



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

50. Årgang, april 2012, nr. 2



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline 28-06-12 (udkommer ca.10-07-12) Oplag: ca. 180 stk.
--	--

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vojens	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	kasserer@okhtf.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Vibse Møller Kongehøjen 8, 6520 Toftlund	7483 0043	ungdom@okhtf.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær Jens Jørgen Andersen (websekretær)	E-mail : webmaster@okhtf.dk jband@webspeed.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Klubbens rekrutteringskampagne har fokus på de unge og på familier, og det går rigtig godt – læs også s. 15. På forsiden er det Louis H. Jensen der klipper posten. Han er ikke ny i klubben, men han får sikkert snart mange kammerater i samme aldersgruppe at konkurrere med og have det hyggeligt sammen med.



Formandsord forår 2012

Natcup:

Vi afholdt nat-cuppen i Revsø den 2. marts, hvor vi var begunstiget af en usædvanlig stjerneklar aftenhimmel.

Banelæggeren, Flemming D. Andersen, havde lavet nogle rigtig gode nat-baner.

TAK til Eva og Michael, som stod for forplejning og beregning.

Generalforsamling:

Den 25. februar afholdt vi Generalforsamling i det gode gamle kendte sted Tørning Mølle - det samme som sidste år!

Henry Jacobsen blev valgt til dirigent. Jeg synes vi havde en meget lille debat omkring de ting der rører sig i vores dejlige klub HTF, men måske fordi, at alt efterhånden kører "strømlinet" i

HTF??

Generalforsamlingen blev den hurtigste i min formandstid.

Per F. Henriksen redegjorde for klubhusudvalget og jubilæumsudvalget.

Der var 33 tilmeldt (sidste år 34) til Generalforsamlingen, hvilket jeg synes var rigtig flot, når man ser, hvor mange andre større O-klubber i Danmark kan mønstre til deres Generalforsamling.

En særlig TAK vil jeg rette til dig Jette for mere end 10 års trofast arbejde for HTF, men du valgte at træde ud af bestyrelsen. HTF kan fortsat glæde sig over, at Jette fortsætter i Ungdomsudvalget, hvilket vi er taknemmelige for.

Inger Marie, Søren og undertegnede lod sig genvælge til bestyrelsen, ligesom de 2 revisorer Henry og Jørgen. Efter 6 år med samme bestyrelse afløste Vibse Møller så Jette, som ungdomsudvalgsformand og VELKOMMEN til dig Vibse!

Hæder: Kaj Ove og Jakob Juhl blev på Generalforsamlingen hædret for hhv. "Årets HTF'er" og "Årets Ungdomsløber". **Stort TILLYKKE.**

Motivationerne er gengivet i dette blad og ligger også på hjemmesiden under "Hall of fame"!

TAK til alle der var



supporter omkring Generalforsamlingen.

SM-nat i Kelstrup-skovene: Onsdag den 28. marts var der SM-nat i Kelstrup-skovene. Traditionen tro er det samtidig HTF's interne klubmesterskab, hvor vi også fik 5 sønderjyske mestre, Guri Alm i klassen D-45-54, Lasse Skare Therkildsen i klassen H-35-44, Niels Erik Kofoed i klassen H-55-64, Jønne i klassen over 65-74 og Keld B. Nielsen i klassen over 75 år. Foruden de nævnte blev Inger Marie Haahr klubmester i D over 55år og Bendt Bossen i H-45-54 år. **TILLYKKE.** Se resultaterne på hjemmesiden.
TAK til Sønderborg OK for et godt arrangement!



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**

Påskeløb på RØMØ:

TAK til ALLE der hjalp med at få "Påskeløbet 2012" godt afviklet!

HTF leverede et fantastisk påskeløb, som I skal have tusind TAK for. Det er strømmet ind med "ROSER" fra ind- og udland, at vi har præsteret et rigtig flot påskeløb - selv her i dag på Dronningens fødselsdag kom der ROSER fra udlandet!

Noget der går igen i "roserne" er flotte stævnepladser og parkeringsforhold, således vore gæster ikke skulle ud på lange vandringer med barnevogn osv.

Gode kort og baner - vores dygtige speaker Michael Hoffman opfandt et helt nyt begreb på Rømø Midtland, hvor mange bommede sig væk i "Bermuda-trekanten", som er det sværeste område vi kan byde gæsterne på!

Flere roser os for "GOD SERVICE" og nogle skriver 100 % arrangement, men da mener jeg nok det skal "mere til", da vi havde enkelte "kiks" omkring vores funktionsbeskrivelser, som ikke var kommunikeret helt på plads!

Forbundets formand Helge Søgård har givet "roser" for et perfekt arrangement!

Som altid ved et så stort arrangement er der altid noget, som kunne være gjort anderledes, men vore funktionsledere ved Påskeløbet var alle erfarne personer, som vidste, hvad opgaven gik ud på, og de gjorde deres bedste for at det lykkedes!

Banelægger-teamets evaluering var glade for, at de var en hel gruppe, som samarbejdede om kontrol løb - udsætning og indtagning af posterne, som er noget vi vil anvende fremadrettet ved vore arrangementer, således banelæggerne ikke løber

Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



sur i opgaven!

Ved sådant et stævne finder man også ud af, at HTF virkelig har mange kompetente personer i medlemskredsen (også iblandt de nye), som vi kan være stolte af og som kan føre klubben videre de næste 50 år!

Den allerbedste evaluering set fra min stol var, da jeg tirsdag efter påskeløbet var på Rømø og takke

af med lodsejerne og Naturstyrelsen. Budskabet var, at vi var mere end VELKOMMEN igen på øen og nogle sagde: "kom gerne snart igen"!

Nogle var blevet inspireret af vores påskeløb og kunne godt tænke sig selv at løbe orienteringsløb. Derfor arbejder vi hårdt på, at få etableret "Find vej" på Sønderland, inden sommerferien, som kan være vores gave til Ø-boerne, som TAK for deres gæstfrihed over for orienteringsløberne fra ind- og udlandet. Rømø Idrætsforening vil gerne påtage sig ejerskabet over posterne med vedligeholdelse!

Efter en hel del snak med funktionslederne efterfølgende er vi enige om, at "Påskeløbet 2012" vil gå over i historien som noget af det bedste klubben har præsteret og så i vores jubilæumsår!

