



ORIENTERINGSKLUBBEN HTF HADERSLEV

45. Årgang, maj 2007, nr. 2



Redaktion Søren Kjær (ansv.) og Inge Grarup Kontakt: soren.kjaer@mail.dk	Næste deadline: 14-06-07 (udkommer ca.01-07-06) Oplag : ca. 230 stk.
--	---

HTF' S BESTYRELSE :

POST	NAVN / ADR.	TELEFON	E-MAIL
Formand og kort	Jørn F. Andersen Tågerupvej 42, 6560 Sommersted	7450 4263 4082 3503	jfa@adr.dk
Næst-formand	Guri Alm Rugmarken 40, 6230 Rødekro	7469 4663 22315074	gmal@aabenraa.dk
Kasserer	Ingelise Baden, Lyngtoft 6, 6760 Ribe	7544 5222	ingelise.baden@mail.tele.dk Bankkonto: reg.nr.4671, Konto 4671500490.

UDVALG:

Ungdomsformand	Jette Honoré Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Haderslev	7457 5094	jettehonore@jensen.tdcadsl.dk
Træningsformand	Jens Jørgen Andersen Dyssebakken 8, 6500 Vojens	7454 0716	Jband@webspeed.dk
Træner	Jens Peder Jensen Kærsmindvej 2, Marstrup, 6100 Had.	7457 5094	jenspeder@jensen.tdcadsl.dk
Kommunikation	Søren Kjær Rosenvænget 33, 6100 Haderslev	7453 2749	soren.kjaer@mail.dk

Andet / andre funktioner

Annoncer	Ove B. Therkildsen Fjordagerring 66, 6100 Haderslev	7453 3467	ovebrixtherkildsen@yahoo.dk
Materielmester	Vagn Hansen Hjejlevej 3, 6500 Vojens	7459 0636 4017 1434	vagn.annelise@webspeed.dk
Tilmelding: løb	Guri Alm (se næstformand)		gmal@aabenraa.dk

Klubhjemmeside	http://www.okhtf.dk Jørgen Hvenekær og Tanya Prokorova	E-mail : webmaster@okhtf.dk
DOF's hjemmeside	http://www.dk.orientering.org/	E-mail : dof@do-f.dk

Trods alt er det ikke hver eneste påske at hele tre HTF'ere vinder deres klasse ved påskeløbene. Men det skete i år! Maja Alm vandt D 17-20, Steffen Alm vandt H 50-54 og Finn Jørgensen vandt H 60-64. Så derfor er de kommet på forsiden! Ingen af dem er fremmede over for podieplaceringer og præmier, men alligevel lykkedes det at få et billede af dem hvor man kan se at de er rigtig glade for at have vundet. Især Maja kunne have grund til at være blaseret, for hun har vundet sribetvis af store løb på det sidste – læs mere om hendes bedrifter inde i bladet.

Og så undskylder redaktøren at bladet kommer fjorten dage senere end planlagt. Ikke nok med at computeren brød sammen og jeg skulle have en ny. Men hele stoffet skulle skaffes en gang til. Til gengæld var der nok af det – god læselyst!

Formandsord forår 2007!

Ja, igen en forrygende start på den nye sæson, som glæder hele bestyrelsen og vi håber glæden smitter af på hele medlemskredsen.



HTF's Generalforsamling: Vi havde en rigtig hyggelig Generalforsamling på Tørning Mølle, hvor der var 30 fremmødte, som gav "fuldt hus", vi hyldede vores mestre og der var en god positiv debat, hvor det især var ønske om uddannelse til korttegning i OCAD og brug af CONDES, samt kombination af disse.

TAK til næstformanden Guri, kassereren Ingelise Baden og træningsudvalgsformanden Jens, at I lod jer genvælge for 2 år!

HTF-hæder til vores WEB-mastere Tanya og Jørgen. Årets Ungdomsløber blev Marie B. Bertelsen og årets mest aktive ved træningsløb blev Peter René Sebelius.

TILLYKKE til jer ALLE. Se endvidere nærmere på vores motivation i bladet.

Referatet af Jette er i sin fulde længde gengivet i dette klubblad.

Repræsentantskabsmøde: Jeg var til Repr.-møde på Vejlefjord den 5 marts. Her var det store emne underskuddet på ca. 1 mill. på det meget flotte VM i Århus i sommer. Vi var enige om, at vi må se fremad og glæde os over, at Danmark vandt VM i udførelse og vi andre der deltog i WOC havde en dejlig uge i Århus. Forbundet havde givet en underskudsgaranti på en ½ mill. Og der var andre garantier fra berørte kommuner og Idrætsfonden. Det sidste hul på 166.000 kr. er også siden blevet lukket af Idrætsfonden Danmark. Vil man have store begivenheder til Danmark, så koster det altså mange penge, hvis der skal være kvalitet i stævnet med "storskærm" osv.

DM-nat og DM-sprint: Den 31. marts og den 1. april blev den første DM-weekend afholdt i Holstenshus og motorbanen i Kolding, og vi lagde noget skrappere ud end sidste år, hvor HTF fik 4 guldmedaljer og én bronze, hvilket var det dobbelte af sidste år. Maja og Steffen Alm vandt dobbelt GULD denne weekend, og Guri vandt BRONZE

ved DM-nat. Kun en uheldig post gjorde, at vi ikke fik en femte GULD-medalje i sprint ved Finn Jørgensen! I øvrigt har vi ikke tidligere været så mange af sted til disse mesterskaber med henholdsvis 11 i nat og 16 i sprint! For Maja Alm var

DAVIDSEN
- alt til byggeri

KVIK LEVERING

Agerskov Byggehjørnet · Christiansfeld · Haderslev · Tøftlund · Vojens
mail@davidson.as · www.davidson.as

LENE R. PETERSEN
Kunderådgiver



Der kan være
penge i at

skifte
til OS...

Fros
Herreds Sparekasse

Måske kan vi
gi' økonomien et
godt tilbud.

MOLTRUPVEJ 49 • HADERSLEV • TLF. 73 52 10 10 • WWW.FROES.DK - fri som fuglen...

det hendes første GULD i natløb og i sprint var det hendes fjerde GULD i rækkefølge. Stort TILLYKKE til jer alle og ligeledes et stort TILLYKKE til de 2 arrangører Fåborg og Kolding for et par rigtig gode arrangementer!

Påskeløbene i Rønhøj, Rebild og ROLD: Netop kommet hjem fra nogle herlige og hyggelige påskedage i det Nordjyske, hvor vi også var flere af sted, end jeg kan mindes i klubbens historie. Her gik Maja Alm, Steffen Alm, samt Finn Jørgensen helt til tops i det skrappe selskab. TILLYKKE til jer alle. Ja, hvis jeg ser nærmere på andre større klubbers resultater var det vel kun Tisvilde Hegn, som fik bedre resultater end HTF, men nu skal det jo ikke gøre op i resultater det hele – det vigtigste af det hele er, at deltagerne fra HTF fik gode orienteringsoplevelser og sociale relationer til klubbens medlemmer.

Desværre boede vi ikke alle samlet, men det er nok noget vi må tænke mere langsigtet på i fremtiden. Det bedste var, at vi i år kunne "NYDE" og ikke "YDE", som sidste år. TAK til arrangørerne St. Binderup og Mariager Fjord OK.

Pengestrømmen fortsætter til HTF: Klubbens økonomi er på det sidste blevet yderligere forbedret, hvor vi først fik kr. 3.589 fra Bladpuljen til vores klubblad, Haderslev ordning gav i år kr. 5.229,- **Nu giver kommunen også tilskud til dem over 60 år, hvis vi holder dem i gang i vores dejlige klub.** HSI bliver nedlagt den 26. april – desværre -, for her har HTF ved div. ansøgninger blevet godt hjulpet igennem årene, men det var ikke politisk muligt at føre denne organisation videre i den nye storkommune. Derfor skal boet gøres op, og der er ca. 1 mill. til fordeling til de tilsluttede foreninger i forhold til et gennemsnit af klubbens medlemstal de sidste 2 år. Med 201 medlemmer gør det, at HTF får udbetalt kr. 17.351.

Vi har søgt prioreringsudvalget om korttegningsstøtte til Revsø og Stensbæk og fået bevilliget kr. 15.000.

Vi har skiftet bank fra "Den Danske Bank" til "FRØS Herreds Sparekasse" i Haderslev, hvor vi har lavet en fornuftig aftale, samt en sponsoraftale, som sikrer

klubben et pænt beløb. Til gengæld skal vi være med til at promovere banken bl.a. ved at have deres LOGO på vores nye løbedragter.

Værested: Egentlig har vi også fået bevilliget **kr. 31.000 af Skov og Naturstyrelsen**, som vi desværre har sagt nej til – redegørelse herfor er gengivet i klubbladet – ærgerligt når nu Finn Jørgensen har tilbudt at være husinspektør!

Traktørstedet Nørskovgaard: Vi er blevet tilbudt Traktørstedet "Nørskovgaard", som udgangspunkt for vores aktiviteter, og derfor har vi annonceret i dette klubblad, om vi muligvis har nogle medlemmer, som kunne være interesseret i, at lave lidt Cafeteriaktivitet herfra, primært i weekender???

Nye klubtelte: Når vi nu ikke kan få klubhus, har vi indkøbt 2 nye tunneltelte – men de skal blot være vores "værested" når vi efterhånden bliver flere og flere til løb!!!

Den 13 maj: Denne dag havde vi egentlig 2 arrangementer i klubben. Dels skulle vi afholde SM-stafet i Stensbæk Nord med Henry, Kaj Ove, Peter Berg og Søren Bertelsen som ansvarlig, men dette har vi udsat p.g.a. at de unge er til KUM denne weekend. Vi forsøger dette afviklet søndag den 24. juni, men i skrivende stund er vi ikke helt sikre endnu!

Den 13. maj har Lindet statsskovdistrikt bedt os om at være behjælpelig med "Skovens Dag", som i år hedder "Skoven i bevægelse" og som afholdes med udgangspunkt fra Jels Voldsted. .

Vikingedysten står også snart for døren, så denne skal vi også snart have lavet indbydelse og organisation på, hvor der skal løbes på nye kort over Stensbæk Syd.



Hennings Hvidevareservice

Salg, reparationer og udlejning til Danmarks billigste priser

Tågerupvej 41 . Postboks 5 . Stepping . 6070 Christiansfeld
Tlf. 74 50 40 50 . Biltlf. 30 74 35 63

hvor der ikke har været åbne løb siden Dansk 3-dages i 1999, og Erland er i gang med, at nyttegne dette kort. 2. etape bliver i Revsø skov, hvor jeg også er gået i gang med at opdatere dette kort til dysten.

Divisionsmatch: Den 22. april var vi til 1. divisionsmatch i Slæbæk ved Svendborg, hvor vi var godt 60 løbere tilmeldt, og det blev til klare sejre over Kolding (de sidste par års vinder) og nyoprykkede Vejle. Desværre fik vi skadet 2 af vores bedste løbere Finn Jørgensen og Steffen Alm og vi måtte også undvære de 3 bedste af vores piger, Maja Alm, som løb NOC-test i Sverige og vandt begge løb – TILLYKKE Maja, samt Tina O. Haarup og Mona L. Rasmussen, som begge arbejder i udlandet.

Hvis vi gør det ligeså godt næste gang, som er søndag den 19. august i Als Nørreskov er vi sikre på en plads i Landsfinalen i Vrøgum den 14. oktober, da der fra i år er bestemt, at det er de 2 bedste hold fra hver af de 3 kredse, som skal dyste i Landsfinalen. TAK til vores nye bane 1-løber Klaus Kildemand, som var en habil chauffør på vores hyggelige bustur til Svendborg, ligesom Klaus blev næstbedste HTFer på bane 1 med en pl. som nr. 8 i dette skrappe selskab.

En stor TAK til alle for en rigtig god indsats og især til Guri for samling af holdet!

Sommerferieidræt: Haderslev kommune har spurgt, om vi vil være med til, at arrangere sommerferieaktiviteter for skolebørn, og det har vi sagt JA til at gøre. Programmet er de 4 tirsdag formiddage i juli fra kl. 1000 til 1200 i Vesterskoven, så her er i også VELKOMMEN til, at møde op med jeres børn eller naboens børn, eller give mig en hånd med arrangementet!

Breddekampagner: Vi har vores sidste bestyrelsesmøde besluttet, at udpege nogle af de kommende træningsløb til "Mere Breddekampagner", hvor der er udpeget ansvarlige personer, hvor man kan få hjælp af – se mere på HTF's hjemmeside!!!

Nye kasketter: Sidste år lod jeg mig vælge til Friluftsrådet i "Trekantområdet", som omhandler Vejen, Billund, Vejle, Fredericia og Kolding kommuner og da fik jeg kun stemmer nok til en 1-årsperiode. Den 19. marts var jeg til Repr.-møde igen og da fik jeg stemmer nok til en ny 2-årig periode. Samtidig fik jeg min ønskekasket, som er Brugerrådet i Randbøl Statsskovdistrikt. Orienteringsforbundet har lige genindstillet mig til det nye brugerråd i Lindet Statsskovdistrikt.

Friluftsrådet er en paraplyorganisation for 89 medlemsforeninger, som omhandler alt lige fra Turisterhvervet over jægerne og Biologiforbundet til Landroverklubben!

I Friluftsrådet er der tradition for kampvalg, selv om 2. suppleantposten!!!

"Delt sorg er halv sorg, delt glæde er dobbelt glæde"

Orienteringsløb er en motionsform, der giver "MENING"!

Jønne



Generalforsamling 24.2.2007 på Tørning Mølle

1. Valg af dirigent: Henry Jacobsen, der konstaterede at Generalforsamlingen var lovligt indvarslet i dec.2006 udgaven af klubbladet.

2. Formandens beretning: Formanden Jørn Andersen kom i sin mundtlige beretning ind på medlemsfremgang og at Daniel H.J. og Maja V. J. har meldt sig som ungdomstrænere, når de er hjemme fra Efterskolen. Der er opdateret 8-9 kort i løbet af 2006 og disse kort lå fremme til besigtigelse.

Aldrig før er der hjemført så mange medaljer, som i 2006 og disse var fordelt på 14 klubmedlemmer.

Der er ligeledes pæn fremgang ved træningsløbene og fremgang i deltagelse ved terminslisteløb. Dette endda undtaget udenlandske løb. Statistik fra O-service rundsendt.

Økonomien er fin og vi har nye løbedragter fra Trimtex på bedding.

Da vi forventer at afholde DM på Rønmø i september 2008 indhenter Jørn Andersen og Niels Physant for tiden de nødvendige lodsejer tilladelser. Lindet Statsskovdistrikt yder fuld støtte/tilladelse.



Om værestedet i Vesterskoven: Det kniber med kørselsadgangen, så vi er afventende. Svarskrivelse til Skov- og Naturstyrelsen forelagt Generalforsamlingen. Debat herom.

Østerskoven(B-skov): Jørn Andersen har i Friluftsrådet samt over for Statsskovdistriktet gjort opmærksom på, vi gerne vil have adgang til denne bynære skov til erstatning for de skove, der væltede under orkanen i 1999.

Der er kræfter i gang til afskaffelse af skovpuljen og HTF støtter dette forslag. Landspolitisk er der ønske om, at offentligheden får bedre adgang til Danmarks skove. For et bedre, langt, sundt liv.

Skal klubberne selv betale for deres eliteløbere? F. x. for deltagelse i Junior WM i Australien? Eller skal alle medlemmer af DOF være med til at bære denne udgift?

I 2006 har vi vedtaget km.godtgørelse for bestyrelsesmedlemmer i forbindelse med bestyrelsesmøder. Geografisk bor vi spredt mellem Ribe, Vojens, Haderslev og

Rødekre. Vi har afholdt en teatertur med partnere, dog med egenbetaling for spisning. Vi så Den Blå Karrusel på Sønderborg Teater.

En enkelt kommentar fra Jens Peder Jensen: mener det er DOF's opgave at skaffe midlerne til Eliteløberne, da en enkelt klub (Silkeborg) kan blive "ramt" af mange eliteløbere og få uforholdsmæssigt store udgifter i forhold til antal klubmedlemmer.

Der er lagt op til at bankskifte fra Danske Bank til Frøs Herreds Sparekasse; grundet forventet bedre støtte til løbedragter m.m. og bedre rente på indestående. Bankskifte godkendt af Generalforsamlingen.

Formandens beretning godkendt.

Ungdomsudvalgets beretning inkl. breddesatsning ved Jette Honoré Jensen godkendt.

Kortudvalgets beretning godkendt. Debat om forbundets støtte /vægtning af korttegning og kontrol af kvaliteten af de tegnede kort. HTF kortkonsulent er for tiden Jens Sørensen, OK WEST.

Kommunikationsudvalget: klapsalve for vores hjemmeside, udført og vedligeholdt af Tanja Prokhorova og Jørgen Hvenekjær. Beretning ved Søren Kjær (klubbladet) godkendt.





Træningsudvalgets beretning ved Jens Andersen godkendt. Da Jens.A. er udsendt med Forsvaret, vil Yvonne Gregersen vikariere i 2007.

Snak om: Den gode tilslutning til træningsløbene også fra andre klubber, såsom KOK, SNAB, FROS m.fl.

De gamle kort er et problem for nye løbere, forment med nyprintede kort med baner på i stedet. Vi skal måske helt skrotte de gamle trykte kort, da udgiften til at printe nye ud ikke er voldsom. I denne forbindelse udtrykte flere et ønske om at lære, hvordan man printer kort ud med baner på. Anvende Condes og O-cad sammen. **Her ligger en opgave for bestyrelsen**

Der kan endvidere være mange versioner af samme kort i omløb. Trådene bør samles hos Jønne.

3. Forelæggelse af det reviderede regnskab. Regnskabet blev runddelt til Generalforsamlingens fremmødte. Antallet af aktive henholdsvis passive medlemmer vil blive opgjort og revideret per 1.april 2007. Der blev fundet en enkelt fejl i regnskabet, ellers godkendt med applaus.

4. Budget for det kommende år.

Kontingent for 2007:

Familie	500 kr.
Senior	300 kr.

Ungdom 200 kr.
Passiv 150 kr.

Bestyrelsen indstiller at kontingentet forbliver det samme som 2006.

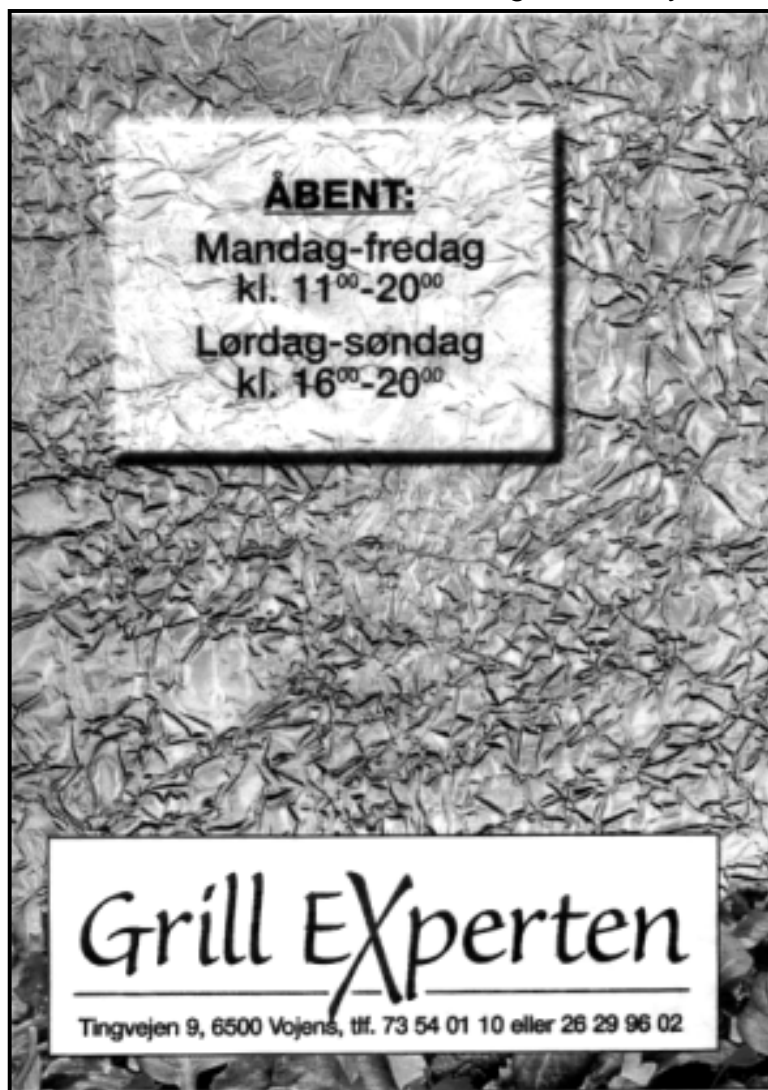
5. Behandling af indkomne forslag: ingen indkomne

6. Valg til bestyrelse: På genvalg er Guri Alm, Jens Andersen og Ingelise Baden. Alle genvalgt. Jørn Andersen, Søren Kjær og Jette Honoré fortsætter også. Bestyrelsen holder konstitueringsmøde 28.3.2007

7. Valg af revisorer: genvalg af Henry Jacobsen og Jørn Thingvad.

8. Valg af revisorsuppleant: O.K. Frederiksen genvalgt.

9. Eventuelt. Diskussion af de nye Trimtex Extreme løbedragter, udformning og pris. Farverne fastslås som rød, hvid og blå. Bestyrelsen arbejder videre med det fremviste



forslag(print). Bukser kan bestilles oveni efter individuelt skøn og bestillinger varetages af Ingelise Baden.

Ordet er frit: Haagen: Mountainbike, er det ikke bare noget loppecirkus, skulle vi ikke holde os til vores kernekompetence, nemlig fodoriering?

Svar fra J. A.: mountainbike er meget udbredt i Centraleuropa og godt hvis man som o-løber får problemer med knæene, hvorfor det nok kan betale sig at bruge lidt energi på at samordne visse træningsløb med MTB.

Strukturudvalget arbejder: det skal være lettere for firmaer og efterskoler at blive medlem og deltage i stafetter.

Landspolitisk og kommunalt politisk blæser der milde vinde for vores og andre sportsgrene:

motion på recept og tilbud til ældre og folk på dagpenge som forebyggende indsats. Færre hospitalsindlæggelser.

HSI nedlægges og erstattes i den nye Haderslev Kommune af Idrætsrådet.

Skivedepotet i Vesterskoven stadig en mulighed som materialedpot. Ved flytning foretages optælling af materiel.

Thingvad gav orientering om DOF's nye reglement. Kan købes ved DOF og bør læses af stævneledere m.fl.

Uddeling af Pokaler m.m. for 2006(klubmestre og DM mestre hædret før Generalforsamlingen)

Flest træningsløb: Peter Sebelius

Årets ungdomsløber: Marie Baden Bertelsen

Årets HTF'er og Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats blev: Tanja Prokhorova og Jørgen Hvenekær

Der var 30 fremmødte til Generalforsamlingen.

Referat ved Jette Honoré Jensen



Mindeord

Det er med sorg, at formanden har fået budskabet om, at vores kære medlem Kurt E. Larsen er draget til "de tyste skove"!

"Kurt Egekæp" kaldet i skovkarlekredse for hans kreativitet i tilblivelse af stokke til de ældre karles fødselsdage er kendt i HTF, som meget hjælpsom og mangeårigt bestyrelsesmedlem og materialebestyrer af både HTF's og af kredsens materiel og ikke mindst, som Toves mand. Tove har i mange år været formand for HSI.

Dødsfaldet skete, imens de holdt ferie på Azorerne.

Vore tanker og medfølelse går til familien i den svære tid, som følger.

Kurt var 67 år.

Æret være Kurt E. Larsens minde!

Formanden

Pokalen for sportslig, kammeratlig og energisk indsats 2006!

I HTF er der utrolig mange der laver en stor indsats uden for bestyrelsen.

De fortjener en pokal eller en stor hyldest. Bestyrelsen havde også i år flere i forslag, derfor kan det være svært, at vælge den ene, som for 2006 har gjort sig fortjent til denne hyldest for sportslig, kammeratlig og energisk indsats.

Med HTF's store aktivitet burde vi have nogle flere af disse pokaler, måske med nogle andre overskrifter??

I 2006 er der ydet en ekstra ordinær indsats af rigtig mange medlemmer, især af funktionslederne ved vores store Påskeløb på RØMØ og nogle af dem var også i forslag.

Men det var en helt enig bestyrelse, som for første gang i klubbens historie valgte 2 forholdsvis nye medlemmer til årets modtager af denne hæder, som igennem hele året har ydet en ekstra ordinær indsats for hele klubben.

Inden jeg kommer ind på den nærmere begrundelse for tildeling af denne, vil jeg afsløre hvem årets modtager bliver:

Det bliver for år 2006 Tanya Prokhorova og Jørgen Rasmussen!

Tanya og Jørgen – selv om i er forholdsvis nye i HTF har I været hjælpsom fra første dag i blev medlem når vi har bedt om jeres hjælp, som I skal have en stor TAK for.

For ca. 3 år siden flyttede I fra Hoptrup til Ejby på Fyn, men bibeholdt jeres tilhørsforhold til HTF, som vi er jer taknemmelig for, da I jo stadig er at finde til vores træningsløb og I påtager jer også gerne opgaven, at arrangere træningsløb til trods af den store afstand til Fyn!

Da klubben havde ønsket om en ny hjemmeside forespurgte jeg jer i f.b.m. vores påskeløb på RØMØ, om det var noget for jer??

I sagde straks JA til opgaven og det gik ikke lang tid før, at HTF kunne indvie en ny hjemmeside, som siden starten den 1. juni har haft ca. 4.500 besøg, hvilket er en meget flot start og vi synes også det efterhånden er én af de bedste "Hjemmesider" iblandt orienteringsklubber i Danmark, som er under stadig udbygning og dette skylder vores medlemmer jer en stor TAK for!

Det er vores indtryk, at I har en god arbejdsfordeling, hvor Tanya er den, som behersker det engelske vedr. oversættelse af instruktioner m.v., men Tanya er også den, som har syet nye start- og målflag til klubben, samt nyt dress til klubbens "Mascot", som blev skænket HTF af orienteringsenkerne ved HTF's 40-års jubilæum!

Også det "Sportslige" på vandrepokalen bliver opfyldt, hvor Tanya fik sin første DM-medalje ved DM-ULTRA-LANG i Als Nørreskov her i efteråret.

Vi har heldigvis mange, som gør et godt stykke frivilligt arbejde for vores klub HTF, men som vores medlemmer kan se af ovenstående aktiviteter er det vel helt naturligt, at bestyrelsen traf et enigt valg, at det for år 2006 bliver Tanya og Jørgen, som modtager Pokalen for "Sportslig-Energisk og kammeratlig" indsats for HTF!

Hjertelig TILLYKKE Tanya og Jørgen med HTF-trofæet for 2006, I har fortjent det!

Årets ungdomsløber

Det har igen været svært at udvælge Årets Ungdomsløber i HTF, specielt på grund af at vi har fået en del nye ungdomsløbere.

Men vi mener at der i år er flere gode grunde til at valget er faldet på Marie Bertelsen. Marie klarer sig godt og ligger altid i den gode ende af resultatlisten. Til DM stafet fik hun sølv, og til DM mellem var hun



kun lige uden for en
podieplads.
Udover dette står hun altid til
rådighed for klubben, hvad
enten det er kiosk,
børnepasning eller bare en
hjælpende hånd.
Hendes humør er altid i
top, og det smitter af på os
andre.
Så vi ønsker Marie Bertelsen
et stort tillykke med titlen som
Årets Ungdomsløber i HTF
2006.

Mvh Anne, Maja V og Daniel

OK-HTF har fået
udtaget 6 piger og
2 drenge til KUM!



OK-HTF, Haderslev har fået udtaget 6 piger og 2 drenge til den årlige
Kredsungdomsmatch, som foregår i weekenden den 12-13 maj i Gribskov-Mårum.

De 8 ungdomsløbere er følgende: Camilla Bevensee, Marie B. Bertelsen, Marie H.
Jensen, Anne B. Bertelsen, Maja V. Jørgensen, Maja M. Alm, Lasse M. Alm og Daniel
H. Jensen.

HTF ønsker jer TILLYKKE!

Der står Maja over det hele...

*Maja Alm er i kanonform for tiden! Formanden har haft travlt med at sende den ene
pressemeldelse efter den anden ud om hendes fremragende resultater. Læs selv
her – vi er stolte af dig, Maja!*

Datter og Far vandt dobbelt GULD i weekenden!

*Det blev til en meget flot medaljehøst ved sæsonens første DM-weekend i
orienteringssporten*

Datter og Far gjorde rent bord - først ved DM i natløb i Holstenshus skovene ved
Fåborg i går aftes og så her i dag ved DM-sprint ved motorcrossbanen i Kolding.



Maja Alm fra orienteringsklubben HTF i Haderslev vandt GULD i natløbet i klassen D-17-20 år med en margin på 29 sek. til Signe Klinting fra Hillerød. Natløb er ellers ikke Majas favoritdisciplin. Hendes far Steffen Alm gjorde hende kunsten efter, men her var sejren kun på 1 sek. til Torkild Hansen fra Politiets IF og igen kun 3 sek. til Jørgen Skårup fra Ballerup! *Steffens GULD-medalje var i klassen H-50-54 år.*

Maja's mor Guri Alm vandt BRONZE i klassen D-35-39 år.

I dag blev det så afviklet DM i sprint, som er Majas favoritdisciplin, og her levede hun helt op til favoritværdigheden og forsvarede sit mesterskab i klassen D-17-20 år fra de 2 foregående år med en margin på næsten 1½ min ned til VM-bronzevinderen Signe Klinting fra Hillerød. Steffen Alm gjorde ligeledes

kunsten efter med en klar sejr i klassen H-50-54!

Maja Alm matchede verdensstjerner

Af: K. K. Terkelsen, Sportschef

I Eskilstuna Zoo deltog Maja Alm, HTF i dag i den svenske Eliteserie i sprint i kamp med adskillige verdensstjerner og blev imponerende nr. fem.

Lars Lindstrøm, juniorlandstræner, kalder Maja Alms resultat i dag for hendes internationale gennembrud. Maja er stadig junior, men var i dag tilmeldt i den svenske Eliteserie. En serie af løb, hvor verdens bedste seniorer konkurrerer. Vinder i dag blev, som så ofte før, den flerfoldige verdensmester og sølvvinder ved VM i fjor i Århus, Simone Niggli-Luder, Schweiz.

På anden pladsen kom VM bronzevinderen på samme distance, Kajsa Nilsson, Sverige, på tredjepladsen dette års svenske mester i sprint, Helena Jansson, på fjerdepladsen VM bronzevinderen på den lange distance, Dana Brozkova og så på femtepladsen, danske Maja Alm. Herefter var der "hele" syv sekunder ned til nr. seks, russiske Tatyana Ryabkina.

- "Hendes resultat i dag bekræfter, at hun er hvor hun skal være, når det i næste uge går løs til NOC på Bornholm, og hendes præstation i dag er resultatet af stenhård og



HOLMBERG

RådhusCentret 25 · 6500 Vojens

74 54 11 07 · www.mr-holmberg.dk · 74 59 12 16

E-mail: mr.holmberg@post.tele.dk · Fax 73 54 13 06



intensiv træning gennem det sidste halve år”, var juniorlandstræner Lars Lindstrøms entusiastiske vurdering fra Eskilstuna Zoo her til aften.

Maja selv beskrev sit imponerende resultat således: -”Det er lidt cool og meget fedt at stå på præmieskamlen sammen med nogle af verdens allerbedste orienteringsløbere og heriblandt den bedste af dem alle, Simone Niggli-Luder”.

Maja Alm udfordrede alle herrerne i dag i Glamsbjerg Hegn!

Orienteringsklubben HTF i Haderslev havde i dag 20 løbere med iblandt de godt 300 løbere, hvor de fleste løb 2. divisionsløb i Glamsbjerg Hegn på midtfyn.

Maja Alm havde tilmeldt sig på bane 1 iblandt de skrappe herreløbere og der kom mange bemærkninger, da Maja næsten satte dem alle på plads ved at få en meget flot andenplads kun få min. efter Thomas Gadsbølle fra Esbjerg.

Majas far Steffen Alm måtte også se sig slået af datteren, hvor Steffen blev nr. 6 på bane 1!!!

Maja suveræn i udtagelsesløb

Juniorløberen Maja Alm vandt begge udtagelsesløb i Boafall i Sverige til de nordiske mesterskaber, som finder sted i Bededagsferien på Bornholm. I langdistance i går blev det til sejr med 2 min. margin til nr. 2 og i dag i mellemdistancen var det 3 min. til nr. 2.

Tre HTFer gik helt til tops i Påskeløbet 2007!

42 orienteringsløbere fra HTF i Haderslev var i år tilmeldt årets Påskeløb, som blev afviklet i Rønhøj, Rebild Bakker og Rold Vælderskov de 3 første påskedage og det blev til nogle af de bedste resultater til HTF hidtil ved disse påskeløb, som havde samlet ca. 2000 løbere fra ca. 10 nationer. Det var lidt flere end HTF samlede sidste år, da vi selv var arrangør af disse påskeløb på RØMØ, så i år kunne vi nyde i stedet for, at yde!

De 3 HTFer, som kom øverst på skamlen efter de 3 etaper var, som så ofte før, Maja Alm i klassen D-17-20-A med 40 deltagere og hendes far Steffen Alm i klassen H-50-54-A med 86 delt. og Finn Jørgensen i klassen H-60-64-A med 90 delt., som var stævnets største klasse!

Klubben siger nej til værested i Vesterskoven

TIL: Skov & Naturstyrelsen ved Lars Bendix Poulsen

Desværre må vi melde fra til, at modtage tilskud til "Værestedet" i Vesterskoven.

Problemet har været drøftet i vores bestyrelse den 25 januar og på vores Gen. F. her den 24 feb. med baggrund i nedenstående mail fra jer og desuden drøftet på et møde ved Haderslev Statsskovdistrikt den 30 januar efter, at de rykkede for svar fra os?? Mødedeltager fra skovdistriktet var Gitte Andersen og Hans Jørgen Ellermann.

Vi fremførte alternativ kørsel til "Værestedet", nemlig af vejen der går i højre side af skydebanen frem til "Værestedet", hvor vi kunne have nøglen til den kæde der er spændt over for enden af skydebanen, som vi før har lånt af militæret. Men dette ville distriktet ikke imødekomme os med.

Vi fremførte, at hvis vi skulle have max. glæde af stedet, måtte det være sådan, at vi kunne køre frem til stedet, således udøverne af vores sport havde mulighed for, at klæde om i bilerne (blufærdighed m.v.).



Modsat skulle vore medlemmer gå fra den obligatoriske P-plads i sydenden af skydebanen op til værestedet (600 m.) og efter løbet tilbage igen til P-pladsen, for at klæde om (1200 m) og så er vi meget bange for, at de ikke kom tilbage til "Værestedet" for evaluering - socialt samvær og kaffe, hvis der oven i de 1200 m skulle lægges yderligere 1200 m ialt 2,4 km for, at have glæde af stedet, når nu den korteste bane på O-løbet er ca. denne strækning for de yngste og de ældste!

I orienteringsproget kalder vi dette "spildte kilometer" eller "BOM"!

Der er også blevet foreslået en undertavle vedr. kørsel af ordinære vej "KUN EFTER SÆRLIG TILLADELSE", som kunne gives til os, fordi vi har et særligt behov for omklædning i bilerne, men dette blev heller ikke

PRØV
KONTAKTLINSER
GRATIS


PROFIL OPTIK
 Øje for den du er

Centrum · Vestergade 8 · 6500 Vojens · Tlf. 74 54 15 51

imødekommet!

Til gengæld blev det imødekommet, at vi kunne få skivedepotet, som ligger ved siden af "Værestedet" til vores materiel, som for øjeblikket er placeret 4 forskellige steder, hvor det meste ligger i kælderen på Hjortebroskolen og her ville distriktet love os kørsel til skivedepotet!

Ærgerligt, at vi ikke kan komme til forståelse omkring kørsel til "Værestedet", fordi vi har fået tilsagn fra et medlem "en habil håndværker", som er 60 år og snart går på pension, som gerne vil være "husinspektør" og vedligeholde samt holde opsyn med "Værestedet"!

I nedenstående svar til os er argumentet pga. børns sikkerhed. Dette argument er langt større ved den ordinære P-plads tæt på skovlegepladsen, hvor der er rigtig mange børn samtidig med, at vi parkerer der, ved vore løb, hvor det ofte har knebet med pladsen, som kunne afhjælpes gevaldig, hvis vi kunne udnytte den eksisterende P-plads ved "Værestedet"!

løvrigt er Mette Holst fra Børneinstitutionen Farvdal enige med os i de argumenter vi her fremfører og de har ikke spor imod, at der kunne gælde særregler for os, da vi jo ikke er på "Værestedet", samtidig med os og at vi har andre behov end dem!

Vi er bange for, at "Værestedet" ikke vil blive brugt i den grad, som Skov & Naturstyrelsen har ønsket om, således det bliver til "**Gemmestedet**" i stedet for det som kunne være ønskeligt??

NB: Vi kender ikke andre orienteringsklubber herhjemme, som ikke må køre til deres klubhuse, hvor dette i mange tilfælde er placeret dybt inde i skoven.

I 2006 har vi benyttet "Værestedet" 6 gange og kørt dertil hver gang!

Med venlig hilsen
 Jørn Andersen
 formand/HTF



Gåskærgade 38-44
6100 Haderslev
Tlf. 73 52 06 00

Påskeløb '07



Af Søren Bertelsen

Da jeg lige er hjemkommet fra dette års Påskeløb fik jeg en uimodståelig trang til at fortælle alle i klubben om mine oplevelser. Men allerførst vil jeg give en formel stor hyldes til dem der hjembragte sejre som sætter vores klub perspektiv.

Maja Alm, Steffen Alm og Finn Jørgensen fik 1. pladser.

Maja B. Nielsen fik en 2. plads.

Betty Hansen fik en 3. plads.

Skærtorsdag Den første etape tog sted i **RØNHØJ OUDRUP**, hvor jeg aldrig har løbet før, men da jeg fik set området væltede der nostalgiske minder op fra min ungdom, da der er et stort område med lyng og hede, netop den slags natur der i sin tid fik mig til at slå rødder i midtjylland, hvor jeg kunne træne mine hunde i for mig endeløse hedeområder. Nu må jeg hellere tørre øjnene og fokusere på O-løb. Jeg følte at det gik forholdsvis godt på min bane, jeg hjalp 2 herrer som ikke var helt fortrolige med løb i kuperet hedeareal, min post 3 lå i noget fridret fyrretræsområde, men der var et godt opfang lige bagved posten, så det reddede mig. Der var noget galt med min post 13, indtil jeg opdagede at



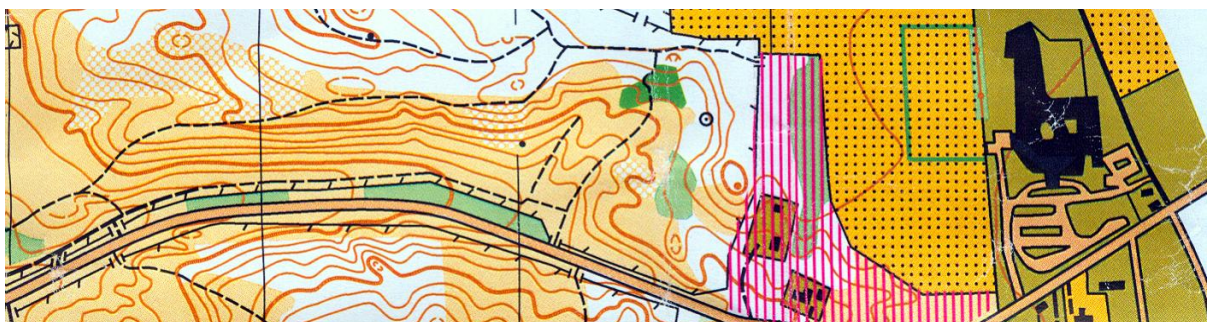
jeg brugte en vækstgrænse for langt mod vest som udgangspunkt, så lidt forsinket fandt jeg den. Det var helt galt med post 16, kortet passede på ingen måde, jeg fandt godt nok posten men var lidt vred!

Måske var det lidt forhastet at blive vred, da jeg fandt posten ved hjælp af kurvebilledet, som passede, men ikke ved hjælp af vækst-tæthed som jeg først ville. Husk altid på, at skoven er levende og vækst-tætheder kan hurtigt ændre sig!

Når alt kommer til alt, havde jeg et tilfredsstillende løb.

Som afslutning på dagen havde Dorthe Nielsen arrangeret fællesspisning, og det var en succes for os 20 HTFér som deltog.

Langfredag I dag løb vi **ROLD VÆLDERSKOV**, her har jeg i 1988 løbet et militært løb, 8850 meter svær orientering, løbetid og resultat kan jeg ikke referere til, da jeg kun har selve kortet. Men i år gik min bane igennem **Rebild Bakker** samt andre svært kuperede stigninger der gav en del syre i benene. Min post 1 var helt ærligt let, alligevel formåede jeg at bomme den, måske fordi den var for let. Resten af mit løb gik nogenlunde med en del hårde stigninger, jeg kunne ikke lige finde post 12, jeg mødte en herre som spurgte til nummer 136, hvilken var min post 12, pludseligt fandt vi sammen denne post. (Efter løbet snakkede jeg lidt med samme herre, det viste sig at han havde brugt over 10 minutter lige omkring posten, men den var også lidt lumsk!)
Jeg var begejstret over at min bane gik omkring Rebild Bakker, men mit resultat var på ingen måde imponerende.



På kortet er det Hotel i Rebild by som jeg og 8 andre HTFér boede på indsat. Efter

Åben tirsdag formiddag, onsdag formiddag,
torsdag, fredag og lørdag

Hammelev

Damefrisør

KIRSTEN
BLICHER·NIELSEN

Bøgevej 11 · Hammelev · TLF. 74 50 74 79

løbet var vi nogle stykker som besøgte Thingbæk Kalkmine, samt tog lidt rundt omkring Rebild.

Om aftenen var vi 13 HTFér som spiste i restauranten **Røverstuen**, jeg havde hørte fra andre at det var et godt sted, og maden var prisen værd, der var også underhold-



ning af "Røvere fra Rold" hvilket var rigtig muntert. Aftenens lystigheder afstedkom, at jeg drak for meget øl, det erkender jeg.

Påskelørdag Da jeg vågnede var jeg ikke helt så oplagt som jeg plejer at være, ligesom jeg havde lidt svært ved at spise morgenmad. Jeg har en fornemmelse af, at det kan skyldes fredagens muntre stemning.

Dagens etape foregik i **ROLD NØRRESKOV**, jeg løb i 1989 Cup-løb her med min tidligere klub. Derud over løb jeg her i 1993 et Militært orienterings-mesterskab, som jeg vandt både individuelt samt på hold.

Banelæggeren på dagens etape havde været virkelig god, samtlige poster på min bane stod med millimeters nøjagtighed rigtigt, derfor fandt jeg dem øjeblikkeligt efterhånden som jeg gennemløb den. Jeg havde en rigtig fin kilometer-tid, og da jeg på denne etape rykkede 8 pladser op på resultatlisten, viser det at jeg havde et godt løb.

**Salg og montering af:
Termoruder · Vinduer og døre
Isolerings-opgaver**

Få klar besked

GLAS MONTØREN

tlf. 7453 2996

Sandefjordvej 5 · 6100 Haderslev



Jeg afsluttede mit Påskeløb med at køre et af vores gode ungdomstalenter, Maja Jørgensen, hjem og jeg forstod på hende, at hun ligesom jeg havde haft en fin tur til Påskeløbet.

Konklusion Når jeg sammenfatter de forskellige oplevelser jeg fik under Påskeløbet, at jeg boede sammen med 8 andre glade HTFér, havde 3 spændende løb, at der slet ikke kom nogen regn under løbene, samt at jeg mødte løbere fra andre klubber som jeg ikke ser så tit og dermed fik en snak med. Er der kun en ting der kunne have gjort mit Påskeløb bedre, **at jeg havde kunnet løbe noget hurtigere!** .



STØT VORE ANNONCØRER, DE STØTTER OS!

Glarmester på glatis

Fortalt af Søren T. Dall

Eller: fliselægger stener mellem stenene. For Søren Dall og Hans Nielsen tog til 4-dagesløb i Portugal i vinterferien – og det var ikke for amatører, fortæller de.

Porto – Søren Dall og Hans Nielsen steg ud af flyveren. Forårsmildt, 15-17 grader. Hans og Søren ville løbe orienteringsløb under eksotiske forhold, og derfor havde de købt superbillige flybilletter sydpå – og at vejret var dejligt, gjorde vel ikke noget for et par vinterblege danskere.

Low-budget, men bekvemt. Det var mottoet for deres tur. Derfor fik Søren og Hans fat en lejet Smart-bil, og så skulle de ellers ud i Portugal med Sørens TomTom som guide. Søren mener fortsat at det var fordi Hans trykkede på den med sine store, hårde, brutale fliselæggerfingre, at den sarte tingest kun virkede 10 sekunder ad gangen. Til sidst måtte de have kortet frem – for lige som de var ved at komme frem til hotellet var TomTom'en død igen. Ingen god start for HTF's eliteløbere!



Superbehageligt og billigt

Elite og elite. Kroppen kræver sit. Det synes Søren, og det synes også Hans. De boede i et stort kurområde, og der var ikke mange steder hvor der var åbent, men til sidst fandt de et sted med godt, traditionelt, lidt tungt portugisisk køkken med masser af oksekød og godt med kartofler. Hans og Søren følte sig rigtig hjemme. Vinen kostede næsten ikke noget, så det var let at falde i fristelse. Men det gjorde de ikke, bedyrer de nu bagefter. Kun en enkelt liter til maden – det var ikke så galt som når rejsemafiaen er rykket ud på pinsetur.

Hotellet var tiptop og endda billigt. Pool og wellness og fitness og det hele. Men de var kommet for at løbe, ikke være turister. Og løbes skulle der dagen efter.

Kun en tåbe frygter ikke...

Der fik de deres sag for allerede på førstedagen. Nede i dalen var der dejligt og forårsagtigt, men løbsområdet, det var et godt stykke oppe mod toppen af bjergene, og det både haglede, regnede og stormede.

– Det er lige som at løbe i Grønland, sagde Hans da de var kommet så vidt at forholdene kunne besigtiges. For der løb han i polart sommerklima op ad indlandsisen for et par år siden, og så skulle der mere til at imponere ham.

Søren havde aldrig set noget lignende, og han frøs som en lille hund, for han havde nu ikke regnet med at fuldt vinterudstyr ville blive nødvendigt.

Til gengæld var banerne korte. Troede de. En bane på 2,8 km er vel bare for tøsedrenge, mente Søren. Men da han kom i gang, var kilometertiden snarere 20 end 10 minutter. For terrænet var meget svært fremkommeligt – man skulle passe på hvor man satte fødderne hele tiden, og så var der jo ellers bare nogle gebommerlige stigninger. Det gik lige så meget op ad som lige ud. Og kortet var rigtig kompliceret at se på for en dansker. Overspættet med små sorte flueklatter der hver især nok repræsenterede en stor sten – men hvilken? For der var godt nok mange kandidater. Og poster var der også mange af, men de fleste af dem var forkerte.

Godt begyndt – halvt fuldendt?

Nu var det et firedagesløb, så Hans og Søren fik lejlighed til at vænne sig til terrænet, men rigtig godt blev det nu aldrig. Resultaterne var ikke noget at skrive hjem om. Hans blev disket en af dagene, men det havde nu ikke gjort nogen større forskel. Søren lærte kunsten at finde sit navn på resultatlisten set fra bunden af.

Vejret var ustadigt hele perioden. Der kunne være skyfrit en tid, men så kom der noget nyt vejr ind over bjergtoppen. Hans og Søren blev ikke oppe i højden længere end til løbet. Det trak mere med at komme ned i dalen til mere ferieagtige forhold. Vejene eksede ud og ind som en sindssyg symaskinenål, og faktisk blev Hans også lidt køresyg, men Søren, den gamle eksporthauffør, tog ikke meget hensyn til den slags når han rykkede i rattet på den mikroskopiske bil.

Lidt tid blev der vel også til at være turist. Men meget af dagen gik med løbet. Det blev de nære omgivelser i Sao Pedro du Sul som Hans og Søren fordybede sig i. Og de

havde det smadderhyggeligt. Der var også nogle gamle fynboer som de traf, og den slags er jo et gemytligt folkefærd.

Skik følge eller land fly

Tidligt i seng? Det ville nogen måske sige, men Hans og Søren nægtede sig ikke noget. Eliteløbere kan godt få meget tid til at gå med at snakke dagens bedrifter igennem over en øl, og der var jo nok ikke den detalje på dagens kort der var for lille til ikke at fortjene en ekstra overvejelse. Det bliver man også klogere af. Der var ikke meget lys i byen, så de lokale gik også tidligt til ro – så Søren og Hans gjorde det samme. Det skammer de sig ikke en gang over at fortælle.

Tag med næste år!

Og hvorfor nu fortælle alt det her til klubbladets læsere? Søren og Hans har masser af humør på at gentage turen til næste år. Den blev ikke en gang særlig dyr – især hotelpriserne var nærmest latterlige. Så måske var det noget for andre rejselystne HTF'ere? En slags klubtur var måske ikke utænkelig.

En weekend for en OK-HTF løber

Af Søren Bertelsen

Lørdag

På vores hjemmeside dukkede der en invitation op, som omhandlede indvielsen af et nyt O-kort med faste poster i Hvide Sande oppe ved Ringkøbing fjord den 31. marts.

Jeg tænkte straks: "Hvide Sande er da kun et sted man kører igennem, for at komme et andet sted hen". Men besluttede derefter, at hvis nogle mennesker havde lavet et O-kort ude på den smalle landtunge som Hvide Sande ligger på, måtte jeg naturligvis vise arrangørerne den respekt at jeg deltog.

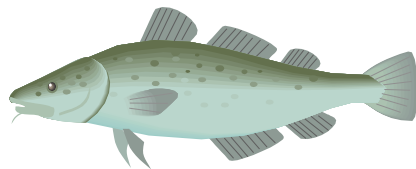
Jeg ankom til stævne-åbningen, fik instruktion, fik kort udleveret, blev skrevet op og så afsted ud på banen, jeg havde selvfølgelig valgt den "Lange svære bane". Begyndelsen var ikke særlig svær, da det var byløb hvor man løb på stier og veje på havnen og i villa-kvarterer. Min post 4 lå ude i nogle klitter og dermed startede det så for alvor med at løbe o-løb, ved post 5 mødte jeg en anden løber på min bane der havde startet tidligere, han mumlede et eller andet med "forkert vejvalg, ikke min dag", ham mødte jeg flere gange, han kunne godt løbe hurtigt, men jeg orienterede bedre i terrænet, han gennemførte dog banen hurtigere end mig (respekt for det!)

Nu ved jeg godt hvorfor at Hvide Sande ligger i det der kaldes "Holmsland klit", da det på kortet som ikke er by eller veje, er klitter! Jeg brugte megen tid på en post der ikke var der, vi var en hel flok som løb forvirret rundt indtil "Jan" fra KARUP OK kom og sagde "Den er her ikke" hvorefter vi alle spænedede videre. Arrangørerne beklagede

bagefter at nogen havde fjernet den pågældende post. (Eller var den nu i det hele taget blevet sat ud?) Nok om det, jeg havde en rigtig god bane der både krævede hurtighed og orientering, derfor var jeg tilfreds da jeg løb i mål.

Det er Herning Orienteringsklub som har lavet arbejdet med at skabe kortet, hvilket de har gjort tilfredsstillende og jeg vil anbefale, at man besøger Turistkontoret og køber et kort hvis man kommer forbi Hvide Sande, terrænet er godt. Jeg selv har allerede lavet en "ny" bane på kortet, da vi ikke kom op i den nordligste del kortet.

Nu var jeg ikke kørt så langt kun for at løbe lidt rundt, derfor tog jeg også lidt rundt i byen som er præget af 2 ting, Sommerhusudlejning og fiskeri og ikke kun professionelt fiskeri, der var mange fritidsfiskere i området.



Muligvis fordi jeg er født i Fiskenes tegn skal jeg altid lige forbi en fiskehandler når jeg besøger en fiskerby og i Hvide Sande besøgte jeg selvfølgelig også en sådan, der var udsalg på hele torsk, 50 kroner pr. styk og uden betænkelighed købte jeg straks en, der serveret med kartofler, sennepssovs, hakket hårdkogt æg og rødbede smagte fantastisk godt.

Når jeg sammenfatter, at jeg besøgte vestkysten, løb et godt O-løb, fik snakket med andre O-løbere, solen skinnede og jeg købte en god spisefisk, har jeg haft en rigtig god lørdag.

Søndag

Som alle ved afholdte Kolding OK DM i Sprint d. 1. april og da det jo er lige i nærheden havde jeg selvfølgelig tilmeldt mig.

Kolding OK havde lavet et rigtig godt stævne som foregik ved Kolding Motorsports - center, fra stævnepladsen kunne man følge O-løberne pile rundt ude på en motorcross bane. Kortet dækker foruden banen, også lidt godt o-løbs terræn og noget industri-område.

Jeg vil ikke gå i detaljer om mit løb, da det måske vil være kedeligt for læserne, derfor vil jeg kort berette, at jeg havde ved tilmeldingen bestemt mig for at der skulle være 2 parametre som skulle opfyldes hvis jeg ville føle mig tilfreds med mit løb. Den første var, at jeg havde en personlig maksimal kilometer-tid, den kom jeg under! Den anden var, at jeg ikke ville være nummer sidst på resultatlisten, der var 2 løbere efter mig! Disse 2 parametre blev opfyldt, derfor har jeg haft et godt DM-løb!

Efter stævnet bestemte jeg, at i stedet for at tage ud på motorvejen og suse hjem, i stedet hellere ville køre af små veje hjem og dermed se lidt andet i det fine søndags vejr. Det gav gevinst, i en by "Sjølund" havde en tankstation 113 øres rabat pr. liter på benzin, så jeg fik presset 39 liter ned i tanken på min bil.

Som afslutning kan jeg konkludere, at jeg har haft en god weekend, 2 god O-løb, et fint forårsvejr, set lidt af Danmark og hvis jeg ikke var taget ud til de 2 løb havde jeg ikke købt en billig Torsk og billig benzin, men det skal også bemærkes at jeg i 2 dage har været sammen med andre sportsfolk som kan lide at løbe O-løb!

OBS - O-camp

Af: Preben Schmidt, Generalsekretær

Workshop I - O-træning for voksne begyndere

På den kommende O-camp, der afholdes i Vejle den 8.-10. juni 2007, vil jeg tilbyde dig en 1½ times teknisk træning for begyndere og let øvede. Min workshop vil samtidig være et eksempel på, hvordan jeg ville opbygge et forløb med teknisk træning for voksne begyndere. Altså også noget for dig, hvis du vil lære noget om at undervise andre.

Det er ikke muligt at gøre dig til en dygtigt orienteringsløber eller en instruktør på så kort tid, men du kan godt forvente at få en god oplevelse i skoven og en pæn "værktøjskasse" med ideer med hjem.

Jeg regner med at vi bliver en flok på 10-14 personer, der gerne vil lære noget nyt eller som bare gerne vil gøre noget for de nye voksne i jeres klub. Vi vil bruge tiden på små praktiske øvelser.

Jeg vil lægge vægt på at alt sker i terrænet. Orientering læres i skoven!

Så derfor meld dig til min – Workshop I – "O-træning for voksne begyndere" – Og jeg lover dig til gengæld et kort, men spændende forløb.

Preben Schmidt

Dementi:

Vi skrev i sidste nummer at Søren Thystrup nu skal giftes. Det skal han så ikke alligevel – foreløbig da. Men det er rigtigt nok at han snart skal være far.

HTF ØNSKER NEDENSTÅENDE MEDLEMMER

HJERTELOG TILLYKKE

MED DEN RUNDE FØDSELSDAG.



Yvonne Gregersen. Hun blev 50 år d.5. januar.

Kjeld W. Thomsen. Han blev 50 år d.10. januar.

Erling Lundsgaard. Han blev 60 år d.1. februar.

Michael Steffensen. Han blev 10 år d.3. april.

Tanya Prokhorova. Hun blev 40 år d. 3. maj.

Per N.Axelsen. Han bliver 60 år d.22. maj.



Bliv bestyrer af Traktørstedet "Nørskovgaard"

Er der nogen i klubben som brænder for at lave lidt cafédrift i naturen i weekenden?

Så er chancen der nu! I kan lave servering på Nørskovgaard i traktørstedet, og klubben kan få et udgangspunkt for vores aktiviteter.

Kontakt formanden hvis I er interesserede.



Har der ikke stået nok om Steffen og Maja i dette nummer?

Hvorfor skal der absolut være et billede til af dem?

Sådan går det når man vinder så tit som de gør! Gå selv ud og gør dem kunsten efter, hvis I kan!

Hvis I så også kan se så godt ud på billeder og virke lige så oprigtigt glade for den nyhvervede DM-medalje – ja, så bliver det jer der får billedet i bladet næste gang.

Træningsløb

Tidspunkt	Skov	Mødested	Klub
Ons02/0518:30	Frøslev Syd	P-plads Pluskærvej	AAIG
Ons09/0518:30	Pamhule	Christiansdal	HTF
Ons09/0518:30	Kathrinelund	P-plads ved tidligere kro	SOK
Ons23/0518:30	Tørning	P-plads ved møllen	HTF
Ons23/0518:30	Hjelm	Skærm på Tøndervej	AAIG
Ons30/0518:30	Vesterskoven	Skydebanen	HTF
Ons30/0518:30	Gråsten	P-plads ved Ravnsbjergvej	SOK
Ons06/0618:30	Stensbæk Nord	P-plads ved Mølbyvej	HTF
Ons06/0618:30	Årtoft	Skærm ved Torp	AAIG
Ons13/0618:30	Revsø	Vojumvej (nordsiden af skoven), brombærfri baner, loves der!	HTF
Ons13/0618:30	Als Nørreskov	Taksensand Fyr	SOK
Ons20/0618:30	Aabenraa Nørreskov	P-plads bag Folkehjem	AAIG
Ons27/0618:30	Jels skovene	Jels Voldsted	HTF
Ons27/0618:30	Rønshoved	Skærm ved hovedvej A8	SOK
Ons04/0718:30	Lindet	Skærm på Arnum-Arrildvej	HTF
Ons04/0718:30	Bommerlund	Stenen	AAIG

Er du i tvivl om startstedet, så kan du gå ind på www.okhtf.dk og se en del af startstederne under træningsløb. Endvidere er der fremstillet et lidt ældre oversigtskort, som kan fås ved henvendelse til TRU-formanden Jens Andersen på tlf. 74540716. AAIG har et tilsvarende oversigtskort over deres skove – ring til Jon Mathiesen på tlf. 74694576.

Kortpris: Gratis for HTF's medlemmer. For ikke medlemmer er prisen 10 kr. for alle kort. Men kort fra før orkanen i 1999, er gratis så længe lager haves.

Posterne bliver inddraget 2 timer efter første start.

Brikker og kompas:

Alle HTF's træningsløb er brikkeløb. Det er frivilligt om man vil deltage i dette. I kiosken ved træningsløbene sælger og lejer Eva Christensen både brikker og kompas ud.

Brikker kan lejes for 5 kr, men man må gerne bruge sin egen. Nye brikker kan købes for 390 kr. for version 2 og 580 kr. for version 3 (med display)

Man kan leje et kompas for 5 kr. Hvis man vil købe et kompas, koster det 130 kr.

Fuglsang

*Den ka'
vi li' ...*

Terminslisten

Dato	Type	Sted	Arrangør
13. 5.	Wild West	Lild Klitplantage	Horsens
17. 5.	Grænsedyst	Bommerlund	Syd
27.-28. 5	Testløb JWOC	Stråsø/Ulfborg	Vestjysk
10. 6.	Vejlestafet	Vejle Nørreskov	Snab
17. 6.	D-stafet	-	Kolding
30. 6-1. 7.	Vestjysk 2-dages	Nr. Vosborg/Ulfborg	Vestjysk
7.-8. 7.	Vikingedyst	Stensbæk/Revsø	HTF

Tilmelding til åbne løb: Foretages nemmest via O-Service over internettet. Det kræver logon og kodeord. Hvis man ikke sådan et, kan man få det gennem Guri Alm.

Guri står også for tilmelding, og hun er altid venlig når man ringer.

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**

CASIO **SILVA** **TRIMTEX** **CRAFT** **SP**

SPORTident **Kampala Sport**

O-BUTIKKEN



**FALKE
ERGONOMIC
SPORT
SYSTEM**

**FORM
FOLLOWS
YOU.**



langtidsholdbar friskhedsfølelse i kraft af indlæg af sølv-ioner

effektiv støddæmpning v.h.j. tilpassede stødsoner

sidder perfekt gennem asymmetrisk L/R facon og anatomisk formet fødseng

optimal fugtighedstransport og varmeregulering v. brug af High Tech garnet

RU RUNNING

INTERSPORT®

AABENRAA