleløb HTF	1300	Tørning Mølle	HTF
Lør.	0201	Tr-Løb OK Syd	1300	Rønshoved, P-plads Fjordvejen	John og Benny
Lør.	0201	Tr-løb HTF	1300	Vojens Danmarksgade	HTF
Lør.	0901	T-løb OK Syd	1300	Søgård P-midt i, skærm i Lundtoft	Bent Petersen
Lør.	0901	Tr-løb HTF	1300	Stursbøl mødested Perleholm Skærm Mølby Jels vej	HTF
Lør.	1601	Tr-løb OK Syd	1300	Gråstenskov, Engparken	Bjarne og Malte
Lør.	1601		1500	Generalforsamling OK Syd, Ahlmannsparken Gråsten	Formand
Lør.	1601	Tr-løb HTF	1300	Tange Bakker Ribe	HTF
Lør.	2301	Tr-Løb OK Syd	1300	Aabenraa Nørreskov start Folkehjem	Finn og Birte
Lør.	2301	Tr-Løb HTF	1300	Pamhule Indkørsel Marstrup	HTF
Lør.	3001	Tr-Løb OK Syd	1300	Arnkilsøre, Skærm på vej ud til Arnkilsøre	Hans Henrik og Sten Olof
Lør.	3001	Tr-Løb HTF	1300	Revsø Holbækgård	HTF
Lør.	0602	Tr-Løb OK Syd	1300	Aabenraa Nord, Egelund skærm ved Løgumklostervej	Ove Petersen og Bjørn Gregoliet

Bemærk at start tiden til T-løb nu er sat til mellem kl. 13.00 og 13.30. Gælder ved alle OK-Syd løb. Man skal være i mål senest kl. 15.00. Navnet i () er en "onkel" der møder op og hjælper evt. nye løbere inden vedkommende selv løber i skoven.

Lør.	1302	Tr-Løb OK Syd	1300	Als Nørreskov, Nygård Strand	Jørn og Kristian
Lør.	1302	Tr-Løb HTF	1300	Hyttekobbel, Indkørsel Skovby	HTF
Lør.	2002	Tr-Løb OK-Syd	1300	Årtoft, Skærm Tinglevvej	Mogens og Edit
Lør.	2002	Tr-Løb HTF	1300	Tomaj, P-plads Havvej	HTF
Lør.	2702	Tr-Løb OK Syd	1300	Als Nørreskov, Østerholm	Christian og Mona
Lør.	2702	Tr-Løb HTF	1300	Hønning, Stævneplads Skærm mellem Toftlund og Skærbæk	HTF
Lør.	0603	Tr-Løb OK Syd	1300	Hjelmskov P-Enemarksvej	Michael og Helle
Tilmelding (T) Hanne Ljungberg 74 42 14 02 Eller i O-service Der er ingen tilmelding ved træningsløb (Tr)					

Der kan byttes indbyrdes.