TAK til vores eksterne hjælpere Michael Termansen, Michael Hoffman og Erik Flarup, BK- på tredje etape Kurt Pedersen og vores stævnekontrollant Mogens E. Thomsen. TAK for jeres gode humør før og under "Påskeløbene 2012" og tusind TAK for en storartet indsats af jer alle - TAK for god støtte af min medstævneleder Ove Brix!

Nu kan vi trygt gå HTF's 50-årsjubilæum i møde!

DM-weekend her den 31. marts-1. april: HTF fik 2 GULD og 1 BRONZE.

Vores stjerne Maja Alm var fortsat skadet og kom ikke til start, men alligevel fik HTF lidt metal med hjem til klubben.

Betty Hansen vandt en fornem GULD-medalje i sprint i Helsingørs gader og stræder i den ældste dame-klasse D-over 70 år.

Camilla Bevensee fik den utaknemmelige 4. plads i junior-klassen, men Camilla er kommet stærk igen efter den langvarige skade!

Ved søndagens ULTRA-lang distance i Jægerpris kom Finn Jørgensen tilbage med en fornem GULD-medalje i klassen H-65-69 - Finn har været væk fra konkurrencerne et --

SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
www.nottelmann.dk



helt år pga. skader.

Betty Hansen vandt BRONZE i klassen D-over 70 år.

TILLYKKE til jer begge!

DM-nat i Stenderup-skovene den 14. april:

Keld B. Nielsen hjemførte en BRONZE-medalje til HTF i klassen H-75-79 år.

Lasse Skare Therkildsen blev nr. 4 blot 1 min. efter 3. pladsen i klassen H-35-39 år.

Kaj Ove Rasmussen blev ligeledes nr. 4, kun 3 minutter efter 3. pladsen i klassen H-70-74 år.

Camilla Bevensee blev nr. 6 i klassen juniorpiger D-17-20 år.

TILLYKKE til jer alle!

Vikingedysten 2012: Denne står snart for døren, hvor vi er ved at forberede til den 36. vikingedyst i rækken. Hovedfunktionerne er ved at være på plads, men vi mangler en del funktionsledere, så meld tilbage snarest om du har lyst til at hjælpe din klub HTF med dette hyggelige løb, hvor vi inviterer til Vikingspil!

Korttegning: Vi har fået tilsagn på kr. 5.000 fra prioriteringsudvalget i Haderslev kommune som påskønnelse for vores korttegning.

400 SFO-børn på O-løb ved "Nørskovgård"!

Den 22. og 29. februar havde vi 200 SFO-børn hver gang på et lille O-løb ved

"Nørskovgård". Ingerlise og Ove Brix Therkildsen hjalp med afviklingen.

Sikke nogle herlige unge, som var meget motiveret for at afprøve vores idræt, selvom dette var "valgfri" af 7 discipliner, der blev tilbudt.

Vi uddelte samtidig "flyers" for vores kommende 4 events om familieorientering!

Event om familieorientering:

Vi har nu afholdt 3 events fra Christiansdal, hvor vi har tilbudt familier og enkeltpersoner, at afprøve vores dejlige sport i naturen.

Ved de 2 første arrangementer var der ca. 40 hver gang, men ved det sidste i lørdags den 14. april kom der 75 deltagere. Her gjorde en børnefødselsdag sit til, at det blev til så mange deltagere, men måske også, at vores stjerne Maja Alm var iblandt de officials, som tog imod de nye forhåbentlig kommende orienteringsløbere??

Nu venter vi spændt på finalen den 28. april for at se, hvor mange, som kommer der?

Sønderjyske mesterskaber og Klubmesterskaber:

I den kommende tid bliver der også inviteret til Grænsedysten Kristi Himmelfartsdag den 17 maj i Sønderskoven.

SM-individuelt er i lørdag den 2. juni, som er i Årup skov også ved Åbenrå.

Disse 2 løb er også traditionen tro vores interne klubmesterskaber.

Det tredje klubmesterskab bliver annonceret senere..

Mød op til disse mesterskaber, som plejer at være hyggelige.

Flere stafetter: Den 10. juni er der Vejle stafet i Frederikshåb Øst.

Sidste år vandt vi jo Pokalen for første gang i Light-klassen og denne skulle jo gerne forsvares igen af vores ungdom!

Der hersker en særlig klubånd over sådanne stafetter, og alle kan være med, så tilmeld DIG til Guri, som så forsøger, at danne hold.

Månedens klub: HTF blev for marts måned kåret til månedens klub, som er en "lykønskning", som forbundets giver den klub, som har haft mest medlemsfremgang! TILLYKKE til hele medlemskredsen!

TAK til alle samarbejdspartnere og sponsorer, som viste os tillid og støttede "Påskeløbene 2012"!

Vores klub er ikke bedre, end det I selv er med til, at gøre den til ved fælles ansvar!

"Man må begynde med at kende tingene for at lære, at dømme om dem"!

I ønskes en god forsommer!

Jønne



Glade klubmestre

Referat fra Generalforsamlingen

Til stede: 33 medlemmer af HTF.

Dagsorden, formandens beretning, udvalgsberetninger, klubmestre og oversigt over øvrige særlige præstationer er optrykt i HTF-bladet nr. 1/2012. Dette referat omfatter derfor kun supplerende bemærkninger og debat.

Formanden indledte med at hædre klubmestre, DM medaljetagere og medaljevindere.

Punkt 1. (Valg af dirigent).

Henry Jakobsen blev valgt med akklamation. Som stemmetællere blev Vibse Møller og Per F. Henriksen valgt.

Punkt 2. (Formandens beretning, herunder udvalgsberetninger).

Formanden nævnte supplerende:

Stor succes med de faste poster. Men mindre godt, at kortene forsvandt for hurtigt. Proceduren er ændret, så interesserede selv skal printe ud fra hjemmesiden.

Deltagelse i mange sundhedsprojekter. Senest 22. februar 2012 med ca. 200 SFO børn.

Søren Kjær takkede alle, der hjalp med klubbladet.

Ros til Tanja og Jørgen Hvenekær for det store arbejde med vedligeholdelse af hjemmesiden.

Alle beretninger blev godkendt. Dog skal nævnes, at også Ove Brix hjalp til den 26. september ved "Aktiv rundt i Danmark".

Kristian Riis foreslog en halvmaraton under "Dammen rundt".

Punkt 3. (Forelæggelse af det reviderede regnskab).

Drøftelse af begrebet "partnerskab" i relation til gensidig betaling. Foranlediget af spørgsmål fra Vibse Møller, forklarede Formanden forholdet mellem Flyvestationen, Beredskabsstyrelsen, Kasernen i Haderslev og HTF.

Revisoren Jørgen Thingvad roste Ingelise for det komplicerede regnskab. Formanden takkede kassereren samt Kai Ove Rasmussen for arbejdet som stævnekasserer.

Punkt 4. (Budget og kontingentfastsættelse).

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, men varslede en stigning i 2013. Der er afsat beløb til 50 års Jubilæet i 2012.



Formanden beretter



Brikken har købt flere brikker, så der er tilstrækkelig til udlejning.
Regnskab og budget blev herefter godkendt.

Punkt 5. (Indkomne forslag).

Ingen.

Punkt 6. (Valg af bestyrelse).

Genvalg til: Formanden Jørn F. Andersen, Inger Marie Haahr og Søren Kjær.
Jette Honoré ønskede at udtræde af bestyrelsen. I stedet valgtes Vibse Møller.
Formanden takkede Jette for det store arbejde dels i bestyrelsen og dels i ungdomsudvalget.
Formanden bød velkommen til Vibse Møller i bestyrelsen.

Punkt 7. (Valg af to revisorer).

Henry Jakobsen og Jørgen Thingvad blev genvалgt.

Punkt 8. (Valg af revisorsuppleant).

O.K. Frederiksen blev genvалgt.

Punkt 9. (Eventuelt).

Følgende emner blev drøftet:

Det blev oplyst, at medlemsliste kan findes på o-service.

Jette orienterede om den kommende o-løbs kampagne i Pamhule. Vibse supplerede. Der opsættes plakater på skoler mv. Fordeling styres af Tove Juhl. FRØS har sponsoreret kr. 2.000,00, som Søren Kjær anvender til annoncering.

Keld spurgte til nye regler for divisionsturneringen. Formanden fortalte, at nye regler formentlig vil blive indført fra 2013.

Guri Alm efterspurgte hjælp til at få sat rigtig gang i mentorordningen.

Per F. Henriksen orienterede om status indenfor udvalgene "Klubhus" og "Jubilæumsarrangement"

Formanden takkede bestyrelsen for et godt samarbejde.

Dirigenten afsluttede Generalforsamlingen og gav ordet til Formanden, der takkede dirigenten og for en god, positiv og konstruktiv debat, samt slog fast, at det er medlemmerne, der former den retning, klubben skal gå.



"Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats" blev tildelt Kai Ove Rasmussen og årets "ungdomspokal" blev tildelt Jakob Juhl.

Formanden udbragte et leve for klubben.

Referat ved Inger Marie Haahr og Jørn F. Andersen

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2011

Af Jørn F. Andersen

I HTF er der utrolig mange, der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest.

Bestyrelsen har i år valgt en fra vores "venteliste", som vi har haft i omtale før!

Fordi bestyrelsen har vurderet, at årets modtager for 2011 i længere tid har gjort en meget stor og vital indsats for HTF, som er uundværlig, hvis vi fortsat skal være helt fremme i skoene med at arrangere de mange løb vi laver i HTF.

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtager bliver:

Det bliver for år 2011 vort medlem Kaj Ove Rasmussen!



**...men det er
også dejligt at
blive årets HTF'er**

Kaj Ove - du har levet op til de 3 overskrifter for denne pokal, hvor du igennem det seneste mange år har ydet en SPORTSLIG- KAMMERATLIG og ENERGISK INDSATS for HTF!

Du har nu de seneste mange år været stævnekasserer for vores mange åbne løb, og er det naturligvis også for vores forestående Påskeløb på Rømø. Dette er en meget vigtig og en tung post at bestride, og dette kan vi ikke pålægge vores hovedkasserer, som har en endnu tungere post. Derved er du med til, at vores hovedkasserer Ingelise ikke brænder sammen i utide!

De seneste år har du taget del i det mest vitale i HTF for at udøve vores sport - nemlig korttegning, hvor du i 2011 har tegnet en stor del af Stensbæk og opdateret kortet over Flyvestation Skrydstrup!

Du er også den, som er gået forrest, hvis Jens har manglet en til at lave træningsløb!

Ud over stævnekasserer-jobbet tager du også gerne et funktionslederjob, hvor du her ved det kommende Påskeløb på Rømø er Mål-chef!

Du er til stor inspiration for kommende pensionister, hvad man kan bruge den øgede fritid til, selv om vi ved, at du ud over dine mange gøremål i HTF også er kasserer i flyvestationens Svæveflyveklub og flyveinstruktør der!

Kaj Ove - vi fornemmer, at du får god støtte af din hustru Jette, som også er en god hjælper i HTF!

Vi håber, at du må have energi sammen med Jette til at hjælpe HTF i mange år endnu!

Hjertelig TILLYKKE Kaj Ove med HTF-trofæet for 2011, du har fortjent det!

Årets Ungdomsløber 2011

Af Jørn F. Andersen

Årets ungdomsløber er ikke den store medaljesluger, men en knægt, der er kommet ind i HTF igennem kampagnen "Haderslev i Bevægelse" i foråret 2010. Han er nu sammen med familien en af de mest aktive i HTF!

Årets Ungdomsløber er Jakob E. Juhl!

Jakob har, fra, at være den stille lidt generte



dreng, udviklet sig til en mere åben og udadvendt person.

Jakob har deltaget meget flittig i ungdomstræning og andre løb i HTF sammen med familien.

Jakob er meget hurtig opfattende i hvordan et orienteringskort skal forstås og giver sig selv 100 % til løb, hvor han er skrap til det O-tekniske.

Jakob har især taget natløb til sig, hvor han her i vinter har deltaget i de fleste natløb i HTF.

Jakob er også god til at lege med de andre børn, når vi er til løb, som vi så det ved svævebanen på stævnepladsen til Grænsedysten.

Jakob bliver ved med at udvikle sig og hjælper også med, at udvikle andre børn.

Jakob har iøvrigt også en anden passion, hvor han spiller på klarinet.

Hjertelig TILLYKKE med titlen, som årets ungdomsløber Jakob!



Camilla er med igen!

