



## Indbydelse & instruktion

### Til SM Nat i Haraldsholm Skov. Fredag d. 27. september 2019.

<b>Stævneplads</b>	Lindbjergvej 3, Jels, 6630 Rødding
<b>Parkering</b>	Parkeringpladsen ved stævnepladsen.
<b>Start</b>	Første start kl. 20.30, hvis det endnu er for lyst, kan starten udsættes. Fri start, dog med 2 minutter mellem løbere på samme bane
<b>Kort</b>	Haraldholm Skov 2018, 1:7:500, ækvidistance 2,5 m.
<b>Postbeskrivelser</b>	IOF Symboler <b>Der er løse postbeskrivelser.</b>
<b>Terræn beskrivelse</b>	Skoven er let kuperet med en varition af nåle og løvbærende træer. Der er et veludviklet sti- og vejnet. Sti nettet mellem vejene er meget varieret både hvad antal og tydelighed angår. Terrænet varierer fra let løbet til diffust, og fra åben til tæt skov. Særlig årstiden taget i betragtning er der visse steder meget undervegetation.
<b>Banelængder</b>	Bane 1 Ca. 6 km Svær H17-20, H21, H35-44 Bane 2 Ca. 5 km Svær D17-20, D21, D35-44, H45-54, H55-64 Bane 3 Ca. 4 km Svær D45-54, D55-64, H65-74 Bane 4 Ca. 3 km Svær D65-, H75- Bane 5 Ca. 4 km Mellemsvær D13-16 og H13-16 Bane 6 Ca. 3 km Let H11-12 og D11-12 samt UFK
<b>Tidtagning</b>	Der løbes med EMIT og der løbes på brik tid egen brik skal medbringes. Der kan lejes en brik til 10,00 d.kr. Brik skal oplyses ved tilmelding
<b>Startafgifter</b>	45,00 d.k pr. løber og 10 kr. for evt. brikleje. Indbetales klubvis til konto i Frøs reg. nr. 9737 konto. nr.1884395.
<b>Tilmelding</b>	Klubvis til Michael Christensen <a href="mailto:mc@miva.dk">mc@miva.dk</a> med angivelse af navne og brik nummer på alle løbere, ingen briknummer ligmed lejebrik. Senest mandag den 22. september 2019 klokken 22.00.
<b>Medaljer</b>	Der er medaljer til vinderne i alle SM mesterskabsklasserne og det er nat klubmesterskab for OK HTF medlemmer.
<b>Banelægger Banekontrollant</b>	Keld Rasmussen, OK HTF Mona Rasmussen

På gensyn i skoven – **OK HTF**