Her er instruktion for træn selv i uge 23.

Der kan løbes fra lørdag den 30. maj kl. 11.00 og frem til fredag den 5. juni kl. 14.00, hvor posterne vil blive samlet ind.

Løbet vil være at finde på O-track, så man kan sammenligne med alle andre løbere.

Da der, som alle ved, er COVID-19 restriktioner fra myndighederne skal disse overholdes. Berøring af posterne er ikke nødvendig.

Kort: Tørring Mølle 1:7500, Ækvidistance 2,5 m, 2019.

Terrænet: Tørring er en åben skov med en del detaljer og nogle gode stigninger. Der er en del vand på kortet men området er ikke meget vådt.

Start: P-plads ved Christiansdal. **Bemærk at der kan være mange andre på p-pladsen så der skal vises hensyn**.

Posterne: Vil være små almindelige o-skærme, der er tydelige og skulle være nemme at finde.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelser er trykt på løbskortet.

Tidstagning: Ingen, men man kan lægge sin egen tid ud på O-Track for sammenligning.

Banerne: Banelæggeren har fokuseret på træning af fin orientering.

Betaling: Da DOF ikke får nogle startafgifter, blandt andet til forbundets drift, kan man frivilligt donere et beløb på Mobilpay, nummer: 269030, som ”Startafgift”, beløbet går ubeskåret til DOF. Detaljerne er trykt på løbskortet.

Som afslutning ønskes I rigtig god tur.