



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

47. Årgang, august 2009, nr. 3



Vagn Hansen, klubbens materielmester, under sig en velfortjent pause under opstilling af stævneplads i Revsø til Vikingedysten. Han holder materiellet i fortrinlig stand og kommer hele tiden med forbedringer. Godt gået, Vagn!

Se i øvrigt andre flotte billeder inde i bladet, og selvfølgelig på klubbens hjemmeside.



Formandsord sommer 2009!

Sikken en sommer med "hedebløge" henover Vikingedysten og rigtig stor deltagelse ved vore træningsløb, samt deltagelse ved andre klubbers arrangementer.

TILLYKKE til Maja: Maja Alm vandt sin anden DM-GULD-medalje ved DM-SPRINT i Vordingborg i år. Den første ved DM-nat 3 uger før. Dagen efter vandt Maja SØLV ved DM-Ultralang i Harager Hegn efter Danmarks anden superstjerne Signe Søes. Der var også en BRONZE-medalje til Finn Jørgensen i klassen H-60-64 ved DM- ULTRA-lang. **TILLYKKE .**

KUM 2009: Følgende ungdomsløbere var udtaget til kredsungdomsmatchen: Camilla Bevensee, Marie B. Bertelsen,

Anne B. Bertelsen, Marie Honore´ Jensen, Maja V. Jørgensen, Lasse Alm og Daniel Honore´ Jensen. **TILLYKKE.**

Jysk/Fynsk mesterskab den 15. maj i sprint fandt i år sted i Jelling by, hvor det blev til en SØLV-medalje til Hans Nielsen i klassen H-65-69 og en BRONZE til Marie B. Bertelsen i klassen D-13-16. Det blev til en GULD-medalje til mit barnebarn Caroline Finderup i klassen piger indtil 12 år, Caroline er passivt medlem af HTF – TILLYKKE. Vi havde en post på GORM den gamles høj. TAK til GORM for et godt arrangement med god speakning.

Grænsedysten den 21. maj: Vi havde rekorddeltagelse i Grænsedysten i Søgård skov med 51 deltagere, som næsten var halvdelen af de tilmeldte. Det blev også til 10 klassevindere, 8 andenpladser og 5 tredjepladser (navne findes på hjemmesiden)

DAVIDSEN
- alt til byggeri

KVIK LEVERING

Agerskov Byggehjørnet · Christiansfeld · Haderslev · Toftlund · Vojens
mail@davidson.as · www.davidson.as



og på vanlig vis beholdte vi pokalen og efterhånden kan man vel ikke kalde den en "vandre pokal" (den har stået her på kontoret i al den tid jeg har været formand)! TILLYKKE til jer ALLE.

U-16-landshold:

Imens vi løb

Grænsedyst befandt Camilla Bevensee i Halmstad, hvor hun konkurrerede med U-16-landsholdet: TILLYKKE med udtagelsen Camilla.

Afslutning på ungdomstræning: Den 28. maj havde ungdomsudvalget inviteret til SPRINT i Damparken, som afslutning for ungdomstræning i denne omgang.

Tilbage meldingen lyder, at dette var sjovt og bør gentages en anden gang:

Stor TAK til Maja V. Jørgensen og Daniel Honoré Jensen, som desværre holder som ungdomstrænere og det er endnu ikke lykkedes at finde erstatning herfor, så hvis du brænder for, at have med ungdom at gøre, så meld dig til vores ungdomsformand.

SM-klassisk på RØMØ

Nørreland: Grundlovsdag den 5. juni var vi selv arrangør af SM-klassisk og vi befandt os det rigtige sted på det rigtige tidspunkt, da det næsten regnede alle andre steder i det sønderjyske. Der blev budt på gode baner af Lars Thestrup, som også var den som stod for de gode baner til DM-stafet i september.

Vi havde igen deltagerrekord med 52 løbere og fik 12 af de 16 titler og det blev følgende: Signe Friisgaard, Camilla Bevensee, Guri M. Alm, Betty Hansen, Martin Møller, Rasmus Højlund, Nicklas Finderup, Lasse Skare Therkildsen, Peter R.



Sebelius, Jønne, Hans Nielsen og Haagen E. Larsen.

TILLYKKE til jer alle!

Stor TAK til vore arrangører, Lars Thestrup, Eva og Michael Christensen, Erland Skøt. Flemming D. Andersen, Birgitte Bevenssee og Ingerlise Andersen.

Maja Alm skrev igen Idrætshistorie:

Weekenden, hvor vi var 24 til Vejle Stafet skrev vores store stjerne Maja Alm igen idrætshistorie, hvor hun sammen med Ida Bobach (lige blevet

juniorverdensmester) svenske Jenny Johansson og verdensstjernen Simone Nigli fra Schweiz vandt VENLA-stafetten i Finland, hvor der var over 1000 hold til start. Herrerne havde over 1500 hold a 7 mand til start.

Se mere inde på vores hjemmeside, hvor der er svensk talende TV-indslag:

www.okhtf.dk. **Stort TILLYKKE Maja!**

Maja Alm gjorde det super flot på Taiwan: Maja Alm gjorde det utroligt flot ved "World Games" i weekenden 17-19. juli på Taiwan, hvor Maja kom i "TOP-10" ved alle løb. Maja blev nr. 8 i SPRINT og nr. 10 på mellemdistancen. Løb en rigtig flot MIX-stafettur, hvor Maja på 2-turen løb holdet fra en 11. plads til en 6. plads! Meget glædeligt, at Maja er kommet ind i "voksenrækkerne" med så stabile resultater iblandt verdenseliten!



SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323

VI ER TIL AT HANDLE MED !!

www.nottelmann.dk



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens
74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16
E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



Også glædeligt for os HTFere, at møde Maja til trænings løb i Vojens Fritidscenter her umiddelbart efter i onsdags, hvor der for øvrigt var over 50 deltagere selv om det er høj ferietid og mon ikke der var nogle af Vojens-borgerne der kunne genkende vores stjerne Maja fra TV-syd, når hun drønedede forbi deres villahaver, hvor de sad og grillede!

Stort TILLYKKE Maja!

Vestjysk 2-dages: Vi var 20 HTFere som havde nogle dejlige dage i Ulfborg, hvor der blev budt på terræn, som vi har på RØMØ og en del HTFere gjorde det så godt, at de har løst billet til gratis deltagelse næste år – løbet har ikke normal klasseinddeling.

Vikingedysten 2009: Den 33. Vikingedyst vil blive husket for de 3 x S for Super:



Banelæggeren i Revsø, Flemming D. Andersen, med to garvede veteraner.

De dygtige HTF ledere og medaljetagere for året 2008
hyldes her 24. april ved Haderslev Kommunes årlige
arrangement for fremtrædende
idrætspersonligheder. Denne gang i Gram.