2 GULD-medaljer og en BRONZE-medalje ved DM i sprint!

Lørdag 31. marts blev der løbet DM-sprint i Helsingør, hvor HTF fik en GULD-medalje ved Betty Hansen i klassen D-70-74.

Camilla Bevenssee fik en fornem 4. plads i klassen D-17-20 år. Det er rigtig flot kommet igen efter hendes skadepause!

Søndag 1. april blev der så løbet DM i ultralang i Jægerspris, hvor Finn Jørgensen fik en fornem GULD-medalje i klassen H-65-69, hvilket også er stærkt kommet igen efter 1 års skadepause. Betty Hansen fik igen medalje, denne gang af BRONZE i klassen D-70-74!

TILLYKKE

DM-BRONZE i natløb

Af Redaktionen

Der blev i går aftes løbet DM i natorientering, som foregik i Stenderup-skovene med naboklubben Kolding som arrangør!

Keld B. Nielsen vandt BRONZE i klassen H75-79 år.

Finn får medalje og formandshåndtryk



Lasse Skare Therkildsen blev nr. 4 og var blot 1 minut fra BRONZE i klassen H35-39. Kaj Ove Rasmussen blev også nr. 4 og var 3 min. fra Bronzemedaljen. Camilla Bevenssee blev nr. 6 i juniorklassen D17-20 år. Vores passive medlem, Steffen Alm, hentede en GULD-medalje hjem til sin nye klub OK-NordWEST! Jens Peder Jensen var banekontrol på DM-nat. TILLYKKE til jer ALLE

Tilbageblik på natløbssæsonen

Af Vibse Møller og Jens Andersen
HTF har i den forgangne vintersæson udbudt syv nat løb. OK syd var også

inviteret. De fem af løbene fandt sted på en onsdag aften og to af løbene var henlagt til fredag aften. Uanset ugedag har deltagerantallet været stabilt. Der har dog været et meget lille frafald sidst på sæsonen i forhold til før jul.

Der har i gennemsnit deltaget cirka 11 løbere til de syv løb og ikke færre end 31 medlemmer, heraf 17 HTF'ere, har været ude at løbe mindst én gang. Et enkelt medlem har løbet alle syv aftener. Fra HTF deltog to ungdomsløbere.

Ni af de 17 HTF'ere har også deltaget i Nat Cup løbene, og derudover var fem andre medlemmer fra HTF til Nat Cup, heraf en ungdomsløber.

Det er helt godt gået set i lyset af, at vi ikke rigtig tidligere har haft en natløbstræningskultur i HTF. Hvis vi tæller Nat Cup løbene med, så har 22 forskellige HTF'ere været ude at løbe natløb, så det viser, at der er en interesse for det! At arbejdet med at lave natløbene ikke har været større (vi har brugt flyvestations poster og lørdagens træningsløbsposter), gør



www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident

det jo ikke ringere. Så det er absolut noget, vi vil arbejde videre med til efteråret, når dagene igen bliver korte.

Familie- og motionsorientering

Af Vibse Møller

Hvad er nu lige dette?

I ungdomsudvalget havde vi hørt, at Allerød havde lavet et rekrutteringsprojekt med 4 lørdage i januar, hvor offentligheden blev indbudt. DOF vil også lave en

stor PR dag med FIND VEJ. Vi syntes, at det lød som en god ide, så vi ville kombinere de to begivenheder, men først skulle skoven være lækker – forårsgrøn og inden brombær og brændenælder.

Men man kan jo så stille sig det spørgsmål om en stor klub som HTF, med over 250 medlemmer, behøver at lave et rekrutteringsprojekt.

Ja, det gør vi. Til ungdomstræningen kunne vi meget let være flere, og det tager jo også temmelig lang tid at lave en træning.

Andre klubber "stormer" frem på ungdomssiden, hvor de har deltaget i en projekt fra DOF kaldet AKT, med talent udvikling. Det kunne HTF også blive en del af. Men vi har valgt at starte i det små, dels skal vi have "kræfter" til det og dels skal vi have nogle unge.

Enhver banelægger til træningsløb ved, at man først skal lave en bane og så skal man lige en tur i skoven for at se om det nu også kan lade sig gøre i virkeligheden. Så skal der skal sættes poster ud, som senere skal hentes ind igen. Hele den procedure er vi igennem hver anden uge. Dog er vi sommetider heldig at banelæggerne til træningsløb tager slæbet med at forberede posterne, sætte poster ud og hente dem ind, hvilket jo letter vores arbejde rigtig meget.

Til denne træning kan man ikke umiddelbart bruge posterne til det almindelig træningsløb. Hvis vi skal udvikle vores ungdomsløbere, så bliver vi nødt til at træne nogle momenter og ikke kun

Frisør

Kirsten Blicher-Nielsen
74 50 74 79

Bøgevej 11
Hammelev



Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00

**Familie- og motionsorientering 14. april:
Labyrinten var et populært indslag for
både unge og gamle.**



løbeteknik. Skal vi for eksempel have lært de unge mennesker, at man godt kan følge andre ting end en sti, skal banen indeholde andre ledelinjer. Det betyder ofte, at der skal flere poster til.

Derfor er familie- og motionsorientering et sted hvor vi kunne nå flest mulige i vores store geografiske område. Vi valgte derfor Christiansdal midt imellem Vojens og Haderslev.

Vi har nu afholdt 3 familie- og motionsorienteringsløb.

Familie, fordi vi gerne vil have familier såvel som unge. Og når lille Per skal til træning, er det jo praktisk at have en driver med, så mor og far kunne derfor lige så godt være med fra starten.

Motion, fordi der findes mange løbere, som endnu ikke har fundet ud af, at det er sjovere at løbe i skoven og med et kort i hånden i stedet for bare ud af den kedelige landevej!

Det endte med 3 banelænder på ca. 3, 5 og 7 km.

Hvem har så deltaget?

Vi har haft en del familier og flere af dem har været der alle gangene – dejligt.

Andre skulle ud at gå en tur og syntes at det lød spændende. Også denne gruppe har haft en god oplevelse.

Enkelte børn har enten deltaget i SFO eller Arla arrangementet i Dyrehaven tidligere på året.

Andre har løbet tidligere, men er blevet trigget af vores annoncering i enten dagblade eller via plakater. Mange er kommet for at prøve igen og har nu valgt en træningsløbsbane i stedet for vore begynderbaner.

Enkelte HTF'ere har taget opfordringen op med at tage familie, venner eller andre bekendte med i skoven.

En HTF'er henlagde en børnefødselsdag til vores arrangement. God måde at få o-løb præsenterer på for hele familien.

Deltagerantallet har ligget på cirka 45 (når vi tæller "gæster" med, som deltog i det almindelige træningsløb) de 2 første gange og omkring 80 den 3. gang.

Denne erfaring fortæller mig, hvor vigtigt det er, at vi er synlige i det offentlige rum hele tiden. Børn, der deltog i ARLA arrangementet sidste år fandt nu igen vej til skoven. Og folk, der tidligere har stiftet bekendtskab med o-løb, blev trigget af vores synlighed.

*Egen produktion af letvægts alu- poststativer,
*Fastpost stolper i egetræ og trykimpregneret træ

*Plastlommer, manillamærker, kontrolkort, stiftklemmer, o-skærme.
* T-shirts, fleece jakker , rygsække, kasketter

se også www.etiming.dk Vi er klar med tidstagning til enhver form for løb.....



Løbs numre i riv og vandfast papir

O-løbshæfter, lærebøger, tekniktræningsbøger

Påskeløbshjælpere på Rømø 2012

Af Per F. Henriksen

Ikke noget med selv at løbe, når vores herlige klub HTF er vært for påskeløbet. Så hedder det officials arbejde for alle voksne. Denne gang var vi cirka 90 hjælpere. Inger Marie og jeg stod sammen med Guri for stævnekontoret og disk service. Herudover havde jeg været så letsindig at melde mig til morgenkontrolløb. Med dette in mente besluttede vi at drage mod Rømø allerede onsdag, så alt kunne være klar til den store første dag, skærtorsdag. Meget skulle pakkes, herunder to



Det gælder om at holde varmen når påsken er kold!

kager og en stak termokander, der var blevet til overs på Inger Maries arbejde, men til gengæld fyldte det meste af bagagerummet på vores nye sorte lyn.

Sammen med vores datter Merethe og resten af familien Francis (Amie, Elliot, Matthew og Dave) havde vi lejet et feriehus nær Havneby på Rømø. Vi ankom ved spisetid og fik os så indkvarteret. Vi kunne vælge mellem det lille

karlekammer med etagesenge eller det luksuriøse soveværelse, som til gengæld indebar, at vi skulle passe de søde børn om natten. Vi valgte kammeret. Den hyggelige aften i familiens skød blev lidt ødelagt af det forhold, at de tidligere lejere havde medbragt hund – hvilket jeg er overfølsom overfor.



Torsdag:

Efter vækning 07.00 fik jeg med noget bøvl flyttet de gamle knogler ned ad trappestigen til gulvet. Alle var oppe, så fælles hyggelig morgenmad. Måtte skrabe is

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at

skifte
til OS...

Fros

Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

af forruden, men det var en pragtfuld kølig solmorgen på det smukke Rømø. Løb kontrolløb (sammen med Lasse, Søren B., Gunnar, Mona, Niels Erik og Bendt) på smukt hedeområde styret af en lettere forvirret Flemming D., da alle rev i ham.

Fik kontaktet overdommer Niels C. Andersen, Michael Christensen (altid hjælpsom) og de to vigtige beregnere Hans Erik Hansen og Michael Termansen, så der var styr på procedurerne omkring disk service, altså behandling af diskvalifikationer og klager.

De to stævnesekretærer, Inger Marie og Guri, havde i mellemtiden bekvindet og indrettet den gamle trofaste campingvogn. De to blev straks kastet for løverne og fik rigtig travlt med betaling fra udenlandske løbere, bytning af baner og den almindelige brikforvirring. Heldigvis kunne arbejdet foregå udenfor under en pavillon i det fine vejr.



Det var sjovt at betragte sceneriet og se, hvordan sådan et stort stævne med knap 2.000 mennesker langsomt kom op i gear. Snart summede stævnepladsen i en palet af mange klare farver og friske, tændte o-løbere.

Disk service gik fint. 7 løbere accepterede at være diskede efter min meget pædagogiske snak med dem (Ja, hvem skulle nu havde troet det!) En enkelt sjællænder, der hed Karl Smart, var rasende, men det må vist mest være



Uden mad og drikke...
Kiosken er utrolig vigtig for
oplevelsen af et godt
stævne.

på sig selv, da han tydeligvis ikke havde klippet posten. Han forsøgte at overbevise mig om, at EMIT, "jydebrikken", var langt ringere end Sportident. Det lykkedes ikke!

Guri og Inger Marie havde travlt hele dagen. Rigtig mange var forbi for at spørge efter åbne baner – af hvilke, der blev solgt over 100 – godt styret af Michael med familiens hjælp. Werner, med flot hjælp fra familien Juhl, solgte over 600 af de lækre sønderjyske grillpølser. Officials-spiseafsnittet var godt besøgt, og der var gang i smør-selv-madderne. HTF'ere er sultne folk. Ove og Herdis tog sig af præmieuddelingen på græsset foran de 10 nationalflag. Stævnepladsen var perfekt med god tilkørsel, parkering på pladsen og start tæt ved. Hele dagen mange smil, måske også hjulpet godt på vej af det pragtfulde solskinsvejr.

Med sidste løber godt i mål pakkede vi det hele ind i campingvognen, som Søren Dall herefter transporterede til næste stævneplads, der var fælles for 2. og 3. dagen.

Tilbage i Havneby erfarede vi, at familien Davis havde brugt dagen på legepladser, på stranden og i svømmehallen. Alle var glade og med roser på kind.

Efter en morfar og et godt bad kørte vi over til Skærbæk skole til hyggeligt samvær og spisning med de andre hjælpere. Maden var lækker, papvinen acceptabel og snakken gik rigtig godt. Talte igen om den imponerende indsats alle yder, men ikke mindst de der står for kiosken. De

Fros
Herreds Sparekasse

havde lokket Søren Kjær til for første gang i sit liv at bage kage. Søren var stolt, så fra nu af vil vi ændre hans tilnavn fra "Den store rorgænger" til "Den store kagebager". Jeg turde ikke smage kagerne, men andre sagde at de smagte godt. Inger Marie kørte hjem til Havneby i det sidste klare lys.

Fredag:

Inger Marie sov trygt til 07.00, men jeg måtte op 06.15, da banelægger Hans Nielsen havde kaldt til møde på den nye stævneplads

07.30. Kontrolløberholdet blev sendt af sted, og jeg havde Søren Berthelsen med i bilen ned mod den sydlige del. Snakken i den varme bil gik godt. Så godt, at vi kørte alt for langt. Vi troede begge, at den anden havde styr på orienteringen! Vi fandt vore områder. For mit vedkommende et spændende atypisk terræn vekslende mellem noget tæt kratteri og åbne områder. Også denne morgen kunne jeg ringe til Hans (godt at mobilos er opfundet) og melde tjek til alle poster. Vejret var barskt i forhold til dagen før: koldt, megen vind og støvregn. Det gjorde godt med tørt tøj på. Inger Marie blev hentet næsten til tiden af Guri og Søren Kjær, vistnok fordi den store kagebager ikke lige kunne finde rundt i den kæmpestore Havneby.



Der måtte flere forsøg til før vores campingvogn var placeret hensigtsmæssigt på den nye stævneplads. Der skulle jo findes et kompromis mellem at være tæt på beregnere og mål kombineret med at informationen skulle være let at finde for løberne.

Man må sige at vores klub havde været profetisk forudseende hvad angår officialsbeklædning. Det nye regntøj var der i den grad brug for denne kolde påskedag, hvor Jesus for 2012 år siden – eller deromkring – blev korsfæstet af de onde romere og svigtet af sit eget folk. Ak ja. Også løberne i de mange klubtelte skutede sig i det elendige vejr, så der var ikke nær så meget liv på pladsen som dagen før. Men pølserne var stadig populære.

Der var mindre run på stævnekontoret, men stadig nok at se til. En ung PAN løber meldte om problemer med børn på heste, der var blevet skræmt af o-løbere. Vores dygtige formand tog straks kontakt til ridesteder i området, så problemet ikke gik i hårdknude. Ros til den uselviske unge PAN løber.

Ligeledes ros til en anden ung D16 løber, som var stødt på en noget forvirret tysk dame på sin vej gennem skoven. Den unge løber havde vundet sin klasse dagen før, men havde alligevel moralsk

overskud til at hjælpe damen. Efter målgang tog D 16 løberen kontakt til både os og 1. hjælps teamet for at sikre sig, at alt var i orden. Godt gået!

En let ophidset voksen mand med sin løbersøn klagede over de riv- og vandfaste kort, der tilsyneladende alligevel ikke var helt vandfaste. Et problem som formanden også straks tog hånd om. Det er for mig oplyst, at kortkvaliteten er den samme som krævet ved DOF mesterskabsstævner, og så kan det vel ikke være bedre. Mere travlt i disk service, hvor jeg især bemærkede, at 4 løbere var disket, fordi de havde forvekslet post 54 og 64, der lå ganske tæt ved hinanden.

Til sidst manglede kun to løbere og en mere afslappet stemning bredte sig i målteltet, hvor man havde frosset bravt hele dagen. Niels Physant bød endog på dåseøl, som jeg så kunne indtage, mens Inger Marie og Guri tog sig af det vigtige oprydningsarbejde på kontoret. Herefter også tid til lidt grin og hygge med Ove Brix og Jønne i den ikke alt for lune campingvogn. Omkring 15.30 var vi færdige. Inden børnekaosset i feriehuset tog fru og jeg os lige en slapper i en hyggelig café på vejen hjem.

Merethe og Amie var alene hjemme i feriehuset. Dave og drengene udnyttede det elendige vejr optimalt ved ophold i vandlandet. Inger Marie, Merethe og Amie tog i byen for at afdække aftensmadsmulighederne. Det gav mig mulighed for en tiltrængt morfar. De hjembragte pizzaer smagte himmelsk tilsat rimelige mængder papvin. Endelig sov de kære rollinger, hvilket gav så megen ro i huset, at vi voksne kunne tale sammen i et nogenlunde normalt stemmeleje. Trætte var vi, men alligevel lykkedes det mig at kravle op ad hønsestigen og finde ro i den smalle overkøje.

Lørdag:

Op 05.45 da Lars Thestrup havde kaldt til morgenmøde på stævnepladsen allerede 07.00. En morgen, der var bidende kold med nordenvind og lave temperaturer. Efter lidt roden på den tomme plads fandt vi en enhed, vi kunne nulstille ved, og så sendte Lars holdet ud for at tjekke posterne til sidste dags løb. Lars spurgte mig venligt om jeg foretrak megen løb eller megen orientering. Som alle kan regne ud,



valgte jeg megen orientering. Og DET fik jeg. Skulle tjekke 29 poster i det vanskelige terræn med indlandsklitter og lave forkrøblede fyrretræer. Solen begyndte sin opstigen, og jeg nød alligevel den klare morgen, herunder det smukke atypiske danske terræn. Jeg bommede flere poster og i to tilfælde

kom jeg til en anden post end jeg troede. Jeg turde ikke klippe, da jeg havde hørt en lille fugl synge om, at posterne skulle klippes i rigtig rækkefølge. Så det tog tid. Undervejs mødte jeg både Guri og Søren Dall, der var ude og morgenmotionere. Ved fælles hjælp fandt vi nogenlunde ud af, hvor vi var. Klokkeren nærmede sig 09.00, så jeg måtte ringe til Lars og berolige ham med, at jeg var undervejs. De sidste poster var i et vådt moseområde og mine iskolde våde fødder holdt op med at sende beskeder til den smule hjerne, der var tilbage.

Vel hjemme igen skulle min brik aflæses. Den var desværre stendød (ligesom usædvanlig mange af den samme røde slags), så vi måtte satse på, at elektronikken virkede på de af mig kontrollerede postenheder. Det gjorde godt at få varmt og tørt tøj på + få kaffe og godt brød hos altid hjælpsomme Anni i officialshygge- og ædeteltet.

Så over til det andet job som diskservice ved stævnekontoret. Inger Marie – der havde løbet en morgen 5 kilometer sammen med datter Merethe – og Guri var allerede godt i gang, og det skulle vise sig at blive en rigtig travl dag på kontoret. Men vi løste i et godt samarbejde de mange forskelligartede opgaver: Vejvisning, behandling af diskede løbere og klager, påkald af 112 i ét tilfælde, udlevering af kort og præmier fra de foregående dage, betaling for løb og indkvartering, salg af kort til italienere, der ville løbe videre i Danmark de næste dage, henvisning til førstehjælp, beregnervogn, børnebaner og åbne baner m.m., påkald af dommer, Formand Jønne, Mogens Thomsen og banelæggeren Lars Thestrup, når behov opstod.

