



**ORIENTERINGSKLUBBEN  
HTF  
HADERSLEV**

45. Årgang, juli 2007, nr. 3



*Maja nordisk mester*

<b>Redaktion</b> Søren Kjær (ansv.) og Inge Grarup Kontakt: <a href="mailto:soren.kjaer@mail.dk">soren.kjaer@mail.dk</a>	<b>Næste deadline: 01-09-07</b> (udkommer ca.14-09-06) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

**HTF' S BESTYRELSE :**

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	<a href="mailto:jfa@adr.dk">jfa@adr.dk</a>
Næst-formand	Guri Alm Vestergade 10, 6392 Bolderslev	7464 6732 5098 2532	<a href="mailto:gmal@aabenraa.dk">gmal@aabenraa.dk</a>
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	<a href="mailto:ingelise.baden@mail.tele.dk">ingelise.baden@mail.tele.dk</a>

**UDVALG:**

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	<a href="mailto:jettehonore@jensen.tdcadsl.dk">jettehonore@jensen.tdcadsl.dk</a>
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dysebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	<a href="mailto:Jband@webspeed.dk">Jband@webspeed.dk</a>
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	<a href="mailto:jenspeder@jensen.tdcadsl.dk">jenspeder@jensen.tdcadsl.dk</a>
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	<a href="mailto:soren.kjaer@mail.dk">soren.kjaer@mail.dk</a>

**Andet / andre funktioner**

Annoncer	Ove B.Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	<a href="mailto:ovebrixtherkildsen@yahoo.dk">ovebrixtherkildsen@yahoo.dk</a>
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	<a href="mailto:vagn.annelise@webspeed.dk">vagn.annelise@webspeed.dk</a>
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		<a href="mailto:gmal@aabenraa.dk">gmal@aabenraa.dk</a>

Klubhjemmeside	<a href="http://www.okhtf.dk">http://www.okhtf.dk</a> Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : <a href="mailto:webmaster@okhtf.dk">webmaster@okhtf.dk</a>
DOF's hjemmeside	<a href="http://www.dk.orientering.org/">http://www.dk.orientering.org/</a>	E-mail : <a href="mailto:dof@do-f.dk">dof@do-f.dk</a>

Hvem skal på forsiden denne gang?

Det skal Maja selvfølgelig! Nu er hun også nordisk mester. Læs mere om hendes flotte resultater ved NM inde i bladet. Når bladet ligger i jeres postkasser, er hun måske allerede i Australien – og så kan der være endnu mere at skrive hjem om når hun har været i ilden ved VM for juniorer.

Men det er ikke det eneste der er værd at fejre. Læs mere inde i bladet om o-familieforgøvelser. Det er ikke kun de kongelige der kan!

## Formandsord sommer 2007!

Dette blad vil naturligvis især være præget af, at Maja Alm har skrevet klubhistorie og forbundshistorie ved "De Nordiske Mesterskaber" (NOC) på Bornholm i Bededagsferien, hvor Maja blev nordisk mester på mellemdistancen i Paradisbakkerne og vandt SØLV i stafet-konkurrencen i Rø plantage, hvor Maja løb en forrygende sidste tur på det danske juniorstafet-hold. Maja var kun 4 sekunder fra at lave "dobbelt-GULD"!!!

**Et stort TILLYKKE fra hele medlemskredsen skal det lyde til dig, Maja!**

Maja er naturligvis udtaget til WM i Australien efter nogle forrygende testløb, hvor Maj vandt langdistancen med hele 12 min. – dette er vist ikke sket før!

Holdet tager af sted den 28. juni og hvor programmet er følgende: SPRINT finale den 8. juli – Langdistance-finale den 9. juli – stafet den 12. juli. Vi krydser fingre for, at det vil gå Maja godt i Australien!

Maja Alm er netop fået mere hæder, hvor DOF's venner har betænkt Maja med kr. 4.000 til sine forberedelser til de store stævner og påskønnelse for de flotte resultater.

HTF ønsker TILLYKKE!



**Vikingedysten:** Den 31. udgave er nært forestående, hvor jeg netop har rundsendt den foreløbige Funktionærliste. Ja, vi bliver næsten 50 HTFer til, at servicere de godt 200 løbere vi forventer – TAK for jeres tilsagn for at hjælpe, som heldigvis ikke har voldt de store problemer. Udover Vestjysk 2-dages weekenden før dysten har vi i år også fået konkurrence af "Skawdysten" weekenden efter, om end i en meget skrabet udgave, nærmest som et udvidet træningsløb, hvor det ene løb er på et meget gammelt kort.

**Skovens Dag:** Den 13. maj deltog vi i "Skovens dag", sammen med Lindet statsskovdistrikt, som i år havde udgangspunkt fra Jels Voldsted, som nu er kommet under Lindet efter, at Haderslev statsskovdistrikt er blevet nedlagt her i foråret.

Vi sendte 54 nysgerrige rundt om søen, heriblandt en del medlemmer.

TAK til Flemming D. Andersen for hjælpen, samt Lars og Michael for assistance.

**Grænsedysten:** Kr. Himmelfartsdag deltog vandt vi traditionen tro "Grænsedysten" i

Bommerlund Plantage, hvor vi fik 6 førstepladser. Vores naboer syd for grænsen har ønsket, at vi næste år for første gang skal løbe dysten i Tyskland, nærmere bestemt ved Malente, hvilket vi glæder os til, hvor vi har en forventning om, at møde en større konkurrence!

Agerskov · Christiansfeld · Haderslev · Tøftlund · Vojens  
Byggehjørnet  
mail@davidson.as · www.davidson.as

LENE R. PETERSEN  
Kunderådgiver



Der kan være  
penge i at

skifte  
til OS...

**Fros**  
Herreds Sparekasse

Måske kan vi  
gi' økonomien et  
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

**JFM-sprint:** Den 1. juni var der Jysk-Fynsk-mesterskab i Varde bypark og her vandt Peter Rene Sebelius SØLV i klassen H-17-34 år og Hans Nielsen vandt BRONZE i klassen H-55-64 år. HTF ønsker jer TILLYKKE

**SM-stafet:** Den 3. juni afviklede vi den udsatte SM-stafet i Stensbæk Nord, hvor HTF var så ubeskeden, at sætte sig på 1. pladsen og 3. pladsen.

GULD til Lasse Alm, Mads Møller og Steffen Alm.

BRONZE til familieholdet: Hans Nielsen, Dorthe Nielsen og Bo Nielsen.

TILLYKKE til jer alle!

TAK til Søren Bertelsen og hans hjælpere, Henry, Kaj Ove, Hans Erik og Peter.

HTF deltog med 10 hold og der var også god deltagelse fra Kolding og OK-SYD.

**Vejlestafetten:** Vi deltog med 28 løbere i Vejle-stafetten og klubbens 1-hold fik en fornem 5. plads blandt de mange hold, hvor Maja Alm endnu engang viste sin styrke på tredjeturen, hvor hun løb holdet op fra en 7. plads til en 3. plads og havde bedste tid af alle inkl. alle mænd! Foruden Maja løb Søren Thystrup, Jens Peder Jensen og Steffen Alm på holdet – TILLYKKE til jer alle!

**Kolding-stafetten:** I dag løb vi så "Kolding-stafetten" igen med 10 hold. Her blev det til en førsteplads til MIN-140-holdet ved Søren Thystrup, Hans Nielsen og Steffen Alm, samt en flot 5. plads i MIX-klassen til Lasse Alm, Camilla Bevensee og Søren Dall. TILLYKKE til jer alle! Så traditionen tro forsvarede vi minimum 140-klassen fra de foregående år, samt at vi var den klub, som havde flest deltagere med, som vi plejer ved denne stafet i nabolaget!

**Maja V. Jørgensen og Daniel Honoré Jensen** har bestået klubinstruktøruddannelsen på Himmelbjergvejens Idrætsefterskole og er nu klar til, at være HTF-trænere.

TILLYKKE til jer begge to!

**Sommerferieidræt:** Haderslev kommune har spurgt, om vi vil være med til, at arrangere sommerferieaktiviteter for skolebørn og det har vi sagt JA til at gøre.

Programmet er de 4 tirsdag formiddage i juli fra den 10 juli kl. 1000 til 1200 i Vesterskoven, så her er i også VELKOMMEN til, at møde op med jeres børn eller naboens børn, eller give mig en hånd med arrangementet!

**Klubtur til DM på MØN:** Vi har netop besluttet at arrangere klub-tur i bus til DM-weekend på MØN i weekenden den 8-9. september.

Noter dette i din kalender, hvor vi prøver, at lave turen så bred, som muligt, ligesom da vi var på Sjælland sidste år og Bornholm for nogle år siden.

Mere herom ved meddelelse på vores hjemmeside og ved mail til vore medlemmer.

**Divisionsløb i Als Nørreskov den 19 august:** Sæt allerede nu X i kalenderen for divisionsløbet i Als Nørreskov den 19 august, hvor vi skal ud i anden runde.

Vi forventer at gøre det lige så godt som i Slæbæk, således vi skal i Landsfinalen for klubhold den 14. oktober i Vrøgum. Fra i år er det nemlig de 2 bedste hold fra hver kreds, som skal være repræsenteret i Landsfinalen!

**3. afdeling af klubmesterskaberne:** Derfor forventer vi ikke, at skal løbe oprykning og nedrykningskamp i Jørgensgård skov i Aabenrå den 30. september og vi vil derfor i stedet bruge dette løb til 3 afd. Af vores klubmesterskaber!

**Hjemmesiden:** Denne bliver til stadighed udvidet og udviklet, hvor vi nu er oppe på godt 8000 besøgende på ca. det ene år der er gået siden den blev oprettet!

Det sidste, som er kommet på hjemmesiden er "Medaljer i HTF igennem tiderne"!

Her kan DU sikkert også være vore hjemmeside-snedkere behjælpelig med rettelser eller oplysninger og evt. mangler i "Hall of fame"!

*"Den der ikke sår ungdommen, høster ikke alderdommen"!*

**Orienteringsløb er en motionsform, der giver "MENING"!**

Jønne



**Hennings Hvidevareservice**

**Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser**

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld  
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

# En stak pressemeddelelser...

**Gamle nyheder, men nok stadig værd at glæde sig over:**

**3. maj:**

## **Fjerdeplads til Maja Alm ved NM i sprint i juniorklassen**

I dagens nordiske mesterskab på sprintdistancen i Gudhjem på Bornholm løb Maja Alm ind på en delt fjerdeplads i juniorklassen som bedst placerede dansker. Det er et fremragende resultat, men vel ikke mere end man kunne regne med når man ser på de resultater den unge toptrimmede HTF-løber har præsteret inden for de sidste to måneder: Dansk mester i sprint for juniorer, dansk mester i natløb for juniorer, suveræn vinder af udtagelsesløbet til NM, og i sidste uge det måske mest imponerende resultat: Maja Alm blev 5'er i den svenske Eliteserie i sprint i kamp med adskillige verdensstjerner. Og det drejer sig vel at mærke om seniorløbere der alle var med i medaljestriden ved VM sidste år.

Men det kunne være gået endnu bedre. Maja Alm er normalt utrolig stærk i det orienteringsmæssige og laver yderst få fejl. Men en af dem blev begået i dag ved banens allerførste post, hvor hun satte et helt minut til, og det straffes naturligvis i en sprintkonkurrence hvor det hele er overstået på et sølle kvarter, og de første seks løbere er i mål inden for det samme minut – det minut som Maja Alm satte til allerede i starten. Til gengæld havde hun den psykiske styrke til at bevare fokus på den resterende del af løbet, og man kan kun gisne om hvordan udfaldet havde været hvis hun ikke havde begået den fatale brøler. Det kunne være blevet noget rigtig stort.

Fredag drejer det sig om NM i stafetkonkurrencen. Skal man være realistisk, bliver Maja Alms næste muligheder for topresultater ved NM på lørdag og søndag, hvor det går løs på henholdsvis middel- og langdistancen. Men så er det også højst tænkeligt at der igen er noget at skrive hjem om!

**4. maj:**

## **Sølv til Danmark i stafetten – takket være Maja Alm**

I går satte Maja Alm fra orienteringsklubben HTF et minut til ved NM på sprintdistancen, og det kostede hende formentlig det nordiske mesterskab i juniorklassen. I dag tog hun revanche ved at løbe det danske hold op til andenpladsen og sølvmedaljerne med en tid der var næsten et minut bedre end alle andre på sidste etape i stafetten, som fandt sted i Rø Plantage på Bornholm. Faktisk var den unge haderslevløber så suveræn at hun kun manglede 4 sekunder i at nå op til den førende løber fra det norske hold, som altså alligevel nuppede guldet lige for næsen af Maja Alm.

Det var selvfølgelig en smule ærgerligt, men takket være Maja Alms indsats kunne Danmark indkassere det andet sæt sølvmedaljer i juniorklassen, for også drengene gjorde godt. Seniorerne leverede derimod også i dag en bleg indsats.

I morgen fortsætter de individuelle konkurrencer i NM på Bornholm. I Paradisbakkerne skal Maja Alm konkurrere mod den øvrige nordiske juniorelite på sportens middeldistance. I betragtning af de sidste dages gode resultater kan man godt tillade sig at udråbe hende som favorit til mesterskabstitlen – og blive skuffet hvis ikke det bliver til nok en medalje.

### **5. maj:**

#### **Nordisk guld til Maja Alm**

Det gik som vi spåede i går: haderslevløberen Maja Alm fra Orienteringsklubben HTF satte alt og alle på plads i dag og blev nordisk juniormester på mellemdistancen. Konkurrencen blev afviklet i Paradisbakkerne på Bornholm.

Efter et blødt udlæg satte Maja Alm turbo på og var klart bedst på sidste halvdel af banen. Maja Alm, der i førstedagens NM på sprintdistancen efter en usikker start måtte nøjes med en ærefuld, men ærgerlig fjerdeplads, var naturligvis glad for, at det i dag lykkedes.

– Jeg var lidt bitter over at have bommet førsteposten i sprinten, så mit mål i dag var at løbe et løb jeg selv kunne være tilfreds med, det vil sige et løb helst uden fejl. Det lykkedes meget godt i dag. Jeg lavede en lille fejl kort før publikumspassagen, men fik af min træner bekræftet, at jeg lå godt til, så det var blot om at være skarp også på den sidste sløjfe, og det lykkedes jo meget godt, sagde en meget glad Maja, som hermed fik sin første internationale guldmedalje.

Med en meget flot guldmedalje på lørdagens mellemdistance, sølv i stafetten og en 4. plads i sprinten er det en helt suveræn præstation af Maja, som foreløbig er blevet de Nordiske Mesterskabers juniordronning.

Og hvem ved hvad det kan blive til i morgen når det igen går løs ved NM, denne gang på sportens langdistance? Maja Alm har vist stabil form i tre dage i træk, så måske bliver det også til et topresultat på mesterskabernes sidste dag.

### **6. maj:**

...I dag blev der så løbet langdistance ved Rytterknægten og her gik det knap så godt, hvor Maja blev nr. 17, men kun 3 min. og 8 sek. fra GULDET – Af mellemtiderne kan man se, at en enkelt post gjorde forskellen!



## **Maja Alm – juniordronning?**

Mens disse linjer skrives, er Maja taget af sted med juniorlandsholdet til VM i Australien, og endnu er det ikke godt at vide hvordan det kommer til at gå med resultaterne. Men lidt optimist kan man vel nok tillade sig at være på Majas vegne i betragtning af at den nordiske



juniorelite stort set er identisk med verdenstoppen blandt de unge o-løbere. De sidste rapporter fra alle sider går på at Maja i hvert fald er optimalt forberedt på opgaven. Maja har været i mediernes søgelys lige siden NM – for nylig var hun i TV-syd – men klubbladet fik et interview med hende til Grænsedyngen 17. maj i Bommerlund.

I det pragtfulde forårsvejr slog vi os ned i en grøftkant – Sofus i snor. Det mest indlysende emne at starte samtalen med var selvfølgelig det nyligt overståede NM:

- *Du bommede den allerførste post ved NM. Hvordan bar du dig ad med at genfinde fokus, for resten af sprintløbet var du jo bare ekstra tændt?*

- Da jeg løb forkert til den første post, stod der er ældre par og kiggede – og så sagde de: "Nej, hvor synd!" Nej, tænkte jeg, mig er der ikke noget der er synd for. Jeg blev hidsig – og så vidste jeg at jeg skulle løbe stærkt. Men det gjorde de andre så også, tilføjede Maja med et smil.

- *Til gengæld virkede det som du havde helt kontrol over din sidstetur i stafetten?*

- Jeg løb stort set fejlfrit. Det hele gik som som

planlagt: Jeg fik initiativet med det samme – allerede ved 2.posten hentede jeg nordmanden, og det var mig der førte an hele vejen hjem. Det var ærgerligt at hun tager mig til allersidst, hvor jeg lige mister et par meter til sidsteposten.

- *Vi udråbte dig til favorit til mellemdistancen, og det kom heldigvis til at passe.*

- Efter sprinten var jeg lidt bitter, for jeg opfatter sprinten som min favoritdistance. Og så blev det måske altså slet ikke til nogen individuel medalje denne gang. Det hjalp selvfølgelig med medaljerne efter stafetten, men jeg følte mig lidt træt. Jeg satte mig som mål at løbe et fejlfrit løb, men da jeg hørte hvor godt jeg lå til, satte jeg ekstra fart på gennem den sidste sløjfe.

- *Hvad gik der galt på sidstedagens langdistance?*

- Jeg havde også satset på at løbe et fejlfrit løb, men det fejlede med en enkelt post. Og det var nok til at jeg ikke kom med helt i toppen selv om jeg løb lige så hurtigt som alle andre på resten af banen.

- *Festede I så igennem i juniorgruppen oven på alle de fine resultater?*



- Vi fik is hver gang nogen kom på podiet. Juniortræneren startede med at give isbåde, men det blev efterhånden for dyrt, så det blev literis til sidst.

- *Hvordan har du det med at være flyttet til Sjælland?*

- Der er et rigtig godt træningsmiljø i Farum/Tisvilde, jeg behøver næsten aldrig at træne alene. Jeg træner sammen med seniorherrerne. Det er meget lærerigt at se hvordan Jamie og Chris gør. Jeg går i 2. g. nu og jeg tager gymnasiet over 4 år. Jeg går udelukkende sammen med Team Danmark-elever, og vi har et rigtig godt skema uden mellemtimer. Det er rigtig gode kammerater jeg har fået, jeg er kommet i en god klasse. Der er forståelse for at idræt prioriteres højest – hvorfor man ikke kan komme med til den og den fest. Det er også lærerigt at se hvordan de andre griber det an. Vi skal jo følges ad et stykke tid endnu. Jeg fylder 19, så jeg har 2008 som junior endnu, men dette var det sidste NM som junior.

- *Hvad så med VM?*

- Næste weekend er der udtagelse. Jeg tror jeg kommer med på turen til Australien. Forbundet sender 6 drenge og 6 piger, fuldt hold. Der bliver lidt egenbetaling, men jeg er meget taknemmelig for at klubben dækker det sidste.

- *Hvem træner dig?*

- Jeg har en personlig træner, Ulrika Ørnshagen Jørgensen, Flemming Jørgensens kone. Hun har været min træner siden jeg kom med i junioreliten, så det er de sidste tre år. Jeg bruger også Lars Lindstrøm, juniorlandstræneren. Med ham træner jeg intervaller. Jeg er meget tilfreds på det område!

- *Du kommer jo fra en orienteringsfamilie, så det er jo ikke så sært at du løber o-løb!*

- Jeg har nu aldrig følt mig presset på hjemmefronten til at løbe - men lokket! Når jeg lå inde foran fjernsynet, fik jeg stillet McDonalds i udsigt når vi kom hjem fra løb. Men orienteringsløb, det har aldrig været noget vi skulle!





# HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · [www.mr-holmberg.dk](http://www.mr-holmberg.dk) · 74 59 12 16

E-mail: [mr.holmberg@post.tele.dk](mailto:mr.holmberg@post.tele.dk) · Fax 73 54 13 06



(Så afbryder Jønne samtalen – han giver hende to flasker htf-vin. ”Hvis du komme hjem fra Australien med medalje, får du tilsvarende,” lover han.)

- *Hvordan ligger det med fremtiden?*

- Det er klart at lige nu har jeg kun ét mål: VM i Australien – det vil være fedt hvis vi får lige så stor succes som til NM. Og det er ikke urealistisk, for det er tit de nordiske løbere der får medaljerne.

- *Og når du så bliver senior?*

Seniordamerne er skrappe! Du kan ikke lokke mig til at spå andet end at jeg selvfølgelig vil være i den danske seniorelite om et par år. Der står o-løb på det hele for indeværende. Skolen får selvfølgelig sit, og lige nu er der tre fag til eksamen... Men det er sporten jeg har fokus på. Når jeg er færdig med gymnasiet vil jeg måske et par år til udlandet, Sverige eller Norge, for at udvikle mig o-løbsmæssigt.

## Københavns maraton den 20. maj 2007

*Skovfoged Svend Hansen er et af klubbens nyeste medlemmer, men rigtig godt løbende. Som mange andre HTF'ere løber han motionsløb ved siden af. Her er hans beretning fra Københavns maraton:*

Jeg har tidligere løbet maraton 2 gange. Første gang i Århus i 2005, hvor jeg ikke havde fået trænet nok og havde en virkelig hård tur – men også var ”høj” da jeg kom i mål – sluttid 4.18. Anden gang var i Odense i 2006. Det gik rigtig godt. Selvfølgelig træt til sidst, men havde et godt løb og endte på 3.44.

Nu stod den altså på København. Jeg tog maratonbussen derover allerede om lørdagen for at være veludhvilet. Det var en hyggelig tur. De fleste af deltagerne var omkring min egen alder – passeret de halvtreds, og mange var på mit eget niveau med nogle få løb.

Havde en god eftermiddag og aften i København med pastaparty – kom tidligt i seng – sov udmærket, så alt var gjort klar til et ”superløb”.

Da dagen oprandt var det et ”dejligt vejr” Bagende solskin og et par og tyve grader. Men jeg var jo velforbereget på alle måder – havde trænet godt, spist godt, fået masser af søvn – så jeg var opsat på at løbe mit hidtil bedste. Alt var perfekt – fest i gaden - rekorddeltagelse med over 7000 løbere.

Lige før startsignalet lød traf jeg Peter Sebelius. Jeg vidste godt han skulle med, men med så mange deltagere var det alligevel mærkeligt, at jeg lige skulle møde ham. Han var på vej

fremad i startkøen, for at finde fartholderne til en sluttid på 3.15. Han var altså opsat på et "superløb". Jeg selv var dog lidt mindre ambitiøs. Fandt fartholderne til 3.45 og forventede vel, at jeg kunne holde dem bag mig. (Jeg havde drømme om, at hvis det nu gik rigtig godt, så kunne jeg måske indhente 3.30).

I starten gik alt bare strygende. Jeg følte hurtigt, at det gik for langsomt med en sluttid på 3.45, så jeg øgede farten. Ved 10 km mærket var jeg 3 minutter foran – så jeg begyndte allerede at regne ud hvad sluttiden kunne blive – jo det gik jo strygende. Jeg nød virkelig løbet – masser af mennesker – fest i gaden – og jeg følte mig bare i god form. Da vi passerede de 21 km stod afløsere klar for fartholderne – de skulle kun løbe den halve distance. Det slog mig at de allerede var klar – var jeg ikke langt foran? Jeg begyndte at regne på tiden – følte jo stadig det gik fint – men måtte erkende, at jeg kun var 2 minutter foran fartholderne på 3.45 – farten måtte altså umærkeligt være gået lidt ned, men det kunne jeg da "nemte hente tilbage".

Omkring 25 km – det gik stadig nogenlunde. Nu begyndte jeg så småt at tælle ned – tænke på næste væskedepot – forsøge at løbe i skyggen – fartholderne var stadig bagved.

Lige efter 30 km hørte jeg en større gruppe komme bagfra – jeg kunne høre, at der var god stemning – det var gruppen med fartholderne på 3.45. Jeg forsøgte at følge med – men måtte opgive allerede efter nogle få hundrede meter. Samtidig missede jeg også et væskedepot – var lige ved at løbe tilbage – men fortsatte dog. Begyndte at tænke over, "hvad der var gået galt."

Omkring 35 km begyndte det for alvor at gøre ondt. "Mit superløb" var forduftet. Jeg følte, at jeg både var ved at få hedeslag og manglede væske. Flere gange kom der ambulancer og hentede løbere, som havde det dårligt. Jeg begyndte at få ondt af mig selv - hvorfor gjorde jeg egentlig det her. Men jeg tvang mig selv til at fortsætte med at løbe – skønt det blev sværere og sværere. Jeg begyndte nu at spejde efter hver kilometermarkering – der "blev længere og længere imellem". Jeg stoppede op ved hvert væskedepot – og gav mig god tid til at drikke.

De sidste par kilometer oplevede jeg nærmest som i en tåge – forsøgte bare at følge med strømmen – opdagede først mållinien kort før vi passerede den. Jeg var så træt, at jeg dårligt kunne løfte armene i triumf. Lige efter målstregen satte jeg mig ned – helt færdig og begyndende krampe i benene. En sød samariterpige kom og gav mig en medalje om halsen og fik mig ind i skyggen. Jeg fik både taget puls og blodtryk – jeg nød faktisk, at nogen havde "ondt af mig".

Efter en liter vand og ti minutter i skyggen var jeg ved at komme ovenpå igen.

Kort efter var jeg klar til at komme i bad – få lidt at spise – og en kold pilsner.

Klokken 16 kørte bussen retur vestpå, hvor vi kunne udveksle erfaringer og snakke om, hvornår vi skulle løbe næste gang.

NB. Min sluttid blev 3.51. Jeg så ikke Peter på ruten og troede, at han havde opnået sin "supertid". Det viste sig, at jeg havde passeret ham undervejs.

Dagen efter var jeg til løbetræning i Vejen – "start to run" – og løb en 10 km uden problemer.

Det var bestemt ikke mit sidste maraton.

**PRØV**  
**KONTAKTLINSER**  
**GRATIS**

**PROFIL OPTIK**  
Øje for den du er

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vejens · Tlf. 74 54 15 51

# Wenn jemand eine Reise tut...

af Søren Kjær

...so kann er was erzählen. Også i år tog rejsemafian på pinsetur til et udenlandsk etapeløb. Vi plejer at tage til Belgien, men i år var der simpelthen ikke noget pinseløb på de kanter, så lidt vemodigt måtte vi vinke farvel til leffeøl og chokolade. I stedet fandt vi et løb i Østrig som var lige tilpas: sprint på førstedagen, og to etaper klassisk.

Truppen var som den plejer: Karsten og Kirsten Quist, Sørenerne Bertelsen, Dall og Kjær, Tina Haarup, Lise Nielsen, Hans Frederiksen, Arne Bertelsen og Hans Nielsen. Der er langt til Østrig, så i år kørte vi ikke i privatbiler, men lejede et par VW transportere i Flensborg. Gode, gedigne biler der fik os helskindet frem og tilbage uden problemer – og så var der god plads.

Men der er godt nok langt til Østrig. Vi startede i den årle morgen og det tog hele dagen at køre derned – noget af vejen i et grisevejr, men alligevel blev vi opstemte da vi syd for München fik kig på de første alper. De er store! Selvfølgelig vidste vi godt det, og selvfølgelig havde vi set bjerge før, men lige meget indtryk gør det nu alligevel når man lige kommer fra lavlandsudsigten.



## **Sneboldkamp og sprint**

Vores hotel lå i hjertet af de østrigske alper, i Weng i Obertauern. Og det lå rigtig flot. Heldigvis blev vejret pragtfuldt igen på førstedagen efter ankomsten, så naturen tog sig bestemt ud fra sin bedste side. Vi havde god tid inden første etape, et bysprintløb i Hallein lige syd for Salzburg, så på vejen tog vi os tid til blomsterplukning og sneboldkamp i rutens højeste pas.

Bysprint er for de løbestærke – til gengæld er orienteringen noget anderledes! Kortet var 1:4000, alt var meget tydeligt, så det med at finde vej var ingen kunst – til gengæld var der vejvalgsmuligheder at vurdere. Man kunne let komme til at overse det indlysende i kampens hede. Det var en dejlig intens oplevelse, og løbet tog stivheden ud af de rejsetunge ben.

## **Gourmetoplevelser og tunge bakker**

De skulle nok blive stive igen de næste par dage, var vi godt klar over. Men vi kunne nyde livet på højfjeldshotellet med fremragende middage og – wellness! Der var sauna og tyrkisk bad til de mødige lemmer, og også lidt new age mystik. Men meget behageligt.

De to skovetaper i Mariapfarr blev som vi regnede med. Jo, der var bakker! Til gengæld var kortene tiptop i orden – når man først havde vænnet sig til at tæthed to og tre var meget nemmere at komme igennem end vi er vant til i vore trælse sønderjyske brombær- og brændenældebefængte skove.

Så det gik ikke så ringe endda! Ingen mænd opnåede nu resultater det er værd at skrive om. Men både Tina og Lise kom på podiet efter rigtig gode og stabile løb! Præmieoverrækkelsen måtte vi have med inden vi kørte, og det var meget festligt – masser af lokalkolorit!

Hvis galt skulle være, kunne vi stoppe og overnatte på vejen hjem. Men det blev heldigvis ikke nødvendigt. Vi sad næsten ikke fast i bilkøer på vejen ned til Østrig, og vi blev også stort set forskånet for uønskede forsinkelser på vejen hjem. Så det gik over stok og sten – med chaufførbytte hver 2-3 timer. I Haderslev var vi nu først igen ved 4-tiden om natten. Og så skulle Lise og Tina endda videre nordpå.

Ingen var noget værd dagen efter, så vi lægger nok noget mere tid ind til transport til næste pinse, hvis vi ellers skal så langt væk igen.

En dejlig tur var det nu – husk at rejsemafiaens pinsetur ikke er nogen lukket fest! Hvis det er noget I tænder på, skal I bare snakke med os om det. Så kan I også komme med i det gode selskab.

## Familieforøgelser

### *To stolte fædre rapporterer:*

Søndag morgen 24. juni kl. 09.00 kom vores lille pige til verden.  
3400g, 53cm. Vi kalder hende Dicte.  
Hun er meget frisk og moderen har det godt efter omstændighederne.

Venlig hilsen  
Klaus Kildemand

Der er godt nok ikke tale om en indmeldelse endnu (man er vel lidt økonomisk) men jeg vil alligevel gøre opmærksom på et kommende medlem.

Hun ankom lørdag den 30.06.2007 kl. 16:02  
Hun vejede 3550 gram  
Var 51 cm lang  
Hun havde gode gå (løbe) reflekser  
Hun skal hedde Camilla.  
Hun er smuk som en engel.

mvh  
Søren Thystrup (Far).

## Endnu mere nyt fra Boutyland

*Af Inger Marie og Per Henriksen, som stadig plasker rundt i Atlanterhavet i Malthé II og med mellemrum sender rejseberetninger til fornøjelse og misundelse.*

### **Lavtryk over Acorerne og tre lavtryk minus 1 plus 2**

Kære alle sammen !



31. maj om aftenen droppede vi ankeret i Lajes havn på øen Flores, én af de 9 øer, der udgør Acorerne. Yes, vi har igen besejret Atlanten og er atter i Europa. Dog lidt langt ude i havet og turen til Irland på godt 1100 sømil udestår.

Vi sejlede fra Bahamas 2. maj og har siden da været på havet i 25 dage, hvor vi har udsejlet 2.500 sømil, dog afbrudt af et dejligt 8 dages ophold på Bermuda.

Vi har det fint, og glæder os til at opleve de smukke portugisiske øer. Vi har dog ikke lige nu behov for at se mere hav, eller i dagevis at være helt alene på den blå hylde.

### **Nassau og Spanish Wells 26. april – 2. maj 2007**

Som nogen husker sluttede vi 5. Update med ankomst til Nassau torsdag 26. april. Under ankringen i sundet mellem øerne Provinciales og Paradise oplevede vi en stor plettet stingray springe helt ud af vandet og lande igen med en gevaldig maveplasker. Foretog storindkøb før Atlantturen. Om lørdagen gik vi hele vejen over broen til Atlantis området, der vel er noget af det største, vi har set i form af luksushotel, casino, marina (ikke lige for vores pengepung) akvarium og fantastiske haver med søer og kunstige strande. Imponerende og flot udført, selv om man hurtigt bliver ret træt af de mange mennesker og luksussnobberiet.

Søndag 29. april tidligt op. Sejlerdag. Nervepirrende at sejle under de to broer, men der var heldigvis lige nogle centimeter luft over spidsen af VHF-antennen. Lige efter nåede vi langturens absolut vestligste punkt: 077grader og 21 minutters vestlig længde. Rolig sejltur for motor, hvor vi 20 sømil ude stadig kunne se det rosafarvede Atlantis kompleks. Efter 46 NM anduvede vi Spanish Wells ved øen Eleuthera, hvor vi hægtede os på en bølge bestyret af en ca. 105 årig gammel knark i en synkefærdig robåd.

Området er helt anderledes end resten af Bahamas og fyldt med store ocean fiskerbåde, samt præget af store, smukt malede huse i alle pastelfarver. Under landgang erfarede vi, at der ingen steder udskænkedes eller kunne købes alkohol. Hvordan overlever alle fiskerne her ?? Der må være smugkroer ! James og Michelle på nabobåden "Pegasus" fra Florida inviterede på sundowner og serverede heldigvis rigeligt med rosévin.



**Gåskærgade 38-44  
6100 Haderslev  
Tlf. 73 52 06 00**

En rigtig hyggelig aften, hvor de i øvrigt fortalte, at Spanish Wells er et helt specielt samfund og meget rigt pga. de store fiskerbåde. Samfundet blev skabt af UK royalister i det 18. århundrede, og er fortsat beboet af efterkommerne. De bryder sig ikke om sorte (som jo udgør 90 % af Bahamas befolkning), men accepterer deres arbejdskraft, hvorfor de sorte fra de andre nærliggende øer bliver færget ind om morgenen og væk igen sidst på eftermiddagen, så samfundet om aften kan være passende "negerfrit".

## Sargasso Havet 2. – 10. maj 2007

2. maj tog vi så for alvor fat på hjemturen ved at stikke boven mod Bermuda 800 NM mod NE. Vi nåede lige frem på Inger Marie's fødselsdag 10. maj efter en udramatisk lidt kedelig tur over det ustabile Sargasso hav og præget af den vindretning Inger Marie hader, nemlig modvind og til tider kun lidt af den. Jern Henrik gnaskede derfor diesel i sig i sammenlagt 162 timer, så vi var lidt nervøse for, om vi havde diesel nok. Fra turen husker vi i øvrigt:

At vi endelig så en såkaldt "grøn" solnedgang.

5. maj. Danmark frit for 62 år siden. Sang "En lærke lettede og tusinde fulgte.."

6. maj. 18 års bryllupsdag efter en regnfuld og skyet nat. Herefter bøvle/bøvle dag med lidt håndstyring, lidt vindror, bidevind, megen vind (12 m/s) trimning af sejl og reb ud/reb ind, kunne ikke holde højde med samt regnbyger. Ikke engang fred til at få lidt velfortjent morgenmad. Til sidst vindstille og motor igen. Så fulgte en skrækkelig nat med torden, styrtregn og megasøer. Heldigvis arbejdede Olfert og Jern Henrik upåklageligt.

7. maj. Vort ældste barnebarn, Frederiks, 16 års fødselsdag. Sang: "Frederik sad på en knold og sang".


Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,  
torsdag, fredag og lørdag

**Hammelev**

**Damefrisør**

**KIRSTEN**  
**BLICHER·NIELSEN**

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79



8. maj.  
Ankerbrøndsvandflasken løbet over, så vand under dørken. Inger Marie bander stygt.

9. maj. Vandet under dørken har blandet sig med en sæk grillkul til en meget uskøn sort symbiose med "kaffegrums" i hjørnerne. Inger Marie udvider sit ordforråd med nye stygge gloser. Vi tømmer nu ankerbrøndsflasken

, hver halve time, og vi skal hilse og sige, at den er besværlig at komme til, når skivet rokker og ruller sig frem gennem den kulsorte nat. Vi ser mest sort lige nu.

10. maj. Inger Maries fødselsdag. Hurra! Første gave var en nattevagt fra 0100 til 0500 + ideligt tømme flaske. Nu kun 45 NM til Bermuda.

30 NM fra land meldte vi os til Bermuda over VHF, hvorefter vi på eksemplarisk vis over radioen blev guidet sikkert i havn.

Efter anduvning af den smukke ø i solskin (humøret stærkt stigende), og efter en problemløs indklarering og ankring i St. George Harbour, tog vi os sammen og gik straks i gang med det sure arbejde at rense bunden for vand iblandet de opløste grillbriketter. 8 spande kulsort væske røg udenbords. Herefter herligt med saltvandsbad i cockpittet. Trods træthed tog vi dinghien ind til land og indtog en fin fødselsdagsmiddag på "Tavern by the sea" med god rødvin, det første alkohol i 8 dage. Gik herefter en slåmavetur i den smukke velholdte by med de karakteristiske hvide valmede tage. Og så til køjs uden udsigt til nattevagter.

### **Bermuda 10. – 16. maj 2007**

Opholdet på den smukke ø, på størrelse med Ærø og med ekstremt mange golfbaner, blev præget af klargøring af "Malte II", samvær med andre skandinaver samt ture i byen og på øen.

Under ankringen hørte skipper en mislyd under båden, muligvis fra propelakslen eller skruen. Kunne ingen fejl finde, så skipper måtte ud og dykke. Fik fjernet et stort stykke sort armeret plastic fra skruen og vi kunne igen ånde lettet op.



Fik hurtigt kontakt til Lene og Lars fra "LELA", samt Maria og Bo fra "LOVE". Sidstnævnte havde købt vores søkort over Caribien, som vi afleverede til dem i Valby i maj 06. Dejlige gensyn og udveksling af skipperskrøner. Begge havde været tæt på den i året først navngivne storm "Andrea", hvilken vi jo også havde mærket, da vort barometer faldt til 1004 hps den 7. maj. I løbet af den fine uge på Bermuda hyggede vi os gevaldigt sammen med danskerne, samt også svenske og norske sejlere, vi tidligere havde mødt. Et fint folkefærd. Lørdag havde Lars arrangeret grill-party, hvor vi var ca. 20 sejlere fra 8 både. Vi medbragte lammesticks,



salat og rødvin. Meget gemytligt. Alle både skulle mod Europa, så der blev arrangeret skippermøder de følgende dage, hvor kontaktmuligheder blev aftalt, og hvor det skiftende vejr omkring Bermuda blev drøftet indgående.

Lige bag os lå den svenske båd "Atlanta" med Maria og Matthies, samt deres søde puddel, som vi morede os over at se springe i vandet og svømme efter deres dinghy, hvis ikke det lykkedes dem at komme uset af sted.

Søndag slappede vi af med at læse E-mails og skype via WIFI i yachtklubben. Udenfor tordenvejr, hvilket ikke tørrede meget på al det vasketøj Inger Marie havde plastret sagesløse "Malte II" til med. Mens vi ventede på tørvejr delte vi 4 Rhum Swizzle, der er en Bermuda specialitet. Hvad der var i, ved vi ikke, men vi var i godt humør, da vi noget våde dinghiede tilbage til hjemmet.

Mandag blev begge sejl repareret og Jern-Henrik blev forkælet med nye filtre, olie og impeller. Samme dag udskiftede Per en slange ved motoren og fandt herunder tæring ved køledevicen til propelakslen. Fandt i byen en ældre meget hjælpsom isenkræmmer, der med specialværktøj formede og bøjede et nyt stykke kobberrør, der efter monteringen heldigvis viste sig at holde tæt.

15. maj. Skippers fødselsdag. Fik, ligesom Inger Marie 10. maj, rigtig mange dejlige hilsner hjemmefra og også fra de andre både på svajeplassen. Tog med en af de fine rosa busser på udflugt til hovedstaden Hamilton og nød undervejs det smukke grønne landskab med de flotte palæagtige huse. Fin tur rundt i byen med en dejlig middag (minestrone, pasta, Waahoo salat, grappa, vin, tiramisu og espresso) på en god italiensk restaurant. Pudsigt at se forretningsfolk i jakke, slips og så sorte bermudashorts til lange sorte strømper og sorte sko. En dejlig dag sluttede med, at Per fik udleveret sin dyne efter kun at have sovet med lagen siden Kanarieøerne. Ummh.

16. maj. Om morgenen en masse snak om vejret, hvorefter 6 både besluttede at gå af sted, herunder de tre danske. Udklarering, handlen ind, pakke dinghien foran masten, gøre sejlklar og bunkre 268 l diesel til den horrible pris af 2250,- kr. 1300 sejlede vi, med uro i maven, men i øvrigt klar, ud gennem den pittoreske bugt bound for Azorerne mange, mange dage væk.

## **Atlanten 16. – 31. maj 2007**

Turen varede 15 dage og var præget af vekslen mellem tilpas vind, to gange kuling af hver en nats varighed, vindstille og 7 dage i træk med regn. Piloten anbefaler først en N-lig kurs op til ca. 40 grader N og 50 grader W, for så her at fange vestenvinden, hvorefter der kan sættes kurs direkte mod Azorerne. Sådan gik det ikke. Kontakten til de andre både, herunder udveksling af vejrudsigter, indebar en meget mere østlig kurs med senere risiko for vindstille bælter. Især rådene fra Lars og Lene på "LELA" samt fra "LOVE", hvortil Bo's far fra Danmark sendte vejrudsigter, var os til stor hjælp. "Hold Jer syd for 35 grader N de næste to dage" lød det f.eks. fra Bo, og selvom det indebar afvigelse fra idealkursen og bidevind, hvor det kneb med at holde højde, ja, så undgik vi det værste af lavtrykket. Eller: "Fuld fart på og væk fra 37 grader N/40 grader W, hvor centrum af et modbydeligt lavtryk vil være om 4 dage" Dette indebar fuldt tryk på Jern Henrik og tyskerfræs de sidste 4 dage, hvor vi lige præcis (få timer før) nåede i sikker havn på Flores, før 15-20 m/s vind så væltede ind over os. Det var så to lavtryk minus ét.

Undervejs stillede vi urene 4 timer frem, efterhånden som vi passerede tidszonerne, og vi er nu kun 2 timer før Danmark.

Vi huskede at takke vore gud(er) for præstationerne fra Sejlstellet, Jern Henrik (motoren), Olfert (selvstyreren) og store Olfert (vindroret), der alle fungerede perfekt. Det betyder jo, at skibet sejler sig selv, og at vi blot skal holde udkig.

### **Det positive**

Det føltes trygt at sejle sammen med armadaen af andre skandinaviske både og holde kontakt undervejs. Vi havde faktisk VHF forbindelse til 3 andre både de første 4 døgn.

Vi oplevede denne gang tid til fordybelse og megen samtale os to imellem. Vi har det rigtig godt sammen, og der lød ikke ét knoppet ord undervejs.

Vi besejrede oceanet for 2. gang.

Føles rigtig godt nu at være på Azorerne nær Europa.

"Malte II" fungerer trygt og godt osse i 20 m/s og grande bølger.

Livsbekræftende besøg af delfiner, skildpadder, flyvefisk og fugle.

Tid til læsning og musik.

Kun os to om bord og fri for gaster. Havde været et mareridt med flere ombord, især under de 7 dages regnvejr.

Vi er sunde, glade og raske og undgik kraniebrud samt andre skader, når vi blev kastet rundt i kahyt og cockpit.

### **Det negative**

Vi fandt aldrig den forventede Vestpassat og vejret var generelt deprimerende gråt og vådt. De 7 dage, hvor alt var vådt, krævede en høj moral.

Vi kan stadig ikke se det højt berømmede og romantiske i de mange dage alene på havet. I mange dage så vi ikke et skib eller et fly. Set i det lys bliver vi aldrig rigtige langturssejlere.

2 gange kuling.

Igen måtte vi bruge hele dieselbeholdningen på 300 liter.

### **En typisk dag på Atlanterhavet**

0100 IM på vagt. Skipper sover indtil

0500 IM vækker skipper med en dampende varm kop kaffe. IM til køjs og skipper sætter sig fornøjet til at vente på morgenbrækningen.

Ca. 0830 IM vågner op. Vi hygger os med morgenmad og synger 4-5 sange fra højskolesangbogen. Dagens projekter aftales.

Om dagen Der føres dagbog og logbog hver 6. time. Barometeret aflæses. Inspektion af rig, sejl, motor, vindror, fastsurringen af anker og dinghy. Indimellem en lille lur.

Samtale, musik og læsning. Bagning af brød og kage.

Det daglige bad i cockpitet (pøs med saltvand, do sæbe og skyllet i ferskvand).

1045 VHF og SATCOM kontakt med de andre både. Justering af sejlplan og trimning af sejl og vindror.

1200 Døgnets etmål aflæses (tilbagelagt distance på 24 t) og noteres på plottekortet.

1300 Frokost.

1900 Varm middagsret. Spises af samme gryde, som vi begge holder fast på. Efter 14 dage havde vi fortsat rå løg, kartofler og fersk vand.

2100 IM til køjs. Skipper nyder solnedgangen, selvom det var gråvejr de fleste dage. I klart vejr havde vi tiltagende månelys og skipper tænker stadig på at opfinde månebriller.

.....og det var så den dag.

## Enkeltoplevelser

18. maj: Modstrømmen holdt op. Juhuu. Kølige nætter med flies, det lange HH undertøj og hue anlagt. God VHF snak med "LOVE" og "ATLANTA". Vi sejpiner videre for at holde os under 35 grader N. Trimmer konstant, men kan ikke holde højde.

19. maj: Ubehagelig kuling om natten. Store og skæve søer, som "Malte II" hugger, vrider og banker sig igennem. Men den bjerger sig fantastisk gennem de voldsomme, skummende søer. Regnen pisker ned og natten er kulsort.

21. maj: Skipper koger kartofler i saltvand og hælder en dåse suppe oveni. Gourmetsmagen er dermed helt væk og det smager SALT !!!

22. maj: Læser og snakker om bogen: "Det skal mærkes, at man lever". Benny Andersen og hans digte imponerer, især digtet "Morgenhymne". Vi taler om, at når vi kommer hjem, vil vi prøve at bevare den livsgladhed og åbenhed, vi har oplevet, især i Caribien. Hva' med f.eks. når man kommer ind i en dansk bus højt at udbryde: "Go' morgen alle sammen. Har I det godt?" og så smile til alle og undervejs samtale med de nærmeste.

23. maj: Begge suppeskåle smadret på dørken, da IM legede det muntre køkken. IM let mopset. Humøret steg kendeligt, da vi kort efter fik besøg af en stor delfinflok, hvorunder 4 delfiner synkront sprang helt ud af vandet. Utroligt. Det ville vi gerne have fotograferet.

24. maj: Fortsat trist og enerverende bygevejr. Holdt halvvejsfest med én portvin til IM og én Corona øl til skipper. Glemte dog at klæde om til festen. Fik Chunky beef med kartofler. Og så brød fanden løs. Kuling nummer to for fuld knald. Vi kastes og vrides rundt. Store Olfert banker med en grim lyd, men styrer fantastisk. Shit-night.

25. maj: Regn. Frokost i kahytten med varmen og olielampen tændt. Alt er vådt undtagen ganen. IM har bagt franskbrød og vasket sit hår i håndvasken.

27. maj: IM igen uheldig med sin nattevagt. Regn, skiftende vind, tæt mørke, store waves, sejl der slår og en let opgivende Olfert. Og så på en søndag.....

28. maj: Solrig og dejlig dag, hvor alt bliver tørret. Vi slapper af og nyder bare livet.

29. maj: Rolig og måneklar nat for motor. Stormfok og 3. reb klargjort som forberedelse til den lovede kommende kuling. Om morgenen sol. Satte sejl og fik slæk på skøderne. Først på aftenen et voldsomt brag og en slæbende lyd hen ad skibssiden. Ingen synlige skader. Vi må have ramt noget hårdt i vandet. Godt, at vi sejler i et stålskib. Måtte vække IM for at tage storen ned 2200.

30. maj: Rastløse fordi vi venter på lavtrykket og er tæt på land.

31. maj: 1645 land i sigte. Øen Flores indhyllet i skyer. Anduvede havnen i Lajes 1900 og blev hilst af en storvinkende Maria og Matthies fra den svenske båd "ATLANTA". Det varmede. Ankrede fint i havnen og omfavnede hinanden. Kort besøg fra "ATLANTA", hvor de noget beklemte fortalte, at de havde mistet pudlen midt på Atlanten en nat, hvor den ene troede, at den anden holdt øje med hunden. De vendte straks om, men kunne selvfølgelig ikke finde vovsen i de store bølger.

Og så kom kulingen for fuldt tryk, og vi var lykkelige for at være i læ. Åbnede en flaske rødvin, men det smagte underligt efter 15 dage uden vin. Inger Marie har igen tabt sig noget. Skipper kun lidt. Faldt omkuld og sov i 12 timer.

## **Acorerne i juni 2007**

### **Flores**

1. juni: Roede trods vind og krab sø ind og fik fødderne på fast grund. Fik et glas portvin halvt oppe ad bjerget. Man er vel igen i Portugal. Myndighederne kontaktede os på gaden (!) og vi blev indklareret. Købte ind til europæiske priser, herligt. Om aftenen besøg og god snak på "ATLANTA". Lidt pudsigt, at Matthies længes efter Sverige, mens Maria er klar til fortsat at sejle. Købte irske og skotske søkort af dem.

Nød de næste dage på båden. Fik alt gjort rent og klargjort på ny. Hentede 30 liter diesel af tre gange 10 liter. Hårdt for benmullerne op ad bjerget.

4. juni: Lånte bil til 30 € for ét døgn. Kørte en dejlig tur rundt på den smukke ø, der ikke uden grund er navngivet Flores. Så imponerende vulkankratersøer og smukke maleriske landsbyer. Overalt frodigt og grønt med mange blomster. Især endeløse hortensiahække. Spiste frokost i Europas vestligste by, Faja Grande. Tilbage i Lajes gratis på nettet på biblioteket, hvor vejruddisigten viste, at vi nok skulle se at oppe os og komme af sted mod Horta før den næste kuling. Tilbage på "Malte II" øgedes vinden og vi dræggede lidt for ankeret. Besluttede at sejle med det samme og fik os først viklet ud af nogle røde bøjer. Længere ude i havnen besluttede skipper alligevel, set i lyset af, at vi var trætte og også havde fået noget vin, at ankre igen og blive til om morgenen. Vi ku' dog ikke rigtig sove, så 0200 stod vi op og sejlede af sted.

### **Fra Flores til Faial (Horta).**

Turen på de 134 sømil varede 29 timer og var præget af stærk vind, heldigvis som en halvvind, så af sted det gik med sus i skørterne for storen (3. reb) og genuaen rullet ud til servietstørrelse. Anstrengende, men egentlig fin sejltur dog præget af for lidt søvn. Vi anduvede den i sejlerkredse berømte Horta havn (den med molemalierne og "Café Sport") i daggryet. Havnen stopfyldt (ingen sejler ud med truslen om den kommende stærke kuling hængende over mastetoppen), men dog damp- og kemisk rensset for amerikanere. Vi måtte så igen ankre, men fandt én efter forholdene fin svajleplads. I indsejlingen snak med Maria og Bo fra "LOVE" samt Inga og Ole fra "BERINA". Sidstnævnte var vi sidst sammen med på Tortola. Begge både lå uden på andre både og huggede op og ned ad betonkajen.

### **Ophold på Faial.**

6. juni. Efter opankningen 1100 ind til land, hvor vi indklarede uden problemer. Og så af sted til "Café Sport", hvor posten heldigvis lå og ventede på os. Tre dejlige tykke kuverter med foto's, breve, aviser og blade + noget kedelig administration. Herlig oplevelse at få post herude. Så meget frem til at læse danske aviser.

Marinakontoret havde bedt om, at vi var på båden fra 1800, hvor den stærke kuling (over 20 m/s) ville sætte ind fra N. Heldigvis ligger Horta havn nogenlunde i læ.

Og kulingen kom. De næste to døgn tilbragte vi på båden, men vi hyggede os og havde ingen problemer. Der blev læst post, skrevet på denne update og ordnet småting,

samt set film, spillet trivial og slappet af. Vort gode genfundne anker holder fint trods vind og bølger ind i havnen.

Lørdag 9. juni opklaring og tid til bytur i det hyggelige Horta. Fik købt Imray pilot. Dyr, men nødvendig. Stadig ikke plads i marinaen ! Sidst på eftermiddagen oplevede vi en uhørt luksus. Et varmt brusebad. Sidst vi prøvede et varmt bad var 28. november på St. Lucia, men ingen har klaget over lugten. Om aftenen samledes alle danskerne, i alt 19, til spisning og hygge i byen. Rigtig god aften, men lidt sent i mørket at dinghie ud til skivet.

Det er nu søndag 10. juni. Med god hjælp fra "LOVE" viste der sig mulighed for at komme i Marinaen, og endelig accepterede kontoret. Så 1500 hev vi igen ankeret op (med nogen bøvl, da det havde fat i en stålwire) og gik ind på en fin pontonplads lige foran "LOVE". For første gang siden 28. november er vi fortøjet til land og har landstrøm. Mærkeligt. Herefter hyggelig kaffemik på "LOVE", hvor Bo og Maria, samt deres nye gast Per, også havde besøg af Inga og Ole fra "BERINA. Nu kan vi så slappe af og gøre seriøse forberedelser til næste ben.

Redaktionen er hermed afsluttet.

## Afslutning.

Når vi igen føler os lidt havsultne, sætter vi kursen direkte mod Kinsale i Irland 1150 sømil herfra.

Gruen Jimmy Cornell siger i sin pilot, at vi de første 400 NM skal sætte kursen stik nord for at fange vestpassaten og for at undgå modvind og stillebælter, så det gør vi så. Han siger også, at turen vil blive: "Grey, cold and wet", så det ser vi meget frem til. Vi har ikke nu megen lyst til endnu 10-12 døgn på havet, men glæder os meget til at gense Irland. Og herfra er turen til Danmark relativ kort via Scotland, Den Caledoniske kanal og over Nordsøen til Thyborøn.

Vi ser frem mod ankomsten til Danmark, måske medio/ultimo august, og en "normal" hverdag med base i vort hyggelige hus i Årø Sund.

Inger Marie er sprængfyldt med energi og ønsker at komme ud på arbejdsmarkedet i Danmark fra ca. 1. august 07. Det er også nødvendigt, hvis det skal lykkes at opretholde skippers til tider ekstravagante levevis. Inger Marie ønsker job især indenfor kontor-, receptionist- eller sekretærområdet, hvor hun tidligere har haft gode jobs, men er også åben for andre muligheder. Skulle nogen høre om et sådant job i Haderslev-området, ja, så er vi selvsagt meget interesserede.

Vi vil stadig gerne have en gast med på strækket til Irland med afgang her fra Horta ca. 22. juni, men kun hvis det er venner eller familie. Om det kunne passe i ferien, og om lysten er der, så tøv ikke med at kontakte os, evt. på satellittelefonen 0088 164 142 4611. Det kan oplyses, at skipper er streng, men også somme tider retfærdig.

Bemærk, at vi undervejs på det næste lange stræk jo ikke kan modtage/sendt sms/ E-mail. Selvom vi er lidt trætte af havsejlad, skal det understreges, at vi fortsat har det rigtig godt, nyder livet i fulde drag og nyder samværet med hinanden. Vi værdsætter vort privilegerede liv og er glade.

Kør forsigtigt og vær gode ved Jer selv og hinanden. Pas godt på børnene – og måske endnu mere forældrene – nu hvor man må læse, at børn fra nul til tre år har spiseforstyrrelser og skal have psykologhjælp.

Husk at bruge ét minut på at sende os den SMS og/eller E-mail, som vi bliver SÅ glade for.

Mange sejlerhilsner fra Inger Marie og Per.

# Træningsløb

Tidspunkt	Skov	Mødested	Klub
Ons04/0718:30	Lindet	Skærm på Arnum-Arrildvej	Ribe OK
Ons04/0718:30	Bommerlund	Stenen	AAIG
Ons11/0718:30	Bevtoft	P-midt i skoven	HTF
Ons18/0718:30	Vesterskoven	Skydebanen	HTF
Ons25/0718:30	Vojens Fritidscenter	Skærm på Billundvej	HTF
Ons08/0818:30	Tormaj	P stranden	HTF
Ons22/0818:30	Stensbæk	P midt i skov	Ribe OK
Ons29/0818:30	Pamhule	Nørskovgård	HTF
Ons05/0918:30	Hønning	Skærm på Toftlund-Skærbæk vej	Ribe OK
Lør 22/0913:30	Vesterskoven	Skydebanen	HTF

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på [www.okhtf.dk](http://www.okhtf.dk) og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

**Kortpris:** Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves. Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

**Brikker og kompas:**

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

**Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.**



# Terminslisten

Dato	Skov	Arrangør	Tilm.	Bemærkninger
4/8	Vrads	DOF	20/7	WOC / EuroMeeting-testløb & TRIMTEX Seni, SRL
5/8	Linå Vesterskov	DOF	20/7	WOC / EuroMeeting-testløb & TRIMTEX Seni, SRL
9/8	Alléskov-Pipstorn	Faaborg OK	6/8	Faaborg 3-dages
11/8	Hørbylunde Syd	Herning	27/7	DM-mellem, DM, WRE
12/8	Sjørup	Skive AMOK	3/8	Midgårdsormen
16/8	Knagelbjerg (evt. Sollerup)	Faaborg OK	13/8	Faaborg 3-dages
19/8	Als Nørreskov	Sønderborg OK	10/8	Divisionsmatch
19/8	Hareskovene	OK S.G.	10/8	Hareskovene stafetten
19/8	Ålum Skov	Randers OK	13/8	Divisionsmatch-4. div.
23/8	Svanninge Syd	Faaborg OK	20/8	Faaborg 3-dages
25/8	Stenderup-skovene	OK GORM	10/8	JFM Stafet
26/8	Stenderup-skovene	Kolding OK	17/8	JFM- Lang, JRL

**www.o-butikken.dk**

Højager 21  
2980 Kokkedal  
Tlf.: 49149809  
Fax.: 49149801  
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik  
ved åbne løb,  
mandag fra 17-19  
samt efter aftale og postordre.  
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident



**FALKE  
ERGONOMIC  
SPORT  
SYSTEM**

**FORM  
FOLLOWS  
YOU.**



**RU** RUNNING

**INTERSPORT®**

**AABENRAA**