



**ORIENTERINGSKLUBBEN
HTF
HADERSLEV**

48. Årgang, december 2010, nr. 5



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline 31-01-11 (udkommer ca.10-02-11) Oplag: ca. 180 stk.
--	--

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 2284 8663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Hamisgårdvej 11, Hammelev, 6500 Vojens	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø Sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmіндеvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Forsiden: Julemanden tjekker ind! Julemanden når i mål klar til at begynde det vigtige sæsonarbejde. Julemandens ankomst var en glædelig overraskelse på en ellers regndisnet novemberlørdag under træningsløbet i Hønning 20. november 2010. Julemanden ønskede alle HTF'ere en glædelig jul.

Formandsord julen 2010!



Divisionsløb i Gråsten den 17. oktober: Jeg vil starte mine formands ord med at sige TILLYKKE til hele klubben, at vi "overlevede endnu en gang" i første division. Vi stillede med over 60 løbere i op- og nedrykningskampen i Gråsten, heriblandt vore 2 stjerner Maja og Camilla, og vi vandt alle 3 matcher. Dejligt, når vores medlemmer bakker op om HTF, når det virkelig gælder for klubben!

Ud over Maja udfordrede herrerne konkurrenterne på bane 1 med en flot 2. plads. Vi vandt følgende 7 baner: Camilla Bevensee vandt bane 3B, Mona Rasmussen bane 4B, Hans Nielsen bane 4A, Nicklas Finderup bane 5, Ingelise Baden bane 6, Signe Friisgård Pedersen bane 7B og debutanten Lars Tykær Jensen bane 8!

1. divisions løb i 2011: Jens Peder og jeg var til klubledertræf den 9. nov. og da blev der oplyst, hvor vi skal løbe 1. divisionsløb i 2011. **Programmet ser således ud: Vi lægger ud i "Brændeskov" ved Svendborg den 3. april, hvor vi har løbet et par gange før. Næste match er i Trelde den 4. september, og hvis vi så er blandt de 2 bedste hold i Sydkredsen, skal vi til**

Landsfinalen i Vester Thorup Klitplantage i Nordjylland den 9. oktober. Hvis ikke, er der op- og nedrykningsmatch i det sønderjyske også den 9. oktober! Så få disse datoer føjet ind i jeres kalender, da disse er de allervigtigste for vores fælles klub HTF, hvis vi også skal være i 1. division i 50-års jubilæumsåret 2012!

Reglement: Ved samme møde drøftede vi ændringer til reglementet, og desværre bliver det nye forslag til en anden klasseinddeling ved divisionsmatcherne, hvor de ældre skal vægtes mere, udsat. Forslagene skal færdigbehandles i et udvalg, så de måske kommer til at gælde fra 2012!

Arrangementer 2011: Vi skal på vanlig vis i 2011 arrangere Vikingedyst fra 1-3. juli. Vi har fået en henvendelse fra Klaus Staugård Kolding, som har



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**



tilbudt, at kortdistancen kan foregå i Taps Øre statsskov og at han gerne vil være banelægger. Sådan et tilbud kan jeg og HTF ikke sige nej til! Klassisk 1. etape bliver i Pamhule og 2. etape i Stensbæk SYD. Derudover skal vi arrangere JF-

mesterskab i Stensbæk NORD den 21. august.

Klubmatch 2010: Den 6. nov. inviterede Sønderborg til klubmatch i Gråsten-skovene. Interessen for denne er dalende i vores klub, og det bliver ikke mindre af, at arrangøren desværre ikke havde styr på resultaterne, hvilket formanden Birger Jønsson har beklaget!

Men vi kan glæde os over, at især de nye i HTF klarede sig godt, idet Asger Møller blev nr. 2 på bane 3, Mette Riis Jensen nr. 7 og Kristian Riis Jensen nr. 1 på bane 4. Det officielle resultat lyder på, at OK-SYD vinder med 3 point, men dette vil vi nu stille spørgsmål tegn ved med de meldinger vi har fået fra vore egne løbere, selvom vi har ønsket dem TILLYKKE på vores hjemmeside!

SPRINT og Jættemil: I weekenden den 13-14. nov. blev der løbet Sprint og Jættemil på Sjælland, hvor Maja var i særklasse med et forspring på 2½ min. i sprinten og 10 min. på Jættemilen.

TILLYKKE Maja!

Maja Alm vinder seniorranglisten. Denne weekend's fine resultater gjorde, at Maja

Alm vandt den nationale rangliste meget suverænt - ligesom sidste år og ikke nok med dette, men så blev der også skrevet historie for HTF, idet vi som klub for første gang blev nr. 3 i den nationale konkurrence hos kvinderne!

Maja Alm er endvidere af forbundet udpeget som verdensklasseløber!

Maja debuterede også den 23. okt. på

The advertisement for Hennings Hvidevareservice is enclosed in a black rectangular border. At the top center is a logo consisting of a stylized house shape with the letters 'LE' inside. Below the logo, the company name 'Hennings Hvidevareservice' is written in a large, bold, serif font. Underneath the name is a thick, black, horizontal brushstroke. Below the brushstroke, the text 'Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser' is written in a smaller, bold, sans-serif font. At the bottom of the advertisement, the address 'Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld' and the phone numbers 'Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63' are listed in a small, sans-serif font.