Super stævnepladser, super kort og super baner med store udfordringer!
Disse indledende linier lidt i modstrid til nogle linier på en hjemmeside, hvor der står, at
Revsø skov kan huskes for de 3 B-er: Brændenælder, Brombær og Bregner.
Personlig synes jeg også Revsø har en strid underbund, men den er på vej til, at have
det langt bedre, end den har haft ved de 3 foregående vikingedyster efter orkanen-99!
Vi fik indviet 2 nye kort, som jeg synes er meget flotte. Især Stursbøl var der set frem
til med forventning, da den ikke har været tegnet siden 1993, altså ingen ny kort over
denne skov i 16 år og sidst der har været løb der var i 1997.
Jeg lyttede til løbernes kritik på stævnepladsen. Da Steen Frandsen fra Viborg der
løber H-55 kom i mål sagde han, at kortet var super og kurvebilledet perfekt, hvor man
havde let ved, at læse detaljerne hele vejen! Steen Frandsen er nok én af de mest
kompetente korttegnere herhjemme, hvor han netop i år er blevet hædret af forbundet
for sine mange korttegningsprojekter både i Viborg, men mest i andre klubber – også
det fine kort vi blev præsenteret for ved "Skawdysten" i Skagen i denne weekend!



**Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00**

hende uden yderligere hjælp, da vi fandt hende lettere dehydreret godt 1 km syd for stævnepladsen, hvor hun havde forvildet sig helt ned på landevejen imellem Mølby og Øster-Lindet!

For en ordens skyld skal det pointeres, at Elisabeth IKKE deltog i løbet, men var blot tilskuer, imens hendes mand Werner Hasse løb Vikingedysten.

TAK til alle dem der deltog i eftersøgningen. Werner og Elisabeth gav klubben noget rødvin, som vi kan smage på ved grill-aftenen på "Holbækgaard" den 5. august.

Vikingedysten havde i år ca. 325 deltagere, hvilket er det største antal de sidste 5 år.

Vi var ca. 50 HTF-ere til at servicere disse. Vi var knap så mange til Grill lørdag aften.

Men vi var ca. 50 HTF-ere til et herligt og sjovt Vikingspil tirsdag aften!

En særlig TAK til Jels-vikingerne, der var med til at kaste glans over præmieoverrækkelsen – se billeder herfra på www.okhtf.dk

For første gang var det 4 søskende, der vandt vikingesværdet ved: Søren –Trine – Sissel og Anne Line Eg Staugaard fra Kolding. Grunden til, at det blev 4 og ikke 3 som reglerne foreskriver er, at de 2 af søskende-parrene fik hver en 2. plads.

Jeg har modtaget mange mails med ROSER, også skriftlig med posten, SMSer og sågar også på min facebook-profil og rigtig mange sagde TAK for sidst i weekenden!

TAK til ALLE officials for en rigtig god indsats!

Skawdysten den 11-12. juli:
Lige kommet hjem fra nogle herlige dage i Skagen.

Der **var** "skønhedsfejl" i vores afvikling, men ikke noget der gik ud over det sportslige – på grund af pludselig sygdom måtte vi skifte banelægger i Stursbøl – TAK til de 2 banelæggere Flemming D. Andersen og Søren F. Bertelsen og især Søren, fordi du påtog dig denne opgave, selvom du skulle til familiefest lørdag, men du havde jo også mange gode hjælpere!

Det mest alvorlige under vikingedysten indtraf, da vi var ved at pakke stævnepladsen ned i Stursbøl, hvor Werner Hasse fra TSV Hannover meldte sin kone Elisabeth for savnet!

Der blev iværksat en stor eftersøgning efter Elisabeth, som blev ledet af "Kriminal-Ove" og sin kone Herdis, hvor vi var i kontakt med hinanden over mobil-tlf.

Vi ledte og ledte – Stursbøl er altså dobbelt så stor som Revsø – vi var næsten ved at opgive at finde



Vi var 15 HTF-ere som løb og vi blev budt på et godt kort over "kirkemilen". Min bane kunne der godt have været noget mere "MUM-PÅ" i dette fine terræn, som jeg vil give betegnelse mellemsvær og så var 4 toiletter lige lidt nok til 600 løbere, men det var trods alt en fordobling fra VJ-2-dages! Vores næstformand Guri var nok den, som var tættest på en præmie!

Træningsløb den 5. august med grill-aften bagefter:

Denne aften inviterer vi DIG og din familie til Klub- og grill-aften efter træningsløbet. Der skal tilmeldes til banelæggeren Diana Finderup på dfjessen@get2net.dk

Eller tlf. 74 56 03 10 (40 95 03 10). Dette af hensyn til hvor meget grill-kød?? Det koster kr. 25 på snude, dog er det gratis for børn under 8 år.

Vikingeløb den 13. august: Vort medlem Svend Hansen har i samarbejde med Jels-IF forberedt Vikingeløb omkring Jels-søerne torsdag aften den 13. august. Se mere på vores hjemmeside.

Første-divisions-kamp den 16. august: Søndag den 16. august skal vi ud i anden runde af 1. division, som foregår i Herslev Sdr. Vilstrup, som ligger på venstre side af



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63



Hans Nielsen måtte bøje sig for overmagten, men har overskud til en god snak om vejvalg

motorvejen imellem Kolding og Skærup, hvor vores modstandere er Fåborg, Vejle og Odense. Gør som i plejer – bak op om denne "KLUBOPGAVE" for HTF!

Dammen Rundt den 22. august: Denne lørdag inviterer vi til motionsløbet "Dammen Rundt", som i år er flyttet hen til en lørdag i stedet for den anden tirsdag aften i august. Der har



været stor efterspørgsel allerede på løbet bl.a. fra firmaer der vil deltage i løbet. Se mere på vores hjemmeside.

Stafetter: Den 8. august er der J/F-mesterskab i stafet i Ål klitplantage. Den 23 august er der Sønderjysk mesterskab i stafet i Søgård. Den 30. august er der "MIDGÅRDSORM" i Frederikshåb plantage. Stafetten består af en "ODIN", hvor der skal være 10 M/Ker på holdet, "THOR" med 7 herrer, "FREJA" med 5 damer og "TJALFE" med 3 ungdomsløbere.

Den 12. september er der DM-stafet i Velling-Snabegård ved Bryrup. Meld dig til vores løbstilmelding der Guri

til at deltage i disse stafetter, hvor vi sætter holdene eller hjælper til med dette. **Holdsport er SAMARBEJDE og TOLERANCE!**

3. afdeling af HTF's klubmesterskaber i TAPS-ØRE Statsskov den 2. september: Vi har besluttet, at vores 3. afdeling af klubmesterskaberne skal foregå sammen med Kolding OK's klubmesterskaber i kortdistance i den helt jomfruelige "TAPS-ØRE-Statsskov" onsdag aften den 2. september. Se indbydelsen i dette blad.

"De største problemer i verden kunne have været løst, mens de endnu var små!"

I ønskes en god eftersommer!

Jønne



Veloverstået Vikingedyst

Af Søren Kjær

Så lykkedes det igen! Den 33. udgave af Vikingedysten blev ikke ringere end den plejer. Fin service på stævnepladserne, næsten pletfri afvikling – men skovene er ikke de sjoveste...

Det var et lykkeligt indfald man fik i 1977: Når nu hele Jels-egnen var på benene for at sætte det første vikingespil i gang, hvorfor så ikke også lave et O-løb over flere dage? Måske lidt risikabelt i årets store feriemåned, men med vikingespillet som ekstra trækplaster kunne det måske lade sig gøre at trække et tilstrækkeligt stort antal O-løbsfamilier til Sønderjylland til at det lige kunne løbe rundt. Og det fik initiativtagerne i den grad ret i! Vikingedysten har været et sikkert hit lige siden, også i den grad at det nok snarere har været Vikingedysten der har skaffet ekstra tilskuere til årets vikingespil. Der er O-løbere nok i Danmark at tage af i juli til at det kan løbe rundt med etapeløb både her i Sønderjylland, i Vestjylland og i Skagen.

Har der været år hvor enkelte overbelastede har knurret lidt over den ekstra arbejdsbyrde ved både at arrangere påskeløb, DM, divisionsmatch og Vikingedyst? Det har der nok, men Vikingedysten har vi holdt fast i, af mange gode grunde. Og i år har der slet ikke været noget at klage over, for ud over divisionsmatchen til oktober (og Dammen Rundt i august, ikke at forglemme) ville vi have ligget arrangementsmæssigt

på den lade side hele året uden Vikingedysten.

Glimrende afvikling

Lidt selvros er vel ikke af vejen i klubbladet: Der er rigtig høj kvalitet på Vikingedystens afvikling hele vejen rundt. Rigtig god omsorg om de små i børneparkeringen, fremragende kiosk, o-butik, super resultatformidling, glimrende hjemmeside –

● ● ● ● ● ● ● ●

● PRØV ●

● KONTAKTLINSER ●

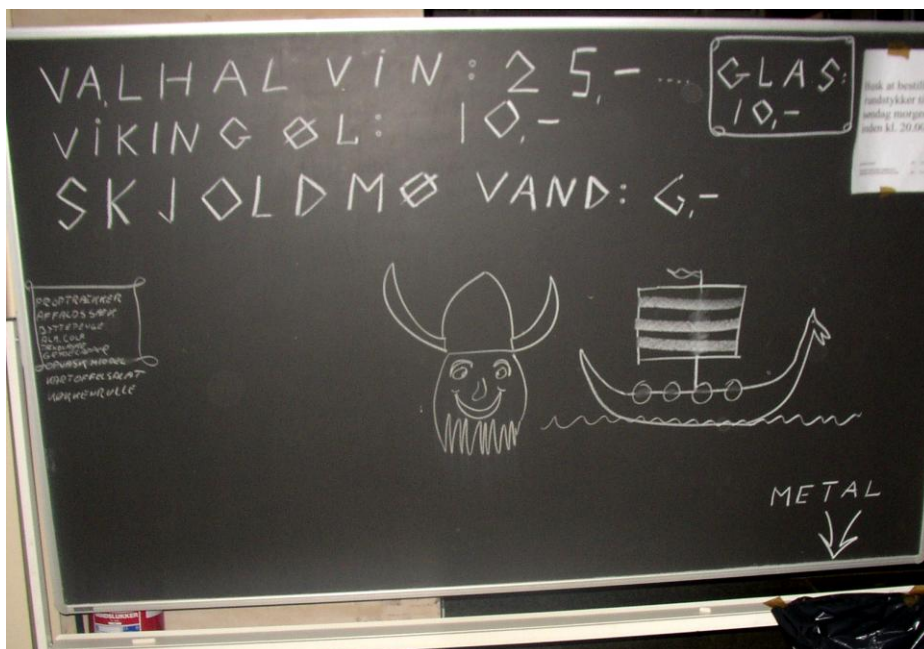
● GRATIS ●

● PROFIL OPTIK ●

● Øje for den du er ●

● ● ● ● ● ● ● ●

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 15 51



Beauty and the beast(s)



og masser af præmier. Klubbens ildsjæle har opdateret kortene og lavet gode baner – så gode som de kan blive.

Der er tilbud til alle gæster om at deltage i grillfesten på Jels Skole om lørdagen efter de har været til vikingespil, og der er supergode forhold for campingfolket. Mit hjerte, hvad vil du mer? Derfor kommer der også stadig kunder i butikken, og mange klubber har Vikingedysten som årets store fælles ryste-sammen-tur. I år var deltagertallet oppe at ringe på ca. 325, og så mange har der ikke været de sidste 5 år.

Vikingedysten – den kamouflerede klubfest

En af de rigtig gode grunde til at arrangere Vikingedysten er, at stævnet er en kamoufleret klubfest. Der er plads til alle i arrangementet. Indtil videre er det lykkedes at finde en meningsfuld funktion til alle der har erklæret sig interesserede i at hjælpe til. Også selv om det stort set er alle der kan krybe og gå i klubben, som er involveret på en eller anden måde. Ingen belastes ud over deres evner, og på den måde læres der hele tiden medlemmer op som kan træde til og løfte byrden når klubben skal overkomme de helt store stævner. Vi har det rart med hinanden, og så er det jo adgangsbillet til lørdagens grillfest at have været hjælper. Den fest er et af årets højdepunkter.

Lidt malurt i bægeret...



Jo, Vikingedysten er en perle af et arrangement. Det eneste det skorter lidt på, er ordentlige skove at løbe i. Det ligger i stævnets traditioner at det er skovene omkring Jels der skal anvendes. I år Revsø og Stursbøl. På OK Horsens' hjemmeside kunne man læse følgende:

"1. etape blev afviklet i Revsø, der kendetegnes ved de 3 B'er: bregner, brombær og brændenælder. Skoven fremtræder meget grøn på kortet - men terrænet er værre, end det kortet udtrykker! Sidst skoven blev brugt ved Vikingedysten var i 2007, og som den gang var løbernes reaktion entydig: her skal jeg aldrig mere løbe O-løb! Søndagens 2. etape blev løbet i Stursbøl Plantage, der sidst blev brugt i 1997 og som stort set blev væltet af orkanen Adam, 3. december 1999. Kortet var ikke særlig godt, og især tætheder og åbne områder var blevet noget anderledes vurderet af korttegneren end det, man som løber oplevede!"

Selvfølgelig kun en enkelt deltagers vurdering, men noget er der om snakken. Det ligger allerede fast, at Stursbøl kommer til at indgå i næste års Vikingedyst. Perleholm



var en fantastisk ramme om stævnepladsen, og skoven kan nå at rette sig lidt mere til næste år.

Sprint til næste år

Vi har et rigtig godt stævne i Vikingedysten, så det er rigtigt tænkt at sige: mere af det samme til næste år! Men lidt fornyelse bliver det vist alligevel til: Der er stemning i bestyrelsen for at lægge en sprint ind som ekstra etape. Det lille ekstra løb bliver et ekstra krydderi og trækplaster. Det bliver formentlig på flyvestationens område.

Så på den måde fornyr stævnet sig – som også vikingespillet har fornyet sig. Tak til jelsvikingerne – både for assistance ved præmieoverrækkelsen. Flot og morsomt! Men også for selve vikingespillet, som alle stævneinvolverede i klubben fik billet til tirsdagen efter stævnet. Her var der også sket en passende fornyelse: Rigtig godt skuespil af de tre ”polske” klovner. Man fik bestemt lyst til at komme igen næste år.