Men en god dag, hvor solen dog skinnede gennem den isnende nordenvind. Mange roste HTF for et godt arrangement. To ting overraskede os lidt: At usædvanlig mange røde EMIT brikker gik til de evige o-løbs marker i løbet af stævnet, og at rigtig mange havde glemt at nulstille brikken ved start. Måske bør startfolket fremover i højere grad hjælpe løberne med dette afgørende step.

Hen ad 13-tiden aftog presset, og umiddelbart efter at jeg havde betalt 20,- gode danske kroner for en grillpølse, blev disse frigivet og lavet om til gratis officialsgrillere. Surt show bøv. En afslappet stemning bredte sig og mange hjælpere fandt en stol i læ af teltet og solehyggesnakkede.

Guri og Søren skulle slæbe campingvognen tilbage til Stensbæk, og Guri var så sød at tage sig af oprydningen, så Inger Marie og jeg kunne komme af sted.



Louis bliver interviewet om sit løb

Vi startede det sorte lyn og kørte til Fredericia for at besøge min mor. Halvvejs måtte vi skifte fører og jeg nød en god lur, mens Inger Marie kørte os sikkert til målet. Vel hjemme i paradiset Årøsund var vi godt tilpasse efter tre gode dage som hjælpere i samarbejde med de mange engagerede arbejdende HTF'ere. Jeg tror på, at disse dage yderligere kitter medlemmerne sammen og herved styrker det i forvejen fine sociale netværk i vores gode klub.

Men næste påske vil vi altså selv ud at løbe.....

Resultater for unge HTF'ere i påsken

Af Redaktionen

Mens de gamle sled, havde de unge det lystigt:

Johanne Frisgård, D-12B	Nr. 1
Marie H. Jensen, D-20A	" 5
Randi Møller, D-10B "	6
Jacob E. Juhl, H-16B	" 6
Jacob Frisgård Pedersen, H-10B	" 8
Louis H. Jensen, H-10B	" 11
Nicklas FINDERUP JESSEN, H-16A	" 11

Godt gået og vi ønsker tillykke!

HTF-konfirmander foråret 2012

Signe Frisgård Pedersen 15.april Vester Vedsted Kirke
Sofie Kildemand 22.april Vejen Kirke
Asger Møller 29.april Haderslev Domkirke
Kasper Tykær Jensen 6.maj Holsted Kirke
Nicklas FINDERUP JESSEN 6.maj Tyrstrup Kirke
Mads Ellegaaard Juhl 13.maj Nustrup Kirke
Peter Klogborg 20.maj Toftlund Kirke

TILLYKKE!

Hej Alle ungdomsløbere

Af Vibse Møller

Så er løbesæsonen startet. Nogle af jer har været til åbne løb og endda klaret jer godt.

Vi skulle også gerne have jer ud at løbe til B-løbet i Kærgård plantage søndag den 22. april. Tæller også til KUM og kredsungdomspokalen. Dette er også DIVISIONSLØB. Tilmelding via o-service senest den 16. april. Hvis du er i tvivl om hvilken bane, du skal løbe eller andet så kontakt mig eller Guri Alm vedr. bane.

Den 28. april er sidste gang vi afholder familie og motionsløb fra Christiansdal, og her må I gerne komme. Tag hele familien eller venner med. Der er begynderbaner alle kan prøve, men der er også en almindelig træningsløbsbane.

Ungdomstræning starter for alvor op igen den 2. maj i Stursbøl og fortsætter så onsdage i lige uger frem til skolernes sommerferie. Se hjemmesiden for yderlig info.

Ved jeg, at DU kommer, så har jeg også mulighed for at lave en banelængde som passer til DIG. Der vil være begynder/ lette baner og mellemsvære/svære baner.

Af åbne løb er der:

29. april: B-løb Gødding. Tæller til KUM og kredsungdomspokalen

17. maj: Grænsedyst i Åbenrå sønderskov

2. juni: SM i Årup

10. juni: Vejle stafet i Frederikshåb. Her har vi en 1. plads vi skal forsvare.

Vel mødt i skoven

Med o-løbs hilsen fra Vibse

Runde dage

Agnethe Hansen fylder 40

Bo Nielsen fylder 40

Hanna Christensen er fyldt 30

Heinz Schneider er fyldt 70

Jan Lillebæk fylder 40

Mads Basse Pedersen er fyldt 40

Mikael Haas Sørensen fylder 50

Tillykke!

Nye medlemmer i HTF:

Familien Klogborg bestående af:

Lars

Jette

Morten

Peter

Lasse

Noah

Endvidere er Isabella Toft nyt medlem.

Vi håber I kommer til at trives i klubben!

Divisionsturneringen: Vi fik tæv efter noder

Historien gentager sig: Lige som sidste år gik det den gale vej i første afdeling af divisionsturneringen. Slaget stod i Kærgård Plantage 22. 4., og terrænet var ekstremt svært. HTF fik bank af såvel Snab, Gorm som arvefjenden Odense. Vi stillede ellers i nogenlunde stærkeste opstilling med ikke mindre end 58 startende – men det var ikke nok. At vi ikke stod så godt på bane 1, var vi klar over på forhånd, og det kom til at holde stik. Maja vandt bane 2b, men i skarp konkurrence med Signe Klinting og Emma Klingenberg. Ingen overraskede positivt på de andre baner, men stort set alle meldte om svære kvaler orienteringsmæssigt i det meget krævende terræn.

Næste afdeling bliver først til efteråret. 23. september skal vi løbe i Lerskov Plantage, og det er så godt som hjemmebane, så det burde gå bedre. Men skriv alligevel hellere datoen 7. 10. op i kalenderen, for da er der op-og-ned-match for 1./2. division i Rønshoved. Mon ikke det så går på samme måde som det gik sidste år: vi klarer alligevel skærene og beholder pladsen i den fornemste klasse? Sådant skulle det i hvert fald gerne gå, så HTF ikke skal rykke ned i 2. division mindre end 2 måneder før 50-årsjubilæet.

HTF havde størst medlemsfremgang i Danmark

Vores Formand, Jønne, modtog i påsken denne mail fra DOF:

"TILLYKKE

OK HTF har vundet Bredeudvalgets konkurrence som den klub, der i marts har haft den største medlemsfremgang i kategorien over 100 medlemmer.

Bredeudvalget ønsker tillykke med fremgangen og ønsker at hylde jer for indsatsen. Du vil derfor med posten modtage et diplom, ligesom der er bestilt en buket blomster til levering hos dig.

Ovennævnte vil så blive brugt i forbindelse med offentliggørelsen af månedens resultat og som inspiration for øvrige klubber.

På forhånd tak for hjælpen og endnu engang tillykke med de nye medlemmer.

På vegne af Bredeudvalget"

Formanden sendte herefter følgende begrundelse retur til DOF:

"Vores ungdomsudvalg er i gang med 4 lørdage med familierekuttering, hvor der de første 2 gange har været cirka 40 nye ude hver gang og prøve vores dejlige sport. Vi har den næste event her på lørdag og så slutter vi af med "Find vej dag" den 28 april. Den 29. april er vi også blevet inviteret med til "Skovens dag" i Vesterskoven.

Men herudover har klubben også været vært for "Aktiv Rundt i Danmark" i september sidste år med 650 skolebørn. Her i det tidlige forår har vi haft 400 SFO-børn på orienteringsløb fordelt over 2 omgange, ligesom vi i 2011 har afviklet en hel del arrangementer for Haderslev Kommune under mottoet "Haderslev i bevægelse". Her var der især stor interesse for orienteringsløb!

Hilsner fra Jønne"

Annonce

Det gamle løbetøj – UDSALG

Klubben ligger inde med nogle få løbebluser(XS og XL) samt bukser (XS og XXL).

De sælges for kun 50.-kr pr. styk.

Henv.: Flemming D. Andersen TLF:
29 72 37 11

Terminlisten

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Lør	2804	Find vej...	1330	Christiansdal, den store Find Vej-dag!	HTF
Søn	2904	B-løb + 2. div.	1000	Gødding Skov, T-1704	Gorm
Ons	0205	Intro-løb	1830	Hjelm Skov, P-plads for enden af Hjelmallé	AAIG
Ons	0205	Tr	1830	Als Nørreskov, Taksen Sand Fyr	SOK
Ons	0205	Tr	1830	Stursbøl Plantage, P-plads Troldeskoven	HTF
Lør	0505	KUM		Stenholt, udtagne B&U-løbere	Nord
Søn	0605	KUM		Kompedal, udtagne B&U-løbere	Nord
Søn	0605	Tyskland		Salem (ved Ratzeburg)	
Ons	0905	Intro-løb	1830	Hjelm Skov, P-plads for enden af Hjelmallé	AAIG
Tor	1705	C-Grænsedyt	1000	Aab. Sønderskov, T-0705	AAIG

Søn	2005	Tyskland		Malente	
Ons	2305	Tr	1830	Kathrinelund, P-pladsen ved den gamle kro	SOK
Ons	2305	Tr	1830	Revsø Skov, start fra Holbækgård	HTF
Lør	2605	C-Fynsk Sprint		Faaborg	
Søn	2705	C-Fynsk Sprint		Odense	
Man	2805	C-Fynsk Sprint		Nyborg Vold	
Ons	3005	Tr	1830	Aabenraa Nord, P-plads Ravnholt	AAIG
Lør	0206	SM-lang (indv)	1330	Årup Skov, T-2505	AAIG
Ons	0606	Tr	1830	Roden Skov, P-plads ved Bovrupvej	SOK
Ons	0606	Tr	1830	Stavnager Plantage, skærm på Gram-Ribevej	HTF
Søn	1006	C-Vejlestafet	1000	Frederikshåb Øst, T-2905	Snab
Ons	1306	Tr	1830	Aab. Nørreskov, P-plads Høje Kolstrup Skole	AAIG
Ons	1306	Tr	1830	Vesterskoven, P-plads ved skydebanen	HTF
Lør	1606	A-JFM-sprint		Nordkredsen	
Ons	2006	Tr	1830	Gråsten Skov, P-plads Margrethesøen	SOK
Ons	2006	Tr	1830	Rømø Nørreland	HTF
Fre	2206	C-VJ-2 – sprint	1800	Lemvig	
Lør	2306	C-VJ-2 dage	1200	Klosterheden	
Søn	2406	C-VJ-2 dage	1000	Stråsø	
Ons	2706	Tr	1830	Jørgensgård Skov, P-plads ved stranden	AAIG
Ons	0407	Tr	1830	Lambjerg Skov, spejderhytten	SOK
Ons	0407	Tr	1830	Jels Skovene, P-plads ved Jels Voldsted	HTF
Ons	1107	Tr	1830	Søgård Skov, P-plads Mødestedbro	AAIG
Fre	1307	C-sprint		Starup Hede, T-0107	HTF
Lør	1407	C-Vikingedyst		Haderslev Vesterskov, T-0107	HTF
Søn	1507	C-Vikingedyst		Stensbæk Nord, T-0107	HTF
Ons	1807	Tr	1830	Als Nørreskov, P-plads Fladbæk Str.	SOK
Ons	1807	Tr	1830	Bevtoft Plantage, P-plads midt i skoven	HTF
Ons	2507	Tr	1830	Aab. Sønderskov, P-plads Sønderhesselvej	AAIG
Ons	0108	Tr	1830	Kelstrup Plantage, P-plads ved vej 170 (gl. A10)	SOK
Ons	0108	Tr	1830	Vojens Fritidscenter, skærm ved Billundvej	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se startstederne under fanen "Træningsløb, Skove". Her kan du se et kort med de skove i det sønderjyske, hvor vi løber, og klikker du på en af "skærmene", kommer der et detaljeret kort, med et eller flere startsteder. På samme måde er der under fanen "Træningsløb, Program" i kolonnen "Skov, mødested" link til kort med startstederne for både HTF's og OK SYD'S træningsløb. Du er også velkommen til at kontakte TRU-formanden Jens Andersen på telefon 74540716 / 23952334 for yderligere oplysning eller Jon Mathiesen, OK SYD på telefon 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke-medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

**Lidt godt vejr var
der da i påsken...**