Fra indvielsen af faste poster i Pamhule

atletiklandsholdet ved NM i Cross-løb i Norge, hvor Maja fik en fornem 13. plads, blot 2.24 min. efter den norske vinder på de 7,5 km.

Stort TILLYKKE Maja!

Camilla Bevensee udtaget til junioreliten: Camilla's flotte resultater igennem året har også gjort, at junior landsholdstræneren Lars Lindstrøm har udtaget Camilla Bevensee til junioreliten.

Stort TILLYKKE med udtagelsen Camilla!

Find vej i....-projekt: Langt om længe kunne vi indvie dette projekt i Dyrehaven/Pamhule, den 27. oktober, hvor vi holdt det første møde den 2. maj med skovdistriktet.

Men der er jo mange ting, som skal være på plads med nyt kort og "folder", som skal udarbejdes og Flemming og jeg skulle have gravet 30 poster ned, samt 3 startposter. Vi har anvendt rigtig mange timer - Flemming og undertegnede på dette projekt. Det blev indviet med Borgmestertale og tale af vores kvindelige Skovrider Inge Gillesberg, hvorefter ca. 50 børn fra Hoptrup-Marstrup skoler tog over og selv om vejret ikke var det allerbedste, så skal jeg ellers love for, at vi havde at gøre med nogle velmotiverede elever, hvor der blev spurtet rundt i Dyrehaven, og hvor Naturvejleder

og Skytte Jens Jacob Sørensen løb med. Jens er også formand for skolebestyrelsen ved de berørte skoler.

Hvordan bliver det så brugt?? Ja, vi må konstatere, at det bliver anvendt rigtig meget, hvor vi ofte skal fylde kortkasserne op - det var ellers meningen, at disse skulle være til låns, men folk "glemmer", at lægge dem tilbage igen - så hvis dette "misbrug" fortsætter må vi overveje, at de selv skal printe kortet fra vores hjemmeside, men så er det jo ikke længere så SYNLIGT!



Energiske skolebørn i Pamhule ved indvielsen af de faste poster

Nicklas Finderup Jessen vinder af Kredsungdomspokalen:

Kredsens unge dyster hvert år om kredsungdomspokal er i deres aldersklasser, hvor det er de 6 bedste af 10 løb, som tæller. Nicklas blev nr. 1 i H-13-14 år. Af andre resultater kan nævnes, at lillebror Mathias Finderup Jessen blev nr. 2 i H-10, Camilla Bevensee nr. 3 og Marie Baden nr. 4 i D-15-16 år, Lasse Alm nr. 2 og Daniel Honore Jensen nr. 3 i klasse H-19-20 år.
TILLYKKE!

O-teknik kursus for voksne: Lørdag den 5. februar planlægger vi kursus for voksne, som i givet fald vil foregå i Pamhule. Det planlagte træningsløb i Anderup bliver derfor flyttet hertil.

Mange nye medlemmer: Igen i dette blad kan vi byde VELKOMMEN til et rekordstort antal nye medlemmer på 15 stk. geografisk spredt over et stort område. Håber at I vil tage godt imod disse, således de kan få de samme glæder som os!

14 ungdomsløbere på kursus: I weekenden den 19-21. nov. var halvdelen på ungdomskursus for første gang. Tillige leverede HTF også 6 ledere.

Generalforsamling 2011: Vi har bestemt, at vi igen skal holde Generalforsamling på Tørning Mølle. Det bliver lørdag den 26. februar.

Reserver denne weekend til markering af et super godt år i HTF, hvor HTF for første gang har fået EM-medaljer ved Maja og Camilla!

Juleløb: På vanlig vis vil der blive arrangeret juleløb 2. juledag fra Tørning Mølle med efterfølgende julehygge med

gløgg og æbleskiver. Det forlyder, at det i år bliver noget anderledes, nemlig pointløb, ligesom i Esbjerg og ikke fidusløb – mød talrigt op til dette traditionelle ”julemavedelleløb”!

Det forlyder, at det i år bliver noget anderledes, nemlig pointløb, ligesom i Esbjerg og ikke fidusløb – mød talrigt op til dette traditionelle ”julemavedelleløb”!

”Den største fejl i livet, du kan gøre i livet, er at være evig angst for at gøre fejl”!

I ønskes et rigtig god jul og et lykkebringende nytår!

Jønne.



www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident

SPORTident, Kampala Sport, CASIO, SILVA, TRIMTEX, SP



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16

E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



Vi siger tillykke til:

Sofie Nielsen, der fylder 10 år den 22. januar.

Karen Andreasen, der fylder 40 den 10. december.

Claus M. Knudsen, der fylder 50 den 28. december

Ove Brix Therkildsen, der fylder 60 den 18. december

Orienteringsløb i Palæstina

Af Daniel Honoré Jensen.

Er desværre ikke en del af den berygtede Rejsemafia (endnu), men har haft nogle sjove oplevelser med løberi hernede på min tur til det hellige land, så tænkte at jeg også kunne spytte en lille international beretning ud til bladet.