Ungdomstræning 2009/2010

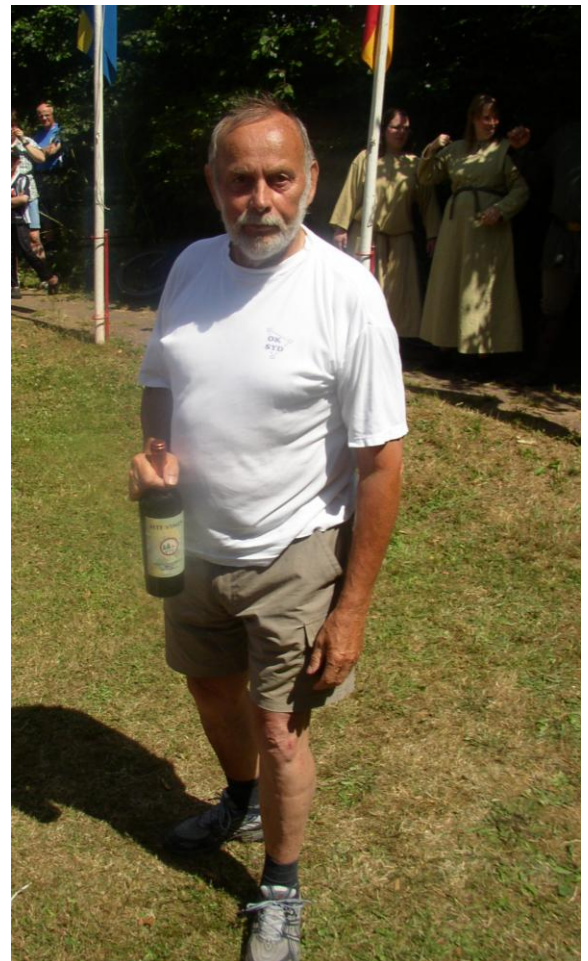
Af Jette Honoré

Da Maja V.J og Daniel pga fremskreden alder og mange lektier på Katedralskolen er stoppet som ungdomstrænere, skal jeg opfordrer HTFs ungdomsløbere til at deltage i de almindelige træningsløb onsdag(sommer) og lørdag(vinter).

Imidlertid har vi opdaget Perleholm i Stursbøl Plantage, og der er stadig muligheder på Tørning Mølle, så jeg vil forsøge at stable et par teori/O-løb kurser på benene i løbet af efterår/vinter 2009/2010. Dette i samarbejde med Vibse Møller og Jens Peder, samt hvem der ellers har børn i den træningsdygtige alder, og som også gerne selv vil lære lidt.

Så følg med i klubbladet og på HTFs hjemmeside.

Ud over dette kører Sydkredsens U1 og U2 weekend kurser som vanlig tre gange : nov, jan





og marts 2009/2010. Dem vil jeg selvfølgelig rundsende til jer og hjælpe med tilmelding på O-service, ligesom Jens Peder og jeg deltager. Se godt efter på HTFs hjemmeside og i O-service om datoer. Her kan du som bekendt få nye O-venner og de voksne kan netværke alt det de orker.

Til de voksne: Dansk Orienterings Forbund tilbyder hvert efterår / vinter Trænerkursus I og II i samarbejde med HNIE (Himmelbjergegnens Natur og Idræts Efterskole). Det er et godt tilbud og HTF vil gerne bidrage til evt uddannelse på dette område.

Til efteråret starter Natløbs-CUP igen op i samarbejde med KOK og Gorm, det er også en god mulighed for lidt ekstra sjov træning. Kontakt Flemming D. Andersen eller se med på vores hjemmeside.

Der er nemlig mange muligheder for vores dygtige ungdomsløbere, på gensyn i skoven.

KUM

*Kreds Ungdoms Mesterskabet 9. og 10.maj Palsgårdskov ved Hampen sø.
Af Jette Honoré*

KUM er forår, nyudsprungen bøg og blomsten af Danmarks ungdom, der dyster mellem Kredsene: SYD, ØST og NORD.

Fra HTF havde vi syv udtagne: Maja V.J., Daniel, Lasse Alm, Anne B., Marie H.J, Marie B. ,Camilla Bevensee. Jens Peder var med som Sydkredsleder og vi (Ingelise, Arne, Louis og jeg) var med som selvbestaltet heppekor for hele SYD.

Der sad vi så ved opløbet sammen med Ethna fra Faaborg og var stolte over at kende 80 % af løberne. En hel U1 -sommerlejr løb forbi, og det var i grunden ikke så tosset at kunne se resultatet af de sidste 6-7 års arbejde med unge mennesker. Skønt **de** gjorde arbejdet og vi klappede og hujede. Arne tog billeder og damerne lagde kølelementer på de trætte ben. Altså de unges! Gorm, Melfar, KOK, Aaig, HTF, Snab, Svendborg, Fåborg, hov - der kom én fra HNIE og der var en fra Nordkredsen,

Silkeborg OK. Søren Bobach var selvfølgelig helt suveræn, og blandt vore egne slog Lasse Alm lige Daniel !!.

Flot, Lasse! Det skal nok blive en god fest i aften . Der er tradition for at "de store" klæder sig pænt på til middagen og hjælper "de små" i den dyst som også foregår under/efter spisningen. Igen en dyst mellem NORD, SYD og ØST. ØST vinder altid løbet om lørdagen, men så er det tilladt SYD at lægge kræfter i festen og den øvrige underholdning.

KUM er kun for unge mennesker, så da vi ikke deltog i festen, kan vi ikke vide resultatet, men jeg ved, at der er tradition for udklædning blandt de ældste H 17-20 ved søndagens stafet.

Jeg vil lade Arnes billeder tale for resten og så køre til Bramdrupdam og hente nogle trætte unge mennesker.

U1 sommerlejr i Lessebo, Sverige.

Af Martin Møller, søn af Vibse.

Vi startede lørdag morgen fra Jels med Steffen som chauffør. På turen derop spillede vi gameboy og hyggede os. Turen i bussen tog 9 timer. Fra HTF deltog Nicolai, Tobias, Louis og Martin i c-gruppen. Desuden deltog Charlotte og Maria i b-gruppen, samt Niclas og spionen Caroline i A-gruppen samt 4 voksne.

Da vi kom derop, fik vi os indkvarteret og efter aftensmaden havde vi et lille intro løb i skoven lige ved skolen. Det var rart at få rørt benene lidt, inden sengetid.

Næste dag gik det løs i skoven ved Kosta, vi i c-gruppen havde en bane på 2,4 km og vi løb i et militært skydeområde. Der er ikke så mange stier i Sverige, og der er heller ikke brandnælder og brombær, og det er rart. Vi havde skygge på, og det var rart.

Efter at vi havde spist vores madpakker, blev vi kørt i et andet sted hen. Her løb vi igen et løb på ca. 2 km. Der var anderledes, her skulle vi følge en





højspændingsledning. Det var et langt, smalt stykke hvor der var fældet træer, næsten ligesom et brandbælte. Men de havde fjernet højspændingledningerne. Efter løbeturen badede vi i en dejlig sø.

Hver aften hyggede vi os med spil, sliktur m.m

Næste dag løb vi et "følg John" ude ved Lessebos klubhus. Her løb vi ned ad skibakken og vi fik rigtigt meget fart på. Det var sjovt, men vi skulle også følge godt med på kortet hele tiden. Derefter var der middagsbadning- skønt. Der var nogle som fandt en PC fra Holbæk kommune i søen. Efter badeturen var vi henne for at købe glasting med hjem til vores mor. Mange af os købte nogle små, fine glasdyr. Tilbage til skolen, hvor vi skulle løbe et sprint o-løb. Det var lidt svært, da målestoksforholdet lige pludseligt var 1:4.000 i stedet for 1:10.000. Så jeg løb for langt og missede et par poster.

Tirsdag var vores udflugts dag. Vi skulle ind til Väjsö for at se en middelalderborg, som danskerne havde angrebet engang. Først blev vi delt ind i hold, hvor vi skulle finde nogle bogstaver. Bla. var der er bogstav bag motorcyklen – det var på et skilt med en motorcykel. Bogstav midt på broen. Den gamle indgang. Vi fik nogle ledetråde. Det var

nu sjovt. Efter madpakken blev vi delt i 2 hold og 2 fra hvert hold skulle finde post 101 i borgen. Det var uden kort. Der efter skulle de næste to finde post 102 osv. Vi løb meget rundt på borgen inden vi fandt posterne.

Det småregnede, og da vi kørte fra borgen og ud til grilstedet regnede det meget. Men vi fik badet, bygget sandslotte, og grillet i godt vejr.

Onsdag var det så løbedag igen. På det første løb kom vi lidt mere ind i terrænet – det var godt. Der var igen lige en badesø ved mål. Om eftermiddagen igen en fin løbetur og badning. Vi var lige kommet i søen da det begyndte at tordne, så op igen og ind i bussen. Vi nåede det og blev ikke våde.

Torsdag var så hyttemesterskabsdag. På startlisten havde vi alle fået kælenavne, og så var det lige med at finde ud af hvem var hvem. Da vi blev kaldt frem og det ikke var den rigtige, blev vi jaget ud af startboksen igen. Om eftermiddagen løb vi stafet. Tilbage på skolen, hvor de store havde lavet lederløb. Til præmie overraskelsen fra hyttemesterskabet, fik vi alle en lille ting, da vi alle var vindere, det syntes jeg var godt. Tilbage var bare en lang køretur hjemad, men nu kendte vi hinanden og vi spillede igen en del gameboy. Vi lærte U1 sangen (se herunder) og havde alt i alt en rigtig god tur.

U1 Sangen:

Mel.: Mariehønen evigglad...

1. U1 er for dig og mig

vi løber rundt og spiser steg

vi kaster bolden over ta'et

og lær' en masse om fa'et

2. Vi kan godt... blive bort

men vi har altid vores kort

vi løber rundt med brik og kompas

og gir' den altid meget gas!

3. Vi laver også lederløb

køber slik på slikindkøb

der er svenskere der hvor vi bor

men skolen den er meget stor

4. U1 er i lessebo

det er lige meg't med sko

vi håber at du kommer med

for det her er et dejligt sted

Yearh!



Parksprint i Haderslev.

af Søren Kjær

Tak til Ungdomsudvalget for en fantastisk god oplevelse i Damparken 29. maj. Daniel og Maja sluttede deres arbejde som ungdomstrænere af med en parksprint på det lille kort vi har over Damparken (*se næstsidste side*) og de havde inviteret de voksne med. I alt blev vi til en tredive stykker der kunne glæde os over tidtagning med emitbrikker.

Alle der har prøvet by/parksprint før, ved det, men det kan ikke siges for tit: Det er utrolig morsomt og en kanon afveksling til det orienteringsløb vi er vant til. Ingen strabadser med passering af terrænet, kortet er super tydeligt og kan læses og forstås af enhver – til gengæld skal ben og hoved være ekstremt hurtige for at følge med. Der er ikke tid til at spekulere meget over vejvalg!

Selvfølgelig klarede de unge sig bedst. Også i opvarmningen. Daniel og Maja varmede op med sjove stafetlege, der også indeholdt hinkeløb, hop med samlede ben – og vejrmøller! Søren Thystrup viste sig som en sand mester på det felt. Han er også vant til at stå på hovedet for sin datter, Camilla.

Vi håber der kan blive anledning til den sjove leg i Damparken igen en anden gang!

På den grønne ø og på den grønne gren.

Af Per F. Henriksen

Pinsen var i år afsat til O-løb på den grønne ø, Irland. Rejsesmafiaen havde samlet hele 11 HTF'ere. Enten er de vilde med hundesvært O-løb, eller osse er det den tykflydende Guinness, der trækker.

De 11 seje rødder var: 3 x Søren (Thystrup var ikke med), Jørgen Thingvad, Lise Snakke Nielsen, Guri, Hans Nielsen, Arne Bertelsen, Power Hans, samt konen og jeg.

Løbsdage var de tre pinsedage, men dette skulle afstemmes med Ryan-Air, hvorfor vi måtte ta´ afsted fredag og først var hjemme igen onsdag. Så det blev til en hel lille fin ferie.

Vel ankommet til Dublin fandt vi de to lejede biler og racede så mod vores base i Killarney beliggende i den SW-lige del af den grønne ø. Lang tur på smalle farlige veje kun afbrudt af små pitstop. Sent på aftenen fandt vi vores hyggelige B&B, der netop havde fået nye værter, hvilket betød ændret antal værelser. Med imponerende overblik og stor diplomatisk snilde lykkedes det Søren K dels at charmere den smukke



Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,
torsdag, fredag og lørdag

Hammelev

Damefrisør

**KIRSTEN
BLICHER·NIELSEN**

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79



værtinde og dels at finde en seng til os alle. Jeg fandt aldrig helt ud af fordelingen i det snørklede hus, men Lise Snakke boede vist nok alene. Søren D og Guri blev placeret sammen, hvilket de tilsyneladende ikke havde noget imod.

Næste morgen (lørdag) forberedte vi 1. Løbsdag ved at lægge en solid basis i

maven af Full Irish Breakfast, hvilket vil sige æg, bacon, pølser, blodpølse, skinke, toast og spandervis af kaffe. Så trillede vi ned af trapperne for at lege turister. Kørte ad Ring of Kerry rundt i det overvældende smukke landskab og spadserede i det pittoreske Gap of Dunloe. Breathtaking. Kan varmt anbefales som et rejsemål. Der blev taget rigtig mange billeder den formiddag.

Så til O-løb. Kantparkering langs vej. Vi fik udpeget stævnepladsen af en glad gut, der pegede på nogle farvede pletter langt oppe ad et bjerg. Vi troede det var dyr eller blomster, men det viste sig at være heldige O-løbere, der var nået op. Som Inger Marie sagde på sit vestjydske. "Shit, ska'vi helt derop!". Ruten op til stævnepladsen var kun nødtørftig afmærket og gik over stok, sten, klipper, tæt vegetation og vandløb med en stigning lidt stejlere end Himmelbjerget, men mindst lige så langt op. Det var ikke kun Power Hans, der pustede på vej op. Godt udmattede, og slævende på tasker mv., nåede vi det område, der var udpeget som "stævneplads", dvs. der var ingenting ud over græs og klipper. Lidt højere oppe ad klipperne var start placeret. Som man kan se af kortet, var det rigtig svært O-løb. Terrænet var oversået med klipper uden tydelige opfang og egentlig markante terrængenstande. Og det hele lignede i uhyggelig grad hinanden. Blev man væk her, ja så var man for alvor væk. Samlet klarede vi det rimelig godt, selvom mange var rigtig lang tid ude i terrænet. Min start var kaotisk, da jeg byttede rundt på syd og nord stort set til grin for hele

Fros
Herreds Sparekasse

startarrangementet. Senere var jeg så heldig at møde Guri ved post 4 (vi løb samme bane) og herfra samarbejdede vi hele vejen hjem. Arbejdet bestod i at Guri orienterede, og jeg fulgte stakåndet med som det tynde øl.

Sent hjemme igen på B&B nåede vi lige en hurtig øl og så af sted for art fejre Lise's 50 års fødsel. Værtinden havde booket bord på en god restaurant, hvor vi på bedste vis fejrede den unge dame. Der blev serveret lækker kage med lys og flag af muntre syngende irske tjenere. Ikke et øje tørt. Mens Inger Marie på ekvilibristisk vis fik redet regningen ud og betalt, indtog vi andre nødtvunget et skummende glas Guinness i baren. På vej hjem faldt vi ind på en pub med to gode guitarister. Slut på en herlig begivenhedsrig pinselørdag.



Jørgen klar til 2. Dagens udfordringer.

Søndag med solen dansende var 2. løbsdag. Man tror det sikkert ikke, men vi var løbet tør for øl, så vi forsøgte os i Tesco, men i Irland kan man søndag ikke købe sligt før efter 1230. Noget frustrerede kørte vi ud til en lille intim stævneplads med god udsigt og med nogenlunde menneskelige adgangs veje.

Det var varmt og folk stønnede i minimal påklædning. Alle klarede løbet godt selvom terrænet lignede 1. dagens. Måske var vi vænnet til, idet der dog denne dag var flere markante TN-genstande som hegn, særprægede klipper/bakker og vandløb. Mange steder var det umuligt at løbe i den tueoverstrøede mose og græsbevoksede natur.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

På vej hjem fik vi endelig handlet øl mm. Selvom vi havde det godt med hinanden er 11 af sted dog efter min opfattelse for mange. Dels er man spredt i to biler, og dels kræves der megen disciplin for, at man ikke altid skal vente urimeligt længe på den/de sidste. Når 10 mennesker sidder i 15 min. og venter på, at nr. 11 får snøvlet sig færdig, er der samlet spildt 150 min. Vi havde ingen formel udpeget turløber, men

Den flotte kage gav B&B-værtinden os da hun hørte at Lise fyldte rundt.



det burde man nok ha', når så mange er af sted.

På de hyggelige bænke foran vores B&B nød vi den netop indkøbte mjød med sol og hyggesnak. Dog tumlede Søren D. rundt og ledte efter sin pung, hvori også halvdelen af Guri's penge på mystisk vis var havnet (pungen blev senere fundet intakt i bunden af bilen).

Om aftenen var der arrangeret barbecue, som man i forvejen skulle melde sig til. Arrangørerne vidste altså, hvor mange der kom, men alligevel var der urimeligt lange køer og ingen ting var hyggeligt eller samlende for O-løbs miljøet. Jeg stod i kø i 32 min. for at få et stykke kød fra grillen, ligesom køen foran ølsalget var

Den glade 50-års fødselar



katastrofal lang. Her ofrede Hans Nielsen sig for fællesskabet og hjalp med indkøb af det uundværlige fluidum. Tiderne til næste dags jagtstart blev undervejs publiceret, hvilket medførte, at Søren K måtte ringe til sin B&B veninde for at bede om tidligere morgenmad.

Det lykkedes og nogle timer senere sagde min irriterende mobil: "Klokken er 0640, du skal op NU !"

Sidste dags løb var i en efter danske forhold mere normal skov, dog med klipper og et varieret kurvebillede i tilslutning til smukt område med slotte, parker og søer. Der var 2,5 km fra parkering og til start. Undervejs blev vi angrebet af millioner af Knots, Lulies eller No see..ums. Hvad de end hedder, så bed de, og da starten yderligere blev udsat 15. Min., var alle bidt godt til hakket kød af de små kryb. Løbet var spændende i afvekslende skov. Havde mellemstore bom på tre poster, dels fordi jeg ikke bruger hovedet, og dels fordi enkelte veje/stier var så overbegroede, at man ikke så dem. Opløbet var flot placeret på en græsplæne i en park foran et slot, og mange klappede de trætte varme løbere i mål.

Samlet fik Guri og Hans (Ja, altså ham der hedder Nielsen) hver en flot samlet 1. plads. Øvrige resultater kan ses under www.Corko.net/shamrock.

Shamrock er navnet på det grønne irske trekløver symbol.

Aftalen i vores bil var, at nøglen skulle placeres bag højre forhjul, så en revolutionsstemning bredte sig, da vi kom tilbage for at skifte og ikke kunne finde nøglen. L a a a an g tid senere kom Guri og gravede nøglen ud af bremsetromlen på forhjulet. Ja, kommunikation er en svær ting.

Om eftermiddagen dejlig turisttur langs bredden af en stor sø. Undervejs besøgte vi et flot vandfald



LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at

skifte
til OS...

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - **fri som fuglen...**

og fandt "Ladies' view" højt oppe over et smukt, smukt landskab med søer, skove, bjerge og dale. Lige til de postkort vi burde have skrevet. Mens damerne viewede nød mændene en velfortjent pint i baren bagved.

Om aftenen igen en lækker middag på en restaurant booket af vores søde landlady. Der er ved at komme håndtag på sidebenene.

Næste dag (tirsdag) en kedelig lang køretur til Bray, badebyen syd for Dublin. Fint hotel, som vi dog ikke spildte tiden på. Om aftenen besøgte vi den berømte pub "Johnny Fox" beliggende i bakkerne bag ved Dublin. Spændende glad aften med god mad, masser af øl og et formidabelt show bestående af tapdansere (utroligt tempo – skal ses), riverdance og et 4 mands band, der sang alle de kendte irske viser. God stemning med sang og dans.

Onsdag igen hjem til Danmark uden særlige oplevelser eller problemer. Tak til alle mine holdkammerater for selskab, godt humør og mangen et godt grin. Tak til Søren D, Søren B, Jørgen og Power Hans for dygtig kørsel af bilerne, og endelig tak til Søren K. for al bøvlet med indkvartering. Ingen tak til Stævneledelsen for grill-aftenen. Det er en ommer !



Skulle nogen mangle et rejsemål, så tag en tur til den SW-lige del af den keltiske grønne, grønne ø.

NB. Ovenstående indlæg er egne meninger og tegner på ingen måde bladet eller klubben.

Maja kom

forbi...

Af Søren Kjær

Det hænder at Maja Alm kommer forbi i Sønderjylland. Her i sæsonen har hun ellers et fuldt program! I juni deltog hun i verdens største stafet for sin svenske klub Ulricehamn og delte sammen med Simone Niggli hovedparten af æren for sejren. Ved siden af gjorde hun sin studentereksamen færdig – og i juli har hun så været til World Games på Taiwan. World Games er et OL-lignende arrangement for ikke-OL-sportsgrenene, som o-løb desværre stadig hører til blandt. Det danske forbund sendte et hold på fire: Maja, de to Søs'er Signe og Rasmus, og Mikkel Lund. Nok en gang viste Maja sin stabilitet: Det blev til en 8.-plads i sprinten og en 10.-plads på middeldistancen. Og så gjorde hele holdet det godt i mix-stafetten, hvor det blev til en femteplads. Majas løb blev kaldt "en fantastisk andentur" af Kell Sønnichsen i beretningen på forbundets hjemmeside.

Men der bliver også tid til at holde fri og slappe af. En onsdag sidst i juli traf vi Maja til klubbens træningsløb i Vojens. Det blev til fotografering sammen med formanden og en hyggelig snak.

- Hvordan var det at være med i World Games?

Det var en rigtig stor oplevelse – næsten som hvis det havde været et rigtigt OL. Hele byen var pyntet med flag, og vi gik i parade i åbningsceremonien, hvor der var tusinder af betalende gæster. I konkurrencerne løb jeg mit eget løb – det kunne være svært at vide hvordan jeg lå. Lidt lærerigt var det også. Terrænet var meget velfriseret, og i sprinten var der lave hække, som jeg var usikker på om man havde lov til at passere. Det fik jeg påtalt af træneren, og i de andre løb tog jeg dem i strakt karriere i bedste





hækkeløberstil. Hvis det ikke er forbudt, så er det tilladt. Det var også en rigtig ryste-sammen-tur for holdet. Vi havde det hyggeligt med hinanden, og vi var sammen hele ugen. Og så løb vi mix-stafet sammen. Det var sjovt!
- Føles det anderledes kun at stille op i senior?

Det gør det. Nu er det benhårdt – det er de bedste man kæmper mod. Jeg ser op til Signe Søes – hende kan jeg lære en masse af. Hun er bedre end mig – det er kun når hun laver fejl, at jeg klarer mig bedre. Lige nu er vi de eneste seniordamer på landsholdet, og vi holder sammen. Det er også lettere at komme ind på drengene på holdet når vi kun er to.

- Fortæl om træningsmiljøet!

Det foregår over hele Nordsjælland med centrum i Farum. Det er svingende hvor meget der er planlagt.

Orienteringsløb bliver til en gang træningsløb om ugen og så konkurrencer i weekenden. Jeg udvikler mig stadig o-teknisk – og mentalt. Jeg træner for at blive bedre til konkurrencerne – men det er ikke fordi jeg synes det er kedeligt at træne. En gang om ugen træner jeg styrke. Jeg har trænet en del med Signe Klinting. Og Bløvstrødløverne har jeg trænet løb med det sidste halve år. De dårligste af dem er lidt hurtigere end mig, og så skal man give alt for at følge med. Det har især været intervaltræning. Jeg træner også tit med Anders, min kæreste. Min gamle træner, Ulrika Ørnshagen, er træner nu for Camilla Bevensee – det er Lars Lindstrøm der træner mig nu. Det er Lars der lægger programmet op til VM, men vi samarbejder om det ud fra hans oplæg. Han lægger skabelonen, og så styrer jeg min træning ud fra det. Det er vigtigt selv at have styringen, også når det drejer sig om at undgå skader. Jeg har haft skinnebensbetændelse og ondt i knæet – det har jeg kunnet holde nede med

Adresseændringer

Ved ændringer til adresse, TLF-nummer mv. bedes medlemmerne selv foretage sådanne ændringer i O-service. Ændringen bedes samtidig meddelt kassereren Ingelise Baden på en E-mail.

Glade vindere af verdens største stafet



pauser.

- *Du løber internationalt for Ulricehamn. Hvordan foregår samarbejdet?*

Der er samlinger i løbet af året, ikke så tit. Jeg er i løbende kontakt med deres træner. Når vi er af sted til stævner, er det rigtigt hyggeligt. De har været gode til at tage imod mig, de andre piger. Det sociale er godt. I klubben er der kun fem rigtig gode piger, men de to af dem er så også Simone Niggli og Jenny Johansson. Og så er der så Ida Bobach, Signe Klinting – og mig selv.

- *Hvordan gik din eksamen?*

Det er gået ok. Jeg er rigtig glad for at jeg tog sportsgymnasiet over fire år. Skolen hed Falkonergården, og der var en del håndbold-, basket- og badmintonspillere i klassen. Unægtelig nogle helt andre sportsgrene, men det har betydet meget at vi alligevel har haft meget til fælles. Der har været god forståelse for at man ikke bare kan feste igennem i weekenden. Og de har spurgt efter hvor dan det er gået. Det har været dejligt med opbakning.

- *Hvad skal du det næste år?*

Jeg skal have tjent nogle penge – så rejser jeg til New Zealand med Zenia Mogensen og Maria Dybdahl. Det kommer til at handle om oplevelser, men også træning – Carsten Jørgensen bor der. Og vi kender en del fra junior-VM. Bagefter tager jeg nok til Århus for at læse til et eller andet. Hvad det bliver, har jeg ikke bestemt mig for endnu. Men i Århus bliver der gode muligheder for at få et godt træningsmiljø.

- *Hvad er dine sportslige mål?*

Det er lidt billigt at sige at "blive verdensmester" – men i hvert fald at blive så god at jeg kan blande mig i toppen på alle distancer. Nogle trænere har syntes jeg skulle fokusere på sprint, men en rigtig o-løber kan klare sig på alle distancer!

- *Hvor er du om 10 år, og hvad laver du?*

Forhåbentlig er jeg på toppen af min o-karriere.

Velkommen til nye medlemmer

HTF byder velkommen til følgende nye medlemmer:

Benjamin Friis
Kamilla Skare
Lea Skare Therkildsen

Runde fødselsdage:

Poul Steffensen bliver 50.
Der er to der fylder 60:
Flemming D. Andersen
Niels Erik Kofoed
Og så fylder Connie Andersen 85.

Hjertelig tillykke til alle !

Kalenderen...

Dag	Dato	Type	Tid	Sted, Tilmelding (T)	Arr.
Ons	0209	Tr	1830	Gråsten Skov, P-plads Buskmosevej	SOK
Fre	0409	Natløb		Søgård Skov, P-midt ved Lundtoft-Kliplevej	BB
Lør	0509	Dagløb		Stensbæk, P-plads midt i skov (hytten)	BB
Søn	0609	A-KM-lang	1000	Langesø Nord, T-2508	Odense
Ons	0909	Tr	1830	Aabenraa Nørreskov, Høje Kolstrup Skole	AAIG
Lør	1209	A-DM-stafet		Velling-Snabegaard, T-2508	Årh 1900
Søn	1309	A-DM-lang		Linå Vesterskov, T-2508	OK Pan
Lør	1909	Tr	1330	Nørbæk-Varming, skærm på Gram-Ribevej	HTF
Søn	2009	B + div.match	1000	Søndermarkskoven, 3. division, T-0809	OK Snab
Søn	2709	B + div.match	1000	Roden/Gråsten Øst, 1. + 2. division, T-1509	SOK
Lør	0310	Tr	1330	Als Nørreskov, Fladbæk Strand	SOK
Lør	0310	Tr	1330	Lindet, skærm på Arnum-Arrildvej	HTF
Lør	1010	Tr	1330	Aabenraa Nord, Egelund	AAIG
Lør	1710	Tr	1330	Roden/Gråsten Øst, P-plads Bovrupvej	SOK
Lør	1710	Tr	1330	Pamhule, P-plads Christiansdal	HTF
Søn	2510	B + div.match	1000	Rømø, 2. + 3. division, T-1310	HTF
Lør	3110	Tr	1330	Stursbøl, indkørsel Perleholm, T-2210	HTF
Lør	0711	Tr	1330	Frøslev Syd, P-plads Pluskærvej	AAIG
Lør	0711	Tr	1330	Bevtoft, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	1411	Klubmatch	1330	Roden/Gråsten Øst, P-plads Bovrupvej, T-0510	SOK
Lør	2111	Tr	1330	Rugbjerg, P-plads østkant	AAIG
Lør	2811	Tr	1330	Rønshoved, P-plads Fjordvejen	SOK
Lør	2811	Tr	1330	Haderslev Vesterskov, P-plads skydebanen	HTF
Lør	0512	Tr	1330	Bommerlund, P-plads ved stenen	AAIG
Lør	0512	Tr	1330	Stensbæk Syd, P-plads midt i skoven	HTF
Lør	1212	Tr	1330	Revsø, indkørsel Holbækgård	HTF
Lør	1912	Tr	1330	Gråsten, P-plads Ravnsbjergvej	SOK
Lør	1912	Tr	1330	Vojens Fritidscenter, skærm på Billundvej	HTF
Lør	2612	Juleløb	1000	Tørning, P-Tørning Mølle, uden tilmelding	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

Indbydelse til Klubmesterskaber for Kolding OK og OK HTF

Kolding OK indbyder til klubmesterskaber for henholdsvis Kolding OK og OK HTF (3. afdeling) i Tapsøre Statsskov onsdag den 2. september 2009.

Kort og terræn

Tapsøre Statsskov, 1: 10.000. 2,5 meter ækvidistance

Nytegnet O-kort sommeren 2009.

Tapsøre Statsskov er en meget varieret skov. Skoven er etableret i perioden 1996 – 2004 og er således en skov i opvækst. Her er alt lige fra uigennemtrængeligt krat over tæt skov til områder med spredt bevoksning, overdrev og enge. Herudover er der et par områder med skov af ældre dato.

Kuperingen i skoven er fra middel til flad.

Skoven er ikke særlig rig på grøfter. Til gengæld er der masser af brændenælder, brombær og tidsler.

Indbydelse til SM-stafet 23. august 2009 i Søgård Skov

Arrangør: AAIG O-afdeling

Mødested: P-plads på Søgård Hovvej ved vestkant skov, hvor der også er stævneplads. Skærm ved indkørsel til Søgårdlejren. Stedet kan også nås fra Kliplevej via Storegade / Skolegade / Klostervang / Søgård Hovvej. Start: 1000.

Løbsområde: Midterste del, afgrænset af jernbanen og Bjerndrup Mølleå

Kort: Søgård Skov 2009, 1:10.000, ækvidistance 2,5 meter.

Terræn: Den midterste del af Søgård Skov grænser i sin fulde længde mod øst op til Søgård Sø. Skoven er bestående af blandet løv- og nåleskov og området er fra let til jævnt kuperet, med et veludviklet sti- og vejnet. Skoven er overvejende åben, men en del områder med undervegetation forefindes.

Hold: Hvert hold består af 3 løbere, som max. må tælle 12 point sammenlagt, idet man går ud fra hver løbers normale løbsklasse i divisionsturneringen:

Medaljer: Der er medaljer i form af guld, sølv og bronze til de 3 bedste hold.

Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Per F. Henriksen Kontakt: soren.kjaer@mail.dk malte107@hotmail.com	Næste deadline: 01-10-09 (udkommer ca.15-10-09) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 5118 4663	jfa@adr.dk
Næstformand	Guri Alm Søvænget 45, 6230 Rødekro	20327413	gurialm1@gmail.com
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk
Sekretær	Inger Marie Haahr, Færgevej 65 E, Årø sund, 6100 Haderslev	30277561	malte107@hotmail.com

UDVALG:

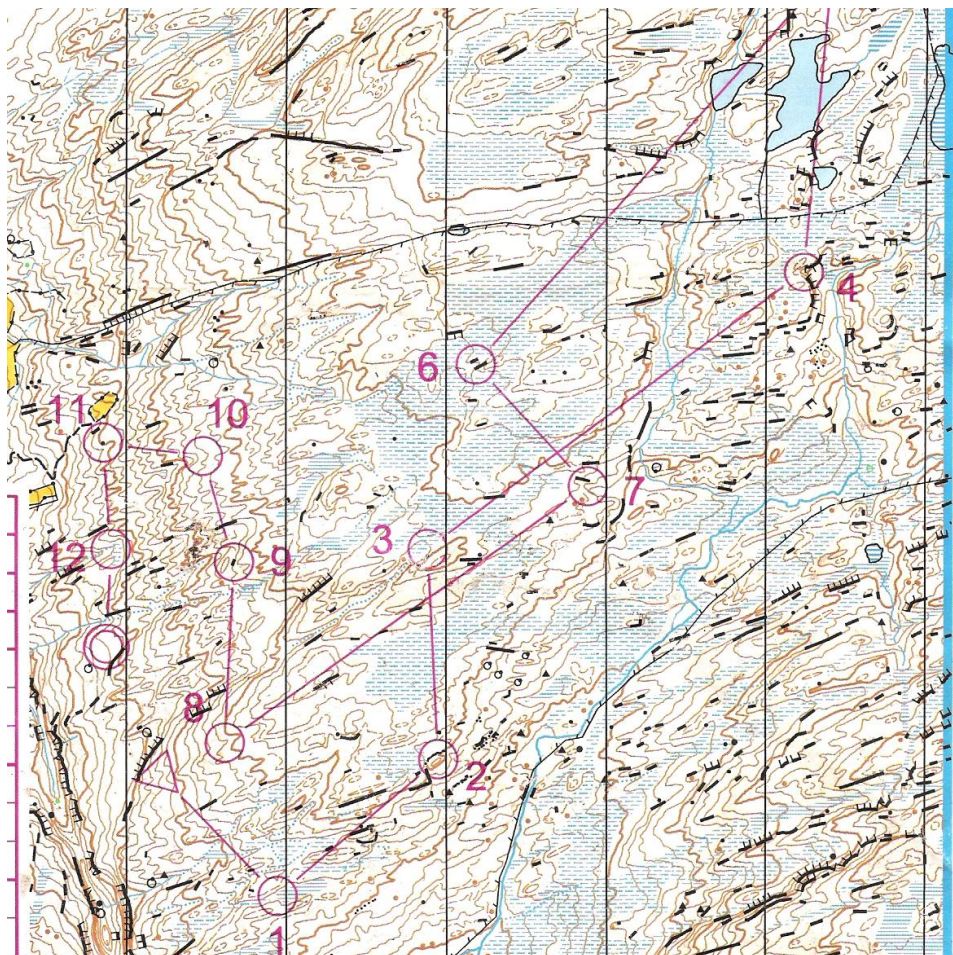
Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@bbsyd.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jenspederjensen@bbsyd.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@gmail.com
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gurialm1@gmail.com

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Alle disse nyttige adresser plejer man at finde s. 2 i bladet, men denne gang kommer de så her. Det er fordi bladets omslag trykkes i farver, og dermed opnår vi såvel at vise formanden i livagtige farver på s. 2 som at bringe to interessante kortudsnit på næste side. Det øverste er sprintkortet Damparken, det andet er H 50-banen i Black Lakes, rejsemafiaens første etape på irlandsturen.





**FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM**

**FORM
FOLLOWS
YOU.**



langtidsholdbar friskhedsfølelse i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning v.h.j. tilpassede stødzoner

sidder perfekt gennem assymetrisk L/R facon og anatomisk formet fodseng

optimal fugtighedstransport og varmeregulering v. brug af High Tech garnet

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA