



Er du træt af den almindelige løbetræning eller vil du have mere udfordring på gåturen?  
 Kan du lide at komme ud i naturen?  
 Vil du lære at navigere i naturen ved hjælp af kort og kompas?  
 Så skulle du prøve orienteringsløb.

Odense Orienteringsklub inviterer alle interesserede til **Fyns 5-daws 2019**.  
 Fyns 5-daws består af 5 orienteringsløb, der løbes i Odenses nærskove. Man er velkommen til at deltage i 1, 2 eller så mange løb som man har mulighed for.  
 Orienteringsløb kræver ikke noget specielt udstyr. Et par løbesko, som gerne må blive beskidte og tøj som er behageligt at løbe i. Kompas kan lånes. Baner med forskellig sværhedsgrad og længder på mellem 2 – 8 km.

|   | Løbsdage   | Terræn             | Mødested/stævneplads  |
|---|------------|--------------------|---|
| 1 | Tirs. 28/5 | Elmelunden         | Offentlig P-plads. Elmelundsvej 147, 5250 Odense              |
| 2 | Tirs. 4/6  | Hollufgård         | Hollufgård. Hollufgårds Allé 26, 5220 Odense                  |
| 3 | Tors. 6/6  | Kohave             | Niels Bohrs Alle 210, 5220 Odense SØ                          |
| 4 | Tirs. 11/6 | Elmelunden<br>Vest | Elmelund Skov Grillplads. Vejrup-Vej 73, 5491<br>Blommenslyst |
| 5 | Tirs. 18/6 | Ålækkeskoven       | Jægerhuset, Jægerhusstien 1, 5000 Odense C                    |

Alle løbene afvikles med start i tidsrummet 17.30 – 18.45. Når du ankommer til stævnepladsen, så gå hen til den hvide trailer (stævnekontoret), hvor du kan få instruktion. Tilmelding på dagen koster 35 kr. + leje af kontrolbrik 10 kr. Rabat ved forhåndstilmelding via mail til [mni2911@gmail.com](mailto:mni2911@gmail.com). Se hele indbydelsen på <http://odense-ok.dk/fyns-5-daws-2019/>.