Umiddelbart er Palæstina ikke det ideelle sted at trække i løbetøjet og jogge rundt. Dels er landet, som I nok ved, under israelsk besættelse og en løbetur kan derfor potentielt ende i anholdelse hvis soldaterne har en dårlig dag. Dels er der ikke den store løbekultur her i flygtningelejren Aroub, hvor jeg bor, og man skal kunne tåle at blive grint af. Slutteligt er terrænet også beboet af en del vilde hunde, der på gode dage måske nok kunne mæske sig i større byttedyr end de sløve får og geder, der græsser på bakkeskrænterne. Den normale løbetrang og visheden om, at den olieholdige mad nok vil gøre næste års forårssæson noget tungere end godt er, hvis ikke benene bliver strukket lidt, fik mig dog alligevel til at bide risiciene i mig. Hvad der startede som små joggeture på de varme septemberaftener, har nu udviklet sig til noget der ligner en regulær løbeklub. Mere om det senere.

Først lidt baggrundsinfo. Har efter afslutning af gymnasiet taget et friår, hvor en del af indholdet er denne tur til Palæstina med Mellempfolkelig Samvirke, hvor jeg bor og arbejder i en flygtningelejr mellem Hebron og Betlehem. Min primære arbejdsopgave er engelskundervisning i eftermiddagstimerne med børn i alderen fra 6-12 år. Undervisningen med dem er blevet min lille baby, og man kan mærke fremskridt dag for dag. Formiddagene er mere flydende og byder enten på legeri og dansk pædagogik i en børnehave, eller projektarbejde som pt. betyder opstarten af en naturlegeplads og gøre vores arbejdsplads i flygtningelejren mere børnevenlig end kedelig betonmur og asfalt. Var 1 måned i Amman, Jordan, hvor jeg lærte om mellemøstlig historie og kultur og desuden havde arabisk undervisning frem til slutningen af september. Kommer tilbage d. 20. december og håber stadig at kunne

give kamp til stregen ved juleløbet. Nok ryger der en masse olie ned, men grisens glæder er mig fjernt her, så det opvejer forhåbentligt for det.

Tilbage på løbestien. Som sagt lagde jeg ud med at løbe om aftenen i sen september, da varmen forhindrede løb i dagslys. Onkel Nabeel insisterede på at følge trop for at vise mig vej og beskytte mig fra hundene og

The logo for DAVIDSEN is a blue rounded rectangle with the word "DAVIDSEN" written in large, white, bold, sans-serif capital letters.

Haderslev BygnaF 8 73521100 www.davidsen.as

de andre farer der ellers kunne lure i mørket. Sammen joggede vi på asfaltvejene i lejren, og løb op og ned ad en lille bakke. Min kære onkel kan ikke påstås at være i en stærk løbform, så han hostede, prustede og lungerne hang ud af halsen på ham, mens vi joggede rundt. Der skulle heller ikke meget mere end et par løbeture til, før han havde været en tur på nettet og søgt assistance på Google Translator, hvor han havde fundet de engelske ord for "Langsomme!" og "Pause!" frem til nød. Det var hyggelige løbeture, og som sprogbarrieren og formen blev forbedret kom vi længere væk, og jeg fik både set hans vinmarker og fortalt lidt historier om flygtningelejren.

Nu hvor efteråret er ved at være over os kan jeg igen løbe i dagslys og har begivet mig op i de omkringliggende bakker. Det stiger pænt hernede og der er en del stier rundt imellem vin- og olivenplantagerne. Utroligt naturskønt område og fantastisk grønt. Min første tanke efter at have været 1 måned i ørkenriget



Jordan, var at Palæstina dog var en fantastisk frodig oase mellem de omkringliggende sand- og ørkenstater Egypten, Saudi Arabien og Jordan. Er min ydmyge teori, at også det har været med til at holde konflikten om dette land i live gennem flere årtusinder.

Jeg fangede hurtigt en del øjnes opmærksomhed, da jeg løb rundt i dagslys, og for et par uger siden begyndte min lillebror Rafeeq og hans ven Muhammed at følge med mig. Tog den med ro i starten og lod dem få et par pauser, men opgraderede stille og roligt tempoet og længden. I denne uge havde jeg egentlig planlagt en alenetur, men de insisterede på at følge med, og jeg gav dem den store tur uden pauser. Sveden piskede af dem og der var ingen kære mor fra mr. Daniel. Vi nåede over bakkerne og klarede turen sammen. Til trods for ømme ben stod de klar igen i går, og historien om løbeturene havde øjensynligt spredt sig som en steppebrand, så pludselig var vi en 8 styks der stod klar i løbetøj. Også min hjælpelærer, tolk og gode ven Omar var frisk. Entusiasmen var stor hos dem alle, og da valget stod mellem bakke og hjemtur var der enstemmighed om at nå toppen. Nok måtte lillebror Muhammed på kun 6 år bæres noget af vejen, men hele flokken kom

hjem med smil på læben og trætte lårbasser.

De er nogle seje sataner de flygtningebørn. Én ting er at de er friske på løbeture med fjollede vesterlændinge, men én af dem løb turen i crocs, mens en anden slet ingen sko brugte! De er lavet af et stærk stof de unger, og må se om jeg ikke kan headhunte nogle af dem til divisionsmatcherne næste sæson. Der er i hvert fald rigeligt med potentiale!

Mange hilsner fra Daniel. Vi ses til juleløbet.

Ungdomstræning.

En redaktionel bemærkning: Mange har sikret undret sig over, hvad det er for underlige tegn og gerninger, Vipse på dette foto prøver at banke ind i de små uskyldige poders hoveder. Her kommer Vibses egen forklaring:

Denne gang kan vi sige
VELKOMMEN til
følgende nye medlemmer:

Tove E. Juhl
Nustrup
Mads E. Juhl
Nustrup
Peter H. Juhl
Nustrup
Jacob E. Juhl
Nustrup
Anders Skovsbøl Rasmussen
Haderslev
Dorte Koch
Haderslev
Frederik Larsen
Middelfart
Lars Tykær Jensen
Nørre Nebel
Jeppe Andersen
Tønder
Suna Monrad
Haderslev
Jens Christiansen
Rødding
Hanne Christiansen
Rødding
Mads Lau Jepsen
Rødding
Emma Thastum Skjødt
Rødding
Therese Thastum Skjødt
Rødding

HTF håber, at I må trives med vores
dejlige sport i NATUREN –
VELKOMMEN

Billedet er taget i sommers, da der var træningsløb i Jels. Billedet viser ungdomstræning i frilufts klasselokalet. "Tavlen" er hængt op på det, man nu kan finde i skoven. Der er en gang teori om dagens bane, inden de unge mennesker skal ud at løbe. Dagens emne



var IOF symboler. På "tavlen" er der tegnet nogle postplaceringer, flere mulige indenfor cirklen og IOF symbolet skal præcisere hvilken det er.

Dagens bane var at snuse til IOF symbolerne. Hver enkelt blev udstyret med et klippekort, hvor der var 3 muligheder for et IOF symbol og de skulle selvfølgelig klippe i den rigtige ude ved posten.

Portrætter af ungdomsløbere

Af Vipse og Jette.

Her følger et kærligt portræt af to af vore ungdomsløbere. Flere følger i de næste numre af bladet:

Mathias Jessen:

Min største o-løbs oplevelse: 3. plads ved kredsmesterskaberne i år, klubmester i flere år.

Mit værste o-løb: Når der er mudder.

Det sjoveste ved o-løb: Det er klart ungdomstræningen, og at mormor gi'r kage efter et løb.

Er ofte set: Spillende på Nintendo.

Ud over o-løb: Spiller jeg bordtennis, krolf og fodbold.

Mit næste mål er: At overhale morfar og her hjælper alderen mig godt, både hans og min.

Oftest hørt: Det kan jeg da også.

Sejeste trick: Gennemførte den 6 km korte rute ved Dammen Rundt med sidestik og ondt i det ene ben.



Mads E. Juhl:

Min største o-løbs oplevelse: Seneste U1- kursus i Sdr. Stenderup, hvor jeg gennemførte den svære B-bane uden bom.

Mit værste o-løb: Har jeg til gode.....

Det sjoveste ved o-løb: Alle de mærkelige typer, man møder undervejs. Og at vi spiller Nintendo netværk om aftenen på U1.

Ud over o-løb gør jeg: Jeg spiller i Marimba (en slags xylofon) på Musikskolen i Vojens.

Er ofte set: Altid med kasket!

Det holder jeg meget af: Vise de små nye tricks på Nintendo.

Mit næste mål er: Måske begynde at løbe lidt, men det meste kan klares i roligt tempo. Det værste ved o-løb er: Man skal have kasketten af, når vi skal i bad.

Årets julegaveide:

**Køb klubbetøj hos Flemming D. Andersen. Flemming har også bestillingslister til det nye overtrækstøj – tlf. 29723711
mail: flemming.d.andersen@mail.dk**

Indvielse af faste poster i Pamhule

Af Per F. Henriksen



27. oktober 11.00 blev de 30 nyudsatte faste poster i Pamhule officielt indviet. Vejret var støvregn og rusk, men iklædt efterårets smukkeste farver. Formand Jønne havde sat alle sejl til og fået et flot og værdigt arrangement stablet på benene. De officielle taler blev holdt i laden ved Nørskovgård, så de to inviterede skoleklasser (4. og 5. klasse) fra Marstrup Skole indledningsvis kunne stå i tørvejr. Jønne og Flemming Andersen havde gjort et stort og flot forarbejde med alt omkring etableringen af posterne, også som en del af "Find-vej-i-Danmark" projektet (se omtalen andet sted i bladet).

Mens de ivrige skolebørn trippede for at komme af sted, talte først Jønne, der bød velkommen og udtrykte håbet om, at mange ville prøve at løbe o-løb samt prøve at få forældrene med til vores herlige sport.

Herefter forklarede Flemming kortets indretning, farver og signaturer, samt start, poster og GPS systemet. "Vend kortet, så det blå er til højre..." og hermed fik skolebørnene vendt de udleverede foldere med kort, så Haderslev Dam var i den rigtige retning.

Så talte Skovridder Inge Gillesberg og lagde vægt på, at skoven kan samarbejde om fritid og o-løb. Inge var åben overfor etablering af faste poster også andre steder. Sluttelig talte borgmester Jens Chr. Gjesing. Borgmesteren fortalte, at han selv var gammel o-løber. Han berømmede klubben og fremhævede Maja Alm. Som gammel HTF'er betragtede han det som en ære at få lov til at forestå indvielsen.

Herefter blev børnene delt op i fire grupper, og alle gik

Flemming forklarer o-kortets mysterier



til den røde port ud mod Dyrehaven. Borgmesteren bemærkede det politisk korrekte i, at porten var rød og snoren blå. Herefter klippede en smilende Borgmester snoren og sendte børnene af sted med muntre bemærkninger. Tydeligt, at børnene kunne lide ham, selvom de vel endnu ikke er politisk bevidste.

Det var imponerende og positivt at se, hvordan børnene energisk og hurtigt kom rundt og fik friske røde kinder i det lidt rå vejr. En af eleverne var kørestolsbruger, men kom alligevel godt rundt. Det var herligt at se de positive og glade børn. Her var ikke noget med "Jeg gider ikke" eller "Hvorfor skal vi det?" Efter løbet fik alle æbler, der naturligvis også var røde.

Begivenheden blev godt refereret i såvel "Budstikken" som i "Jyske Vestkysten". Kommunen havde også udsendt en fin pressemeddelelse. På vores hjemmeside er ligeledes indlagt en beskrivelse samt en del fotos.

De udstillede 30 røde poster er store og kraftige monteret med stiftklemmer, postnummer og en trecifret kode til brug for f. eks. en skattejagt med GPS. Der er etableret tre forskellige startsteder, hvor der er opsat en kasse med foldere, som henholdsvis personalet på Nørskovgård, Marie Honoré Jensen, samt Guri og Søren sørger for at fylde jævnlige op. Kort kan udprintes via vores hjemmeside eller via www.findveji.dk På bagsiden af kortet er anført GPS koordinater, så man kan også lave en GPS skattejagt, eller finde posterne ved hjælp af en GPS.

En positiv oplevelse rigere og med en del fotos gemt i kameraet kunne jeg vende det blå lyn og køre hjem mod Årø sund.

En glad borgmester afsender glade børn



Interview med Camilla.

I det kommende nummer af Forbundsbladet kan vi glæde os til et fint lille interview med vores ungdomsstjerne Camilla Bevenssee. Camilla er nu 16 år og elev på efterskolen HNIE ved Silkeborg, hvor der er rig lejlighed til at træne o-løb samtidig med skolegangen. Camilla svarer friskt og godt for sig om motivation, træning i koldt vejr og det udfordrende i at løbe natløb.

På skattejagt med mobilen

Af Per F.Henriksen

Indvielsen af de faste poster i Pamhule er omtalt andet steds i bladet. Herom kan man læse på www.findveji.dk. En beslægtet del af hele projektet er muligheden for sjove skattejagter, der går gennem dejlige og flotte naturområder. Skattejagterne indeholder en række poster, og hver post indeholder en opgave. På www.skatiskoven.dk kan man se, hvor i Danmark, der er lavet skattejagter, og man kan her læse om de forskellige ture, samt hvor man kan købe eller udprinte kort.

Når man har bestilt en skattejagt på sin mobil, modtager man en SMS med et link til den valgte skattejagt, og man modtager også en e-mail med link til turbeskrivelsen.

Når man har fundet posten og postens kode klikker man fx på "opg 1" på mobilen, hvorefter man bliver bedt om at indtaste koden (stolpens kode på 3 bogstaver). Herefter får man opgaven på mobilen. Hver opgave har 3 svarmuligheder, som hver deltager kan vælge på mobilen, og rigtigt svar giver ét point, som teknikken holder styr på, og efter den sidste post, kåres dagens vinder. Der kan være op til 5 deltagere pr. mobiltelefon, der hver især kan svare på opgaverne.

Lokale orienteringsklubber og foreninger har nu mulighed for at lave egne ruter ud fra faste poster i skoven med opgaver indenfor natur- og kulturformidling.



LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver

Der kan være penge i at skifte til OS...
Froes
Herreds Sparekasse

Måske kan vi gi' økonomien et godt tilbud.

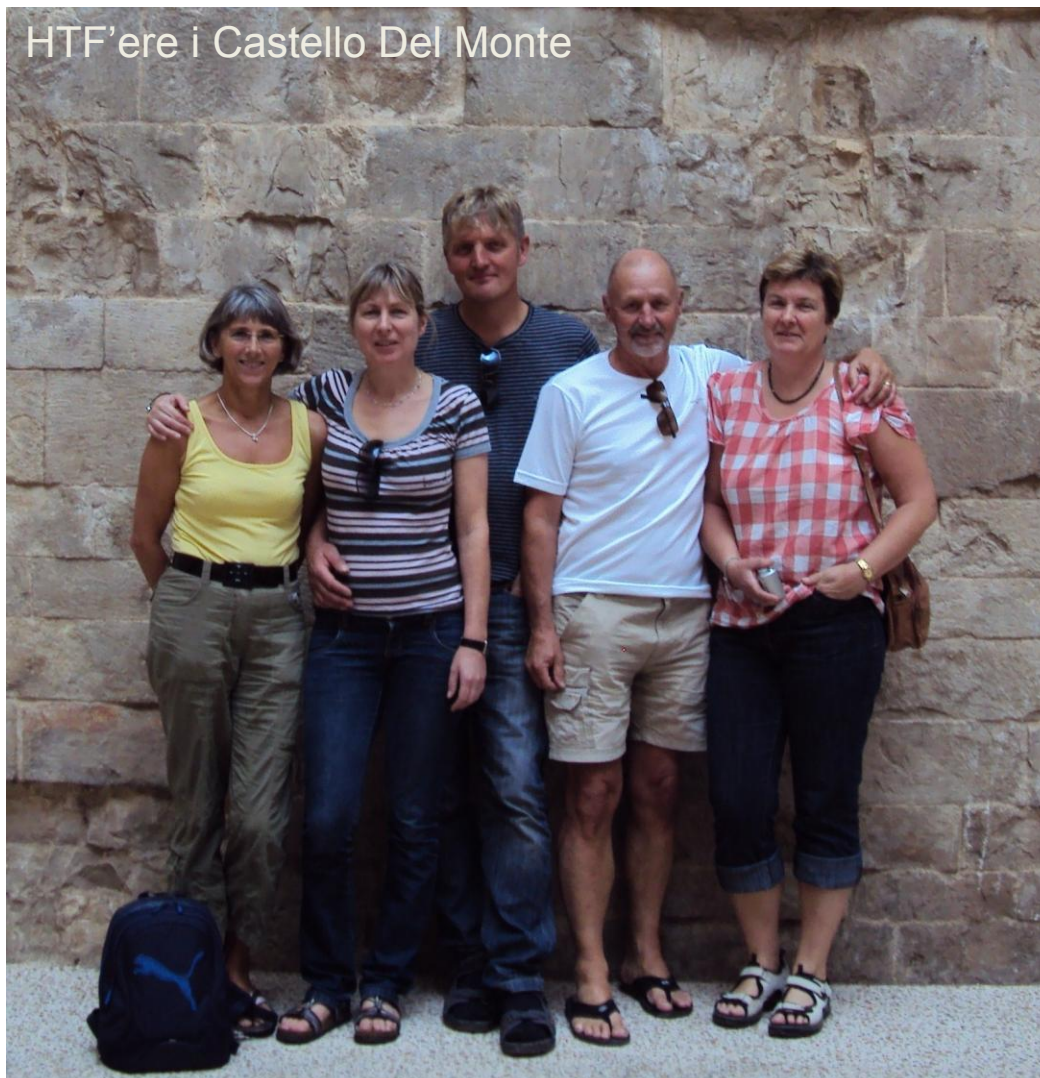
MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

5 days Puglia

Af Per F. Henriksen

Ligesom sidste år drog vi til o-løb ved Italiens Adriaterhavskyst nærmere bestemt i Gargano Nationalpark beliggende midt i "sporen" på den italienske støvle.

Guri, Søren Dall, Inger Marie, Lise Nielsen og jeg mødtes i Billund, hvorfra vi af Ryan Air fint blev eksporteret til Brindisi. Vi var lidt imponerede over, hvor godt Ryan Air lærer sin besætning at tale komplet uforståeligt i mikrofonen. I Brindisi ventede den lækre van, vi havde booket. Troede vi! Men noget var gået i koks (sikkert min skyld), for alt var udsolgt. I stedet fik vi en lille Lancia, som det lykkedes Søren ekvilibristisk at stoppe al bagagen ind i. Med Søren som pilot, Lise som vognkommandør og mig på bagsædet med to dejlige damer, og godt klemt sammen, kastede vi os ud i den italienske trafik, hvilket er den ultimative køretest.



Efter en nat på B&B i den fattigt udseende Brindisi bymidte tog vi fat på de ca. 300 km til løbsområdet. En flot oplevelse undervejs var et besøg på det berømte Castello del Monte, som vi fandt efter at GPS – som vi jo kan kalde Yvonne – havde dirigeret os rundt på må og få i vinmarkerne "Drej til højre nu....beregner ny rute....drej til højre

nu...beregner ny rute". Sidst på eftermiddagen 3. oktober fandt vi det lækre hotel "Pietre Nere" med udsigt over Adriaterhavet og med egen svømmepøl. Hotellet var hovedkvarter for løbsledelsen og et fint lille o-kort over området var tegnet. Guri og Søren prøvede terrænet med det samme, mens vi andre klogeligt slappede af på terrassen med en cappuccino. Efter en hyggelig middag ved stambordet endte en god dag med godnatøl på Guri og Søren's værelse.

Mandag var første løbsdag, men kun med sprint om aftenen. Vi var friske og startede alle dagen med et havbad 07.30. Dagen blev ellers mest tilbragt ved poolen. Sidst på eftermiddagen kørte vi den korte tur til den hyggelige landsby Rodi Gargano, hvor natsprinten ventede og hvor vi fik udleveret vores sport-ident. Den maleriske by kravler godt op ad bjerget med betydelige højdeforskelle. Starten var midt på torvet, men inden da nød vi folkløren og café hyggesnak. Guri og Søren havde lånt klubbens fine natlamper af Flemming, og Formand Jønne havde pålagt at passe godt på dem, så de blev behandlet som det dyreste kongelige porcelæn. Sprinten gennem de krogede middelalderlige gyder var spændende og der skulle laves præcise vejvalg i en fart. Ingen af os havde de store bom, men Lise var 40 sek. hurtigere end Per på den samme bane. Efter løbet blev der til de ca. 300 løbere serveret gratis pasta, bruchetta og rødvin i plastkrus på torvet i den lune, fløjlsmærke italienske aften.



Næste morgen – tirsdag 5. oktober – var Lise eneste havbader. Vi andre foretrak at ligge ½ time længere under dynen. Så fulgte en snoet bjergtur ud til den kendte stævneplads fra sidste år i "Forresta Umbra". Dette år var stævnet dog forbedret med kiosk og løse postbeskrivelser. Yes!! O-løbet var svært og krævende med kun 8 poster på en 4,2 km

bane. Detaljeret, voldsomt kurvebillede i et terræn med store slugter og huller fyldt med småklipper og mange sten. Jeg mødte pludselig 3 vildsvin, der brasede væk gennem underskoven sikkert forskrækkede over min aggressive løbestil. Pigerne gjorde det flot: Guri nr. 2, Inger Marie nr. 3 og Lise nr. 4. Lise knap 20 min. hurtigere end mig, der ligesom Søren havde flere bom. Nå, pigerne hånedes os ikke alt for meget. Vel "hjemme" igen nød vi en god snak ved poolen, hvorefter Lise ofrede sig

som pilot, så vi om aftenen kunne besøge vores yndlingsrestaurant fra sidste år i Rodi Garganico.

Onsdag var fridag, så vi sov lidt længe. Kørte den korte tur til Pechici, hvor vi lavede den perfekte arbejdsfordeling. Pigerne shoppede og Søren og jeg tjekkede de italienske pigers gang hen over det hyggelige torv, hvor vi hang ud på en fortovscafé. Kørte til stranden ved foden af byen, hvor Guri og Søren opdagede, at de havde glemt deres rygsæk med pung og diverse andre ting oppe i byen. Nu vil jeg ikke påstå, at Guri og Søren er nogle rodehoveder, men var der ikke også noget med en pung under turen til Irland!! Ikke alle italienere er mafioso, for Guri og Søren fik tasken med alt indhold tilbage - fundet af en venlig italiener. Herefter nød vi hele eftermiddagen på stranden med sol, havbad, piger i bikini, hvidvin og bruchetta.

Torsdag var den hårde dag med både et almindeligt o-løb og senere en sprint. Vi begyndte med igen at køre til "Forresta Umbra". Denne gang med stor spredning i starttiderne, hvilket gav lidt ventetid. Forholdet blev dog noget udlignet, da Lise brugte 42 minutter på at finde post 1, så endelig vandt jeg over Lise. Guri (nr. 5) og Inger Marie (nr. 4) klarede sig igen flot, mens Søren og Pers præstationer var på det jævne eller lidt under. Svært og udfordrende løb. Jeg har gemt kortene, som man er velkommen til at se hos os. Efter et kort hvil ved pølen tilbage på hotellet måtte vi af sted til dagens andet løb, nu en sprint i sidste dagslys i landsbyen Iচিতella. Her fandt vi et cafébord tæt på mål og start og begyndte den psykiske opvarmning til det andet løb den dag. Sprinten var let og centreret om hovedgaden, men med megen løb op og ned ad stejle trapper. Alligevel lykkedes det mig at bomme post 1, hvorved Lise igen vandt, dog kun med 18 sekunder. Vi blev ved cafébordet og nød underholdningen, hvor Manfredo – ham med o-løbssangen fra sidste år – sang "My Way", så ikke et øje var tørt. Søren og jeg havde fået mere end én øl, så Lise kørte os sikkert hjem ad mørke, smalle og snoede bjergveje.

Sidste løbsdag var fredag 8. oktober. Vi tjekkede ud af hotellet og kørte til Pechici for den afsluttende sprint. Stævnepladsen var i centrum med underholdning og god stemning og vejret var fortsat som på en god dansk sommerdag. Vi talte med en del nordmænd, hvoraf mere end 100 deltog. Udfordrende og afvekslende sprint, hvor jeg ikke bommede, men alligevel var Lise "letpåtå" hurtigere end jeg. Håber ikke, at jeg får kompleks af den grund. Vi blev og overværede præmieoverrækkelsen, hvor både Guri og Inger Marie skulle have en 3. præmie overrakt af borgmesteren. Det viste sig at være en let brugt hvid kasket. Orkesteret spillede og Manfredo sang igen o-løbssangen:

SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
WWW.nottelmann.dk



***You! You and me! I feel so high when I think orienteering. You! You and me!
I feel so free when I run orienteering. Map, compass and running shoes!
Waiting for my start, waiting for my go! Yes! I like to compete,
Being a champion is my secret dream.***

***You! You and me!
My favorite sport
orienteering. Strong
are my legs,
I have to run fast if I
want to be the best.
Snow, sunshine,
rain,
If you want to be a
champion...You got
to use your brain.
You!
You and me! I was a
child when I started
orienteering. You!
You and me!
Feeling strong
because I love
orienteering. Yes! A
sport for all ages,
Always magic good
for my mind.Yes!
Good for my body,
Never ending story,
you have a friend
for life.***



***You! You and me! My favorite sport orienteering.
Strong are my legs, I have to run fast if I want to be the best.
Snow, sunshine, rain, if you want to be a champion You got to use
Your strength...snow, sunshine, rain, if you want
To be a champion...you got to use your brain.***

NBC Niels Brændekilde ApS

Jels-Krydset • Haderslevvej 59 • 6630 Rødding
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
Tlf. 74 55 21 02 / 74 55 21 58 • Fax 74 55 21 59
KØB • SALG • UDLEJNING AF AUTOCAMPERE
Email: mail@nbc-jels.dk



En flot afslutning på en vellykket uge i bella Italia.



Guri klipper sidsteposten

Tilbage stod kun at pakke sildene i den lille Lancia tønde og returnere til Brindisi, hvorfra vi næste dag kom problemfrit til Billund stadig uden at forstå et ord af, hvad personalet i Ryan Air taler om.

Og vi kunne berolige vores bekymrede Formand med, at de dyrebare natlamper tilsyneladende ikke havde taget skade.

Tak til mine medløbere for en fin uge.

Indkaldelse til generalforsamling i OK-HTF

Vi afholder generalforsamling

lørdag den 26. februar 2010 på Tørning Mølle

Dagsorden ifølge lovene.

Så skriv dagen op i kalenderen NU – det bliver mindst lige så hyggeligt som det plejer med spisning og fejring af klubbens profiler!

Natløb i Bevtoft den 8. december 2010.


Her var det tid til at støve natlampen af, for nu var der mulighed for at komme ud og træne disciplinen Natløb, der gennemførtes i Bevtoft Plantage med ungdomsløberne som den primære målgruppe. Der blev løbet på nogle af de poster, som Flyvestationen anvender til dagløb plus nogle flere, som ungdomstrænerne satte ud. Der var baner for både begyndere og øvede.

Terminslisten

Lør	0412	Tr	1330	Bommerlund, P-plads ved stenen	AAIG
Lør	0412	Tr	1330	Stensbæk Syd, P ved Stensbæklejren	HTF
Ons	0812	Tr	1830	Bevtoft. P-plads midt i skoven. Natløb	HTF
Lør	1112	Tr	1330	Revsø, indkørsel Holbækgård	HTF
Søn	2612	Juleløb	1000	Tørring Mølle. Tilmelding ikke nødvendigt	HTF
Lør	0801	Tr	1330	Arnkilsøre, kør forbi lufthavn til yderste P-plads	SOK
Lør	0801	Tr	1330	Vesterskoven, P-plads skydebanen	HTF
Lør	1501	Tr	1330	Stursbøl. Start fra Perleholm	Ribe OK
Lør	2201	Tr	1330	Rønshoved, P-plads Fjordvejen	SOK
Lør	2201	Tr	1330	Tange Bakker ved Ribe	HTF
Lør	2901	Tr	1330	Aabenraa Nørreskov, P-plads bag Folkehjem	AAIG
Søn	3001	Lang	?	Vinter langdistance. Oksbøl	Syd

Frisør
Kirsten Blicher-Nielsen
74 50 74 79

Bøgevej 11
Hammelev



Tirsdag - Onsdag: 8.00 - 12.00 | Torsdag - Fredag: 8.00 - 19.00 | Lørdag 7.00 - 12.00

Lør	0502	Tr	1330	Als Nørreskov, ved Skovkroen	SOK
Lør	0502	Tr	1330	Pamhule. Kursus for voksne	HTF
Søn	0602	Fidusløb	0900	Hemmeligt	Kolding OK
Lør	1202	Tr	1330	Søgård Skov, P-plads midt i skoven	AAIG
Lør	1202	Tr	1330	Stensbæk Syd, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	1902	Tr	1330	Als Nørreskov, ved Meldvedhus	SOK
Lør	1902	Tr	1330	Tormaj, P-plads syd for skoven	HTF
Fre	2502	Natløb	?	Natcup syd i Gødding	Syd
Lør	2602		?	HTF Generalforsamling på Tørning Mølle	HTF
Lør	2602	Tr	1330	Jørgensgård, P-plads ved vej gennem skoven	AAIG
Søn	2702	Lang	?	Vinter langdistance. Stille/ Hovborg	Syd
Fre	0403	Natløb	1900	Kolding motorsportscenter	Syd

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se startstederne under fanen "Træningsløb, Skove". Her kan du se et kort med de skove i det sønderjyske, hvor vi løber, og klikker du på en af "skærmene", kommer der et detaljeret kort, med et eller flere startsteder. På samme måde er der under fanen "Træningsløb, Program" i kolonnen "Skov, mødested" link til kort med startstederne for både HTF's og OK SYD'S træningsløb. Du er også velkommen til at kontakte TRU-formanden Jens Andersen på telefon 74540716 / 23952334 for yderligere oplysning eller Jon Mathiesen, OK SYD på telefon 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kroner, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

**Her kommer et fromt juleønske: Løse
postbeskrivelser i alle løb!**

Ved træningsløbet i Pamhule med start fra Christiansdal 30. oktober 2010



På billedet ses nye, nogenlunde nye og gammelkendte ansigter. Idrætsfolk fra Hammelev var denne dag inviteret til at prøve orienteringsløbets svære kunst og 5 nye ansigter mødte op. Skoven stod i sit smukkeste efterårsflor. Banelæggere var Guri og Søren. Bag Søren ses én af de nye startstolper med foldere til de nye 30 faste poster i Pamhule.

På billedet herunder ses altid trofaste Eva og Michael. Også denne gang mødte Eva op med lækker hjemmebag. Hvem den 3. person på billedet er vides ikke. Måske én fra bestyrelsen?





**FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM**

**FORM
FOLLOWS
YOU.**



RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA