



Nyhedsbrev – OK HTF

MARCH 27, 2019

ÅRGANG 57, NUMMER 4



Påskeløbet 2020

OK HTF er som sagt arrangør af påskeløbet 2020. Der er nu sammensat en stævneledelse, som består af Mads Juhl, Tove Juhl, Arne Bertelsen og Lars Klogborg. Vi er begyndt at afholde møder om arrangementet og planlægningen er i fuld gang.

Som nævnt i tidligere nyhedsbreve, så må I gerne som medlem give input til hvis I har ønsker til noget, I gerne vil hjælpe med til arrangementet. Tilkendegivelser kan sendes på paaskeloebet2020@okhtf.dk så gør vi alt for, at I får Jeres ønsker opfyldt. Stævneledelsen vil desuden ringe rundt til alle klubmedlemmer, for at hører om Jeres mulighed for at hjælpe til dette store stævne.

Der er lavet en forhåndsbrochure om arrangementet, som deles ud til Nordjysk 2019 og til påskeløbet 2019. Arrangementet er oprettet på vores nye hjemmeside, hvor brochuren også er tilgængelig.

Skulle I have nogle spørgsmål og eller kommentarer, så tage fat i en af os stævneledere og vi vil forsøge at svare eller hjælpe Jer.

Portugal 2019



Jeg vil her berette om vores tur til POM-2019, hvor i alt 17 af klubbens medlemmer havde valgt at deltage.

Jette, Jens Peder, Hanne og jeg (Vi 4) kørte fredag d. 1. marts klokken 01:00 til Hamborg og tog et tidligt fly til Lissabon. I Lissabon lufthavn mødtes vi med Ingelise, Arne, Tove, Peter, Mads, Lise og Lars. I lufthavnen aftalte vi at mødes i Óbidos, en historisk interessant by, på vej nordpå til stævnet.

Ved ankomsten til Óbidos erfarede vi, at der var Fastelavnsfest i byen og både børn, samt voksne, deltog i optog og lignende. Efter at slentret rundt i byen og set på bygninger, butikker og fastelavn, fandt vi et hyggeligt spisested og fik en god frokost.

Derefter tog vi hjertelig afsked med Lise og Lars, da de skulle bo i en anden by end os andre. Vi andre kørte så videre til Coimbra, en gammel universitetsby, hvor vi havde booket indkvartering 2 forskellige steder. Vi 4 skulle bo på "Casas Da Comedia", (se foto til venstre, ved altanen 1. sal), i den gamle bydel oppe på en bakke, vi måtte parkere en god gåtur væk derfra, da bydelen ikke var velegnet til bilkørsel. Men vi slæbt kufferter og taske der op og lejligheden var perfekt til os 4, med køkken og vaskemaskine.

Derefter gik vi 4 lidt rundt og lærte området at kende, samt købt lidt fornødenheder. Vi havde aftalt med de andre at mødes på det hotel som Inger og Hans boede på, de var ankommet tidligere til Coimbra, for at spise aftensmad alle sammen.

Lørdag var så vores 1. dag ved stævnet, fredag havde der været en stafet, som os fra "Coimbra-klanen" ikke havde deltaget i.

På vej til løbsområdet, PALHEIRÃO, så vi mange områder præget af tidligere skovbrande, også selve løbsområdet. Terrænerne for alle 4 skov-etaper var sandede klitter, ikke voldsomt kuperede, områder med meget åben let gennemløbelig skov (pga. skov-





brandene), men også tættere bevoksning (her var en den største del af banernes forløb lagt)

På vej ud til start og i startområdet tænkte jeg "Det her kan da ikke være så svært", da skoven så pænt åben ud. **Men** jeg blev klogere, post 1 var i "noget grønt" og ikke til at finde, den dukkede dog op lige pludseligt. Post 6 lå ikke i den slugt jeg først troede og post 8 var også et andet sted end først antaget, mens jeg ledte efter post 8 fik jeg lige hilst på Jette og Ingelise, så det var da ikke kun spild af tid jeg var på afveje.

Men det kan siges, at denne etape lærte mig terrænerens karakter at kende. Efter denne lærerige etape kørte vi 4 til Figueira Da Foz, hvor der om aftenen var en by-sprint. Vi brugte de lyse timer til at slentre lidt rundt og kigge ud på Atlanterhavet. Pludseligt mødte vi nogle andre fra "Coimbra-klanen", heldigvis ved en Café, så vi fik lidt fadøl og kaffe indtil det var tid til at tage ud til stævnepladsen til aften-sprinten, vi 4 var ikke tilmeldt men andre HTF'er var. Vi fandt en restaurant med ude-servering og udsigt til stævnepladsen, så mens vi fik en god aftensmad, kunne vi følge med i løbet, ydre mere var der et delstræk lige igennem den udendørs del af restauranten, så vi virkelig følte intensiteten i løbet mens vi nød maden.

Da vi havde spist, gik vi ned til målområdet og roste de HTF'er der havde løbet og umiddelbart var de tilfredse med arrangementet.

De næste 3 dages etaper var på QUIAIOS kortet, samme stævneplads, samme sidste post alle 3 dage, men området kunne godt bære de 3 løb, med start i forskellige retninger. At jeg havde den samme postplacering på 2 forskellige etaper, opdagede jeg først da jeg nærlæste banerne ved hjemkomst til Danmark, men det beviste at, med forskellige indløbsretninger har et terræn mange facetter.

Da jeg havde lært terræntypen at kende, var disse 3 etaper okay for mig, jeg havde kun 1 post som gav mig spekulationer og frustrationer, det var mest kun forkerte vejvalg og langsom løbe- hastighed der ikke bragte mig højere op på resultatlisten.

Stævnepladsen var på en flugtskydebane, hvor der i klubhuset kunne købes mad, fadøl og lignende. Desuden havde arrangørerne rejst et stort cafeteria-telt med et fint udvalg af forfriskninger. På pladsen var der selvfølgelig et bredt udvalg af udstyrs-boder, hvor alt til O-løb kunne købes, der var endda en Spansk bod med specielt Orienterings-merchandise som kunne melde stort set "Alt udsolgt", der var faktisk kun nogle "O-løbs nøddeknækkere" tilbage sidst jeg kiggede forbi. Jeg selv var heldig og købte en smart lille "O-skuldertaske".

Efter sidste etape afgik Inger og Hans fra "Coimbra-klanen", da de skulle videre nordpå til en anden begivenhed. Resten af os fra Coimbra mødtes om aftenen til middag med "Portugisisk stegt kylling" og fik snakket de fantastiske gode dage med O-løb igennem, og en fadøl!

Der var også tid til andet end O-løb dernede. I Coimbra fik vi besøgt et fødevarer marked, hvor friske råvarer af blev solgt i små boder direkte fra producenterne og der var alt i kød, fisk, frugt og grønsager, også noget man ikke ser i Danmark. En aften var Coimbra-klanen også til FADO koncert, en speciel form for Portugisisk musik der her udføres af 3 mænd med en Guitar, en Coimbra-Guitar og en sanger, en god oplevelse og jeg kan nævne at der i HTF er et par store fans af denne genre. Ikke mindst var "Power-Hans" en stor entusiast, hans navn dukkede hele tiden op på vores tur, så det må siges at han har sat sit præg på HTF's O-løbs rejser.

Klanen fik også besøgt mange fine spisesteder i byen og smagt retter man måske aldrig har tænkt på, jeg selv fik smagt gedekød, det ville jeg aldrig selv have troet før.

Om onsdagen fik vi besøg af Lise og Lars, og slentrede vi rundt i Coimbra og fik set seværdigheder, kigget i butikker og besøgt en Café der solgte fadøl.

Torsdag forlod vi byen og kørte sydpå mod Lissabon med en omvej til "Capo De Roca", det vestligste punkt på det europæiske fastland, det blæst, regnede og



var koldt, så vi fik set det, taget nogle foto's og hurtigt ind i cafeteriet til kaffe og kiggede på souvenirs.

Klanen ankom til Ibis hotel i Lissabon, hvor der var Booket 5 værelser. Om aftenen kørte vi med sporvogn, metro og en af de "næste lodret opad" sporvogne. Klanen mødtes igen med Lise og Lars til aftensmad. Derefter gik vi en fin aftenur tilbage til hotellet.

Fredag var sidste dag og vi dryssede lidt rundt på egen hånd i Lissabon og så på bylivet og lidt i butikker, Mads Juhl's dag blev redet, da han og Tove besøgte Lissabons Fodbold stadion.

Omkring frokosttid begyndte alle HTF'ere at samles på et spisested på en af gågaderne i byen og efter frokost var det tid til opbrud og afsked, og afsted til lufthavnen til de forskellige flyafgange. Vi 4 "landede" i Haderslev, via Hamburg, omkring kl. 02:00 lørdag morgen møet af oplevelser, o-løb og samvær med gode klubkammerater

Denne tur til Portugal var alt for kort til alt det man gerne ville have oplevet, både som turist og O-løber. Dette var den 9. gang jeg besøgte landet og jeg ser altid frem til at komme derned. Det var min 2. o-løbs rejse der til og jeg kan kun anbefale at man prøver O-løb der.

Hvornår jeg selv kommer igen? Forhåbentligt snart!!



Seu sinceramente (Med venlig hilsen) SørenB



Orienteringsklubben OK HTF

Medlem af DOF

|| O-service, men hvis du registrerer din sø familiemedlemmer vil det være en stor hjælp.

ce for	Beløb	Balance efter
-1.825,00	kr 0,00	-1.825,00
-1.940,00	kr 0,00	-1.940,00
-1.750,00	kr 0,00	-1.750,00

Hjemmeside

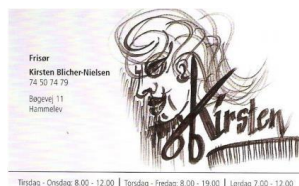
Som alle nu nok ved, så er den nye hjemmeside i gang og skulle man have input til den, så kan man sende en mail på webmaster@okhtf.dk og give Ulla Arreborg og Christian Schrøder sine ideer og kommentarer.

Startafgifter OK HTF

Bestyrelsen vil hermed gerne opfordre til, som aktivt medlem i OK HTF og hvis man løber en del løb i løbet af sæsonen, at man frivilligt indbetaler nogle penge til klubben som startafgift indskud. Klubben ligger i øjeblikket rigtig mange penge ud for medlemmerne. Man kan via o-service se, hvor mange penge man bruger på at tilmelde sig løb. På den måde har man også mulighed for at se hvor stort et beløb man skal overføre frivilligt til klubbens MobilePay 36963. Husk at skrive i kommentarerne, at det er startgift penge. Vores Kasserer vil stadig gerne sende kontoudtog ud, hvis man gerne vil se sin kontobevægelse.

Generalforsamlingen

Vi glemte en ting til generalforsamlingen, nemlig at Mads Ellegaard Juhl skulle have en præmie for at komme med den bedste ide til et påskeløbslogo, til vores påskeløb i 2020. Mads har fået præmien og vi siger endnu en gang tak for dit input.



SKODA HADERSLEV
Centrum Biler Tlf. 74523323
VI ER TIL AT HANDLE MED !!
www.nottelmann.dk

